

het GIJZENROOISE ZEGJE

Informatieblad van de
bewonersvereniging Gijzenrooi

Jaargang 20,
Nummer 75, December 2011



**Auto
in delen.**

**Werkgroep
Duurzaamheid.**

**Gijzenrooi
drinkt weer.**

**Geslaagde
Zeskamp.**

**Het seizoen
is geopend.**

**Loop mee met
Père Kersten.**

**Continuurooster
Beppino.**

**Gijsz
is goud waard.**

**Lustrum
Vluttersven.**

**Ondernemers in
Gijzenrooi.**



Activiteitenkalender

**9 december
18 maart**

**Ontsteken Kerstboom.
Vrijwilligersdag.**

Uitnodiging Kersttraditie: ook in Tivoli en Gijzenrooi!

Weer een mooie start van de Kersttijd op vrijdag 9 december

Net als vorig jaar hebben ook dit jaar Gijzenrooi en Tivoli de handen ineengeslagen om samen te zorgen voor een mooi begin van de Kerstperiode.

Vorig jaar heeft een aantal vrijwilligers in Tivoli, op eigen initiatief, een prachtige Kerststal gebouwd. De opkomst was overweldigend. De hartverwarmende reacties hebben er voor gezorgd dat de vrijwilligers weer volop aan het bouwen zijn. De kerststal is nu nog mooier dan vorig jaar.

Daarnaast gaan diverse zangtalenten in Gijzenrooi de komende weken hard repeteren om voor de eerste keer ons eigen Gijzenrooise Kerstkoor te vormen, een mooi initiatief! Het gelegenheidskoor zal het ontsteken van de Kerstboom muzikaal gaan omlijsten. Een Stratum's onderonsje, waarbij het vooral draait om een gezellig samenzijn, met kerstzang, glühwein en chocomel.

Programma:

- 18.30 uur: Alle kinderen kunnen onder begeleiding knutselen bij de kinderboerderij, terwijl het kinderkoor 'de Stratumse nootjes' voor de sfeer zorgt. Ondertussen wordt chocolademelk met wat lekkers uitgedeeld.
- 19.00 uur: De Kerststal bij de kinderboerderij wordt feestelijk onthuld
- 19.30 uur: Alle kinderen gaan in optocht onder begeleiding van de Kerstman naar het Diepmeerven voor de feestelijke ontsteking van de boom
- 19.35 uur: De Kerstboom aan het Diepmeerven wordt feestelijk ontstoken waarbij ons eigen Gijzenroois gelegenheidskoor zorgt voor de muzikale omlijsting.
- 20.30 uur: Gezellig samenzijn met een laatste glas rond de boom en brandende vuurkorven.

Wij nodigen u van harte uit om de Kerstperiode samen met andere bewoners van Tivoli en Gijzenrooi in te luiden op 9 december!
De kerststal en de boom zijn van 9 december tot begin januari te bezichtigen.

Tot ziens op 9 december a.s.!

Namens Tivoli: *Ria Kinderdijk*
Namens Gijzenrooi: *Maarten Verboord*



Autodelen: voordeliger en schoner

Als u uw (tweede) auto maar af en toe gebruikt, waarom zou u die dan niet vervangen door een auto die u met andere gebruikers deelt? Als u weinig rijdt, biedt autodelen al snel financieel voordeel ten opzichte van een eigen auto. Een auto delen kan op verschillende manieren: carpoolen, samen met anderen een auto kopen, een auto huren of gebruik maken van een abonnement voor autodelen.

Voordelen autodelen

De Consumentenbond heeft onderzocht dat er al snel meer dan 120 euro per maand bespaard kan worden met het delen van een auto (Bron: Consumentengids maart 2010). Als u minder dan 12.000 km per jaar rijdt kan een deelauto financieel interessant zijn. Als het delen van een auto zorgt voor minder autokilometers, dan gaat het milieu er ook nog direct op vooruit. Want door het verminderde brandstofverbruik komen er minder broeikasgassen en vervuilende stoffen in de lucht. Auto's van een deelauto- of huurbedrijf zijn bovendien nieuwer, en dus zuiniger en schoner, dan de gemiddelde eigen auto.

Opties autodelen

Er zijn diverse mogelijkheden om een auto te delen. Via de website van Milieu Centraal kunt u er via een advies op maat snel achter komen of en welke vorm van auto delen voor u financieel voordelig is:

<http://adviesopmaat.milieucentraal.nl/> -> schoon en zuinig op weg en dan naar de optie 'gedeeld autogebruik'.



Abonnement autodelen

Een interessante mogelijkheid is het afsluiten van een abonnement op een deelauto. Een auto delen wordt steeds makkelijker: moest u vroeger veel regelen voor een huurauto, tegenwoordig volstaat één handeling op internet om de deelauto te reserveren voor een kwartiertje later. De deelauto's van de meeste organisaties staan op speciale, gereserveerde parkeerplekken in de wijk en zijn dag en nacht voor de abonneementhouders beschikbaar. Al het regelwerk en de financiële afwikkeling zijn geautomatiseerd. U opent de auto doorgaans met een smartcard en ook tanken kan met een pasje van de organisatie. Vaak zijn er ook aantrekkelijke aanbiedingen voor nieuwe abonnees. De belangrijkste, landelijk opererende organisaties zijn Greenwheels, ConnectCar en Wheels4All. Marktleider Greenwheels heeft in 80 grote steden op zo'n 1250 standplaatsen bijna 1300 auto's. Meer informatie is te vinden via: www.autodate.nl; www.greenwheels.nl; www.wheels4all.nl of www.connectcar.nl.

Barbara Henssen-Marcus

De dichtstbijzijnde deelauto van Greenwheels staat in de St. Gerlachstraat in Eindhoven (om de hoek bij de Dio Drogist). Als er voldoende interesse in onze wijk is (minimaal 10 deelnemers), kan er ook nog een auto dichterbij worden geplaatst. Geïnteresseerden kunnen zich melden via duurzaamheid@gijzenrooi.nl; bij voldoende animo zullen wij ons inspannen om ook een deelauto in onze wijk te krijgen.

Aankondiging vrijwilligersactiviteit 18 maart 2012

Ieder jaar zijn er vele vrijwilligers actief voor onze bewonersvereniging Gijzenrooi. Zo wordt o.a. het Zegje gemaakt en bezorgd, worden er vele activiteiten georganiseerd en zijn er mensen actief voor Buurtpreventie.

Om de vrijwilligers te bedanken voor al het werk dat er iedere keer weer verzet wordt, zal er op 18 maart een activiteit georganiseerd worden. Het programma zal bestaan uit een sportieve activiteit met aansluitend een hapje en een drankje.

Voor alle vrijwilligers:

reserveer 18 maart 2012 alvast in jullie agenda!
Officiële uitnodigingen zullen later per email volgen.

