

# het GIJZENROOISE ZEGJE

Informatieblad van de  
bewonersvereniging Gijzenrooi

Jaargang 13,  
Nummer 46, Oktober 2004



Lampionnen  
in Gijzenrooi.

Aktiviteiten-  
kalender:  
pag. 2.

Fietstocht en  
BBQ:  
groot succes!

Wespen in  
Gijzenrooi.

Alles over:  
Vitamines.

Zeskamp:  
goed bezocht.

Van de  
bestuurstafel.

Nu:  
bloembollen de  
grond in!

Lampionnenoptocht inmiddels gewaardeerde traditie

## Gijzenrooi opnieuw verlicht door tientallen lampionnen



Op zondag 7 november aanstaande organiseert de commissie activiteiten van uw bewonersvereniging een sfeervolle Sint Maartens lampionnenoptocht door de wijk. We vertrekken om 18.15 uur, deelname is gratis.

In een paar jaar tijd is de lampionnenoptocht in Gijzenrooi uitgegroeid tot een gewaardeerde traditie. Dit jaar vertrekken we om 18.15 uur vanaf het Eijerven, onder begeleiding van live muziek door 'Die Tamboerijnen van die stad Eindhoven' voor een tocht van een half uur tot drie kwartier. Het is de bedoeling dat de kinderen een eigen, eventueel zelfgemaakte, lampion meebrengen. De ouders dienen zelf zorg te dragen voor de begeleiding van

hun kinderen! Na afloop is er voor iedereen warme chocolade melk en een lekkere koek. De deelname aan deze tocht is gratis.

Noteer deze dag in uw agenda, dan kunnen we er samen een gezellige avond van maken. Voor eventuele vragen of informatie kunt u contact opnemen met:

Bernadette van  
Rooijen,  
Mariëtte Mooren,  
Corien Smits,



## Beste bewoners van Gijzenrooi

Het jaar 2004 loopt al weer aardig op zijn einde. De herfst is alweer begonnen en de bladeren vallen al weer. Het is al weer twee jaar geleden dat we huis aan huis de contributie hebben opgehaald. Daarom gaan we weer langs de deuren om voor twee jaar de contributie te komen innen. Misschien heeft u al bezoek gehad, misschien nog niet. Er zijn ook mensen die al betaald hebben via de giro. Hartelijk dank daarvoor, want dit scheelt ons veel werk. U kunt nog steeds de contributie overmaken op giro

73833 t.n.v. Bewonersvereniging Gijzenrooi onder vermelding van uw naam en adres. Het bedrag is vier euro voor twee jaar samen. U kunt ook wachten op de vrijwilliger die het bij u komt ophalen.

Alvast hartelijk dank.

*Mieke van Kuijk  
 Penningmeester  
 Bewonersvereniging  
 Gijzenrooi*



## Activiteitschema 2004

7 november:	Lampionnenoptocht
28 november:	Sinterklaas in de wijk
1 januari:	Nieuwjaarsloop met oliebollen

**Zet deze data in uw agenda !**

Kijk voor actuele informatie en tientallen foto's van de gezellige buurtactiviteiten op zie internetsite [www.Gijzenrooi.nl](http://www.Gijzenrooi.nl) en Gijzenrooise Zegje.



## Fietstocht en barbecue opnieuw groot succes

De weergoden waren ons op zondag 27 juni opnieuw goed gezind. Na een verkwikkende stortbui verscheen een aarzelend zonnetje dat vervolgens de dag flink opwarmde.

Na het altijd weer gezellige tent opzetten onder leiding van Hans Halajdenko was het wachten op de deelnemers. De Olympische vragen kostten een ieder wat hersengekraak. Ook zijn er voor de best beantwoorde vragenlijsten diverse leuke prijzen uitgereikt.

Omdat het aantal inschrijvingen voor de skatetocht minimaal was en de weersvoorspellingen niet al te best waren, werd de skateroute niet uitgezet, tot spijt van de vijf toegestroomde deelnemers.

Maar liefst 120 deelnemers hebben

de fietstocht volbracht. Op wat kleine dwalingen na is de tocht goed verlopen. Ook de aansluitende BBQ was een groot succes. Het vlees was bijna niet aan te slepen en ook de salades vonden gretig aftrek. Rond 19.00 uur konden de organisatoren tevreden terugkijken op een geslaagde dag. Bij deze bedanken we de vele vrijwilligers die her en der hun steentje hebben bijgedragen.



## Voorwerpen gevonden na Zeskamp

Na afloop van de Zeskamp op zondag 19 september zijn de volgende zaken gevonden:

- een blauwe bodywarmer maat 146-152;
- een grijs kinderhemd waarschijnlijk maat 128 met opdruk;
- een paar witte kindersokken;
- een ketting uit gekleurde houten kralen met 3 paddenstoeltjes eraan.

Deze zaken zijn op te halen bij Godry Wijffelaars. Hij heeft beloofd de zaken zo'n twee maanden te bewaren.



## Onsportief

Zeskamp, zondag 19 september jongstleden. Een prachtige en gezellige dag. Half Gijzenrooi was uitgelopen om zich te vermaken op de Zeskamp, actief of passief. Opnieuw waren veel vrijwilligers actief om alles in goede banen te leiden, waaronder mijn vrouw. Ze begeleidde het sinaasappelspel, maar kwam ogen tekort om deelnemers aan de spelregels te houden. Sommigen smokkelden sinaasappels onder de kleren of speelden op een andere manier vals. Flauw en onsportief, vind ik. Proberen te winnen is prima, maar dan wel graag volgens de regels.

