

Lustrumnummer

IN DIT ZEGJE

In dit lustrumnummer van het Gijzenrooise Zegje leest u o.a. hoe onze vereniging is ontstaan, een terugblik op de voorbije jaren, de vakantie volgens Jeremias, een stukje over hoofdluis en diverse oproepen en aankondigingen.

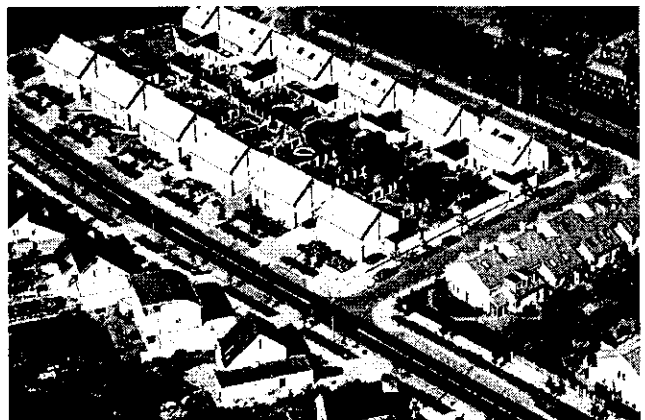
Vijf jaar bewonersvereniging

Deze maand bestaat de Bewonersvereniging Gijzenrooi vijf jaar. Een eerste lustrum afsluiten is altijd weer een bijzonder moment. Een vereniging in het leven roepen is namelijk redelijk eenvoudig, de continuïteit erin houden vereist evenwel het nodige. Bijvoorbeeld enthousiasme, creativiteit en doorzettingsvermogen. Via deze weg wil ik alle leden, actieve leden en bestuursleden bedanken voor hun geweldige inzet. Dankzij de bereidheid om vele vrije uurtjes te investeren in Bewonersvereniging Gijzenrooi kan nu het eerste lustrum met een goed gevoel worden gevierd. In deze speciale editie van Het Gijzenroois Zegje staan diverse artikelen en foto's over de voorbije periode. We wensen u veel leesplezier.

Cor van Litsenburg (voorzitter)

Van de redactie GZ

Voor u ligt een dubbeldik Zegje ter gelegenheid van het eerste lustrum. We hebben dit moment aangegrepen om een paar veranderingen door te voeren, ondermeer naar aanleiding van uw reacties



Gijzenrooi vanuit de lucht (zie pagina 9)

op het Zegje. Zoals u misschien hebt opgemerkt is het logo wat meer gestroomlijnd. De titel in het vertrouwde groen is weer terug. Voor een betere leesbaarheid hebben we de lettergrootte aangepast. Ook gaan we meer gebruik maken van foto's.

Stukjes en foto's zijn van harte welkom voor de komende Zegjes. De copysluiting voor het volgend nummer, het December Zegje, is op 20 november. Redactieadres: Eijervan 48.

Vakantie

De zee kwam traag aanrollen met grote lome golven, die, eenmaal dichterbij het strand gekomen zich langzaam verhieven en sneller, steeds sneller als in een eindsprint naar het strand toerolden. Vlak voor het eindpunt wierpen ze zich met opgeheven armen van schuim voorover in een ultieme poging om als eerste de finish te bereiken.

Het strand lag vol mensen die, even loom als de golven in de verte, zich af en toe traag om en om wentelden. De vloed speelde met een zandkasteel van enkele kinderen, voor de rest was de hete middagzon er in geslaagd om iedere activiteit in hitte te smoren.

Plots daalde een bruingebrande vrouw, gekleed in wat veters en kleine doekjes, van de boulevard naar het strand af. Nee, er daalde geen vrouw, maar een dame af, of beter gezegd een kapsel. Een torenhoge constructie van lang ultrablond haar, op geheimzinnige wijze bijeengehouden, wiegde sensueel bij iedere stap op haar hoofd heen en weer.

Met langzame tred bewoog zij zich naar het water, liep tot haar enkels de zee in, wachtte even voor het effect en waadde langzaam verder.

Het strand was opeens wakker, de kinderen staakten hun spel en een paar mannen staarden haar met open mond aan. De gedachte was onuitgesproken, maar hing bijna tastbaar in de lucht ...

Weer wachtte ze even, om vervolgens heupwiegend als een wat hoerige godin haar tocht te vervolgen.

Ditmaal recht de zee in, zodat de uitlopers van de golven tot over haar middel reikten. Nu gingen ook wat vrouwen rechtop zitten.

Het strand keek ademloos toe.

Als een volleerde dompteuse bespeelde ze de golven. Afwisselend lopend en wachtend, soms even met een pasje terug drong zij langzaam dieper de zee in.

Voorzichtig opspringend en zwemmend laveerde zij al kijkend tussen de golven door tot aan het einde van de branding. Een laatste golf onttrok haar even aan het gezicht, maar even later zwom er een torenkapsel voorbij de branding.

Het strand applaudisseerde.

Het strand doezelde verder, totdat een kleine tien minuten later zich de terugkomst aankondigde.

Zwemmend, achteromkijkend naderde ze door de branding de kust. Het omgekeerde van de vorige scène van even geleden speelde zich af. Alleen

kwamen de golven nu van achteren, de moeilijkheidsfactor was verdubbeld. Het strand voelde dit feilloos aan en maakte zich op voor het tweede en laatste bedrijf. Sommigen gingen staan, alsof zij door een grondige observatie het geheim van deze 'dance nautique' konden doorgronden. Maar het benenwerk bleef door het water verborgen en langzaam, o zo langzaam naderde de fee de kust. Toen de zee niet verder dan heuphoogte reikte, richtte ze haar blik naar het strand. Met het air van een diva die in een galavoorstelling de trap afdaalt, schreed ze langzaam naar de kant. Het strand ademde hoorbaar.

Plots kwam er vanuit de branding nog een laatste golf opzetten. En wat voor een. Moeder van alle golven zou een waardige benaming zijn voor deze kanjer. Onkundig voor alle onheil deed de dame nog een paar pasjes.

Het strand zweeg verraderlijk.