Janine Steuns (commissie activiteiten)
Maarten Verboord (secretaris)

Mogen wij ons even voorstellen: Werkgroep Duurzaamheid

Wij zijn de werkgroep Duurzaamheid van de Bewonersvereniging Gijzenrooi, bestaande uit: Corinne Bijl, Johan Blaazer, Wim Corbeij en Barbara Henssen (voorzitter). Wij willen initiatieven nemen om de wijk Gijzenrooi duurzamer te maken. Te denken valt aan informatie en tips in 't Zegje en op de website van Gijzenrooi om duurzamer en daarmee vaak voordeliger uit te zijn. Op www.gijzenrooi.nl (doorklikken naar het kopje 'Duurzaamheid') zijn al tips te vinden. Ook zijn we van plan om de mogelijkheden te inventariseren voor een gezamenlijke inkoop van bijvoorbeeld zonnepanelen.

U kunt ons bereiken via: duurzaamheid@gijzenrooi.nl of kijk op de website www.gijzenrooi.nl.

Klimaatstraatfeest

Eén van onze eerste acties is deelname aan het 'Klimaatstraatfeest'. Op 11-11-2011, de Dag van de Duurzaamheid, is een nieuwe editie van het Klimaatstraatfeest (www.klimaatstraatfeest.nl) gestart.

Voor de vierde keer gaan duizenden straten in Nederland in het stookseizoen met elkaar de strijd aan om de meeste energiebesparing. We willen in ieder geval met de Lisven dit jaar deelnemen aan deze actie, en proberen één van de 500 straatfeesten te winnen. Misschien wel het Superstraatfeest met een optreden van een bekende artiest! Wilt u als bewoner van de Lisven ook meedoen? Of wilt u met uw eigen straat deelnemen? Laat het ons weten via duurzaamheid@gijzenrooi.nl.



Mijn buurtje.

Er gebeurt in de wijk veel waar we geen weet van hebben. Omdat dit zich afspeelt op tijdstippen dat we niet thuis zijn. Of binnen vlijtig aan het werk. En naar buiten kijken wordt gezien als lummelen. En dat doen we niet.

Een van die bezigheden buiten is het schoonhouden van de straat, het plantsoen, de groene border. Vegen, harken, snoeien. Druk als bezige bijtjes of vlijtige mieren wordt het buitengebeuren netjes gehouden.

We merken het pas op, als het niet is gedaan. Of, als opeens dat hoge groen is teruggesnoeid naar klein en kaal, de wilgentakken opeens zijn verdwenen en de wilg zijn knoest weer kaal de lucht inprikt.

We mogen misschien gaan meedenken over het schoonhouden van de buurt.

De gemeenteraad denkt hierover na. Zelf verantwoordelijk zijn voor de omgeving.

Maar zijn we dat nu ook al niet? Ruimen wij onze rommel in onze leefomgeving altijd niet netjes op? Voeden we onze kinderen en huisdieren al niet op met de gedachte dat we zuinig moeten zijn op al dat moois? En vegen en ruimen we niet allang de prullen op van onszelf en de ander? Wonen in de buurt is meer dan een dak boven het hoofd hebben.

Daar hoort ook de omgeving bij. Een schone omgeving.

Riky Heijnen

Gijzenrooi proeft weer!

Aangenaam mondcontact

Twee jaar geleden is het alweer dat wij bijeenkwamen in de Jaguar om sprankelende wijnen te proeven onder de bezielende leiding van vinoloog Johan van Dommelen. Zo'n 60 Gijzenrooise wijkbewoners laven zich opnieuw aan de beeldende beschrijving van druiven 'met tonen van hazelnoten, versmolten aanzet en romige textuur'. Tijdens de uitleg van Johan van Dommelen kijken velen reikhalzend uit naar het moment waarop het glas aan de lippen gezet kan worden. Vol overgave worden de kenmerken genoteerd, hier en daar verschijnen grafiekjes met scores om te onthouden welke wijn het lekkerst is. En ja daar zijn die klinkende namen weer, eerst de witte, daarna de rode: Masseria Trajone, Sauvignon Touraine, le Moulin des Nonnes! Het aangename mondcontact beperkt zich niet alleen tot het proeven. Het uitwisselen van ervaringen met je tafelgenoten verstevigt onmiddellijk de wijkcohesie. Opvallend veel mensen zijn samen met hun burens gekomen.

Petje-op-petje-af

De avond beleeft een wervelende start met de wijnquiz 'petje-op-petje-af' gepresenteerd door Johàn Blaazer. Weet u hoeveel graden het in een wijnkelder hoort te zijn, hoe je een wijnglas vast dient te houden of voor hoeveel geld de Rothschild Château-Lafite ooit geveild werd? Elsbeth van het Schaapsloopven weet dat allemaal en wint een fles wijn naar keuze. Ze vindt zelf dat ze gewoon geluk gehad heeft, maar: 'Ik weet ook best iets van wijnen'. Elsbeth vervolgt: 'Wijn is voor mij emotie en geeft me een vakantiegevoel. Als ik wijn drink, waan ik me in Frankrijk midden tussen de



zonnebloemen. Rustig thuis op mijn bankje denk ik na over het leven, met Marco Borsato op de achtergrond. Deze avond heeft mij niet alleen een wijn opgeleverd, maar heeft me ook tot zingen gebracht. Ik heb me opgegeven voor het gelegenheidskoor dat zingt onder de wijkkerstboom'.

Duurzaam en biologisch

Speciale aandacht dit keer voor duurzaam en biologisch geproduceerde wijnen. De vinoloog gaat ervan uit dat een wijn in eerste instantie goed behoort te zijn, op welke manier hij dan ook tot stand komt. Toch is het belangrijk dat de wijnbouwer zijn grond op een wijze manier gebruikt en dat is niet met jarenlang intensieve en eenzijdige teelt. Goede biologische wijn komt bijvoorbeeld uit Chili. De omstandigheden zijn er zo ideaal dat weinig kunstmatige toevoegingen nodig zijn. Als de grote wijnmerken overgaan op biologische en duurzame processen, dan volgen de kleinere wijnen vanzelf. De klimaatverandering geeft mogelijkheden tot wijnbouw in noordelijker streken, maar is weer slecht voor de huidige witte wijnen, die een wat koelere atmosfeer behoeven. Johan van Dommelen geeft waardevolle tips voor de thuisschenker: het overschenken van wijnen in een karaf maakt ze ter plekke acuut ouder (azijniger), doe dat dus alleen bij jonge wijnen!

Moment van aandacht

Jan van het Gulbergsven was vorige keer ook bij de wijnproeverij. Hij assisteert bij het inschenken van de wijnen. Zijn papier staat vol met aan de wijnen toegekende cijfers. Zijn favoriete witte, de Masseria Trajone uit Italië, krijgt een 7. Jan is gekomen voor: 'Een gezellige avond met mijn vrouw en de burens'. Hij heeft thuis ook een wijnkelder (onder de trap).

