

het GIJZENROOISE ZEGJE

Informatieblad van de
bewonersvereniging Gijzenrooi

Jaargang 14,
Nummer 50, September 2005



Zeskamp en barbecue op bevrijdingsdag

Het was nog spannend of ze zouden doorgaan: de zeskamp en de barbecue. Gelukkig zijn uiteindelijk voldoende vrijwilligers gevonden. Dus bestrijden op 18 september de jeugd en de volwassenen van Gijzenrooi elkaar op sportieve wijze.

Twee keer is de zeskamp in Gijzenrooi gehouden, steeds met een groot aantal deelnemers en enthousiaste reacties, en steeds met met 'Peanuts' als winnaar. Aan die zegereeks moesten we dit jaar maar eens met z'n allen een dikke punt achter zetten. Het wordt dat tijd dat de

trofee en de eeuwige roem een ander team ten deel gaan vallen. Met andere woorden: inschrijven allemaal!

Programma

Het programma ziet er als volgt uit: om 13.00 uur begint de zeskamp. Die duurt tot ongeveer 17.00-17.30 uur, waarna de deelnemers even de gelegenheid hebben om zich op te frissen. Om 18.00 uur gaat de barbecue aan. Die zal duren tot ongeveer 20.00 uur.

Inschrijven kon tot 10 september. Mocht dit Zegje u nadien maar nog vóór 18 september bereiken en mocht u graag meedoen, neem dan contact op met *Godry Wijffelaars*.

Zeskamp
en BBQ

50

Jubileum
Zegje
50

Fietstocht een
succes!

Van de
Bestuurstafel

Diabetes
software

SOA
na de zomer

Voetbaltournooi:
nu inschrijven!

Prijsvraag met
fantastische
prijzen!

Zegje 50:

Jubileum-uitgave en prijsvraag!

Inderdaad, zegje nummer 50 ligt al weer op de deurmat. En dat is reden voor een feestje! Op 1 oktober start daarom op de website een virtuele speurtocht naar 5 markante punten in de wijk. Er zijn fantastische prijzen mee te winnen, o.a. een superdeluxe creative draagbare MP3 speler. Kijk dus snel verder op pag. 13 en op www.gijzenrooi.nl voor alle details.

Door de vereniging worden 3 prijzen beschikbaar gesteld voor de eerste 3 juiste inzendingen:

1e prijs: een coole draagbare MP3 speler

2e prijs: een webcam

3e prijs: gamers/msn chat-headset

Iedereen kunt zo vaak meedoen als hij/zij wil!

Alleen via de website kun je meedoen aan de prijsvraag! Dus surf snel naar www.gijzenrooi.nl.



Nog drie activiteiten dit jaar

Dit jaar staan nog drie buurtactiviteiten op de rol:

Lampionnoptocht	13 november
Sinterklaas	27 november
Ontsteken kerstboomverlichting	Datum volgt

Kijk voor de laatste informatie op onze eigen website:
www.gijzenrooi.nl onder de rubriek Activiteiten.



Zin om te bridgen?

Kom dan eens op een dinsdagavond om 19.30 uur kennismaken met bridgeclub De Jaguar. We spelen in het Steunpunt aan de Jaguarstraat 2. We zijn een kleine, gezellige club van 20 mensen, we spelen Acol. Ervaren spelers/speelsters zijn welkom, maar ook beginners. Zij

kunnen bij ons het spel verder leren. Als u al een bridgepaar vormt, is dat mooi, maar u kunt ook alleen komen. Voor meer informatie kunt u terecht bij *Lot en Ria Verdijk*.



Een cursus om niet meer te vergeten: cursus Geheugentraining.



Loket W/ Welzijn Ouderen Eindhoven organiseert een cursus geheugentraining voor senioren. De cursus start op 26 oktober en wordt in het wijkcentrum de Kruidenhof gegeven.