Wat toen gebeurde is onbeschrijflijk. De golf krulde zich om haar heen, verzwolg haar en nam haar letterlijk in bezit. Tien tellen later werd ze op het strand gespuugd. Alsof een reuzenwalvis iets verkeerd had gegeten. De zee neemt en de zee geeft. De zee nam een dame en gaf een verlepte zeemeermin met loshangende haren als een bos zeewier terug. Demasqué, als een zinderende finale. Het strand juichte wreed.

Jeremias

Hoofdluis

De laatste tijd wordt weer vaak hoofdluis geconstateerd. Vooral schoolgaande kinderen zijn vaak het slachtoffer van deze jeukveroorzaker. Hoe kom je er aan, en belangrijker: hoe kom je er vanaf?

Een zondag, pas geleden. De dag begint met het geluid van kerkklokken en voorzichtig doe ik de ogen open. Beneden zijn de kinderen bezig met een populair computerspelletje. Hun ouders genieten van de rust. Plotseling hoor ik een soort indianenkreet. Vervolgens klinken er snelle voetjes op de trap: "Mammie, mammie, Joost heeft BEESTJES in zijn haar!" Weg zondagsrust. De rest van de dag staat in het teken van de strijd tegen HOOFDLUIS!

Hoofdluizen zijn kleine, wittige insecten van twee tot vier millimeter groot. Ze kruipen langzaam rond tussen de haren en dat veroorzaakt jeuk. Ze kunnen niet springen. Luizen leggen eitjes, ook wel 'neten' genoemd, die ze vastplakken aan de haren, vlak bij de huid. Na een week komen ze uit. Mensen geven elkaar luizen door als hun hoofden elkaar raken, als jassen tegen elkaar hangen, of via petjes en mutsen. Luizen kunnen ook via een kussensloop 'overlopen'.

Oplossingen

Wat kun je eraan doen? Er is een aantal shampoos en lotions op de markt die allemaal goed werken: de luizen gaan er onmiddellijk van dood. Echter, de neten overleven de wasbeurt soms en komen dan een week later weer uit. Het is dus zaak de behandeling na een week te herhalen. De neten zijn ook te verwijderen met een fijne kam, waarmee je het haar kunt uitkammen, een zogenaamde stofkam. Al deze spullen zijn (zonder doktersrecept) te koop bij de drogist. Volg wel nauwkeurig de gebruiksaanwijzing.

Als je hoofdluis ontdekt bij een gezinslid, kun je het beste het hele gezin behandelen. Het is ook aan te raden de schoolleiding te melden dat thuis hoofdluis is geconstateerd, zodat anderen maatregelen kunnen nemen. Schaam je er niet voor: iedereen kan luizen krijgen. Het is geen kwestie van slechte hygiëne! Luizen houden ook van schoon haar!

Wassen!

Dan begint het grote werk om de verspreiding tegen te gaan: wassen, wassen en nog eens wassen. Alle beddengoed, jassen, petjes, handdoeken, noem maar op. Arme moeders (en huishoudelijk ingestelde vaders), maar met een rigoureuze aanpak is het grootste leed snel geleden. Bij ons zijn ze tot nu toe niet teruggekeerd!

Anneke Dalinghaus

Vennendag (juli 1998) in beeld



Het Begin

De werkgroep speelvoorzieningen van Tivoli vond het in 1991 hoogste tijd om de speelvoorzieningen in hun wijk te verbeteren. Terwijl zij de mogelijkheden hiertoe onderzochten bij de Technische Dienst van de gemeente, kregen ze alleen informatie over de speelvoorzieningen in Gijzenrooi. In de veronderstelling dat er in Gijzenrooi geen buurtvereniging of iets dergelijks was, besloten ze om Gijzenrooi te betrekken bij de eerste vergadering van de buurtvereniging van Tivoli, om zodoende in de nieuwe wijk wat op gang te brengen.

Op deze eerste vergadering op 14 juli 1991 besloten zeven bewoners van Gijzenrooi, samen met ondersteuning van de stichting O&O, te gaan bekijken wat de mogelijkheden voor een speelvoorziening in Gijzenrooi waren. In het begin was het voornamelijk onderling informatie uitwisselen over wat de één wist en de ander nog niet. Grote stukken van de wijk waren nog niet bebouwd en niemand had een duidelijk beeld van hoe de wijk Gijzenrooi eruit zou komen te zien. Door deze groep is toen geprobeerd zoveel mogelijk informatie van de gemeente boven tafel te krijgen.

Er bleek zoveel informatie te zijn en ook zoveel items waarop inspraak mogelijk was, dat de groep besloot een informatieavond te houden voor bestaande en toekomstige bewoners van de wijk. Deze avond werd gehouden in de hal van de Beppino Sartoschool aan de Kardinaal de Jongweg. Tijdens deze avond werd al snel duidelijk dat er veel meer vragen waren dan de medewerkers van de gemeente in zo'n kort tijdsbestek konden beantwoorden. Bovendien was de school niet berekend op zo'n grote opkomst, waardoor zelfs mensen buiten moesten toeluisteren. Wel kon men later toegeven dat deze eerste informatieavond een succes was, alleen al gezien de opkomst!

Geleerd van de eerste informatieavond werd besloten een tweede avond te organiseren, ditmaal in de aula van de Drie-Koningenschool. Het voordeel van deze locatie was dat de school in onze wijk ligt. Sindsdien is het ook het thuishonk van de bewonersvereniging Gijzenrooi.

De opzet van de tweede informatieavond was hetzelfde, alleen nu had de gemeente veel duidelijker in kaart gebracht hoe de wijk er uit zou komen te zien. Ook dit keer was de opkomst enorm en aan het einde van de avond is toen gevraagd of er mensen

waren die zich verder in wilden zetten voor de jonge bewonersvereniging Gijzenrooi.

Die bleken er genoeg te zijn en na een aantal keren vergaderen, moest men toegeven dat de hoeveelheid en diversiteit van de onderwerpen zo groot was dat er meer structuur moest worden aangebracht. Onder leiding van Wil van Hattem van de stichting O&O is toen gekozen voor verschillende werkgroepen, die weer met elkaar overlegden in het bestuur.

De volgende werkgroepen werden gevormd:

- Verkeer
- Speelvoorzieningen
- Leefbaarheid & Groenvoorziening
- Dienstverlening
- Seniorenbelangen
- Informatievoorziening

Inmiddels is de werkgroep Dienstverlening opgeheven. De naam van de werkgroep Speelvoorzieningen is na de realisatie van de diverse speelplekken veranderd in de werkgroep Buurtactiviteiten.