>>



>>

Het mooie van wijn is voor Jan de grote variatie aan wijnen die er bestaat. Hij beleeft het drinken van wijn als een moment van aandacht voor de wijn én voor elkaar. Het geluid van klinkende glazen bij het toosten hoort daarbij. Wijn past volgens Jan zo fijn bij iedere sfeer, 's zomers drink je koele witte wijn en 's winters warm je je aan het rode vocht.

Applaus

Johàn Blaazer sluit de avond af met een dankwoord aan onze wijngids Van Dommelen, Beja en Truus als organisatoren en de vrijwilligers van de Jaguar: Ria en Frits. Winnares Elsbeth kiest als prijs voor de Viu Manet uit Chili en roept op tot een herhaling van deze avond. Schenker Jan sluit zich daarbij van harte aan! Het langdurige applaus erna zegt genoeg! De wijn is geproefd, het stokbrood en de kaas zijn op en



buurtcontacten zijn gelegd en hernieuwd. Santé et à la prochaine!

Myriam Schrover



OPROEP

Lieve pony's in de wei op Riel.

Sinds enige maanden staan er afwisselend een aantal pony's in de wei op Riel. Mijn dochter, en zo te zien nog vele anderen zijn helemaal verliefd op deze dieren. Nu zijn er sinds kort nog maar 2 pony's over. De grote lieveling van mijn dochter is weg en ze heeft geprobeerd in contact te komen met de eigenaars middels een brief die ze daar aan de paal heeft vastgemaakt. Tot heden geen reactie. Ze wil graag

weten waar de pony's naar toe gaan. Of ze verder goed verzorgd worden en of er een mogelijkheid bestaat dat ze deze lieve paardjes nog eens een keer ziet. Af en toe is ze ontroostbaar en mist ze de paardjes. Elke dag is ze bang dat er straks geen pony's meer in de wei staan. Hopelijk is er iemand in Gijzenrooi die iets meer kan vertellen over de paardjes, of misschien zelfs contact kunnen leggen met de eigenaars? U kunt ons dan bereiken op communicatie@gijzenrooi.nl. Heel erg bedankt, mijn dochter zal hier erg gelukkig van worden.

Vera Joosten

Zeskamp weer geslaagd!

Op 18 september, de autovrije zondag, organiseerde de commissie activiteiten weer een Zeskamp in de wijk. We waren van te voren niet blij met de datum die de gemeente gekozen had. Op deze dag werd immers ook de bevrijding van Eindhoven gevierd en daarbij kwam ook nog eens de wedstrijd PSV-Ajax in het Philips stadion.

Volop concurrentie dus voor onze activiteit. Maar de opkomst was ondanks deze concurrentie geweldig. Maar liefst 22 teams hadden zich aangemeld om te strijden om de felbegeerde bekertjes. De weersvoorspelling was ronduit slecht, maar het viel uiteindelijk reuze mee. Weliswaar hadden we geen Zuid-Amerikaanse warmte die goed in het thema gepast had, maar de regen bleef tot aan de prijsuitreiking uit.

De teams konden zich uitleven op 6 spellen met een link naar Zuid-Amerika. Het "Andesgebergte" moest met het hele team bedwongen worden. Men kon ballonnen smokkelen en een echte Dakar rally rijden. Onder de zwoele klanken van de Zuid-Amerikaanse muziek lieten de teams hun Limbodans-kunsten zien en samenwerking was belangrijk bij de Gauchosrace. Springen als een kakkerlak deed men bij het

Cucaracha spel om de pingpongballen uit de doos te krijgen.

Veel teams hadden het thema ook door laten klinken in hun naam en/of iets met de kleding gedaan. De teams konden hier bonuspunten voor krijgen. De mooiste teams waren:

- Mexicaantjes 3 bonuspunten
- Surinaamse Chikita's 2 bonuspunten
- De Hawaïaanse Bananen 1 bonuspunt

De uitslag van de zeskamp is als volgt:

Teams per leeftijdscategorie		Jury BONUS (1,2,3)	Totaal
Leeftijdscategorie 1: jongste jeugd 8-11 jaar			
17	The Game Boys		75
16	Seven Blue M&M's		66
18	Tiener Club		65
13	Fireboys		62
23	Banana Boys		62
24	Mexicaantjes	3	61
19	Ganadores		51
20	Powergirls		47
14	Funny Men M's		37
22	De snelle Cheata's		35
21	De Hawaïaanse Bananen	1	35
15	De stoere Meidenclub		33
Leeftijdscategorie: jeugd 12-15 jaar			
5	Gansjes		77
6	De Baas Oehoe's		69
4	Oh Oh Gijzo		69
8	Surinaamse Chikita's	2	65
9	Nibbits		63
7	De Duivelse Monkeys		63
10	Brugwuppen		60
Leeftijdscategorie 1: volwassenen 16+			
3	The Hot Chili Peppers		81
2	De Zatlappjes		80
1	Sixpacks		77

Na de Zeskamp en voor de prijsuitreiking werd er een workshop Salsa dansen gegeven door Xonya Lopez. Velen gingen hier met de heupen los om het Salsadansen onder de knie te krijgen, terwijl anderen liever toekeken met een lekker drankje op het gezellige terras.

Als afsluiting was er de traditionele BBQ en was het nog een poos gezellig op het Buurtven!

Heel hartelijk dank aan al die vrijwilligers die deze dag mee mogelijk hebben gemaakt!

Namens de commissie activiteiten

Mariëtte Mooren

>>





Vrijwilliger worden voor doorstart, iets voor jou?

De zomervakantie is weer voorbij. Vaak is dit een periode waarin men gaat bedenken "Wat zal ik na de vakantie eens gaan doen". Bij een sportvereniging, naar de volksuniversiteit of iets heel anders. Als deze gedachten bij u spelen dan is vrijwilliger worden bij Humanitas mogelijk iets om ook eens over na te denken. Doorstart stelt u in staat om uw ervaring in te zetten om gezinnen te ondersteunen. Wij bieden u vooraf een training waarin zaken aan de orde komen als communicatie, verschillende culturen, waarden en normen en opvoeding.

Doorstart is gericht op gezinnen met kinderen tussen 7 en 14 jaar oud. De ondersteuning is gebaseerd op laagdrempeligheid, gelijkwaardigheid en vertrouwen. Wij denken dat ouders met de juiste ondersteuning zelf in staat zijn om oplossingen te vinden voor hun opvoedingsvragen. De ondersteuning kan eruit bestaan een luisterend oor te bieden, aandacht en tijd te geven, maar ook praktisch met het gezin actief zijn. Bijvoorbeeld naar het voetbalveld gaan met de kinderen of naar de speeltuin, samen een boekje lezen of de bibliotheek bezoeken. Op een ongedwongen manier neemt het zelfvertrouwen van ouders en kinderen toe, verbeteren vaardigheden van opvoeders en groeit hun sociale netwerk.

Om onze vrijwilligersgroep uit te breiden zijn wij op zoek naar mensen die zich een dagdeel per week voor Humanitas doorstart willen inzetten. Voor doorstart is het van belang dat vrijwilligers ook buiten schooltijden gezinnen en kinderen kunnen ondersteunen.