Dus zei ik daar iets van, want mijn vrouw kon het in haar

eentje niet overzien. "Of ik wilde ophouden met zeiken", bitste een 'dame' mij op deze zonovergoten dag toe. "En of ik dan ook het andere team wilde corrigeren." Hé? Moet dat zo?



Kennelijk had deze mevrouw kinderen in het ene team en kennelijk vermoedde zij dat ik kinderen had in het andere team had. Nou mevrouw, dat laatste was

niet het geval. Ik probeerde mijn vrouw te helpen bij het eerlijk laten verlopen van het spel.

Tientallen vrijwilligers steken op jaarbasis veel tijd in de Bewonersvereniging. Zoiets doe je op de eerste plaats omdat je het zelf leuk vindt. Maar stiekem hoop je dat anderen zoiets waarderen. Daarom viel die opmerking mij tegen. Misschien flapte die mevrouw hem eruit. Maar ze was in ieder geval niet zo sportief om er op terug te komen en sorry te zeggen...

*Martin van Rooij*  
(actief lid van de buurtvereniging)

## Oppas gezocht!

Wij zoeken een flexibele oppas voor onze 3 kinderen van 7, 5 en 4 jaar voor 2-3 hele dagen per week. Bij voorkeur in bezit van auto en vanaf 45 jaar.

*Dominique Rutgers*

## Gezocht:

een oudere dame of heer die af en toe tegen vergoeding op onze hond Jonas kan passen.



## Hoornaarkolonie aan Gijzenrooifietspad:

# mooi maar gevaarlijk

**Naast het fietspad, net buiten Gijzenrooi ( richting het Uilenest), had zich een kolonie hoornaars gevestigd in de holte van een boom. Schitterende dieren, een prachtig, imposant nest. Maar ook behoorlijk gevaarlijk...**

De hoornaar is de grootste wesp van Europa (de koningin kan bijna 4 cm lang kan worden!) en lijkt wat betreft gedrag veel op de gewone wespen. Je herkent ze vooral aan de omvang en het rood aan kop en poten. Bij alle andere wespen zie je daar hoofdzakelijk zwart of geel.

Hoornaars eten insecten, zijn in de herfst op afgefallen fruit te vinden, maar komen niet af op zoetigheden. Imkers zien deze wespen liever niet in de onmiddellijke omgeving van hun bijenkasten. Bijen zijn immers ook insecten en een stuk trager dan deze grote wesp. In een korte tijd wordt een heel bijennest vernietigd door de hoornaar (1.000 bijen per hoornaar per uur).

### Agressief

In een straal van vijf meter van het nest is de hoornaar agressief en wordt alles wat beweegt aangevallen, met meerdere wespen tegelijk. Bij een aanval scheiden de aanvallende dieren een geur af, waardoor de kolonie wordt uitgenodigd om mee te helpen aanvallen. De steek bevat meer gif dan die van een gewone wesp, is



zeer pijnlijk (ze worden ook wel "hurts more" genoemd) en kan zelfs dodelijk zijn.

Het fietspad bij Gijzenrooi is een



zeer intensief gebruikt pad: er wordt gewandeld, gejoed, getraind voor de marathon en gefietst. Kleine kinderen fietsten ( op hun eigen fietsje) op ooghoogte dwars door de aanvliegroute van deze hoornaarkolonie heen. In principe moet je zo'n nest met rust laten. Dit nest zat helaas op een onmogelijke plaats: pal naast dit veel gebruikte fietspad en dus binnen het territorium (5 meter) van dit wespenvolk. Ik vond dat we het risico niet konden lopen dat kinderen (maar ook volwassenen)

door deze wespen zouden worden aangevallen. En daarom heb ik met pijn in mijn hart en gewetenswroeging tóch de gemeente gebeld met het verzoek het nest te verwijderen.

Nadat het nest was weggehaald, had iemand een briefje opgehangen met de vraag 'Waarom?'. Ik voelde

me haast schuldig, dus ben nog eens op internet gaan kijken. Ook daarop wordt geadviseerd hoornaarnesten te verwijderen op plaatsen waar veel mensen langskomen.

*Wiefse Coebergh*

## Vitamines

**Het wordt alweer kouder en de eerste snotneuzen zijn een feit. Nog een hoestje erbij en je vraagt je af hoe je de winter doorkomt... De oplossing wordt je van alle kanten aan de hand gedaan: neem eens wat vitamines, dan heb je wat meer weerstand! Dan sta je voor het rek bij de drogist en je vraagt je af: 'Is dit nodig of is het allemaal commerciële praat'?**

### Wat zijn vitamines?

Vitamines zijn organische verbindingen die een essentieel onderdeel vormen van ons voedingspakket. Onze dagelijkse behoefte is zeer klein vergeleken met die aan andere voedingsstoffen. Van vetten, koolhydraten, eiwitten en water bijvoorbeeld hebben we meer nodig.

Bij de naamgeving van de vitamines is men aanvankelijk uitgegaan van een alfabetische volgorde: elk vitamine kreeg één letter. Later ontdekte vitamines, met vergelijkbare functie, werden onder dezelfde letter ingebracht, denk aan vitamine B1, B2, B5 enzovoorts.

