

Le Napperon
 horren, tapijten en textiel
 Sport-, promotie- en herenpakleding

Ook borduren en drukken van naam of logo.

Diapmeervan 104, 6648 HB Eindhoven
 Telefax (040)2118183

K A A T J E J A N S



Het beste van de boerderij

instituut Valeriana

- schoonheidsbehandelingen
- (sport-)massage
- manicure en pedicure
- voetreflexmassage

Voor uw rust
 en ontspanning...

Mariëtte Beltman-Klappe
 Eijervan 48
 5646 JL Eindhoven
 040-2126930

Stivas en Sepvo gediplomeerd
 NGS-lid

VRAAG NU ONZE PRESENTATIEMAP AAN !!
Zalen van 10 tot 1200 personen



Seminars / Congressen / Vergaderingen
 Bedrijfsfeesten / Bruiloften / Jubilea

St. Wirostraat 2, 5643 MZ Eindhoven. Tel.: 040 293 07 23
 Fax: 040 213 22 8, e-mail: Info@Wiro.nl

L'ORFEVRE
 edelsmid

ontwerpen
 vervaardigen
 repareren

Jannet Gunnink
 Kanunnikensven 27
 5646 JD Eindhoven
 tel. 040-2115657
www.iae.nl/users/hgunnink/

Heb je ook zin om te gaan
 voetballen?
 Kom dan bij S.V. TIVOLI



Voor meer
 informatie
 bel: 212 11 82

het GIJZENROOISE ZEGJE

Informatieblad van de
bewonersvereniging Gijzenrooi

Jaargang 9,
Nummer 30, oktober 2000

WORD TIENTJESLID!

Voor slechts fl. 2,50 per jaar bent u lid van bewonersvereniging Gijzenrooi. U wilt onze vereniging extra steunen? Dat kan; graag zelfs. Want dan kunnen we nog vaker en nog leukere activiteiten organiseren. Met extra steun kunnen wij ook een website opzetten waarop we veel meer foto's van onze leuke wijkactiviteiten kunnen tonen. Desgewenst krijgt u als tientjeslid ook van iedere notulen van de bestuursvergadering een exemplaar. Word daarom nu tientjeslid en maak tien gulden over op Postbanknummer 73833, onder vermelding van uw adres en 'tientjeslid bewonersvereniging Gijzenrooi'. U draagt dan bij aan een prettig leefbare en levendige wijk. En dat is onbetaalbaar. Doen!



SINTERKLAAS OPNIEUW NAAR GIJZENROOI

Goed nieuws voor alle jongens en meisjes die een heel jaar lang braaf zijn geweest (zijn er die?): ook dit jaar heeft Sinterklaas waarschijnlijk in zijn overvolle agenda weer een plekje vrij voor de kids uit Gijzenrooi. Sint heeft pas geleden de redactie van het Gijzenroois Zegje een



IN DIT ZEGJE ONDER MEER:

De vennen van
Gijzenrooi (VI)

Vlasven krijgt
trapveldje

Is belletje
trekken voorgoed
voorbij?

Werelddierendag
in Gijzenrooi

Geslaagde
Vennendag voor
jong en oud

Verlichte
kerstboom in
onze wijk?

HomeStart:
de buurvrouw
van vroeger als
praatpaal

Jeremias

RSI, het staartje
van de muis

Bezorgheid om
zwanenfamilie

Adverteerders,

briefje gestuurd. Daarin schrijft hij met mooie, sierlijke krullen: "Ik vond het vorig jaar heel gezellig met de kinderen uit jullie wijk. Daarom probeer ik dit jaar weer langs te komen." Wanneer de goedheiligman onze wijk bezoekt, kon hij nog niet vertellen. Hou in ieder geval woensdagmiddag de 29 november als voorlopige datum vrij in je agenda. Nadere informatie volgt later.

GOED IDEE? WEG ERMEE!

Goed idee voor Gijzenrooi bedacht? Weg ermee! Nee, niet weggooien natuurlijk, maar opschrijven en in onze eigen ideeënbus stoppen. Die hangt bij de secretaris van Bewonersvereniging Gijzenrooi, Peter Hans Unk, buiten aan de gevel van zijn huis aan het Berkven 6. Dus schrijf op en breng weg, al die suggesties, aanbevelingen, tips enzovoorts. Goede ideeën worden uiteraard in het Gijzenroois Zegje gepubliceerd.



DE VENNEN VAN GIJZENROOI

*Meegedaan aan
 de fietstocht van
 zondag
 17 september?
 Dan weet u
 inmiddels waar
 het Klein
 Huisven ligt.
 Maar waar
 liggen die andere
 vennen nou?*

Het Vrijkensven
*Hoe is het
 Vrijkensven aan
 zijn naam
 gekomen?*

Het Berkven
*Het Berkven is
 een van de
 mooiste vennen
 van de Kempen.*

Het Lisven
*Dat de naam
 Lis(se)ven bijna
 net zo vaak
 voorkomt als de
 oeverplant zelf, is
 wat teveel gezegd.*

DE VENNEN VAN GIJZENROOI (VI)



**Meegedaan aan de fietstocht van
 zondag 17 september? Dan weet u
 inmiddels waar het Klein Huisven ligt.
 Maar waar liggen die andere vennen
 nou? Bestaan ze nog wel en hoe komen
 ze aan hun naam? Kees van Vessem
 praat u wederom bij en pikt de draad
 op waar hij in 'Zegje' 28 (april 2000) was
 gebleven: het Vrijkensven.**

Het Vrijkensven

Hoe is het Vrijkensven aan zijn naam gekomen? Sjef Vrijken uit het Berkven heeft dit raadsel voor me opgelost. Op zoek naar de herkomst van zijn achternaam is hij in oude archieven gedoken en een passant heeft de betekenis van het Vrijkensven achterhaald. Vrijken komt niet van vrij, maar van Vreek, dat op zijn beurt weer afgeleid is van Vredewijk.

Een vredewijk was de plaats waar vroeger een volksvergadering geschillen beslechtte. "In vrede legde", heette dat. Zo'n volksvergadering had een beetje de status van een rechtbank en een gemeenteraad samen.