Vrijwilliger worden kan als u zelf ervaring heeft met het opvoeden van kinderen, een dagdeel per week tijd heeft, goed kunt luisteren en belangstelling heeft voor anderen.

Graag willen we u persoonlijk meer informatie geven. Dit geldt voor personen die zich willen inzetten voor dit programma als vrijwilliger, maar ook gezinnen die een steuntje in de rug nodig hebben, kunnen hierop reageren.

Heeft u interesse neem dan contact op met:

Lucie Nijskens

Coördinator doorstart

Telefoon: 06-303 00 125 / 040-206 5350

E-mail: doorstart.ehv@humanitas.nl

Kijk ook eens op de website:

<http://www.humanitaseindhoven.nl/>



Het seizoen is geopend!

‘Zo, da’s een kanjer! Hoe zat het ook alweer met die koekoeksklok van jou? PSV was weer niks gisteren!’ Ze praten door elkaar heen en hoe dichtbij je komt, hoe hoger het volume. Het is u zeker weleens opgevallen dat er een vast groepje heren zit te praten op de twee bankjes bij de bushalte. Een ontmoetingsplaats voor ouderen, op creatieve wijze gestalte gegeven door senioren uit de wijken Gijzenrooi, Tivoli en de Sintenbuurt. Op een zonnige donderdagmiddag spreek ik met Rinus (81), Toon (66) en Frans (64), als afgezanten van de senioren-hangplek bij de bushalte. De heren hebben er zin in en al gauw is de sfeer te vergelijken met die van hun ‘Liegebenske’, waar volgens Rinus de waarheid wordt verteld, ook al is die soms hard!



Geschiedenis

Toon geeft een overzicht: de heren ontmoetten elkaar oorspronkelijk bij de Bokkentuin met als doel het stimuleren van de onderlinge contacten in de buurt. De banken daar zijn vernield door hang-jongeren, daarom stapten ze over naar die ene bank bij de bushalte. Deze bleek spoedig te klein en Crith Leppens van de gemeente zorgde voor een tweede bank. Die situatie voldoet ook niet, want er komen steeds meer deelnemers, die vanwege plaatsgebrek hun eigen stoel dan maar meebrengen. De stoelen moeten volgens Toon wel stevig zijn, onlangs is er nog iemand doorheen gezakt.

Waarover praten zij?

Daarover hoeven de heren niet lang na te denken: ze houden zich bezig met de volgende gespreks- thema’s: wielrennen uit de jaren 50, voetballen vanaf de jaren 50 tot heden, visserslatijn, goeie moppen, buurtroddels uit de diverse wijken. En niet te vergeten het bediscussiëren van boeiende passanten. Frans legt uit dat iedereen welkom is, onlangs is een Turkse man bij hen aangeschoven van wie de familie op vakantie was in Turkije. Voor de grap wordt nieuwkomers wel eens gevraagd of zij hun ‘contributie’ al betaald hebben. Crith Leppens komt er af en toe even bijzitten en ook de buschauffeur mag graag een woordje meespreken. Senioren-dames zul je niet zo snel bij het clubje zien. Wellicht vanwege de onderwerpen? Soms blijft er een dame die op de bus wacht even kletsen.

Vaste gewoonten

De groep komt bijeen op vaste tijden, de eerste deelnemers arriveren rond 16.45 uur. Op mooie dagen blijven ze wel zitten tot 20.00 uur. Iedereen heeft een vaste zitplaats. Rinus zit bijvoorbeeld altijd vlakbij de bushalte op het hoekje: ‘Dan kan ik mijn fiets in de gaten houden!’ Merkwaardigerwijs komen de meeste heren op de fiets naar de bankjes. Frans bijvoorbeeld woont vlakbij, maar hij heeft een hekel aan lopen, dus ook hij arriveert op de fiets. Hoe weten ze van tevoren of het weer goed genoeg is? Dat wijst zich vanzelf volgens Toon. Als er blaasjes op het water komen, dan is het foute boel. Frans: ‘Regen betekent naar huis of we gaan dicht op elkaar in het bushokje zitten’. Ze houden het meestal wel vol tot half november. Rinus meldt dat ze er nog wel eens zitten met hun winterjas aan. De jaarlijkse start van de groep gaat ook vanzelf. Op een gegeven moment is het seizoen gewoon geopend.

>>



Tijdens het praten komt de snoepbuil regelmatig langs of circuleren er koekjes. In de zomer trakteren de mannen zichzelf op een ijsje.

Iets moois

Gevraagd naar hun wensen zien Toon, Frans en Rinus het al helemaal voor zich. Een mooie overkapping voor regendagen, wat banken erbij of grotere banken, zodat er comfortabel plaats is voor iedereen. Soms zijn er wel 15 deelnemers! Een gemetselde onderkant met gezellige bloembakken is ook een optie. Frans geeft aan dat het er mooi uit moet zien, maar dat het informele karakter behouden moet blijven. De heren hebben ook nagedacht over andere doelgroepen. Overdag kunnen er bijvoorbeeld ouders met kinderen plaatsnemen of mensen die bij de bushalte staan kunnen er gebruik van maken. Toon oppert dat er binnenkort bij de vijvers een pomp en pijpen gebouwd gaan worden, vanwege de scheiding van regen- en rioolwater. Wellicht kan de gemeente dan meteen hun praatgelegenheid reconstrueren? Gezien de sociale functie voor de senioren van Gijzenrooi verdient dit prachtige initiatief absoluut de

volle aandacht. Deze buurtbewoners zorgen goed voor zichzelf en óók voor elkaar. Mogen ze nog lang plezier beleven van hun spontaan ontstane hangplek voor senioren.

Myriam Schrover



Dierenasiel in nood!

Nou... Dat is wat zwaar aangezet maar het is wel zo dat het dierenasiel een tekort heeft aan allerlei spulletjes voor de dieren. Te denken valt aan handdoeken, washandjes, allesreiniger, chloor etc .etc. Tess kwam hier achter toen zij een spreekbeurt gaf over het asiel. Daarom hebben Tess en Sanne heel Gijzenrooi afgestruind op zoek naar deze spulletjes. En dat 'de buit' niet niks is, dat is op de foto's te zien!! Dus als je nog spulletjes hebt voor het asiel, breng deze dan alsjeblieft naar het dierenasiel "De Doornakker" aan de Doornakkersweg in Eindhoven!! Hartelijk bedankt namens Sanne en Tess.



Wilt u meer weten over buurtpreventie?

**Ga dan naar www.gijzenrooi.nl
en klik op 'buurtpreventie'**

Tips: TRAP ER NIET IN!

TRUC 1:

Op straat vindt u autosleutels waar een kaartje bij zit met een telefoonnummer. Als u als eerlijke vinder dit nummer belt blijkt het om een betaalnummer te gaan.