### Wat is een tekort aan vitamines?

Er zijn verschillende oorzaken van een tekort aan vitamines. Klachten van een tekort zijn erg vaag en moeilijk te interpreteren; denk aan vermoeidheid, prikkelbaarheid of verminderde "vitaliteit". Dit soort klachten komt echter vaak voor en wordt slechts in een klein aantal van de gevallen veroorzaakt door een tekort aan vitamines.

Dat kan wel zijn in de volgende gevallen:

- onvolwaardige voeding zoals bij (alleenwonende) ouderen.
- Of bij veel alcoholgebruik, omdat er in alcohol wel calorieën, maar geen vitamines zitten. Verder bij jongeren die alleen fastfood eten.
- verhoogde vitaminebehoefte bijvoorbeeld tijdens zwangerschap.

- chronische gebruik van bepaalde geneesmiddelen bijvoorbeeld bij langdurig antibioticagebruik en bepaalde epilepsiemiddelen.
- darmafwijkingen waarbij sommige vitamines niet kunnen worden opgenomen.

Uit bovenstaande blijkt dat bij gezonde mensen die normaal eten, geen tekort ontstaat.

### Eigenschappen van vitamines.

Als vitaminetekort wordt aangetoond, kan dit worden aangevuld. Voorzichtigheid is geboden met vetoplosbare vitamines zoals vitamine A, D en K. Er kan een overmaat ontstaan met vergiftigingsverschijnselen tot gevolg.

De B-vitamines zijn wateroplosbaar en worden bij een te hoge concentratie via de nieren uitgescheiden. Hetzelfde geldt voor vitamine C dat ook in water oplosbaar is; teveel verdwijnt dus via de urine. Extra vitamine C wordt wel eens gebruikt om bij blaasontstekingen de urine aan te zuren, zodat bacteriën minder kans krijgen. Er is echter nooit een bewijs geleverd dat dit ook echt werkt.

### En hoe zit het dan bij verkoudheden?

Ook daar is nooit een bewijs geleverd, hoewel er wel naar gezocht is. De Fordfabrieken deden in de jaren '80 een groot onderzoek

naar het nut van vitamine C bij luchtweginfecties. Ze hadden er veel voor over om hun werknemers iets eerder aan het werk te krijgen, om de ziektekosten te drukken. Helaas bleek het niet te werken.

### Hoe zit het met combinatiepreparaten, de vitamines van A tot Z?

Toediening van vitamine-combinatiepreparaten zou moeten berusten op aangetoonde tekorten van elk der samenstellende stoffen. In het algemeen is er op rationele gronden géén reden om multivitaminenpreparaten als preventief middel te gebruiken. Maar als er bij een onvolwaardig dieet toch een vitaminepreparaat nodig is, hebben de drogisten en apotheken eigen merken die veel voordeliger zijn dan de merknamen.



Is er dan geen enkele vitamine die ons beter maakt?

Jazeker, dat is de vitamine V (van Vakantie) als we veel te lang en veel te hard hebben gewerkt. Of de vitamine R (van Rust) als we ons even willen terugtrekken in de natuur, of met een boek. Maar als we ons daarvoor geen gelegenheid geven, kan het lichaam ingrijpen met een griepje, zodat we toch de rust krijgen die we nodig hadden. Maar ook hier geldt weer: voorkomen is beter dan genezen!

*Anneke Dalinghaus, huisarts*



## Hoi!

er was ons gevraagd op de zeskamp om een stukje te schrijven voor in het zegje.

Dus bij deze....een beetje laat maar toch:

Hoera, we hebben weer gewonnen! Voor de tweede keer is de beker in onze handen! De 6-kamp was dit jaar ook weer kei leuk. Andere spellen dan vorig jaar maar ook hiermee kregen ze ons niet klein. Alle spellen waren leuk, maar vooral de hindernisbaan en de pedalo's vielen bij ons in de smaak. Het

ging hardstikke goed met onze samenwerking, zelfs zonder te trainen! Alleen het karaoke viel niet zo in de smaak, maarja, toch hebben we nu weer de opgave om de titel volgend jaar weer te gaan verdedigen. En dat gaan we zeker doen, ook! Die beker gaan we dan

weer (voorgoed) meenemen! Organisatoren bedankt voor deze leuke dag en tot volgend jaar!

Oost, west, Peanuts best  
Noord, zuid, de rest eruit!

*De "Peanuts"*

## Peanuts opnieuw pleite met hoofdprijs

# Tweede zeskamp bijzonder goed bezocht

Op (autoloze)zondag 19 september organiseerde de activiteitencommissie van de bewonersvereniging Gijzenrooi wederom een zeskamp. De opkomst was groot, het weer was prima en de stemming opperbest.

Vorig jaar was de Zeskamp voor de commissie activiteiten nog een sprong in het diepe. 'Zouden we voor een zeskamp wel voldoende jong publiek uit de wijk naar het buurtven trekken?', was de vraag die we ons stelden. Mede door de grote opkomst en alle positieve reacties besloten we om voor 2004

wederom een zeskamp te organiseren. Konden we vorig jaar 12 teams inschrijven, dit jaar kwamen we zelfs op 18 teams uit. Hierdoor kostte het ons nog veel moeite om een goed tijdsschema in elkaar te zetten. Gelukkig liep op de dag zelf alles soepel.

### Nieuwe spelen

Alleen het sponzenspel keerde terug, maar voor de rest hadden we allemaal nieuwe spelen, zoals het vliegend tapijt, de pedalo's, een sinaasappelrace, de hindernisbaan en een heuse rodeostier. Om te kijken of we nog verborgen zangtalent in de wijk hadden, was nog een karaokewedstrijd als bonus toegevoegd. Er werd volop gestreden om de wisseltrofeeën. Hieronder de uitslagen.