Het Vrijkensven ligt bij een oud-Germaans middelpunt op de Mierlose

Heide tussen Mierlo en Geldrop, waar een urnenveld en twee heuvelrijen - die duidelijk ooit hebben dienstgedaan als een plaats van samenkomst - allerlei voorstellingen uit vroeger tijden bij ons wakker roepen. Immers, op deze heide ligt behalve het Vrijkensven ook het Galgeven. De plaats van rechtspraak en de plaats van terechtstelling lagen kennelijk niet ver van elkaar vandaan... Ook in Eindhoven is er waarschijnlijk een Vredewijk geweest. De naam van de huidige Vrijstraat die in de veertiende en de vijftiende eeuw nog als Vrijc(k)straet geschreven werd, is hiervan afkomstig (bronnen: 'Den Meijerlese koerier' en 'Brabants Heem', 1950).

Het Berkven

Het Berkven is een van de mooiste vennen van de Kempen. Liggend op de Landschotse hei weerspiegelt het - slechts onderbroken door een paar pollen hoogveen - vanaf de bosrand op een prachtige manier de lucht. Bij windstil weer, 's zomers of 's winters, bij heldere hemel of bij een dreigende bui, is het een plaatje om te zien. Wie wil er eens een foto van maken bij volle maan en heldere hemel? Hoe je bij dit prachtige ven komt? Als je vanaf Middelbeers richting Vessem gaat en ter hoogte van camping Kempenzoom rechtsaf een zandweg inslaat, zie je aan het eind van het bos het Berkven liggen. Op de moerassige Landschotse heide liggen ook nog enkele andere mooie vennen, zoals de Keijenhurk ('hurk' is laaggelegen grond), het Kromven en Wit Holland. Wie het Berkven (en andere vennen) te voet wil bezoeken en niet opziet tegen een stevige wandeling, kan terecht bij de VVV. Die heeft de Kuiks-eind-route en de Beemdenroute voor u in petto, elk zo rond de twintig kilometer lang. Fietsers kunnen de Grafheuvel-





route of de iets verder weg gelegen Hilver- en Beerzenroute nemen. Beide

fietsroutes komen in de buurt en een kleine omweg is voldoende om eens een kijkje te nemen.

Het Lisven

Dat de naam Lis(se)ven bijna net zo vaak voorkomt als de oeverplant zelf, is wat teveel gezegd. Ze allemaal beschrijven, zou eveneens teveel zijn. Als je een van de Lis(se)vennen wilt bezoeken, neem dan de auto, de fiets, de bus of de benenwagen en kijk of er een ven is dat bij je past. Zomaar een greep uit enkele vindplaatsen in de buurt:

- Het Lisseven te Best

Dit ven ligt ingekapseld tussen de Eindhovense weg, de A2 naar den Bosch, de A58 naar de Kennedylaan en het Eindhovens Kanaal. Het valt niet zo op tussen de grote zandafgravingen die er inmiddels allemaal in de buurt liggen, zoals Ekkersweijer, Aquabest en de surfplas bij de golfbaan.

- Het Lisseven in Waalre in het Burgemeester Ossepark, tussen de Koningin Julianalaan en de Hoge Duinlaan.

De Lissevenlaan is hier naar genoemd. Het is een mooi ven en in de omgeving zijn diverse korte wandelroutes door de bossen uitgezet.

- Het Lisven op de Strabrechtse Heide.

Je moet het zoeken in de buurt van het Beuven, dat het grootste ven van Nederland is.

Het is een klein ven naast het Starven.

- Het Lisven op de Molenheide (een deel van de oude Mierlose heide).

Ten zuiden van de weg van Geldrop naar Mierlo, dicht in de buurt van het Galgeven.

Nieuws van de Commissie Belangenbehartiging

VLASVEN KRIJGT TRAPVELDJE!

Goed nieuws! Het trapveldje achter het Vlasven wordt met voorrang aangelegd. Een afvaardiging van 'belangenbehartiging' met enkele bewoners van het Gulbergsven heeft in augustus een constructief gesprek gehad met de heer Van Schijndel van de Dienst Stadsontwikkeling en Beheer. Tien dagen later kwam de telefonische toezegging al binnen dat het veldje met voorrang wordt aangelegd. Tegelijkertijd wordt het provisorische houten bruggetje over het slootje vervangen door een dam met duiker (=buis). Intern is er bij de gemeente al opdracht voor gegeven.

Kunstwerk in de wijk.

De vorige keer schreven we dat de gemeente gevraagd is om een kunstwerk te plaatsen aan het eind van de vijver bij het Diepmeerven. Onze vraag past in het project 'Kunst in de buurt' van de gemeente. De afdeling Kunst en Cultuur heeft ons uitvoerig uitgelegd hoe een en ander in zijn werk gaat. In zes stadsdelen (waaronder Stratum) wordt een kunstwerk. Twintig kunstenaars hebben opdracht gekregen om een schetsontwerp te maken. Voor Stratum zijn dat er vier. Hiervan zal er één uitgekozen worden. Bij de locaties die zijn voorgedragen zit ook de onze. Of de keus inderdaad op onze locatie valt, hangt niet van ons af. De gemeente houdt ons op de hoogte gehouden.

Bibliotheek Tivoli.

Somber nieuws. De beschikbare ruimte in het WIRO-gebouw die in aanmerking kwam voor een (nieuwe) bibliotheek, is helaas verkocht. Er is driffig naar andere locaties gezocht, maar die bleken te klein, te duur of om een andere reden ongeschikt. Het wordt moeilijk, maar in ieder geval blijft het alternatief van het bibliotheekbestuur om vervoer voor ouderen en een bibliobus voor de scholen te regelen van kracht.

VLASVEN KRIJGT TRAPVELDJE

*Goed nieuws!
 Het trapveldje
 achter het
 Vlasven wordt
 met voorrang
 aangelegd.*

Kunstwerk in de wijk.

*De gemeente
 houdt ons op de
 hoogte gehouden.*

**MODEVAKSCHOOL
 NINA COONEN
 NAAICURSUSSEN IN
 GROEPEN VAN MAXIMAAL
 6 PERSONEN**



*Maandag en dinsdag
 van 19.30-21.00 uur en van 21.00-22.30 uur
 Voor meer informatie: tel.: 040-2111459*

ENSAID Modevakschool
 Nina Coonen, Gulbergsven 21



Kleuter- en kinderdans ook in
 Gijzenrooi

In de gymzaal van de Driekoningenschool geeft de CKE-balletschool op verschillende dagen kleuterdans, kinderdans en dansoriëntatie voor kinderen van groep 1 t/m 6.



Voor meer informatie kun je contact opnemen met de CKE-balletschool:
 (040) 2163200 of kijk op onze website: www.cke.nl

brood- en banketbakkerij
theo jansen

**dagelijks
 vers brood en banket**

korianderstraat 2, tel. 2113563

Net zwanger?
Jouw geluk kun je delen.