In het bestuur worden naast de voorzitter, secretaresse en penningmeester, alle werkgroepen vertegenwoordigd door de voorzitters van de werkgroepen. Op deze manier kan efficiënter worden gewerkt.

Op 7 juni 1993 werd het initiatief omgezet in een officiële vereniging: de Bewonersvereniging Gijzenrooi. Dit was niet alleen nodig om de vereiste subsidies te krijgen, maar ook om naar de buitenwereld krachtiger te kunnen optreden.



Koninginnedag 1998



Sinterklaas in Gijzenrooi

Iedereen die in Gijzenrooi woont, heeft inmiddels kunnen zien wat de bewonersvereniging toegevoegd heeft aan de wijk, bijvoorbeeld op het gebied van verkeersveiligheid (drempels), speelvoorzieningen op diverse plekken, groenvoorzieningen bij de vijvers, meehelpen oplossen van problemen door overlast van jongeren, bemiddelen met de verhuurder van de seniorenwoningen, doorgeven van informatie in het Gijzenrooise Zegje, en vooral niet te vergeten de gezellige activiteiten in de buurt: Vennendag, Sinterklaasviering en Koninginnedag.

Kortom, door de inzet van vele vrijwilligers is onze wijk in de loop der jaren steeds leefbaarder en gezelliger geworden. Bewonersvereniging Gijzenrooi, ga zo door.

Jan Pijpers en Wil Bernaerts

Aantal leden stabiel

Zeventig procent lid van BV Gijzenrooi

Over de ledenadministratie valt weinig spectaculairs te melden in het kader van een lustrumnummer. Dit neemt niet weg dat deze taak van groot belang is voor de vereniging. De registratie van onze leden en de daaraan gekoppelde inning van de contributie zijn hier immers van afhankelijk. De eerste jaren verzorgde Monique Gijsbers de ledenadministratie. Na haar verhuizing uit onze wijk is deze taak overgenomen door Liliane Melters.

Uit de gegevens van de ledenadministratie kan wel het een en ander worden afgeleid over de groei van onze vereniging en onze wijk. Zo blijkt dat er op 31 december 1993 reeds 326 leden waren. Dit was de eerste peiling na de oprichting. Eind 1994 waren dit er inmiddels 451 en eind 1995 520. In juni 1995 werd mevrouw Van den Broek in de bloemetjes gezet als 500ste lid. Uit de stabilisatie van het ledenaantal vanaf 1995 blijkt de inmiddels bereikte voltooiing van de wijk. Eind 1996 registreerden we 526 leden en eind 1997 527. We kunnen hieruit opmaken dat een zeer bevredigend percentage van 70% van de bewoners van Gijzenrooi lid is van onze vereniging.

Tot slot wil het bestuur de ledenadministratrices en al diegenen die betrokken zijn bij de contributie-inning hartelijk danken voor hun inzet. Tevens kunnen wij het niet nalaten om op deze plaats nog eens te benadrukken hoe arbeidsintensief de contributie-inning momenteel is en hoe dit eenvoudig vergemakkelijkt kan worden indien de contributie giraal zou worden betaald.

Wilt u lid worden of meer informatie hebben, dan kunt u onderstaand formulier inleveren bij Liliane Melters (Lisven 33).

- ☐ Ja, ik wil lid worden
- ☐ Ik wil graag nader geïnformeerd worden

Naam:

Adres / Postcode:

Telefoon:

Geb. Datum:

Voorzitter? Ikke?

Rob Winter, oud-voorzitter van de Bewonersvereniging Gijzenrooi, blikt vanuit het Zweedse Kilafors terug op de tijd dat hij de voorzittershamer zwaaide.

Bijna vijf jaar heb ik het gedaan; af en toe met knarsende tanden, meestal met erg veel plezier en voldoening. En nu ik vanachter mijn pc ver weg in Kilafors, Zweden, terugkijk naar die tijd, krijg ik een weemoedig, maar ook een trots gevoel. We hebben het toch maar samen geflikt: in korte tijd een belangenvereniging neergezet met een goedlopende organisatie en een breed draagvlak in de wijk. De Bewonersvereniging Gijzenrooi was (en voor zover ik dat vanuit hier kan beoordelen) is nog steeds een actieve club met diepgewortelde contacten bij verschillende gemeentelijke en maatschappelijke instanties, wat van groot belang is voor een dergelijke organisatie.

Toen het duidelijk was dat er een voorzitter voor de toenmalige Bewonersorganisatie Gijzenrooi moest komen, heb ik eigenlijk meteen het idee gehad dat ik dat wel zou willen doen. Absoluut zonder enige kennis van zaken op dat gebied stelde ik mij dan ook kandidaat en werd mede door het ontbreken van een tegenkandidaat met algemene stemmen door het bestuur tot voorzitter van de club gebombardeerd.

Primus inter pares

Tja, en daar zit je dan. Wat nu te doen? Ach, je doet gewoon als eerste je mond open en zegt dat de vergadering geopend is. Af en toe even iets harder praten dan de anderen om duidelijk te maken dat er 1 persoon de leiding heeft tijdens de vergadering helpt vervolgens om chaotische discussies te voorkomen. Niet baasje spelen, maar aangeven dat we in korte tijd veel zaken te bespreken hebben en dus geen kostbare tijd moeten verdoen met te veel randverschijnselen. De Romeinen hadden er een mooie uitdrukking voor: 'Primus inter pares', wat betekent 'De eerste onder gelijken'. Zo heb ik het ook altijd gevoeld.

Was het altijd gemakkelijk? Nee, dat zeker niet. We hebben af en toe intern wat gerommel gehad, wat ik soms onaangenaam vond. Maar ik denk dat dit te

wijten was aan onwennigheid en onervarenheid van iedereen. Mijns inziens is het bestuur er alleen maar sterker uit tevoorschijn gekomen. Het zal dus wel een functie gehad hebben.