#### Eindstand tot 11 jaar;

1. De Speedys, 258 punten
2. De verblomschotjes, 257 punten
3. Playboys, 244 punten
4. De smilies, 236 punten
5. De Turbo's, 196 punten
6. De colablikjes, 190 punten
7. The six, 183 punten
8. De klimboomzolder, 182 punten
9. Gijzenrooise grietjes, 174 punten.

#### Eindstand boven 11 jaar;

1. Peanuts, 377 punten
2. Gijzenrooise chicks, 356 punten
3. Return of the ventjes, 318 punten
4. De zatlapjes en Te moeilijk, beide 304 punten
6. Gijzenrooise gekken, 239 punten
7. De RPC-ers, 225 punten
8. De Giebelgrietjes, 211 punten
9. De Jokers, 191 punten

Ongetwijfeld mede veroorzaakt door het mooie weer kwamen veel toeschouwers kijken naar de prestaties van de deelnemers.

Daarbij heeft onze verslaggever diverse opmerkingen in zijn oren geknoopt, namelijk dat:

- De Peanuts volgend jaar geen genoeg meer nemen met de wisseltrofee, omdat ze verwachten dan voor de derde keer achter

elkaar te winnen.

- moeder natuur de Gijzenrooise chicks flink heeft geholpen bij de sinaasappelrace. Ze scoorden daar maar liefst 99 punten! Overigens schijnt er binnen kort een CD van hen uit te komen met de titel "Ich bin wie du".

- Elly Admiraal en Margot Bakker, onze karaoke-jury, volgend jaar niet meer jureert maar dan meedoet onder de naam "The

sexpistols".

- We volgend jaar echt meer helpers nodig zullen hebben bij het opbouwen en afbreken, omdat we anders echt spaak lopen qua organisatie...

*Tot slot een bedankje aan alle helpers. Zonder jullie hulp was het dit jaar niet gelukt!*

### Kijk op de website!

Tijdens de Zeskamp hebben meerdere mensen heel leuke foto's gemaakt. Wil je nog eens zien hoe je op dat podium stond te swingen of hoe je van die stier werd afgeslingerd? Kijk dan op [www.gijzenrooi.nl](http://www.gijzenrooi.nl) onder 'activiteiten'!



## Van de bestuurstafel

**De zomer is alweer een poos voorbij. Bestuurlijk gaan we ook verder met het aanvullen van de organisatie.**

Met de commissie Belangenbehartiging (BB) is contact over hun vertegenwoordiging in het bestuur en de commissie Communicatie ('t Zegje en de website [www.gijzenrooi.nl](http://www.gijzenrooi.nl)) wordt in het bestuur reeds vertegenwoordigd. Daarmede is het aantal bestuursleden van 5 nog niet aangevuld, maar de interne communicatie is op deze wijze wel gewaarborgd. Naast deze interne zaken hebben de voorzitter, penningmeester Mieke van Kuijk André van Dam (lid van de commissie BB) een kennismakingsbezoek afgelegd bij de nieuwe stadsdeelmanager Stratum mevrouw José Ratelband (opvolger van mevrouw Van der Klugt). Na uitleg over het stadsdeelhokantoor en de geplande wijziging van hun locatie vertelden wij hoe onze organisatie er uitzag aan de hand van het juninumnummer 2004 van ons Zegje. Het gesprek met haar over de speelvoorzieningen leidde tot een afgesproken strategie (zie hierna) in verband met onze dringende wens de speelvoorzieningen voor onze oudere jeugd echt te realiseren.

### **Speelgelegenheid oudere jeugd**

In het hierboven vermelde gesprek met mevrouw Ratelband is afgesproken dat het stadsdeelhokantoor een situatierapportage (Sitrap) richting het DSOB (Dienst Stedelijke Ontwikkeling en Beheer) van de gemeente Eindhoven zal sturen. Dit zal mede gebaseerd zijn op de door de heer Van Dam (zie boven)

aangedragen argumenten. In verband met de procedures in de communicatie met DSOB zal het ongeveer tien weken duren alvorens de bewonersvereniging Gijzenrooi de uitslag van dit onderzoek krijgt. Tot nu toe zegt DSOB vrijwel overal "nee" op, terwijl de benodigde financiën door ons zijn opgespaard uit de ons toekomstige buurtbudgetten van alweer enkele jaren. Attentie is onzerzijds geboden dat de bestemming van deze gelden niet te zijner tijd verwaterd is. Wij hebben reeds aangekondigd in



januari aanstaande weer contact met mevrouw Ratelband aan te zullen vragen, indien bovengenoemde procedures wederom tot niet geargumenteerde "nee's" van DSOB zullen leiden.

### **Activiteiten**

Via een enthousiaste Stijn Ooievaar van het Vluttersven kwamen we in aanraking met zijn actie om de Olympische kampioen Pieter van

de Hoogenband, woonachtig op het Vluttersven, te huldigen. Deze huldiging haalde zelfs de voorpagina van het Eindhovens Dagblad. Uiteindelijk namen we de vlaggetjes van deze actie over. Deze komen weer mooi bij onze Activiteiten van pas.