TRUC 2:

U treft op het trottoir en hulpeloze medeburger met Oost Europees accent aan, die iets niet kan vinden op een grote kaart. Als u te hulp schiet gaat de kaart razendsnel over uw handen en tas. Terwijl u de kaart bestudeert verdwijnen waardevolle zaken in de zakken van de ander.



TRUC 3:

Een scholier(e) die met een neutrale collectebus langskomt voor een vaag project voor arme kinderen in Brazilië. Vraag altijd naar de scholierenpas! Zeg bij twijfel dat u voor de zekerheid even de contactpersoon van de school wilt bellen!!



Scouting Père Kersten Stratum loopt 24 uur door natuur.

Op 10-11 december lopen de leden van Scouting Père Kersten Stratum een route van 111 kilometer in maar liefst 24 uur. Deze bijzondere activiteit dient als sponsorloop om geld in te zamelen voor nieuw pionierhout voor onze scoutinggroep. We zijn tijdens de hike te volgen via www.perekersten.nl. Mocht u zin hebben om mee te lopen? U bent van harte welkom om voor een luttel €7,50 sponsorgeld een stuk van deze mooie route mee te lopen.



U kunt kiezen uit 4, 6, 12 of 16 km.

Voor meer informatie kunt u op www.perekersten.nl of via 24uur@perekersten.nl

Steunpunt de Jaguar Jaguarstraat 2 Tel. 040-2122245



Maandagmorgen 19 december 9.30-11.30 uur

Deze liederentafel onder begeleiding van de Brabantse Troubadour, Nol Janssen, staat natuurlijk in het teken van Kerstmis.

55+ers zijn van harte welkom op deze ouderwets gezellige morgen.

Eigen bijdrage slechts € 1 euro

Er zijn nog enkele plaatsen vrij om mee te doen.

Kun je nog zingen, zing dan mee!

Dinsdag 20 december

speciale kerst-kienmiddag in Steunpunt de Jaguar.

Naast extra prijzen is er voor iedereen een leuke kersttentie en de Jaguar is in een gezellige kerstsfeer gehuld.

Aanvang: 14.00 uur

Zaal open: 13.30 uur



Basisschool Beppino Sarto voert met succes continuurooster in

Als eerste basisschool in Stratum is basisschool Beppino Sarto dit schooljaar gestart met een continuurooster. Na een grondige voorbereiding is de invoering ervan zonder problemen verlopen en zijn de meeste ouders, leerkrachten én leerlingen enthousiast.

Maandag 22 augustus jl. was een bijzondere datum voor de leerlingen en leerkrachten van basisschool Beppino Sarto. De eerste dag na de zomervakantie moet iedereen zijn hoofd erbij houden want de schooltijden zijn na ruim 50 jaar gewijzigd. Voortaan gaan alle leerlingen van groep 1 tot en met groep 8 iedere dag op dezelfde tijden naar school. Elke dag van 8.25 uur tot 14.15 uur. Alle kinderen blijven over en eten hun zelf meegebrachte lunch op school. Daarna hebben ze nog even een half uur de tijd om op het schoolplein te spelen voordat de middaglessen weer beginnen.

Steeds vaker werd de directie gevraagd of de school ooit zou overgaan op een continuurooster. De ouders die hun kind op de school aanmeldde, stelden bijna allemaal deze vraag. Reden om hier serieus over na te denken, want ook als school moet je meegaan met de tijd. Begin vorig schooljaar werd in samenwerking met de MR besloten een onderzoek onder de ouders en leerkrachten te houden over het eventueel invoeren

van het continuurooster. Om meningen te peilen en een goed traject uit te zetten heeft de school hiervoor een externe organisatie ingehuurd 'De succesvolle school'. De ouders werden aangeschreven en hierna kon er geïnventariseerd worden in hoeverre er grote bezwaren zouden zijn tegen de nieuwe schooltijden. Omdat deze grotendeels uitbleven of konden worden opgelost ging rond de meivakantie de kogel door de kerk: Beppino Sarto gaat voor het continuurooster!

Nieuwe schooltijden hebben natuurlijk gevolgen voor de organisatie op school maar ook thuis. Het overblijven van bijna 200 leerlingen moest geregeld worden maar ook de afstemming met de buitenschoolse opvang door Korein. Sommige ouders moesten wennen aan het idee dat er geen woensdagmiddag meer is en het maken van het dagelijkse lunchpakketje had even wentijd nodig. Praktische zaken die gelukkig allemaal geregeld zijn. Nu de eerste weken van het nieuwe schooljaar zijn verstreken, is het duidelijk dat de invoering een succes is. Ouders reageren positief. Er gaat weinig tijd verloren met het wegbrengen en halen van de kinderen. Er is maar één opstartmoment en één afsluitmoment. Dat is fijn voor de ouders maar ook voor de leerkrachten want er blijft meer onderwijstijd over. Ook is het een stuk veiliger voor de kinderen want ze hoeven dagelijks minder vaak over straat. Vijf gelijke schooldagen geven veel rust en structuur voor de kinderen zodat het zelfs voor de kleintjes van groep 1 goed vol te houden is. Volgens een leerling van groep 7 is het iedere dag woensdag want ze kan elke dag speelafspraken maken! Ouders zijn voor kappers-, dokters- of familiebezoek ook niet meer afhankelijk van de woensdagmiddag, heel handig.

UITVERKOOP HARRY KERKHOF'S IN DE JAGUAR

Op DONDERDAG 15 december vanaf 10.00 uur bent U weer van harte welkom in Steunpunt de Jaguar, Jaguarstraat 2 voor een verkoop door modehuis Harry Kerkhofs.

Er is dan een uitverkoop van de najaar- en wintercollectie voor de "jonge" ouderen. Alles voor halve prijzen.

De gouden standaard?

De afgelopen eeuwen hebben ons een enorme standaardisering gebracht, beste wijkgenoten. We hebben als mensheid met elkaar allerlei eenheden afgesproken. En die eenheden hebben we internationaal vastgelegd. De meter, de kilogram, de seconde, de liter.... het zijn maten die overal ter wereld dezelfde betekenis hebben.

Op die manier hebben we houvast gebouwd met elkaar. Als ik een kilo kaas koop, dan is die kilo hetzelfde bij mijn vaste kaasboer op de markt hier in Eindhoven als bij een handelaar op een willekeurig vakantieadres in Nederland of daarbuiten. Als een richtingaanwijzer mij de afstand in kilometer naar een stad aangeeft, dan is die kilometer hetzelfde in Nederland, in Frankrijk, of waar ook ter wereld. Ik weet waar ik aan toe ben en ik vind dat een goede zaak.

Maar de laatste tijd word ik ook geconfronteerd met vormen van standaardisering waar ik niet op zit te wachten. Sterker nog: waar ik mij bij momenten groen en geel aan kan ergeren. Ik heb het dan over allerlei ongevraagde gelijkenschakelingen in de communicatie tussen mensen onderling. Een pregnant voorbeeld



van zo'n opgelegde gelijkenschakeling vormen wat ik vaak knorrig aanduid als 'de gil-mupkes' van de telefoonmaatschappijen.