Als voorzitter ben je ook het uithangbord van de club. Dat haal je je wel op je hals, maar ook dat is niet per se negatief. Natuurlijk komt men al gauw naar jou toe om het bestuur ter verantwoording te roepen en het is niet altijd leuk om dan in de verdediging te moeten. Anderzijds heb ik ook leuke dingen mogen meemaken. Ik herinner me met name een discussie met onder andere wethouder Van der Spek over verschillende zaken. Het was boeiend om op dit bestuurlijke niveau zo direct de wijkbelangen te kunnen verdedigen. Daarbij moet ik ook aantekenen dat ik de indruk heb dat de gemeente Eindhoven erg open staat voor dit soort directe contacten.

Inzichten en discussies

Een van de leukste dingen vond ik de Algemene Ledenvergaderingen. Helaas was de opkomst lang niet altijd bevredigend, maar het waren meestal toch interessante avonden. Het is HET moment om als bestuur te kunnen discussiëren met de totale achterban en dat levert soms nieuwe inzichten op en ook boeiende discussies. Hierbij bleek dat er in ieder geval een groep mensen in Gijzenrooi was die zich betrokken voelde bij datgene wat de Bewonersvereniging deed. En dat is erg goed voor de motivatie om verder te werken. Het blijft tenslotte vrijwilligerswerk.

Ik moet zeggen dat ik Gijzenrooi en de BG sinds een jaar behoorlijk uit het oog ben verloren, maar ik hoop van ganser harte dat het de vereniging en natuurlijk ook haar leden, bestuur en vrijwilligers, alsmede de hele wijk Gijzenrooi goed gaat. Ik mis jullie allemaal af en toe wel een beetje. Ik feliciteer de BG met haar 5-jarig bestaan en wens haar een gezonde toekomst toe.

PROOST!

Rob de Winter

Uit het archief van het Zegje

Wat is ons doel ? (Juni 1992)

De bewonersorganisatie Gijzenrooi heeft tot doel het behartigen van de belangen van de bewoners van de wijk Gijzenrooi in contact met de gemeente Eindhoven en bedrijven en instellingen die een rol spelen bij het inrichten en onderhouden van voorzieningen in de wijk. Zij wil zo veel mogelijk de bewoners vertegenwoordigen en stelt zich dan ook nadrukkelijk open voor vragen, suggesties en opmerkingen van alle bewoners.

Verkeer (Maart 1994)

Kruispunt Tivolilaan/Neushoornstraat

We hebben u in het vorige GZ gemeld dat wij, na goed overleg met de wijkraad alsmede met de Buurtvereniging Tivoli, de gemeente Eindhoven hebben voorgesteld om van de kruising Tivolilaan/Neushoornstraat een mini-rotonde te maken. Nu kunnen we u mededelen dat de mini-rotonde er inderdaad zal komen. ...

Stilleven (Februari 1995)

Onze wijk is bijna volgebouwd. Dat is wel eens anders geweest. Allicht, zult u denken. Niet iedereen weet echter dat de bouw enkele jaren stilgelegen heeft, omdat een hoofdriool niet aangelegd kon worden vanwege een bezwaarprocedure of iets dergelijks.

De wijk was half aangelegd, het Diepmeerven hield ergens op in de buurt van het Wolfsven en de verbinding met de Kanunnikensven bestond uit een aantal stukken noodbestrating die ogenschijnlijk op een volkomen willekeurige wijze door een reuzehand aan elkaar gelast leken te zijn. Daartussen lag wat braakliggend terrein, waar wat mager gras op groeide. Straatlantaarns waren er niet en de enige passanten waren de schapen van Cor Adriaans, die van of naar de stal gedreven werden, wat toevallige wandelaars en de bus die zich door de kronkels naar het eindpunt wrong.

Aan het Eijervan - dat toen een bosje was - en aan het einde van het Kanunnikensven lagen gronddepots, waarvan in de winter de besneeuwde toppen zich huizehoog boven de straat verhieven en in de zomer de droge wind een rookpluim tevoorschijn toverde.

Het was een warme zomeravond. Of beter gezegd nacht, want de zon was al enkele uren geleden koperkleurig onder de kim gezakt. De volle maan stond laag aan de hemel en wierp de slagschaduw van het gronddepot over de weg. Stille en duisternis alom op dit kleine stukje Gijzenrooi. Een echtpaar van middelbare leeftijd liep zichzelf uit te laten. In de diepste duisternis stond een geparkeerde auto. Onopvallend. In de verte naderde de bus.

Vlak bij de auto aangekomen, werd het echtpaar door de bus - die met groot licht door de donkere bocht kwam - in het zonnetje gezet en onthulde zich voor hun verbaasde blikken een schilderachtig tableau van twee figuren, die elkaar in de auto poedelnaakt omklemd hielden. De naderde bus 'zoomde' in en belichtte details als een spotlicht op het toneel. Twee paar grote ogen lichtten verstrikt op in de stralenbundels.

Vijf tellen later was het echtpaar voorbij de auto en de bus om de volgende bocht. Op het netvlies brandde nog een exhibitionistisch stilleven na waar een schilder jaloers op geweest kon zijn.