### **Externe relaties**

We kijken uit naar de samenwerking met Tivoli ten behoeve van de kerstboom over enkele maanden. Verder blijven we het project "de Bokkensprong", dat z'n eerste "seizoen" theeschenkerijen nu zowat achter de rug heeft op de grens van Tivoli/Gijzenrooi/Burghplan, met

positieve belangstelling volgen. Met de Wijkraad Senioren Stratum (Truus van Vessem) en het Bewonersplatform (Frans Claassen) blijven we contact houden.

*Met vriendelijke groeten, Peter Hans Unk, voorzitter BG*

## Herfst? Bloembollen de grond in!

Heeft u niet zulke groene vingers, maar houdt u van kleur in de tuin in het voorjaar? Het Gijzenroois Zegje zet enkele tips over de bloembollen voor u op een rijtje. Vanaf eind september tot (en met) december mogen ze namelijk weer de grond in.

De grond is aan het begin van de herfst nog een beetje warm. Hoe vroeger de bollen de grond in gaan,

grondbewerking. Bolgewassen houden bovendien bijzonder veel van een kalkrijke



des te eerder ze zullen wortelen. Hierdoor zullen de bollen ook beter bestand zijn tegen vorst in de grond. Let wel: plant geen bollen als de grond kletsnat is of als de vorst al in de grond zit.

### Grond

Het best gedijen bloembollen in luchtige, niet te lang nat blijvende grond. In natte grond verstikken de bollen en rotten ze volledig weg. Zwarte kleiachtige grond is niet geschikt, maar kan 'verschraald' worden met een flinke hoeveelheid zand. Meng deze in een verhouding van drie delen zand op een deel klei. Maak de kleigrond goed rul, dat wil zeggen vermorzel alle grote brokken tot een kruimelige grond ontstaat. Behalve zand is toevoeging van een kant-en-klaar verkrijgbare bladgrond ook uitstekend.

Vooraf bollen die na het planten vast blijven staan (dus niet na de bloei uit de grond gehaald worden) vereisen bovenstaande

grond. Meng daarom een flinke hoeveelheid compost of beendermeel door de grond.

### Zon

Alle bolgewassen houden van een zonnige tot half beschaduwde plaats. Krokussen en veel botanische tulpen hebben de voorkeur voor een juist zonnig plekje. Bolgewassen voor schaduwrijke plaatsen zijn bijvoorbeeld het blauwe druifje, de anemoon, de helmbloem, het sneeuwkllokje en de wilde hyacint of boshyacint.

### Diepte

Voor de plantdiepte geldt als stelregel: maak een plantgatdiepte die gelijk is aan driemaal de maximumdiameter van de bol. Maar beter is de instructies te volgen die veelal op de verpakking vermeld staan.

Veel mensen vinden het prettig de tuin "opgeruimd" de winter in te sturen. Het meeste snoeiwerk vindt plaats in het voorjaar. Let er op dat niet alle planten even goed tegen de vorst kunnen. Zo moet bijvoorbeeld de oculatie- of entplaats van de stamrozen in de winter beschermd worden (inpakken in stro). Bedenk ook dat veel uitgebloeide planten een grote sierwaarde kunnen hebben als ze bedekt worden met een laagje rijp of sneeuw, zoals de prachtige scheuten van de vlinderstruik (snoeien in april) of de scherm- of bolvormige bloemen van de hortensia.

Nadat het gras voor de laatste maal gemaaid is dit jaar, mag de maaimachine met het overige tuingereedschap weer schoon en droog weggezet worden. Mocht er nog tijd over zijn na het planten van de bollen en het opruimen' van de tuin, vergeet dan niet nog even te genieten van de herfst in de tuin.



## C o l u m n

*SinterGijz*

*Als deze editie van het Gijzenrooise Zegje uitkomt, zal het een ieder duidelijk zijn: de herfst is op zijn hoogtepunt. De eerste najaarsstormen zijn geweest, bladeren worden bruin en beginnen af te vallen en de dagen zijn kort.*

*Nederland maakt zich op voor de feestdagen. Over enkele weken staan wij weer zingend langs de waterkant om Sinterklaas te verwelkomen. Ook Gijzenrooi maakt zich op om binnenkort weer de Sint te begroeten.*

*Speciaal voor de lezers van deze column heb ik mij verplaatst in de Goedheiligman. Ik stel mij voor hoe de Sint zijn bezoek aan Nederland in het algemeen en aan Gijzenrooi in het bijzonder ervaart. Let wel: ik zeg niet dat het zo is (ik ben niet para-abnormaal begaafd), maar het zou kunnen.*

*In de rol van Sinterklaas bevind ik mij dus in een prachtig suikerbeestkleurig paleis in Spanje. Een plezierig gevoel maakt zich van mijn meester. Net zoals voor de trekvoegels de trek naar het zuiden is begonnen, breekt voor mij, Sinterklaas, weer de reis naar het noorden aan, naar Nederland. De stoomboot heeft een nieuw verffe gekregen, de pepernotenfabriek draait in de vijfde versnelling, kortom: ik ben er klaar voor.*

*De verkenner-pieten, die ik vooruit heb gestuurd om informatie te verzamelen voor mijn Grote Boek, keren terug. Wat zij te vertellen hebben over Gijzenrooi, geeft mij als Goedheiligman echter te denken. Als ik mijn pieten goed begrijp is het economisch laagtij dat Nederland in*