Meld je aan of bel voor meer informatie gratis
 0800 - 022 80 70, of je informatrice:

Carin Dijcks,
 gediplomeerd schoonheidsspecialiste



HUIDVERZORGING

**Leg de toekomst
 van uw huid in
 vakkundige handen!**

Speciale voorjaarskuren:

Babor Q 10: d0 rimpelkiller

Babor Vita Retinol: d0 verjongingskuur

Babor Complex C: d0 vitaminstoot

Veilig zonnen?

Bel voor advies en de aanbiedingen!



Officieel depot!

Uw schoonheidsspecialiste en Babor
 Professionals in schoonheid uit de natuur.

Diepmeerven110 5646HC Eindhoven
 Telefoon (040) 212 70 02

IS BELLETJE TREKKEN VOORGOED VOORBIJ

Ringeling.

Als kind had ik er veel plezier in. Ik herinner mij nog de oude en zeer chagrijnige mevrouw de Haan. Haantje kukeleku noemden we haar, omdat ze zo tegen ons tekeer kon gaan. Hoe graag lagen we niet achter het bosje aan de overkant nadat ik - zo lang mogelijk - bij haar aan de bel getrokken had. Gniffelend lagen we te wachten tot zij hardop scheldend en bijziend met haar stok zwaaiend de straat inkeek. Wat een kick gaf het mij en mijn vriendinnen. We deinsden zagezegd nergens voor terug.

Allemaal nostalgie en verleden tijd? Ik weet het niet. Is er een verschil met toen? Is kattenkwaad vandalisme geworden en is de tijd van belletje trekken voorgoed voorbij? Om kattenkwaad kun je soms glimlachen, om vandalisme, balddigheid en dreigementen niet. Een verschil zie ik wel. Waar mevrouw de Haan vroeger protesteerde, wordt er nu amper iets gezegd. Iedereen kan rustig zijn gang gaan, er komt weinig reactie. En reactie is nou n  t wat je wilt als kind. Wat dat betreft zijn kinderen niets veranderd.

Zou het verschil meer zitten in de houding van ons volwassenen? Horen, zien en zwijgen? Dat is eigenlijk zwijgend toestemmen. Doen we daar iets aan? Ik denk dat kinderen daarom vragen. Daarom zou ik op mijn beurt ook iets willen vragen. Spreek kinderen toe als je vindt dat er iets niet door de beugel kan. Met name rond het speelveld aan het Eijervan en het Schaapsloopvan gebeurt er soms nogal wat. Trekken we aan de bel of zijn we het belletje trekken al lang verleerd? *Ringeling.*

Reacties? Graag via E-mail:
c.vvessem@12move.nl of p/a
Diepmeerven 112.

Truus van Vessem, voorzitter

WERELDDIERENDAG IN GIJZENROOI



Dierenliefhebbers hoeven er niet aan te worden herinnerd: vier oktober is het dierendag. Gijzenrooi staat dit jaar ook stil bij deze dieren-feestdag.

Op zondag 8 oktober vanaf 12.00 uur kunt u op het Buurtvan allerlei vragen over dieren en hun verzorging laten beantwoorden, zelf meedoen met een hondensport of gewoon wat rondkijken. Er zijn verschillende demonstraties, de dierenambulance is aanwezig en er zijn rondleidingen om tropische vogels en hun verzorging te bekijken. Wij hopen dat het een gezellige en drukke dag wordt, waarbij mens en dier welkom zijn.

Het programma ziet er als volgt uit:

- * Doorlopend bezoek en uitleg dieren-ambulance. In de stand kunnen spullen gekocht worden waarmee u de dierenambulance steunt.
- * Ieder uur: rondleiding tropische vogels door dhr. Vervest. (verzamelen bij de dierenambulance)
- * 12.00 uur: puppytraining. Elke pup mag meedoen (na afloop tijd om voor vragen)
- * 13.00 uur: demonstratie met roofvogels
- * 13.30 uur honden gehoorzaamheidsdemonstratie (na afloop tijd om voor vragen)
- * 14.30 uur: demonstratie met roofvogels. Aansluitend kunt u vragen stellen.
- * 15.00 uur: behendigheidsdemonstratie met grote en kleine honden.
- * 16.00 uur: toeschouwers kunnen onder begeleiding uitproberen wat de behendigheidssport inhoudt.

We zien u graag op 8 oktober om 12.00 uur op het Buurtvan (speelgelegenheid Eijervan/Schaapsloopvan).

BELLETJE TREKKEN VOORGOET VOORBIJ

Allemaal nostalgie en verleden tijd? Ik weet het niet. Is er een verschil met toen? Is kattenkwaad vandalisme geworden en is de tijd van belletje trekken voorgoed voorbij?

WERELD- DIERENDAG IN GIJZENROOI

Op zondag 8 oktober vanaf 12.00 uur kunt u op het Buurtvan allerlei vragen over dieren en hun verzorging laten beantwoorden, zelf meedoen met een hondensport of gewoon wat rondkijken.

**GESLAAGDE
VENNENDAG
VOOR JONG EN
OUD**

*De Vennendag
had dit jaar een
andere opzet dan
voorgaande jaren.*

*Dit keer was
gekozen voor een
tocht voor zowel
volwassenen als
kinderen.*

GESLAAGDE VENNENDAG VOOR JONG EN OUD.

Op zaterdag 26 augustus beleefde Gijzenrooi weer een zeer geslaagde Vennendag. Het weer was schitterend: een heerlijk zonnetje zorgde voor een gezellige sfeer en een briesje zorgde naast de drank voor de nodige verkoeling. Ruim honderd deelnemers namen deel aan de puzzeltocht en vermaak-ten zich opperbest.