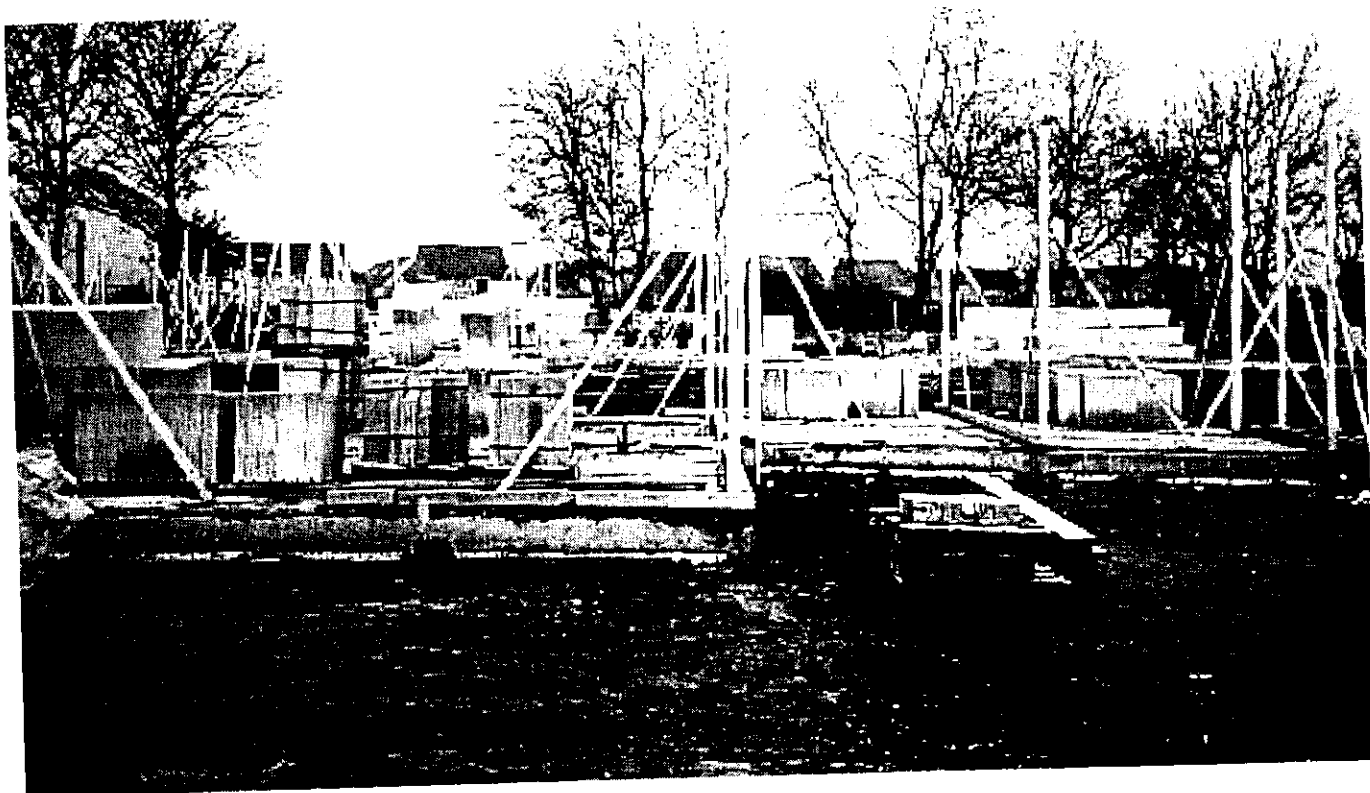
Later is in de wijk nooit meer een voorstelling met een dergelijk uitzonderlijke expressie waargenomen.

Jeremias



Sinterklaas 1997

Gijzenrooi in aanbouw



Vennendag 1998



Gijzenrooi vanuit de lucht



Vennendag 1998



Nieuws van SWOE

Cursus Seniorenvoorlichter van start ...

De Federatie Overleg van Ouderenorganisaties (OVO) organiseert in samenwerking met de Stichting Welzijn Ouderen Eindhoven (SWOE) en met subsidie van de gemeente een cursus 'Seniorenvoorlichter'. Deze cursus is bedoeld voor 55-plussers.

Een Seniorenvoorlichter (m/v) gaat, als vrijwilliger, ouderen, op hun eigen verzoek, ondersteunen bij het verkrijgen van financiële rechten en allerlei voorzieningen en rechten. In Brabant zijn al 200 mensen als Seniorenvoorlichter aan het werk.

Ouderen die zelfstandig wonen kunnen problemen krijgen, die goed oplosbaar zijn. Maar niet iedereen is goed op de hoogte van het hele scala aan mogelijkheden dat voor handen is op het terrein van zorg, wonen, welzijn en financiën.

De Seniorenvoorlichter kan de weg wijzen naar regelingen en mogelijkheden die de leefsituatie verbeteren. De Seniorenvoorlichter kan antwoord geven op vragen zoals: hoe krijg ik kwijtschelding, waar vind ik iemand die een klusje voor mij kan doen, hoe kom ik aan een traplift, kan ik taxivergoeding krijgen, welke sportmogelijkheden zijn er voor mij, etc.

De - gratis - cursus Seniorenvoorlichter bestaat uit vijf bijeenkomsten en start in oktober. De introductiebijeenkomst is op 7 oktober om 14:00 uur, op het kantoor van het OVO, Camphuysenstraat 1. U dient zich voor 1 oktober telefonisch aan te melden.

Na de scholing ontvangen de Seniorenvoorlichters regelmatig bijscholing en worden blijvend ondersteund door professionele ouderenadviseurs van de SWOE.

Voor meer informatie en aanmelden:
OVO (mevr. B. Feldbrugge) tel. 2 57 38 32
SWOE (dhr. J. Theeuwes) tel. 2 45 04 45

Actief worden na de zomer

Swingen en zweten in de gymzaal van 'De Drie-koningenschool'

Lekker uitgerust van de vakantie is het nu weer tijd om actief te worden. Dat kan heel dicht bij jou in de buurt! Gediplomeerd instructrice Mirjam van Driel verzorgt twee avonden per week aerobische- en steplessen in de gymzaal 'De Driekoningenschool' aan het Kannunikensven in Gijzenrooi.

Dinsdag van 20:00-21:00 uur:

low-impact aerobische

Dinsdag van 21:00-22:00 uur:

step-aerobische (half-gevorderd)

Donderdag van 19:00-20:00 uur:

combi-uur (low, high en stepaerobische)

Donderdag van 20:00-21:00 uur:

low-impact aerobische

Bij low-impact aerobische blijft in tegenstelling tot high-impact aerobische altijd een been aan de grond. Er wordt dus niet gesprongen. Een low-impact training ziet er zo uit:

- warming up (rustige bewegingen en stretch-oefeningen)
- bewegen op muziek met eenvoudige choreografie
- spierversterkende oefeningen op muziek
- cooldown (stretchoefeningen)

De lessen zijn toegankelijk voor zowel beginners als gevorderden, ongeacht leeftijd.

Informeer even vooraf welke les het beste bij je past.

Tweede uur voor half geld!!!

Wie één keer per week komt, betaalt per lesblok van 10 weken fl. 85,-. Wie twee keer per week wil komen, betaalt per lesblok fl. 127,50. Voor jongeren (jonger dan 18 jaar) en studenten geldt een gereduceerd tarief van fl. 67,50.

Lessen op verzoek

Op verzoek kunnen speciale lessen worden verzorgd (scholen, verenigingen, buurthuizen).