*zijn greep houdt grotendeels aan Gijzenrooi voorbijgegaan. Het aantal automobielen is er zo groot dat de stoepen er vol mee staan. Menige inwoner maait zijn gazon en blaast zijn bladeren weg met machinerieën die op een middelgroot landbouwbedrijf ook niet zouden misstaan. Als op dinsdagmorgen het oud papier wordt opgehaald, treft men er stapels verpakkingen aan van een breed assortiment luxeartikelen.*

*Deze verhalen van mijn pieten stemmen mij somber. Het plezier in de reis naar Nederland dreigt mij te vergaan. Is er op deze manier nog wel eer te behalen voor een Gulle Gever? Dagenlang loop ik in gedachten verzonken door mijn paleis. Is deze Goedheiligman wel tegen zoveel welvaart bestand? Of word ik binnenkort bijgezet op de schroothoop van de geschiedenis, platgewalst door overconsumptie en kerstgebral uit Hollywood?*

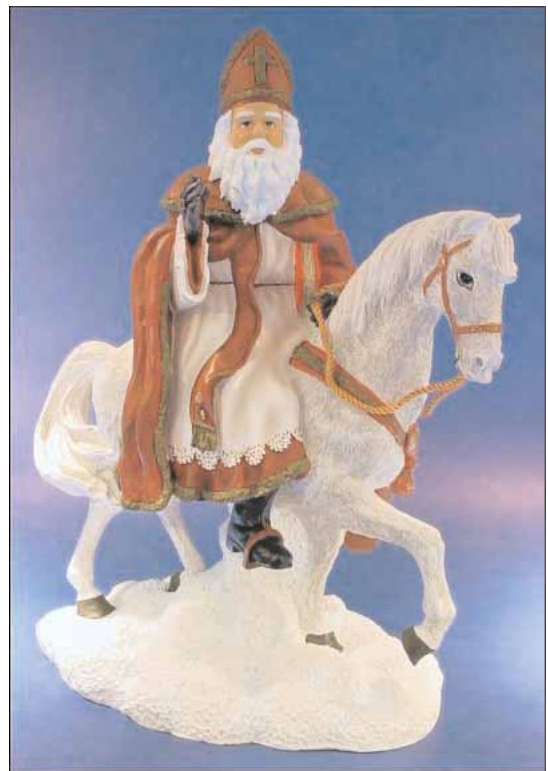
*Tijdens een doorwaakte nacht word ik plotseling getroffen door een helder inzicht. Natuurlijk is er nog plaats voor Sinterklaas in Gijzenrooi! Alleen moet ik niet willen proberen die overloed te overtreffen. In plaats van consumeren wordt het dit jaar consuminderen! Mijn goede humeur is als bij toverslag teruggekeerd. Consuminderen, een prachtig woord. Doet het ook goed in een gedicht; rijmt bijvoorbeeld op "kinderen", op "zinderen" en op "laat*

*de koopstress je niet hinderen".*

*Die ochtend zit ik neuriënd aan mijn ontbijt. Mijn pieten kijken mij zichtbaar opgelucht aan. Sinterklaas is weer de oude. "Pieten" roep ik, "dit jaar gaan we het anders doen. Gijzenrooi heeft mij de weg gewezen. Dit wordt het jaar van The Revenge of The Sint. Dit wordt het jaar van kortere verlanglijsten en van langere gedichten. Dit wordt het jaar van klein maar fijn! Volgens mij hebben daar in Eindhoven zelfs een term voor verzonnen: dit wordt het jaar van Sense and Simplicity!"*

*Tevreden knoop ik mijn servet los. Ik roep mijn pieten bijeen en beveel op luide toon: "Laad de stoomboot en zadel mijn paard! De Sint vertrekt naar Nederland".*

*Gijsz*



## C o l u m n

Basisschool Beppino Sarto



## Basisschool Beppino Sarto, een gezellige school in de buurt, met goede resultaten en zorgvuldige leerlingbegeleiding.

**In de directe omgeving van Gijzenrooi bevinden zich drie basisscholen. Eén van die scholen is basisschool Beppino Sarto. Deze school ligt aan de Kardinaal de Jongweg; vlak bij de Albert Heijn-vestiging aan de Petrus Canisiuslaan.**

**Het is één van de 37 basisscholen die deel uit maken van de "Stichting Katholiek en Protestants christelijk Onderwijs" in Eindhoven (SKPO).**

### **Doorlopende ontwikkeling van 0 tot 12 jaar.**

Op zeer korte termijn gaat de school samenwerken met "Korein" kinderopvang en met Peuterspeelzaal "Dikkertje Dap" in een zogenaamd SPIL-centrum. Het doel van het SPIL-centrum (het derde in Eindhoven) is een aaneensluitende aanpak te bieden voor kinderen van 0 tot 12 jaar op het gebied van ontwikkelen en leren. De bouwwerkzaamheden die hiermee te maken hebben, starten begin 2005.

### **Verantwoorde schoolgrootte.**

Basisschool Beppino Sarto is met driehonderd leerlingen een middelgrote basisschool: groot genoeg om optimale zorg en begeleiding te kunnen bieden en niet te groot voor de menselijke maat van leerlingen tussen 4 en 12 jaar.

Het team bestaat uit ééndertig personen: vijfentwintig groepsleerkrachten, management en specialisten op het gebied van begeleiding en ondersteuning. Directeur is dhr. H. Francken.