Ik bel mijn dochter, maar krijg haar even niet te pakken. Zij heeft voor zo'n situatie echter een keurige voicemailtekst ingesproken in haar mobieltje, met alles er op en er aan. Fijn om vast even haar vertrouwde stem te horen.

De voicemail is klaar en ik haal adem om mijn boodschap in te spreken. Maar dan schuift het telefoonbedrijf onverwacht een gil-mupke voorlans. Hard en met een als 'zakelijk' bedoelde kille toonloosheid, die ver af staat van het persoonlijke verhaal wat ik wil gaan inspreken: "Neem na de toon uw bericht op!!". Ik ben een ogenblik van slag, maar herneem mij dapper. Net op het moment evenwel dat ik weer wil gaan praten, tettert Mupke opnieuw: "Voor meer opties tijdens het bellen, toets hekje!!".

Op dat moment heeft men mij op adrenalineniveau: "Bemoei je met je eigen zaken, muts! Geef mijn dochter de kans om die zo belangrijke persoonlijke toonzetting aan haar verhaal te geven. Laat het daarbij en blijf er

af: het is persoonlijke ruimte!".

Bij de helpdesk van veel bedrijven gaat het vergelijkbaar. Je belt op met een vraag. In plaats van door een dienstverlener word je te woord gestaan door een robot: "Voor nieuwe abonnementen: toets 1; voor informatie: toets 2; voor klachten over de bezorging: toets 3". En zo voorts. Om gek van te worden! Tegen de tijd dat optie 7 aan je wordt opgeleefd ben je kwijt wat optie 2 ook al weer inhield. Lekker goedkoop, waarschijnlijk, zo'n robot. Maar met dienstverlening heeft het niets te maken. Met vereenzaming des te meer! Velen van u zullen de komende weken aan vrienden en familie een boodschap voor de feestdagen sturen. Doe mij een groot plezier alstublieft. Houdt het een beetje persoonlijk. Geef het een beetje warmte mee! Dus niet (ik herhaal: 'dus niet') zoiets als: "Voor fijne Kerstdagen toets 1; voor zalig Kerstfeest toets 2; voor de beste wensen toets 3". Hartelijk dank alvast voor die persoonlijke toon. Mede namens mijn belaagde normbesef en dito zenuwstelsel.

Gijsz



met Gordon in de hand ik ben er voor JOU

Als Gordontrainer en als moeder doe ik iedere dag ervaringen op in het omgaan met kinderen en in het omgaan met conflicten. Daarover wil ik graag schrijven in het Gijzenrooise Zegje. 'Met Gordon in de hand' is een reeks over het leven van alledag. Deze keer beschrijf ik in grote lijnen het actief luisteren.

Ik zit op de middelbare school. Mijn klas wordt volgend jaar verdeeld. Mijn beste vriendin komt in de andere klas terecht. Ik voel mij verdrietig en alleen.

De rector vertelt: "Misschien valt het wel mee en vind je tussen de kinderen van je nieuwe klas je beste vrienden." Mijn leraar zegt: "Het gaat nou eenmaal niet altijd zoals je wilt. Maar het komt heus wel goed."

Mijn moeder klopt op mijn schouder en zegt: "Je bent zo'n dappere bobo. Je vindt je weg wel straks in je nieuwe klas."

En ik ... ik voel mij verdrietig en alleen.

Stel je voor dat het anders gaat. Mijn beste vriendin komt in een andere klas. Ik voel mij verdrietig en alleen. Nu is er een lerares die naast mij komt zitten.

"Is er iets aan de hand?"

"Ja ... Inge komt in klas 4B en ik ga naar 4A."

"En daar baal je van?"

"Best wel! Ik had het ook helemaal niet verwacht. Ik ben bang dat ik haar zal missen en dat we elkaar nooit meer zien."

We zijn in gesprek. De lerares luistert naar mijn verhaal. Ik vertel over dat wat ik ervaar, wat ik wil en wat ik verwacht. Zij hoort mij. Ik voel ruimte, ruimte voor mij en mijn verhaal, ruimte voor mijn gevoel en mijn beleving. Een oplossing is nu nog niet nodig. Dat komt later wel. Als ik moeder word, dan wil ik naar mijn kinderen luisteren zoals deze lerares dat doet.

Mijn zoon is in een boom geklommen. Hij valt. Boem! Auw! Gelukkig niets gebroken. Hoe kan ik reageren?

* "Niks gebroken! Kom op, er is niets aan de hand." Hij begint hard te huilen.

* "Ja, dat komt er nu van als je zo hoog klimt!" Hij kijkt me boos aan.

* "Klim er maar weer in, anders durf je straks niet meer." "Nee, ik doe het niet meer!"

* "Waarom val je eruit? Hield je je niet goed vast? Was die tak niet sterk genoeg? Waar zat je precies?" Hij kijkt me verward aan.

Deze manieren van reageren zijn gericht op ... mij. Ik zie dat mijn kind huilt en dat voelt ongemakkelijk. Van schrik ga ik bijvoorbeeld verwijten, commanderen of ondervragen. Mijn kind wordt opstandig, boos of stil. Misschien doet hij wat ik zeg. Dan is het toch opgelost, probleem van tafel en mijn kind kan de boom in?!

Het kan ook anders.

Wat is er nu eigenlijk aan de hand? Mijn kind valt uit de boom en roept; "Auw!". Ik schrik ervan en loop erheen. Opgelucht zie ik dat hij alweer opstaat. Niets gebroken! Waar zit ik in het gedragsraam? Zelf heb ik geen probleem. Mijn kind heeft een probleem. Dus zit ik het bovenste gebied: de ander heeft een probleem.

de ander heeft een probleem;

er is geen probleem;

ik heb een probleem.

Mijn zoon heeft een probleem, dus kan ik naar zijn 'ik' vragen. Ik kan naar hem luisteren en hem proberen te helpen bij het oplossen van zijn probleem. Ik kan mij richten op ... hem. Door 'actief luisteren'.

Wat is actief luisteren?

Actief luisteren is: luisteren naar de ander en hem laten horen wat ik begrepen heb.

Met een houding van acceptatie, inleving en echtheid, richt ik mij op de ander. Ik voel mij in en reageer vanuit mijzelf, open en eerlijk. Ik maak contact met de ander, kijk hem aan en blijf nabij. Ik bied de ander tijd en ruimte. Met een open vraag kan ik hem uitnodigen om meer te vertellen: "Vertel eens.." of "Wat is er gebeurd?" Ik zwijg en kijk, laat merken dat ik luister: "Oh ja?!" of "Hmm..." Ik richt mij op zijn gevoel, op wat hij wil of nodig heeft. Mijn eigen ideeën houd ik terug. Als hij daarnaar vraagt, dan uit ik mij vanuit 'ik' (met ik-boodschappen). Ik vertel hem wat ik heb gehoord en begrepen, zodat hij zich gehoord voelt.

Hoe gaat dat dan?