De Vennendag had dit jaar een andere opzet dan voorgaande jaren. Dit keer was gekozen voor een tocht voor zowel volwassenen als kinderen. Dat was voor veel deelnemers even wennen. Veel deelnemers vonden de puzzeltocht pittig, maar aan de finish was iedereen even enthousiast. Er waren veel waardere-de woorden voor de opzet van deze dag. Het was duidelijk dat niet alleen de kinderen hun speurneus moesten gebruiken! De fotopuzzelspeurtocht liep door een groot deel van onze wijk en het aangrenzende natuurgebied. Daarbij staken de deelnemers tweemaal onder begeleiding het Diepmeerven over. Halverwege konden ze even bijkomen met een drankje en een koek op de rustpost. Binnen aangegeven denkbeeldige cirkels moesten de sportievelingen uitzoeken welke foto daar gemaakt was. Oog voor detail was daarbij een vereiste. Ook moesten de deelnemers nog enkele vragen beantwoorden. Aan iedere foto was een letter gekoppeld. Wie de juiste letters had bijeengesprokkeld, kon daarvan aan het einde van de tocht het woord 'zomervakantie' vormen. Een addertje onder het gras waren de appels die men bij de start meekreeg. Deze moest men bij de finish weer kunnen tonen. In de beschrijving stond namelijk dat men álles wat men bij de start meekreeg bij de finish weer moest inleveren!

Uitslag

Drie families hadden alle opdrachten en het woord juist. En alle appels weer ingeleverd. Dat waren de familie Mooren, de familie Tiemeijer en de familie Ram. Zij hadden respectievelijk de eerste prijs (een



pakketje van De Tuinen), de tweede prijs (een CD-rom met fietsroutes) en de derde prijs (een fles wijn). Speciaal voor de kinderen waren er raadsels. Alle kinderen wisten feilloos de Pokémon-vraag over de evaluaties van Charmander op te lossen. Met de hoofdsteden van een aantal provincies hadden de meesten wat meer moeite... Toch waren er veel kinderen die alle vragen goed hadden. Na loting kregen drie van hen leuke prijzen, die voor een deel gesponsord waren door Intertoys van Liempt. De winnaars waren: Diane Obbink (eerste prijs), Tom Melters (tweede prijs) en Elgar Slooten (derde prijs). Vanaf 15.30 uur konden alle kinderen zich uitleven op het plaveisel langs het Buurtven op een stoep-tekening met het thema 'mijn vakantie'. Er werd heel enthousiast getekend en de jury had de zeer moeilijke taak om daar de mooiste tekeningen uit te zoeken. Maar lettend op kleurgebruik, stijl en onderwerp kwam die tot de volgende keuze:
2 t/m 4 jaar: Jet (geen achternaam bekend)
5 en 6 jaar: Eline Reynders
7 jaar en ouder: Denise de Vries
Ook deze kinderen kregen een leuke prijs uit handen van de jury.

Als afsluiting van deze dag werd er nog lang gezellig nageborreld op het 'terras' aan het Buurtven. Namens de Commissie Activiteiten van de Bewoners-vereniging wil ik graag alle bezoekers en niet in de laatste plaats onze helpers bedanken. Dankzij hen kan Gijzenrooi terugkijken op een zeer geslaagde Vennendag!

Mariëtte Mooren

Van de bestuurstafel

KRIJGT GIJZENROOI EEN VERLICHTE BOOM MET KERST?

Het bestuur had op de bestuursvergadering van 6 juli alle actieve leden uitgenodigd. Het bestuur hoopte van van hen te horen hoe zij de nieuwe opzet vonden en of zij zich erin konden vinden. En of het nou kwam door het mooie weer of het voetbal op tv, weten we niet, maar er waren slechts zes van de twintig actieve leden. Toch, die zes mensen droegen waardevolle ideeën aan, zoals bijvoorbeeld een verlichte kerstboom in de wijk en een activiteitenkalender voor volgend jaar. Natuurlijk gaan we met de ideeën aan de slag en wanneer het maar enigszins kan, worden ze ook uitgevoerd.

In het korte bestuursoverleg van 6 juli hebben we de lopende zaken besproken, want er moet heel wat gebeuren vóór zo'n vereniging weer op z'n pootjes staat. Inmiddels kregen we een uitnodiging om 7 september jongstleden mee te praten over en met de toekomstige stadsdeelraad. Wij krijgen - zoals u wellicht al weet - een stadsdeelraad in Stratum, waar u als individu en wij als vereniging terecht kunnen voor allerlei vragen.

De kans om mee te denken over het beleid, laten we niet voorbij gaan. Daarom hebben twee mensen van ons bestuur zich aangemeld voor een werkgroep om het een en ander voor te bereiden. Overigens heeft Stratum nog niet de beschikking over een geschikte locatie voor het stadsdeelkantoor. Daarom in het Stratumse stadsdeelkantoor voorlopig nog gevestigd op de vijfde etage in het stadskantoor aan de Wal. Drik Verbraak, de manager van Stratum, komt 26 oktober kennismaken

met ons bestuur. Mocht u daar bij aanwezig willen zijn, laat het dan even weten aan de secretaris (telefoon 2930750). U bent welkom!

In de vergadering van 14 september hebben we stilgestaan bij de financiën. De vereniging heeft behoefte aan meer subsidie. Marc, onze penningmeester kent de klappen van de zweep en doet zijn best om ons budget te verhogen. Inmiddels is het beleidsplan waarover we in het vorige nummer berichtten ook besproken. Het is nu in concept klaar. Onze eerste aandacht gaat nu uit naar een welkomstpakket voor nieuwe bewoners. Mocht u trouwens nieuwe burens krijgen, wilt u hen dan alstublieft attent maken op het bestaan van onze bewonersvereniging? Het adres van de ledenadministratie staat elders in dit blad.

Wat is er nog meer gepasseerd?

- Het blad 'De Stratummer' bood ons een interview aan met foto. Inmiddels heeft u het blad al in de bus gekregen. Wij vonden het in ieder geval een aardige geste en vanaf deze plaats nogmaals bedankt daarvoor.
- Verder kregen wij van de gemeente het verzoek om mee te werken aan een conferentie met gasten uit het buitenland van de steden waarmee Eindhoven een vriendenband mee heeft, zoals Bialystok in Polen. Deze buitenlandse gasten kregen op 2 oktober een rondleiding door de wijk. Overigens ook hier weer onze dank aan al die mensen die positief reageerden op ons verzoek om medewerking. Knap, juist in deze tijd waarin iedereen een chronisch tijdgebrek heeft.
- Dat tijdgebrek zorgde ervoor dat één van onze bestuursleden, Eric Krijn, helaas heeft moeten afhaken als bestuurslid.

Gelukkig hebben wij in de persoon van Frans Claassen een goede opvolger van hem gevonden. Frans: welkom, en Eric: bedankt voor je inzet.

Uw bestuur

KRIJGT GIJZENROOI EEN VERLICHTE BOOM MET KERST?

In het korte bestuursoverleg van 6 juli zijn de lopende zaken besproken.

Wat is er nog meer gepasseerd?