### **Belangrijke uitgangspunten.**

Het team van basisschool Beppino Sarto heeft haar visie neergelegd in zeven gouden uitgangspunten die in de school belangrijk gevonden worden:

- Veiligheid en sfeer in een goed pedagogisch klimaat,
- Communicatie en respect,
- Structuur, regelmaat en een doorgaande ontwikkelingslijn van leerlingen,
- Zelfstandig verantwoordelijkheid en initiatief nemen in een uitdagende leeromgeving,
- Aansluiten bij de persoonlijke mogelijkheden van kinderen,
- Betrokkenheid van ouders bij de school en naschoolse activiteiten,
- Je blijven ontwikkelen en actief en zelfstandig leren (ook met behulp van computers).

### **Goede leerlingbegeleiding.**

De leerlingen van basisschool Beppino Sarto komen uit de directe omgeving van de school. Dat zij daarmee een evenwichtige afspiegeling van de Eindhovense samenleving vormen, is goed voor de ontwikkeling van alle leerlingen.

Dat brengt met zich mee dat er voor leerlingen die, om welke reden dan ook, speciale aandacht nodig hebben, alle belangrijk begeleidingsfaciliteiten en professionele deskundigheid beschikbaar zijn.

Ten opzichte van veel andere basisscholen zijn de groepen in basisschool Beppino Sarto relatief klein van omvang. Daardoor is het mogelijk ook wat meer individuele

begeleiding te bieden. Voor leerlingen die gebaat zijn bij extra zorg (bijvoorbeeld om hun leerprestaties te verbeteren), wordt er in overleg met de ouders een begeleidingsplan opgesteld.

### **Uitstekende schoolprestaties.**

Het pedagogisch klimaat heeft ook gevolgen voor de schoolprestaties. Leerlingen die goed kunnen leren komen in basisschool Beppino Sarto goed tot hun recht. De leerprestaties van de leerlingen van de school zijn dan ook hoog. Dat blijkt onder andere uit de score van de Cito-eindtoets in groep 8. Deze lag in het schooljaar 2003-2004 ruim boven het landelijke gemiddelde. De helft van de leerlingen van basisschool Beppino Sarto kreeg een havo- of een vwo-studieadvies (landelijk is dat ongeveer 30 %).

De school voert actief beleid op het gebied van kwaliteitszorg. De kwaliteit van de school werd in juni 2003 door de onderwijsinspectie onderschreven met een ruim voldoende of een goede beoordeling op alle criteria die door de inspectie worden getoetst. ([www.onderwijsinspectie.nl](http://www.onderwijsinspectie.nl)).

&gt;&gt;

## SENIORENVOORLICHTER WORDEN, IETS VOOR U?



Het vinden van goede informatie is ook voor ouderen niet altijd even gemakkelijk. Daarom heeft het ouderenwerk van Loket W vrijwilligers in dienst die gespecialiseerd zijn in het verstrekken van informatie aan ouderen: Als seniorenvoorlichter bent u eigenlijk een wegwijzer voor ouderen.

In het IAC kunnen de ouderen met allerlei vragen terecht. Vragen over welzijn, wonen, financiën, vervoersvoorzieningen, activiteiten enz.

De seniorenvoorlichter biedt een tevens een luisterend oor. Maar ook

een helpende hand bijvoorbeeld door een vrijwilliger te zoeken bij klusjes.

De seniorenvoorlichters werken vanuit zeven Informatie Advies Centra ( I.A.C 's) verspreid over heel Eindhoven.

Heeft u interesse om seniorenvoorlichter te worden voor een van deze I.A.C 's ?

Leeftijd is niet van belang. Bij al u werkzaamheden als vrijwilliger kunt u een beroep doen op professionele begeleiding door de OuderenAdviseur van Loket W. Daarnaast biedt Loket W u een gratis basiscursus.

Deze basiscursus bestaat uit 6

bijeenkomsten van 2½ uur en start op dinsdagmiddag 28 september van 13.30 tot 16.00 daarna gaat men 1 maand praktijk ervaring opdoen en als laatste is er een gesprekstraining van 2 dagdelen. Heeft u interesse of wilt u meer weten over seniorenvoorlichters kunt u contact opnemen met Rita van Hest tel: 266.10.20 of [r.v.hest@loketw.nl](mailto:r.v.hest@loketw.nl) <<mailto:r.v.hest@loketw.nl>> of Jan Teeuwes tel: 292.03.07 of [j.teeuwes@loketw.nl](mailto:j.teeuwes@loketw.nl) <<mailto:j.teeuwes@loketw.nl>>

## Na de zomervakantie start Digitolk Stratum weer met de computercursussen voor beginners.

In september zit alles (bijna) vol, maar voor december kunt u zich nog inschrijven.

Weet u (bijna) niks van computers en wilt u het nu toch eens leren?

Gaan de kinderen op vakantie en wilt u kunnen e-mailen?

Krijgen de kinderen op school computerles en snapt u er helemaal niks van?

### Meld u aan.

Gezellig, in een rustig tempo wordt er door vrijwilligers les gegeven.

Er zijn zowel overdag als 's avonds lessen. Daarnaast zijn er open inlopen waar u kunt oefenen. Maar ook als u wel kunt computeren, maar thuis geen internet heeft kunt u tijdens de inlopen gebruik maken van de computers en internet.

Dus: als u wilt weten wat de aanbiedingen bij de Aldi of Lidl zijn?

Als u wilt weten waar huurhuizen vrij komen om u in te schrijven?

Als u eens wilt kijken naar wat vakantie-mogelijkheden zijn?

En nog veel meer....

U bent van harte welkom.