Mijn kind is uit de boom gevallen. "Auw!" Als ik bij hem ben zie ik opgelucht dat hij niets gebroken heeft. Hij huilt. Ik ga actief naar hem luisteren.

"Heb je pijn?"

"Ja, mijn been doet pijn en mijn elleboog en hier doet het ook zeer."

"Je hebt je flink bezeerd, hoor ik?!"

"Nou ja, het valt wel mee. Ik heb niets gebroken. Het was wel heeeeel hoog."

"Ja, ik schrok ervan! Wat gebeurde er?!"

"Nou kijk, zie je die tak daar? Daar zat ik. Het was wel een beetje glad. Hoog, hè?!"

"Je bent trots, zo hoog als je zat?!"

"Ja zeker. Ik ga nog een keer!"

Hij voelt zich gehoord en heeft zelf beslist hoe hij verder gaat. Er is tijd genoeg: hij kan de boom in!!!

Door: Minke Willemse

Gordontrainer "Effectief omgaan met kinderen"

En (!) "Helemaal jezelf in relatie tot de ander"

Bodemverontreiniging

Twee jaar geleden is er een stukje in het Zegje verschenen over de sanering van de oude stortplaats aan het fietspad naar Zesgehuchten.

Even in 't kort, hoe was het ook weer?

De oude stortplaats, die tientallen jaren onbeschermd langs het fietspad heeft gelegen, is vervuild met zware metalen zoals arseen, cadmium en lood.

Bovendien was het grondwater vervuild met en vluchtige koolwaterstoffen, zoals benzeen en dichloormethaan. De bron hiervan (achteraan de stortplaats) is grotendeels uitgespoeld en in het grondwater terecht gekomen.

Vluchtige koolwaterstoffen lossen op in het grondwater, maar zijn wel zwaarder dan water, waardoor ze steeds dieper de bodem in zakken.

Er zijn daarna verschillende afspraken gemaakt.

- De stortplaats wordt gesaneerd door er een laag grond van een meter op te storten. Dit is inmiddels gebeurd. Hierdoor zijn de zware metalen geïsoleerd.
- Er wordt onderzocht hoe de verontreiniging van het grondwater verder verspreid is.

Dit is gedaan in 2009 en 2010. Het grondwater is onderzocht tot een diepte van maximaal 40 meter en een afstand van 520 meter vanaf de stortplaats. Dat is tot het begin van de bossingel achter het Zwanenven. In februari 2011 is hiervan een rapport verschenen van Arcadis.

Conclusie: het grondwater is sterk verontreinigd en waaiert met de stroomrichting van het grondwater mee in de richting van het Zwanenven.

Details (globaal weergegeven):

- Op 70 meter vanaf de stortplaats is de verontreiniging sterk op 10 meter diepte en licht op 5 en 15 m diepte.
- Op 220 m vanaf de stortplaats is de verontreiniging sterk op 15 tot 20 m diep en licht op 5 tot 10 m diep.
- Op 360 m vanaf de stortplaats is de verontreiniging sterk op 30 m diep. Verder geen verontreinigingen.
- Op 520 m vanaf de stortplaats is er alleen een lichte verontreiniging aangetroffen met benzeen op 35 m diep.

Vervolg:

- Gezien de ernst van de verontreiniging heeft de gemeente in augustus 2011 besloten de verontreiniging te saneren binnen 4 jaar. Het saneringsplan moet voor 1 januari 2015 zijn ingediend.
Hoe langer gewacht wordt, hoe verder en dieper de verontreiniging en hoe duurder de sanering.
- Eind 2011 worden de peilbuizen opnieuw bemonsterd. De uitslag wordt verwacht rond de jaarwisseling.
- De drinkputten voor het vee worden dan ook bemonsterd.
- Door de gemeente worden we op de hoogte gehouden.

Kees van Vessem

Contributie: stand van zaken

Op de brief aangaande de contributie-inning over de jaren 2009-2012 is in het algemeen positief gereageerd; hartelijk dank daarvoor. Naar aanleiding van de brief hebben we ook nieuwe leden mogen noteren. Circa tweederde van de geregistreerde leden heeft de contributie over deze jaren voldaan en ca. 50% heeft ook een mailtje gestuurd, zodat zij in de toekomst via email een seintje krijgen m.b.t. de contributie. Er komen nog steeds betalingen binnen en ik hoop dat alle leden uiteindelijk zullen reageren.

Op dit moment is circa 80% van de bewoners van

Gijzenrooi lid en het blijft altijd een nobel streven van de Bewonersvereniging om dit percentage te handhaven, respectievelijk te vergroten. Immers, naar de gemeente is een dergelijke hoge organisatiegraad belangrijk om sterk te kunnen opkomen voor de belangen van de wijk Gijzenrooi. Ook voor Gijzenrooi zelf is het belangrijk om de saamhorigheid in de wijk te stimuleren en er met elkaar voor te (blijven) zorgen dat we in een wijk wonen waarin het prettig, veilig en sociaal leven is.

Mocht u onverhoopt nog niet op de brief hebben gereageerd door het overmaken van de contributie danwel het doorgeven van uw (email)contactgegevens, dan verzoek ik u om hieraan nog even aandacht te willen geven.

Gerard van Rossum, penningmeester

1e lustrum straatfeest Vluttersven

Weer keurig een week na de Zeskamp werd het straatfeest van en in het Vluttersven gehouden. Op een zonnige zondagmiddag (25 september jl.) druppelden bewoners naar het doodlopende stukje straat naast de voormalige praktijk van dierenarts Van Roessel. Geen tenten nodig! Wat tafeltjes en stoelen, een tapvoorziening en 'knabbeltjes' om het tot etenstijd vol te houden.

Voor de jeugd was er ook genoeg. Een groot springkussen, knutsel tafels en een tafeltennistafel. Wat later in de middag was ook het schminken weer populair.



Het feestje werd voor de 5e keer georganiseerd en naar bleek, niet 'voor anderhalve man en een paarde(n)hoofd'.

Inmiddels vaste prik is de gevarieerde maaltijd. Zo tegen 17.30 uur begint het aanslepen van de huisvlijtproducten. De formule is: maak iets voor het aantal personen waarmee je komt. Er zijn in het geheel geen afspraken t.a.v. warm/koud, voor-, hoofd-, of nagerechten! En al voor de 5e keer was er weer van alles! En ruim voldoende. Blijkbaar wonen er veel creatieve keukenprinsen en -prinsessen in het Vluttersven! 'Houen zo'... en volgend jaar weer natuurlijk!

Beja Peijpers



Ondernemers in Gijzenrooi

**Een vaste rubriek van interviews met in
Gijzenrooi gevestigde ondernemers**

Na een stevige handdruk (zou ze masseren?) staan we in een prachtige praktijkruimte. Het vertrek straalt rust, ruimte en reinheid uit. Het is de wacht-, behandelkamer van Instituut Valeriana. We interviewen de eigenaresse, Marietta Beltman, in haar woonkamer met zicht op de tuin waar een eekhoorn sierlijk richting het bos verdwijnt.