RSI, HET STAARTJE VAN DE MUIS



RSI, HET STAARTJE VAN DE MUIS

RSI staat voor Repetitive Strain Injury, een Engelse term voor chronische overbelasting die ontstaat door het uitvoeren van korte, herhaalde bewegingen, in het Nederlands ook muisarm genoemd.

Veel mensen hebben tegenwoordig een computer en Internet. Dagelijks zitten massa's mensen gebogen achter hun toetsenbord te werken met de muis. Wie de media een beetje bijhoudt, weet dat RSI (ook wel 'muisarm' genoemd) langzamerhand op een epidemie begint te lijken. Op 29 februari van dit jaar hebben we zelfs een RSI-dag mogen beleven.

RSI staat voor *Repetitive Strain Injury*, een Engelse term voor chronische overbelasting die ontstaat door het uitvoeren van korte, herhaalde bewegingen, in het Nederlands ook muisarm genoemd. Wie te vaak, te lang en/of in een verkeerde houding bewegingen verricht, loopt grote kans op klachten. Deze kunnen zich voordoen in spieren, pezen en/of zenuwen van de nek, schouders, armen en handen.

Geen nieuwe ziekte

RSI is geen nieuwe ziekte, want hij werd al beschreven in Las Vegas toen ik daar in 1978 werkte. Mensen die fanatiek op de 'fruitmachines' gokten, waarbij herhaaldelijk snel een handle omlaag moest worden getrokken, vertoonden klachten die we nu RSI noemen. Ook de Nintendo-duim, de musicus-ziekte, de kappersklachten en het computer-stress-syndroom zijn aanduidingen voor dezelfde pijn. Wie de klachten snel herkent en ernaar handelt (rust, houdingscorrectie), kan de pijn binnen afzienbare tijd onder

controle krijgen. Wie te lang wacht, riskeert dat de klachten chronisch worden. RSI is een pijnsyn-droom dat slechts in tien procent van de gevallen een medisch aantoonbare aandoening is, wat het stellen van de diagnose bemoeilijkt.

Ook kapper en musicus

Risicofactoren van RSI zijn veel (kort) repeterend werk zonder variatie, grote werkdruk (weinig pauzes, overwerken, stress), een verkeerde houding en een ergonomisch onverantwoorde werkplek. Enkele risicoberoepen zijn: beeldschermwerker, caissière, lopendebandwerker, kapper, musicus, slachter en tennisspeler. Vaak gaan stijfheid, tintelingen en een raar gevoel vooraf aan de pijn. Andere kenmerkende klachten zijn: hoofdpijn/vermoeiheid, pijn/stijfheid in rug, nek, schouders en tussen de schouderbladen, pijn/stijfheid in arm, pols en hand, on-

GRATIS computerprogramma tegen RSI

Via Internet (www.workspace.com) kunt u een testversie downloaden van het programma Workspace. Wie dit programma op zijn pc installeert, krijgt allerlei tips om het risico op RSI te verminderen. Het programma houdt bij hoe lang u zit te werken en attendeert u op de noodzaak om een micropauze of een rustpauze in te lassen. Ook geeft het programma de gebruiker een aantal bewegings-oefeningen, die de spanning in de spieren verlagen.

De testversie is dertig dagen geldig; daarna is het programma onbruikbaar en moet u het programma kopen (of niet). Het programma dat u binnenhaalt, is een zogenaamde zip-file. Om dit bestand te 'unzippen' ofwel uit te pakken, heeft u een programmaatjes nodig zoals winzip. Dat is weer gratis te downloaden via www.winzip.com.



duidelijke 'tennis- en golferselleboog', een zwaar gevoel in de armen en tot slot verlies van kracht in arm, pols en hand. In het begin zijn er 's morgens bij het opstaan geen klachten. In de loop van de ochtend echter ontstaan de klachten tijdens het werk. Ze nemen toe in de loop van de dag, om vervolgens aan het eind van de week constant aanwezig te zijn. Aanvankelijk verdwijnen de klachten na rust, maar later kunnen ze continu aanwezig zijn. Er zijn dus gradaties volgens een indeling van Fry.

Wat is er aan te doen?

- Overleg met huisarts en bedrijfsarts in een vroeg stadium.
 - Bestrijd de mogelijke oorzaak door (tijdelijk) aangepaste arbeid te doen.
 - Volg revalidatie m.b.v. Mensendieck-, Cesar-, of Fysiotherapie
 - Ga niet te vlug aan het werk, klim langzaam op, zorg voor een ergonomisch optimale werkplek.
- Er zijn geen specifieke medicijnen tegen RSI, maar een spierverslapper of een pijnstiller kunnen in bepaalde gevallen helpen.

Tips voor preventie:

- Neem micropauzes tijdens het werken. Schud na elke tien minuten even (vijftien seconden) uw handen, vingers, armen, schouders en nek los (niet overrekken).
- Zorg voor gevarieerd werk.
- Zorg voor een optimale werkhouding thuis en in uw beroep.
- Neem ruim lichaamsbeweging (traplopen in plaats van de lift, fietsen in plaats van de auto)
- Eet goed, vermijd stress.

Tot slot:

RSI is een aandoening die misschien niet altijd te vermijden is in een tijd waarin zoveel mensen aan beeldschermwerk doen. Echter, door de voort-schrijdende techniek zoals bijvoorbeeld spraak-herkenning en verbetering van ergonomie zal RSI in de toekomst minder voorkomen. Er bestaat een patiëntenvereniging; die te vinden is op Internet:

<http://www.rsi-vereniging.demon.nl>

Maar ook uw huisarts kan altijd helpen om vragen te beantwoorden!

Anneke Dalinghaus.

De buurvrouw van vroeger als praatpaal

VRIJWILLIGERS VAN HOME-START ONDERSTEUNEN GEZINNEN MET JONGE KINDEREN

Het kan ieder gezin overkomen: ziekte, een moeilijk kind, financiële problemen, eenzaamheid of overbelasting. Het leven gaat door, maar soms mis je als ouder even een schouder om op te leunen, een praatpaal of iemand die je iets uit handen kan nemen. Vrijwilligers van Home-Start bieden in deze gevallen ondersteuning, vriendschap en praktische hulp. In maart zijn de eerste vrijwilligers in Eindhoven aan de gang gegaan.