Gratis proefles

Bel voor meer informatie en opgave voor een gratis proefles met Mirjam van Driel. Tel. 040 - 2 11 80 94.

Gastoudercentrale Eindhoven zoekt gastouders

De vraag naar kinderopvang blijft groeien, steeds vaker gaan beide ouders werken !

Kinderopvang kan op verschillende manieren worden geregeld. Bijvoorbeeld in een kinderdagverblijf of opvang bij een gastouder thuis. De laatste vorm, opvang in een gastgezin, wordt al vele jaren door de gastoudercentrale van de Stichting Kinderopvang Humanitas verzorgd. De gastoudercentrale bemiddelt tussen werkende ouders die opvang zoeken voor hun kinderen (vraagouders) en ouders die in hun eigen huis kinderen willen opvangen (gastouders).

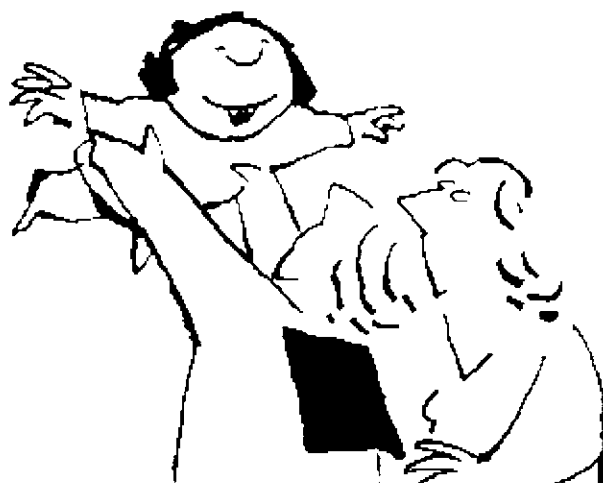
Gastouder zijn is leuk!

Als gastouder pas je op andermans kinderen in je eigen huis. Op afgesproken tijden wordt het kind gebracht en gehaald. Het zorgen voor en het omgaan met kinderen is gezellig, het geeft uitbreiding van de sociale contacten en het gevoel 'nodig' te zijn. Gastouders vinden veel voldoening in hun werk. Het is bovendien werk dat goed te combineren is met de zorg voor het eigen gezin. Het opruimen in huis, boodschappen doen en eten koken zijn dingen die allemaal door kunnen gaan en waarbij de meeste kinderen bovendien graag meehelpen.

Financieel aantrekkelijk!

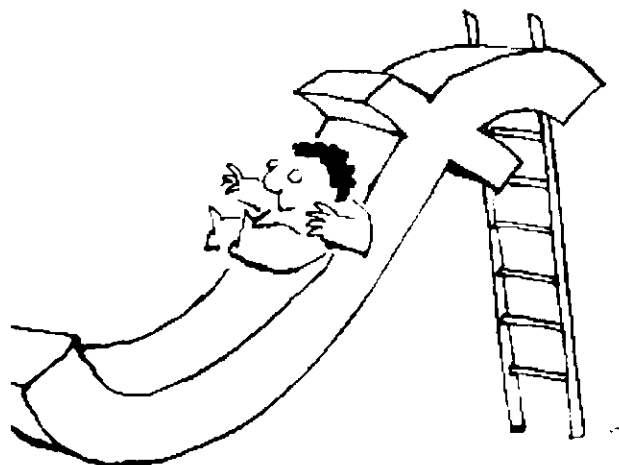
Gastouder zijn is natuurlijk ook financieel aantrekkelijk. Een vast bedrag wordt geadviseerd: fl. 5,- per uur voor het eerste kind, fl. 3,- per uur voor de tweede en volgende kinderen uit het hetzelfde gezin (per kind). De betaling van de gastouder wordt rechtstreeks tussen vraag- en gastouder geregeld. Tot op zekere hoogte zijn de inkomsten vrijgesteld van belasting.

Het is aantrekkelijk de bemiddeling via de Stichting Kinderopvang Humanitas te laten lopen. Deze professionele landelijke organisatie steunt de gastouder voor, tijdens en na bemiddeling. Tevens kunnen gastouders via de gastoudercentrale in contact komen met andere collega-gastouders uit de buurt.



Wie worden er gastouder?

Voor het gastouderschap komen niet alleen jonge gezinnen met kleine kinderen in aanmerking. Ook enthousiaste mensen met kinderen in het voortgezet onderwijs of 55-plussers die geen kinderen meer thuis hebben wonen, blijken er zeer geschikt voor te zijn. Er is ook een mogelijkheid om in het huis van de vraagouder op te passen (hoger uurtarief). Indien u als lezer meer wilt weten over gastouderopvang of interesse heeft om gastouder te worden, neemt u dan contact op met de bemiddelingsmedewerksters van de Stichting Kinderopvang Humanitas in Eindhoven, telefoon 040 - 212 10 80.



VCE/PSV op zoek naar jeugdspelers

De afgelopen seizoenen hebben wij gemerkt dat er aan het begin van het seizoen en in de loop van het seizoen veel kinderen beginnen met volleybal. Mede daarom hebben wij voor het komende seizoen (in plaats van drie) vier jeugdteams voor jongens en meisjes van 11 tot en met 15 jaar ingeschreven.

Op dit moment hebben we voldoende spelers voor vrijwel alle teams, maar er is bijna altijd plaats voor een paar kinderen meer. Voor onze jongensteams zitten we echter nog een beetje krap.

Mocht uw zoon of dochter willen volleyballen, dan kan hij of zij gewoon met spullen op onze trainingen langskomen. Wij trainen op de woensdagavond om half zeven in de Haagdijk en op donderdagavond om half zeven in het Augustinianum. Voor meer informatie kunt u bellen met Janek Bakiewicz (tel. 2 46 62 11) of Peter Barenbrug (tel. 2 48 11 77). Als u van tevoren belt dat u langskomt, kunnen onze trainers daar rekening mee houden.

Kleine Advertenties

De kosten van advertenties in deze rubriek bedragen fl. 1.00 per regel, met een minimum van fl. 5.00. Advertenties dienen schriftelijk te worden aangemeld op het redactie-adres onder betaling van het verschuldigde bedrag.