Digitolk Stratum is gevestigd in de Kruidenhof, Thijmstraat 7 tel. 2972020.

Aanmelden voor cursussen of informatie: vraag naar Stan Greefhorst of Tonny Humblet

>>

### Meer informatie.

Voor meer informatie over basisschool Beppino Sarto kunt u terecht bij de directie van de school, dhr. Henk Francken, directeur, en dhr. Peter van Kruijsdijk, adjunct-directeur. (040-2131530) Met één van hen kunt u

ook een afspraak maken voor een (kennismakings)gesprek en het bezichtigen van de school. De voorzitter van de medezeggenschapsraad, dhr. Leo van Hal is ook graag bereid om informatie over de school te geven (040-2125127). Natuurlijk kunt u ook de website van de school bezoeken

([www.beppinosarto.dse.nl](http://www.beppinosarto.dse.nl)).

Basisschool Beppino Sarto, Kardinaal de Jongweg 2, 5645 EN, Eindhoven, tel. 040-2131530, [beppinosarto@skpo.nl](mailto:beppinosarto@skpo.nl)

Aan Gemeente Eindhoven  
Ter attentie van Wethouder Welzijn en Milieu ir. J. Kuppens

Betreft Vloeiweide Gijzenrooi

Eindhoven, 6.10.04

Geachte mevrouw Kuppens,

Namens de werkgroep, bestaande uit natuurliefhebbers tevens buurtbewoners, die zich inzet voor de bescherming van de flora, fauna en de natuurwaarde van de vloeiweide aan de zuid-oost kant van Eindhoven willen wij u informeren over het verdwijnen van een aantal beschermde amfibieën en het wegblijven van bijzondere vogelsoorten. Wij willen u dringend verzoeken maatregelen te treffen in het belang van het behoud van deze soorten.

Het gaat hierbij om de vloeiweide die grenst aan de woonwijk Gijzenrooi, gelegen tussen het Kannunikensven en het woonwagencamp aan het einde van de Heezerweg.

De aanwezigheid van de beschermde amfibieën zoals groene kikker, diverse soorten salamanders en rugstreeppad wordt jaarlijks geïnventariseerd door herpetologische werkgroepen zoals RAVON, in opdracht van de Universiteit van Amsterdam, en de Stichting Stadsnatuur Eindhoven. De vloeiweide in Gijzenrooi is een belangrijke voortplantingsplek voor deze soorten, voor de rugstreeppad zelfs de belangrijkste in deze omgeving. Helaas is hierin verandering gekomen en is de rugstreeppad aan het verdwijnen.

Tevens vormt deze weide een broedgebied voor een aantal bijzondere vogelsoorten, hetgeen de laatste jaren ook behoorlijk is teruggelopen.

De oorzaak van deze sterke achteruitgang is te wijten aan een gebrek aan dynamiek in de waterstand. Vooral 's winters en in het voorjaar geeft de te lage waterstand bovengenoemde soorten te weinig kans om zich voort te planten en de larven tot ontwikkeling te laten komen. Het ontbreken van rust, een gevolg van de toenemende recreatiedruk, is een belangrijk obstakel voor broedvogels.

De kunstmatige verlaging van de waterstand door de gemeente is het gevolg van een actie van een aantal buurtbewoners van de wijk Gijzenrooi. Deze buurtbewoners hebben de gemeente verzocht tot het nemen van maatregelen omdat zij last hebben van wateroverlast. Echter door het nemen van deze maatregel schiet de gemeente tekort. Ze heeft de natuurwaarde op dusdanige manier ondergeschikt gemaakt, aan de hinder die deze bewoners ondervinden, dat de natuurwaarde niet meer in stand gehouden kan worden.

Wij willen u wijzen op de verantwoordelijkheid die de gemeente heeft om volgens de Europese Richtlijnen de habitat van beschermde diersoorten te beschermen, duurzaam te beheren en in stand te houden.

Wij verzoeken u om zo snel mogelijk actie te ondernemen want vanaf februari start het nieuwe voortplantingsseizoen van de amfibieën. Het is belangrijk dat het aanstaande voortplantingsseizoen gered wordt. Als er te lang gewacht wordt zal met name de rugstreeppad voorgoed verdwenen zijn. Wellicht ten overvloede willen wij u attent maken op de vergaande plannen die de gemeente al heeft ontwikkeld in het plan plattelandsinrichting Gijzenrooi.

Wij hopen u voldoende geïnformeerd te hebben over de noodzaak van het nemen van maatregelen waarbij meer dynamiek in de waterstand wordt teruggebracht en om de rust in het gebied te bevorderen. Mocht u echter geen actie ondernemen dan zijn wij genoodzaakt om melding te doen bij het Ministerie van Landbouw, Natuur en Visserij met het verzoek om deze zaak nader te onderzoeken.

Wij vertrouwen erop dat u als wethouder van Milieu en vertegenwoordiger van Groen Links begrip heeft voor ons standpunt en ervoor zult zorgen dat de waardevolle flora en fauna in Gijzenrooi behouden blijft.

Hoogachtend,

Namens de werkgroep weiland Gijzenrooi,

Henk Damsma, Trudy Mennen, Herman Racer Palthe, Charles Ramaekers, Jan van Schijndel, Rob Sengers.

Contactadres:

Charles Ramaekers  
Biesven 15  
5645 KL Eindhoven  
Tel 040 - 2 123 937  
e-mail: charles.ramaekers@planet.nl