De gezinnen vinden het fijn om iemand te kennen die elke week een paar uurtjes de tijd neemt om thuis bij hen op bezoek te gaan en te luisteren, te praten of samen met de kinderen te spelen. Een moeder vertelt: "Je kunt het vergelijken met een goede buurvrouw of buurman waar je mee praat, een kopje koffie mee drinkt en dan het gevoel hebt: ik kan er weer tegen of ik sta er niet alleen voor. Vaak geeft dat al een gevoel van opluchting."

Om aan alle aanvragen te kunnen voldoen, zoekt Home-Start weer nieuwe vrijwilligers die:

- Zelf opvoedingservaring hebben
- Minstens één ochtend of middag in de week tijd over hebben
- Een luisterend oor hebben en bereid zijn een ander aandacht te geven

Home-Start biedt vrijwilligers:

- Een voorbereidende cursus; u gaat dus niet zomaar aan de slag
- Ondersteuning en begeleiding
- Contacten met andere vrijwilligers; gezelligheid
- Onkostenvergoeding

Wilt u meer informatie over dit project, dan kunt u contact opnemen met de coördinator van Home-Start: Margreet Steeghs, telefoon: Humanitas 040-2130711.



Jonge kinderen zijn een geliefd onderwerp van gesprek

Nol Verberne

Heezerweg 318,

Tel.: 211 44

Eindhoven



STRATMAN

Voor al uw groente en fruit
 en voor het maken van fruitschalen

A.J. Stratman
 Tapirstraat 14,
 Eindhoven (Tivoli)
 Tel.: 211 85 43



Swingen en zweten in Gijzenrooi

Aerobic

Iedere dinsdag:

20:00-21:00 uur low impact
 aerobics

21:00-22:00 uur step aerobics

Iedere donderdag:

19:00-20:00 uur combi-uur
 (low-, high- & stepaerobics)

20:00-21:00 uur low impact
 aerobics



GESPECIALISEERD IN
 BABYARTIKELEN
 EN BABYKLEDING

OPENINGSTIJDEN :

MA	13.00 - 18.00
DI -WO -DO	09.30 - 18.00
VR	09.30 - 21.00
ZA	10.00 - 17.00

HEEZERWEG 93, EINDHOVEN TEL. 040-2129889
 P.VAN HAARENSTRAAT 62, MIRAHEIDE TEL. 0413-379251



St. Wirostraat 2
 5643 MZ Eindhoven
 Tel.: 040-293 07 23

Wij zijn op zoek naar:

OPROEPKRACHTEN (m/v)

- * voor het verzorgen van de lunches van maandag t/m vrijdag.
- * voor bar- en bedieningswerkzaamheden in de avonden en weekenden.

INTERIEURVERZORGSTER

- * 8 uur per week (ochtend), flexibel, zelfstandig en accuraat.

Heeft u interesse of wilt u graag meer informatie,
 neemt u dan contact met ons op:

BEREGOED kinderkleding

Geopend : Dinsdag t/m Zaterdag
 van 10.00 tot 17.00 uur
 s' Maandags GESLOTEN



Leenderweg 293 C
 5644 AE Eindhoven

Telefoon 040 - 210309
 Fax 040 - 2124634

FIETSTOCHT EN BARBECUE ONDANKS (DREIGENDE) REGEN DRUK BEZOCHT

Weer of geen weer: de fietstocht en de barbecue gaan door! Zo werd deze activiteit aangekondigd en zo gebeurde het ook! De diehards lieten zich niet afschrikken en werden voor hun moed beloond met een waterig zonnetje, dat tijdens de voortreffelijke barbecue doorbrak.

Op zondagmiddag 17 september jongstleden werden de deelnemers aan de fietstocht getraakteerd op on-vervalst herfstweer. Tijdens de fietstocht regende het pijpenstelen, maar dat weerhield de ruim honderd (!) deelnemers er niet van om de uitgekozen route van 14 of 34 kilometer glansrijk te volbrengen. De bijbehorende vragenlijst leverde punten op voor het klassement. In één van de vragen kwam het Droogmeerven en het erachter gelegen Diepmeerven ter sprake, hetgeen bijna tot onenigheid leidde tussen de jury en enige deelnemers: "Het Droogmeerven is namelijk verdwenen en veranderd in een ven dat nog natter dan nat is".

Enfin, zulke opstootjes zijn natuurlijk ideaal om de stemming erin te houden! Toch werden uit de goede inzendingen prijswinnaars getrokken. Ze kregen



prijzen uitgereikt, die beschikbaar waren gesteld door Albert Heijn aan de Petrus Canisiuslaan. Het belangrijkste was echter dat wederom is aangetoond dat de bewonersvereniging kan rekenen op haar leden, ook in slechte tijden en bij slecht weer. **'Chapeau' voor alle 'diehards'!**

Zoals afgesproken met 'hierboven' bleef de kraan met hemelwater vanaf circa 16:00 uur dicht, waardoor we ons zonder kopzorgen - hoe krijg je ruim 120 mensen, groot en klein, geborgen onder 4 parasols en 3 partytenten - konden opmaken voor een overheerlijke barbecue met alles erop en eraan! Er werd flink gesmuld uit de bovenmaatse pan, waardoor de bodem al na ruim anderhalf uur echt in zicht was. Alles was op! En de sfeer onder de deelnemers was uitstekend. De meesten hadden weinig haast om na de laatste worst de eigen stek op te zoeken en dus werd er nog uitgebreid gekeuveld. Wellicht dat een rubriek "De Buurtroddel" uitkomst biedt om het leukste, vreemdste of meest onverwachte nieuws uit onze buurt tot publiek geheim te maken? Maak uw anekdote wereldkundig via uw Zegje!

Volgend jaar weer??

Omdat deze dag zoveel deelnemers trok, plaatst de Commissie Activiteiten deze activiteit in 2001 opnieuw op de agenda. Uiteraard rekent zij daarbij op uw steun, als deelnemer, maar ook als vrijwilliger bij het organiseren (actieve leden) en het helpen op de dag zelf. Verder spelen uw

**FIETSTOCHT
EN BARBECUE
ONDANKS
(DREIGENDE)
REGEN DRUK
BEZOCHT**

*'Chapeau' voor
alle 'diehards'!*





*Namens de
Commissie
Activiteiten dank
ik alle
aanwezigen, alle
vrijwilligers,
mede-
organisatoren en
helpers, voor alle
inspanningen die
geleid hebben tot
deze prettige dag!*

VERMENIG- VULDIGING

*Pino was jarig.
Ze had 's
morgens wel wat
lekkers gekregen,
maar was toch
niet erg blij. Niet
dat het hier zo
slecht was, ze
kreeg op tijd haar
natje en haar
droogje en af en
toe werd er met
haar gespeeld.
Voor de rest werd
ze met rust
gelaten.*

reacties/suggesties/adviezen een belangrijke rol.