Te koop

Maxi Cosi + Maxi Taxi f 125,-

Combi kindervan, Merk Koelstra f 250,-
tel: 2 11 68 36

Gevraagd

OPPAS voor 's avonds en in het weekend.
Minimaal 16 jaar. tel: 2 11 66 23

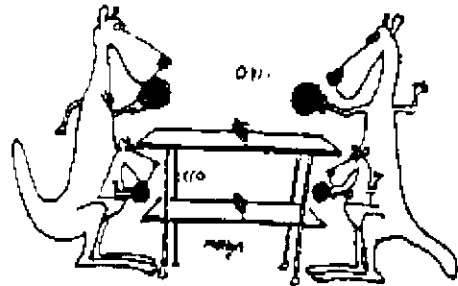
Gevraagd

Hulp in de huishouding voor 3 uur per week.
tel: 2 11 42 27

Babysitter (niet-roker) gezocht om enkele avonden per maand op te passen op twee kinderen (5 en 7). Graag enige kennis van de Engelse taal.
F&N Hien, Berkven 40, tel: 2130729

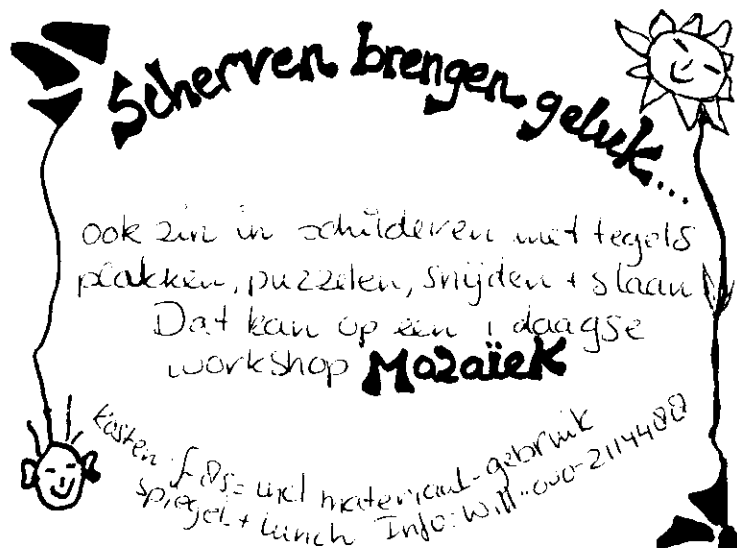
Tafeltennis voor iedereen

Heeft u in de vakantie tafeltennis gespeeld? Of heeft u vroeger wel eens een balletje geslagen? Denkt u: eigenlijk best leuk dat tafeltennis, ik zou het vaker willen doen?



Het is mogelijk het hele jaar door te tafeltennissen en wel bij tafeltennisvereniging De KUUB, speelzaal 'Het Gebouwtje', Fabritiuslaan 28, vlak bij de Petrus Canisiuslaan. Elke dinsdagavond is er voor jong en oud, geëfende en beginnende spelers de mogelijkheid een balletje te slaan. Spelers vanaf 18 jaar kunnen officiële wedstrijden spelen. Teams van De KUUB spelen in de Bedrijfstafeltennis- of de NTTB-competitie. En natuurlijk is er ook een bar voor een kopje koffie of iets anders.

De eerste maand kunt u geheel vrijblijvend komen spelen. Voor meer informatie kunt u bellen met Jan Verbeek, secretaris van De KUUB, tel. 2 12 71 18. Of kom gewoon eens kijken. Hopelijk tot ziens.



Bewonersvereniging Gijzenrooi

Voorzitter	Cor van Litsenburg*	Eendenven 14	2 93 01 96
Secretaris	Evelyn Leenen*	Raatven 51	2 12 73 78
Penningmeester	Marc Melters*	Lisven 33	2 12 63 58
Postadres Bewonersvereniging		Postbus 4286 Gironummer 73833	5604 EG Eindhoven

Ledenadministratie	Liliane Melters	Lisven 33	2 12 63 58
	Aanmelden nieuwe leden, afmelden vertrekkende leden, adreswijzigingen en bezorgklachten Gijzenrooise Zegje		

Redactieadres GZ	Reinier Beltman	Eijervan 48	2 12 69 30
	Aanmelden van en informatie over advertenties en kopij Gijzenrooise Zegje.		
	Verschijning 3-4 keer per jaar; oplage: ca. 575 stuks		
	Sluitingsdatum aanleveren copy: 20 november 1998		

Werkgroepen

Verkeer	Hetty Bahlmann*	Raatven 46	2 12 40 48
	Luc Cuypers	Lisven 41	2 11 93 06
	John Mateussen	Raatven 32	2 12 49 09
	Janco Rampart	Schaapsloopven 10	2 11 65 01
	Hanny Reekers	Meerbergsvan 32	2 11 41 56

Buurtactiviteiten	Els van Asseldonk*	Wolfsven 11	2 12 52 27
	Bert van Heesch	Eijervan 20	2 93 00 93
	Denise Schellekens	Kraanven 28	2 12 70 03
	Tineke de Jong	Kraanven 6	2 12 22 85
	Monique Mol	Riel 5	2 12 01 84
	Mirjam van Driel	Vluttersven 24	2 11 80 94
	Maria Hurkmans	Vrijkensven 19	2 12 70 81

Leefbaarheid & Groen	Kees van Vessem*	Diepmeervan 112	2 11 04 13
	Bert Bokelman	Bunderkensven 29	2 12 64 82
	Ruud Joosten	Zwanenven 11	2 12 75 80
	Cor van Litsenburg	Eendenven 14	2 93 01 96
	Joop Hunting	Gulbergsvan 27	2 12 85 46

Seniorenbelang	Hanny Reekers*	Meerbergsvan 32	2 11 41 56
	Piet v.d. Nieuwenhof	Meerbergsvan 40	2 12 13 43

Informatie-voorziening	Reinier Beltman*	Eijervan 48	2 12 69 30
	Hetty Bahlmann	Raatven 46	2 12 40 48
	Martin van Rooij	Eijervan 36	2 11 00 07
	Niek Knabben	Diepmeervan 104	2 11 81 83
	Anneke Dalinghaus	Biesven 1	2 11 03 56

* Lid van het Algemeen Bestuur

Milieuklachten	2 44 42 10
GFT Groenlijn	2 38 61 72
Dienst Openbare Werken	2 38 60 00 Informatie- en klachten (voor o.a. inlichtingen en klachten over huisvuil, oud papier, milieubox, groenvoorziening, bestrating, verlichting, etc.)
Ophaaldag huisvuil	elke ONEVEN week op maandag
Ophaaldag GFT bak	elke EVEN week op maandag
Ophaaldag oud papier	elke ONEVEN week op dinsdag vanaf 8:00 uur; goed verpakken in papieren/kartonnen (GEEN PLASTIC) zakken of dozen of bij elkaar binden met touw;
Bloedafname DCE	Steunpunt De Jaguar, Jaguarstraat 2. Ma t/m Vr. 8:30 - 9:00 uur.