Als we ons kladblok open slaan, zegt Marietta: 'Ik weet wat jullie eerste vraag is.' 'Wat dan?' reageren we verrast. 'Jullie willen weten waarom mijn bedrijf Instituut Valeriana heet.' We knikken, dat willen we inderdaad graag weten. We hadden zelfs al over de naam gespeculeerd. Valeriana is volgens ons een beroemde ballerina van het Russische Bolshoi Ballet. We menen haar een keer als zwarte zwaan gezien te hebben.

Maar nee, zoals zo vaak ligt het anders.

'Valeriana komt van het geneeskrachtige kruid Valeriaan', vertelt Marietta. 'Het groeit in moerassen en vennen en bloeit van mei tot en met september. 'In vennen? Komt het dan ook in Gijzenrooi voor?', vragen wij. 'Ik meen in de natte gedeelten inderdaad valeriaan gezien te hebben', antwoordt Marietta.

Dankzij het boek dat al open ligt bij het valeriaankruid, krijgen we een beeld van het ons



onbekende plantje. Het heeft in de verte wel iets van wiet, een plant die we wél goed kennen. Valeriaan geeft op een heel andere manier rust....

Hoe werkt het met dat kruid, moet je dat innemen met twee eetlepels water?

'Nee, zo werkt het niet. De wortels worden gedroogd en daaruit ontstaat 100% etherische (aromatische, red.) olie. Dit zuivere goedje zorgt voor rust en ontspanning. Ik gebruik het af en toe tijdens de ontspanningsmassages die ik geef.'

Maar je doet meer!

'Inderdaad, ik ben begonnen met sportmassage. De klanten hadden belangstelling voor een uitgebreider pakket. Toen ben ik me verder gaan scholen en heb me gespecialiseerd in het vak van schoonheidsspecialiste. Ook bekwaamde ik me in de aromatherapie en volgde de opleiding voetreflexmassage en voedingsleer. Daarna deed ik de studie voor manicure en pedicure.'

Een pedicure-behandeling, is dat geen luxe behandeling voor mensen die niet graag zelf hun teennagels knippen?

Marietta moet een beetje om onze onwetendheid lachen. 'Heel veel mensen hebben last van eelt en likdoorns. Dat is erg lastig om zelf te verwijderen, zeker bij likdoorns lukt dat eigenlijk niet. 's Zomers speelt de esthetiek bij de nagels wél een belangrijkere rol en breng ik regelmatig een lakje aan.'

Hoe ontstaat dat eelt eigenlijk?

'Bijvoorbeeld door drukpunten in je schoenen. Hardlopers wordt daarom vaak aangeraden een schoen te nemen die ½ maatje groter is dan normaal, dan is de kans op eelt een stuk kleiner. Ook kalknagels en ingegroeide nagels behandel ik.'

>>

Hoe ontstaat dat eelt eigenlijk?

'Bijvoorbeeld door drukpunten in je schoenen. Hardlopers wordt daarom vaak aangeraden een schoen te nemen die ½ maatje groter is dan normaal, dan is de kans op eelt een stuk kleiner. Ook kalknagels en ingegroeide nagels behandel ik.'

Elke ondernemer heeft een USP, een Unique Selling Point. Wat is dat bij jou Marietta?

'Van huis uit ben ik chemisch analiste en heb daarin ook werkervaring opgedaan. Als schoonheids-specialiste kom ik vaak in contact met mensen die problemen hebben met hun huid. Je moet dan denken aan rode vlekken of jeuk. Mijn kracht is dan om precies uit te zoeken hoe dat komt. Mijn analytisch vermogen en ervaring als chemisch analiste kan ik in dat proces heel goed gebruiken.'

Hoe ga je dan te werk?

'Ik zoek uit welke crèmes of schoonheidsproducten iemand gebruikt. Heel belangrijk is om na te gaan hoe verschillende producten op elkaar inwerken. Welke stoffen zorgen bij elkaar voor een bepaalde ongewenste reactie. Ik stel er een grote eer in om uit te vinden hoe het zit en dan een goed advies te geven.'

Als we de volgende vraag willen stellen, zegt Marietta:

'Ik zou er nog graag iets aan toevoegen: in mijn praktijk gebruik ik uitsluitend producten zonder allergene stoffen. Pas als wetenschappelijk bewezen is (evidence based, red.), dat dit zo is, komen die producten in mijn assortiment. Dankzij deze keuze knapt een geïrriteerde huid vaak snel op.'

Zijn er speciale klanten die je behandelt?

'Een leuke doelgroep vind ik pubers (de docent Duits van onze jongste dochter denkt daar "ganz anders" over...). Moeders vertellen tijdens een behandeling soms over de acne van hun tieners. Vaak meldt zo'n jongere zich kort daarna al! Ik vertel dan, dat het tegenwoordig helemaal niet meer nodig is om met ontstoken puistjes rond te lopen. Na één peeling, masker en goed bijhouden daarna, kun je de acne goed de baas blijven. Bijhouden is wel heel belangrijk, het komt van binnenuit en dus terug.'

Nu nog iets heel anders. Stel je zit rustig voor de tv te relaxen bij DNA onbekend, Korenslag of Mijn man is klusser. Er wordt gebeld, Jeroen Krabbé staat voor de deur met een cheque van 50.000 Euro. Je mag die investeren in jouw bedrijf. Wat doe je?

Marietta verrast ons met haar reactie.

'Ik wil dat geld helemaal niet investeren in mijn bedrijf! Door het werk van mijn man Reinier hebben we als expats in het buitenland gewoond. Onder andere in Taipei in Taiwan. Tijdens onze reizen door Azië heb ik gezien dat in Cambodja door de oorlog veel mensen verminkingen aan hun gezicht hebben. Ook een relatief eenvoudig te opereren hazenlip komt daar vaak voor. Daar zou dat bedrag aan besteed moeten worden!!'

Heel nobel, maar wij van de redactie dringen toch nog even aan.

'Als ik het geld echt zou moeten investeren, dan maximaal de helft. Met de rest zou ik dan m'n praktijk nog wat uitbreiden met een sauna en een kleine beautyfarm.'

Nog andere toekomstplannen?

'Zeker. Op termijn wil ik wel workshops geven over massagetechnieken, make-up en aromatherapie. Daarnaast ben ik bezig om in eigen beheer een website te maken, die moet er binnen niet al te lange tijd zijn!'

We moeten stoppen, maar nog een laatste vraag. Kun je een reactie geven van een tevreden klant?

'Dan geef ik jullie graag bijzondere feedback. Niet zelden valt een klant tijdens een ontspanningsmassage in slaap.....'

Als het bieden van rust en ontspanning je belangrijkste drijfveer is en je klanten vallen soms in slaap, wat moeten wij van de redactie daar dan nog aan toevoegen?

Thuisgekomen zetten we van ons relatiegeschenk, de Valeriana thee, meteen een kopje. Pauw en Witteman hebben het die avond zonder ons moeten doen.....