Heeft u een idee of een uitgesproken mening of suggestie, geef dit dan door aan de Commissie Activiteiten of dien uw opmerking schriftelijk in op het adres van ons secretariaat! Enne... sleep voortaan ook uw 'luie' burens van links, rechts en tegenover u mee. Want hoe meer zielen, hoe meer (ond-/vr-)eugd!



Namens de Commissie Activiteiten dank ik alle aanwezigen, alle vrijwilligers, mede-organisatoren en helpers, voor alle inspanningen die geleid hebben tot deze prettige dag!

Cor Soons

VERMENIGVULDIGING

Pino was jarig. Ze had 's morgens wel wat lekkers gekregen, maar was toch niet erg blij. Niet dat het hier zo slecht was, ze kreeg op tijd haar natje en haar droogje en af en toe werd er met haar gespeeld. Voor de rest werd ze met rust gelaten.

Maar vandaag was ze erg onrustig. Ze wist niet wat ze mankeerde, ze had het gevoel dat alle wanden en het dak op haar afkwamen. Weg wilde ze. Weg! Vrij! Rennen op het gras. Springen en kopje duikelen en nog meer, nog veel meer! Vlinders kriebelden in haar buik. Ze dacht maar aan één ding. Wegwezen!

"Mama! Mamaaaa!" Hard hollend en met onrust in haar stem kwam Marjo vanuit de tuin naar binnen rennen. "Pino is weg, het hok is leeg en ik kan haar nergens vinden", paniekte ze. "Heb je wel goed gekeken? Misschien onder het stro?" Maar Pino was weg en bleef weg. Het knaagdier had een groot gat in het konijnenhok geknaagd. Daar was het knaagdier voor.

Treurnis overall en ontroostbare kinderen. Liefhebbende ouders verzetten in zo'n geval bergen om hun kinderen weer gelukkig te maken, maar bij welke berg begin je?

De dierenambulance? Zonder dier geen ambulance.

De brandweer? Je kunt wel voorzichtig ieder konijnenhol vol laten lopen, maar wat doe je dan met een verdrongen Pino? De politie? Die vangt nog geen fietsendief, laat staan konijnen. Met burens werd spontaan een drijfjacht zonder jagers georganiseerd. Maar toen de avond als een donkere deken over Gijzenrooi viel, werd er 'einde zoektocht' geblazen.

Ellende alom.

In angstige kinderdromen kwamen jagende buizerds en konijnenstoofpotten in psychedelische kleuren voorbij, maar aan het eind van een tobberige nacht werd Pino gelukkig knabbelend in de achtertuin teruggevonden. Ze was jong, jarig geweest en wou wel wat. Net een tiener. Muisjes hebben vaak een staartje.

Konijntjes ook. Twee deze keer. Pino werd een maandje later de zorgzame moeder van twee kleine wipstaartjes. "Alle nadeel hep ze voordeel" zei ooit een voetbalprofessor; daarom zitten ze nu met drie konijnen in plaats van één. Met brood, bed en onderdak wordt er liefdevol asiel verleend.

Maar de vragen blijven. Wie is de dader? Waar blijft de vader? Wenst deze heer anoniem te blijven? Moet er een groot-scheeps DNA-onderzoek plaatsvinden onder alle konijnen in de buurt? Op vrijwillige of onvrijwillige basis? Is die heisa wel in het belang van de kleintjes? Wellicht gaan ze ooit op zoek naar hun roots. Hoe zit het met hun vaderbeeld?

Konijnen vermenigvuldigen zich snel en een hok is gauw te klein. Dat breekt uit. Is de wijk ruim genoeg om de 'wilde konijnendruk' op te vangen? Hoeveel konijnen per vierkante kilometer kan het milieu dragen? Is daar ooit onderzoek naar gedaan?

Welke andere huisdieren worden er zoal gehouden? Sommige mensen houden er de meest vreemdsoortige dieren op na. slangen, schorpioenen, kaaismannen, krokodillen, je kunt het zo gek niet verzinnen of er is ergens wel iemand die ze vertroetelt. Zijn alle hokken ontsnap-pingsproof?

Zelfs gevangenissen zijn dat niet en het dierenbevrijdingsfront ligt in de bosjes op de loer.

Wat leeft er straks allemaal in de natte velden aan het Kanunnikensven? Wat vermenigvuldigt zich en komt er stiekem binnen? Welk risico lopen onze kinderen? En wijzelf? Vinden we dat allemaal maar goed?

Ik pik het niet langer. Gijzenrooi is géén ark van Noach! Daar kwamen ze nog netjes twee aan twee binnen, maar hier dreigt een grootscheepse bevolkings-explosie. Wat helpt? Jagers inhuren? Een sterilisatieprogramma opzetten? Of een dierenasiel-zoekerscentrum? Inmiddels hebben we een actie-groep, een aksie-groep en een axiegroep in de wijk.

Wat een konijn allemaal niet teweeg kan brengen.

Jeremias

Gezocht:

SCHRIJFSTER OVER ZWANEN IN VIJVER AAN DIEPMEERVEN

Bij de redactie van het Gijzenroois Zegje is een stukje ingeleverd waarin een wijkbewoonster haar bezorgdheid uit over de zwanen in de vijver aan het Diepmeerven.

De mevrouw, waarvan de naam bij de redactie onbekend is, maakt zich grote zorgen over het welzijn van de twee volwassen zwanen en hun zes jongen.

Volgens haar worden de babyzwanen geregeld 'verrast' door achterblijvend vismateriaal en is in twee gevallen een visdraad met lood en weerhaak terechtgekomen in een van de jonge zwanen. Een operatie was naar verluidt nodig om de jonge zwaan te redden. Bovendien lijkt een van de jonge zwanen mishandeld te zijn.

De schrijfster, die in haar stukje een aantal vragen stelt aan het bestuur, wordt hierbij gevraagd contact op te nemen met het secretariaat van de bewonersvereniging, Peter Hans Unk, telefoon 2930750.

Die zal haar gegevens en vragen noteren en afspreken zij een antwoord van het bestuur kan verwachten.