STRATMAN

Verhaal uw groente en fruit
en voor het maken van fruitschalen

A.J. Stratman
Tapijstraat 14
Eindhoven (Tivoli)
TEL: 211 85 43



BEREGOED

nieuwe en gebruikte
kinderkleding
1 sept. hangt de winterkleding
binnen. Bij de fontein op het
Floraplein
Leenderweg 357
tel. 040-2110309

Swingen en zweten in de Driekoningenschool

Aerobics

Iedere dinsdag:

20:00-21:00 uur low impact aerobics

21:00-22:00 uur step aerobics

Iedere donderdag:

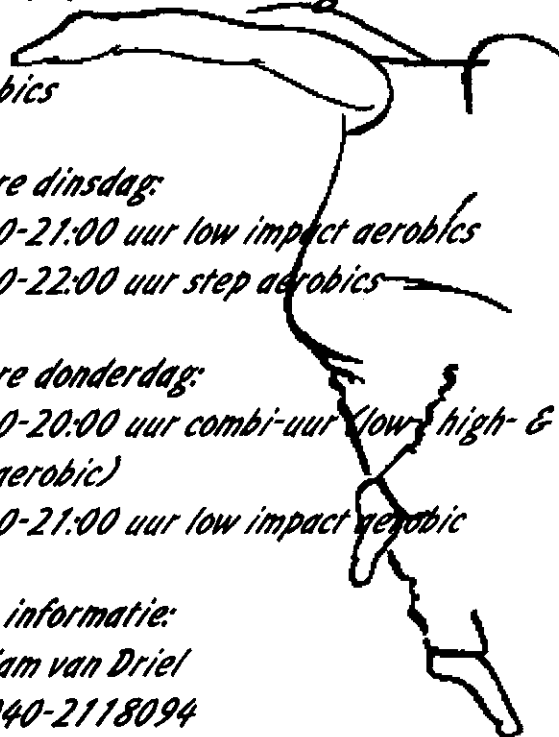
19:00-20:00 uur combi-uur (low- & high- & stepaerobic)

20:00-21:00 uur low impact aerobics

Voor informatie:

Mirjam van Driel

Tel: 040-2118094



Tenniscentrum Wim Geerlings

- ZOMER- & WINTERLESSSEN
- ZONDEN- & LOSSE BAANVERHUUR
- VERBODEN- & LOSSE BAANVERHUUR
- VERBODEN- & LOSSE BAANVERHUUR
- VERBODEN- & LOSSE BAANVERHUUR
- VERBODEN- & LOSSE BAANVERHUUR
- VERBODEN- & LOSSE BAANVERHUUR
- VERBODEN- & LOSSE BAANVERHUUR

W. Geerlingslaan 21, 5643 NR EINDHOVEN
Tel. 040-2118816 / 0090-11 665886

WELS B.V.

IJzerwaren
Gereedschappen
Tuinartikelen

Korianderstraat 18-20-22

Tel: 211 05 38

LUXE / EN HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN

Heezerweg 300 - tel: 211 32 24

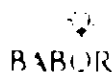
**HET ADRES VOOR SERVICE KWALITEIT
EN GARANTIE**

Carin Dijk,.
Huidverzorgings- & cosmetica-adviseur



HUIDVERZORGING

**Soms heeft uw huid
een vakkundig zetje nodig.**



BABOR

Babor natuurskosmetica biedt u
een behandelingsmethode die uw huid
in de tijd tegenhoudt.

D- 5646 HC Eindhoven Telefoon (040) 212 70 02

Nol Verberne

Heezerweg 318 Tel: 211 44 54
EINDHOVEN

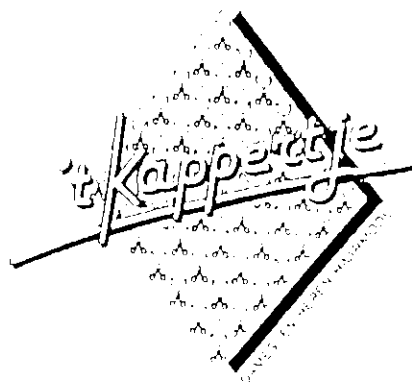


Modevakschool
Nina Coonen verzorgt
naaicursussen in Gijzenrooij



Voor meer informatie:
211 14 59

ENSAID-Modevakschool Nina Coonen, Gulbergsven 21



DAMES- EN HEREN
HAARMODE EDDY PINAS

Gespecialiseerd in Human Hair Extension

Wegdorp Nueneseweg 73, 5667 BU
tel. 040-2854583
Eindhoven: St P. Canisiuslaan 54, 5643 WG
tel. 040-2110288
Eindhoven: Tongelresestraat 260a, 5613 DV
tel. 040-2456898

brood en banketbakkerij
theo jansen

dagelijks
vers brood en banket
korianderstraat 2
tel. 2113563

Heb je ook zin om te gaan voetballen?



KOM DAN BIJ:
S.V. TIVOLI



(Sportpark Heihoef
aan de Roostenlaan)

voor meer informatie BEL 212 11 82

Net zwanger?
Jouw geluk kun je delen.



Meld je aan of bel voor meer informatie gratis
0800 - 022 80 70, of je informatrice:

instituut **Valeriana**

- schoonheidsbehandelingen
- (sport-)massage
- manicure en pedicure

Marietta Klappe
Eijervan 48
040-2126930

Voor uw rust
en ontspanning ...

L'ORFEVRE
edelsmid

ontwerpen
vervaardigen
repareren

Jannet Gunnink
Kanunnikensven 27
5646 JD Eindhoven
tel. 040-2115657