**GEZOCHT:
SCHRIJFSTER
OVER
ZWANEN IN
VIJVER
AAN
DIEPMEER-
VEN**

*Contact op-
nemen met het
secretariaat van
de bewoners-
vereniging*

Bewonersvereniging

BEWONERSVERENIGING GIJZENROOI

Bestuur

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester

Truus van Vessem
Peter Hans Unk
Marc Melters

Diepmeerven 112
Berkven 6
Lisven 33

tel 2110413
tel 2930750
tel 2126358

Postadres:

Postbus 4286
Gironummer 73833

5604 EG Eindhoven

Ledenadministratie

Liliane Melters
*Aanmelden nieuwe leden, afmelden vertrekkende leden,
adreswijzigingen en bezorgklachten Gijzenrooise Zegje*

Lisven 33

tel 2123658

Commissie Belangenbehartiging

Bestuurslid Bestuurslid

Frans Claassen
Ineke Frankenmolen
Kees van Vessem
Bert Bokelman
Leo van Heeswijk
Janco Rampart

Kanunnikensven 13
Eendenven 8
Diepmeerven 112
Bunderkensven 29
Gulbergsven 1
Schaapsloopven 10

tel 2123981
tel 2115103
tel 2110413
tel 2126482
tel 2112015
tel 2116501

Commissie Activiteiten

Bestuurslid Bestuurslid

Cor Soons
Janco Rampart
Jacomine van Overveld
Maria Hurkmans
Mirjam van Driel
Marjo Verwijlen
Nicole Leenders
Godry Wijffelaars
Mariltte Mooren
Nicole van der Horst
Geke Martens
Joop Hunting

Diepmeerven 124
Schaapsloopven 10
Vluttersven 13
Vrijkensven 19
Vluttersven 24
Vluttersvan 8
Raatven 43
Bunderkensven 56
Berkven 9
Eijerven 34
Wolfsven 15
Gulbergsven 27

tel 2119590
tel 2116501
tel 2138368
tel 2127081
tel 2118094
tel 2125311
tel 2122496
tel 2112506
tel 2120891
tel 2121977
tel 2121622
tel 06 53287383

Commissie Communicatie

Bestuurslid Bestuurslid

Evelyn van der Kruis
Hanny Rekers
Reinier Beltman
Wim Corbeij
Martin van Rooij
Anneke Dalinghaus
Hetty Bahlmann
Henk Lingers

Schaapsloopven 8
Meerbergsvan 32
Eijerven 48
Wolfsven 17
Eijerven 36
Biesven 1
Raatven 46
Eijerven 18

tel 2116037
tel 2114156
tel 2126930
tel 2123208
tel 2110007
tel 2110356
tel 2124048
tel 2124839

Redactieadres. Aanmelden van en informatie over advertenties en kopij
Gijzenrooise Zegje. Verschijning 3-4 keer per jaar; oplage: ca. 575 stuks
Inleveren kopij voor het Gijzenrooise Zegje op Eijerven 48 of emailen naar:
communicatie.gijzenrooi@onsadres.nl , sluitingsdatum 5 december 2000

Milieuklachten GFT Groenlijn

2 44 42 10
2 38 61 72

Dienst Openbare Werken Ophaaldag huisvuil Ophaaldag GFT bak Ophaaldag oud papier

2 38 60 00 Informatie- en klachten (voor o.a. inlichtingen en klachten over huisvuil,
oud papier, milieubox, groenvoorziening, bestrating, verlichting, etc.)
elke ONEVEN week op maandag
elke EVEN week op maandag
elke ONEVEN week op dinsdag vanaf 8:00 uur: goed verpakken in papieren/
kartonnen (GEEN PLASTIC) zakken of dozen of bij elkaar binden met touw

Bloedafname DCE

Steunpunt De Jaguar, Jaguarstraat 2. Ma t/m Vr. 8:30 - 9:00 uur

Eindhoven's Gemengd Koor "Canamus".

Ook bij ons kunt U Uw stem laten horen,

bij ons, dat wil zeggen, door lid te worden van ons
Gemengd koor Canamus .
Canamus is een koor dat al meer dan vijftig jaar bestaat
en zijn repetitieruimte heeft bij u in de buurt, namelijk in
het Aktiviteitscentrum Burghplan in de Fabritiuslaan 28.
Wij hebben dringend behoefte aan wat nieuwe leden, om
de plannen die we hebben te kunnen uitvoeren. Onder
leiding van onze jonge enthousiaste dirigent Ton Speeks
werken wij thans aan de vernieuwing van ons programma.
Naast klassieke koornummers, die wij graag in ons
programma houden, willen wij wat meer aandacht gaan
geven aan traditionele volkszang en aan modernere
composities.
Maar bij deze vernieuwing van het programma willen wij
toch het karakter van het koor graag behouden en dat
betekent dat wij natuurlijk goede prestaties leveren, maar
toch ook het recreatieve van het zingen niet willen
verliezen.
Mocht u geïnteresseerd zijn dan bent u van harte welkom
op een van onze repetities op de woensdagavonden tussen
20.15 en 22.15 uur.

Inlichtingen en u ook vragen bij ons secretariaat:
Ineke Urlus, Varenstraat 20 te Eindhoven, tel. 21130729



bloemenhuis

bouman

Heezerweg 317 eindhoven tel. 040 - 2113248

**Koop kaarten en cadeaus
van UNICEF en help kinderen
over de hele wereld**

Bel voor de catalogus:

(070) 33 39 300



unicef 

Het Kinderfonds van de VN, 200-121

MODEVAKSCHOOL NINA COONEN GEEFT NAAICURSUSSEN OP MAANDAG EN DINSDAG



Maandag en dinsdag

van 19.30-21.00 uur en van 21.00-22.30 uur

Voor meer informatie: tel.: 040-2111459

ENSAID Modevakschool

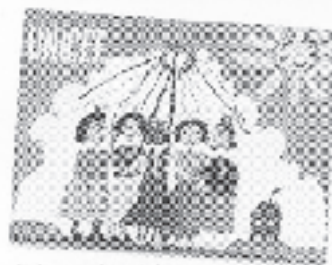
Hier kan ook uw advertentie staan

Vraag voor meer informatie:

Evelyn van der Kruis, tel. 2116037
of mail;

communicatie.gijzenrooi@onsadres.nl

**Met een UNICEF-wenskaart helpt
u kinderen over de hele wereld**



Bel voor de catalogus:
tel. (070) 33 39 300

50 Jaar
Wenskaarten
Technisch informatie wordt
de wenskaart in de
UNICEF-offerte.



unicef 

Het Kinderfonds van de VN, 200-121