Iedereen heeft een geheugen. Maar bij de een werkt dat beter dan bij de ander. Met name ouderen maken zich zorgen als hun geheugen achteruit gaat. Daarom is er de mogelijkheid tot het volgen

van de korte cursus: 'Geheugensteuntje'. In de cursus krijgt u uitgelegd hoe informatie in uw geheugen wordt opgeslagen. U leert onder meer welke aspecten de concentratie beïnvloeden. Daarnaast krijgt u tips over het gebruik van ezelsbruggetjes en andere geheugensteuntjes. Kortom, hoe uw geheugen werkt en hoe u met uw geheugen kunt werken.

De cursus wordt gegeven door een speciaal opgeleide docent en bestaat uit 6 bijeenkomsten. De

kosten zijn 40,- incl. koffie/ thee en cursusmateriaal.

De cursus vindt plaats in: Wijkcentrum de Kruidenhof Thijmstraat 7
 De cursus start op woensdag 26 oktober van 10.00 uur tot 12.00 uur

Informatie en aanmelding: Voor aanmelding of voor informatie kunt u contact opnemen met:
Ingrid Gaasterland tel. 286.77.68 (na 20 augustus)

Fietstocht laat ander deel regio zien

Ook dit jaar was er weer een leuke fietspuzzeltocht uitgezet. De organisatie liet de bewoners van Gijzenrooi ditmaal zien hoe mooi de kant van Tongelre, Geldrop, Nuenen en Mierlo is. Een redelijk lange tocht ditmaal, die echter zelfs door de kleinsten soepel werd volbracht, mede dankzij het prachtige weer.

Door de fietstocht de combineren met een fotopuzzel wist de commissie Activiteiten puzzelliefhebbers te compenseren voor het wegvallen van de Vennendag. Zo kwam iedereen aan zijn trekken. De dag werd georganiseerd door Godry Wijffelaars, Marc Melters en Corien Smits. Ze hadden twee tochten uitgezet, een van 24,5 km en een van 21 km. In totaal waren er zo'n tachtig deelnemers, waaronder opvallend veel kinderen op de kleinste modellen fiets. Ook zij volbrachten - af en toe geduwd door papa of mama - de tocht. Knap hoor!

Bijna enkel goede oplossingen

Zo'n beetje iedereen had de oplossing **VRIJWILLIGER** (antwoord op de vraag 'Gijzenrooi heeft er behoefte aan') goed. Daarom werden er twee prijsjes verloot. Tot veel aanmeldingen heeft de puzzel nog



niet geleid. Daarom: wie in de toekomst graag voor een of meerdere activiteiten de handen uit de mouwen wil steken, meld je aan bij *Godry Wijffelaars*.



Van de bestuurstafel

Vooruitgang geboekt

In de eerste helft van het jaar 2005 van onze vereniging is onder meer met het volgende vooruitgang geboekt: de speelvoorzieningen voor de oudere jeugd zijn gerealiseerd, met de Commissie Belangenbehartiging (BB) is in het algemeen bestuur (dagelijks bestuur en commissies) over hun taken gesproken en zijn voor zulk overleg verdere afspraken gemaakt, en tenslotte zijn de contacten met externe relaties uitgebreid.

Speelvoorzieningen oudere jeugd

Eindelijk zijn de speelvoorzieningen voor de oudere jeugd aan het Bunderkensven gerealiseerd. Mede door de deskundige en volhardende hulp van André van Dam (commissie belangenbehartiging) in de contacten met het stadsdeelkantoor Stratum zijn deze speelvoorzieningen tot stand gekomen. Er wordt zo nu en dan al aardig wat gebruik van gemaakt en we zullen in het najaar een passende opening proberen te verzorgen.

Overleg met belangenbehartiging

In het algemeen bestuur is op 27 juni jl. met de commissie belangenbehartiging (BB) over hun taken overlegd, zoals ook op de algemene ledenvergadering (ALV) gevraagd. De onderwerpen die welke BB behandelt, zijn veiligheid en verkeer (Bert Bokelman), flora en fauna - wijkverfraaiing (Ineke Frankenmolen - buitengebied - en Bert Bokelman), grondwater (Ineke Frankenmolen) en sport en spel (André van Dam).

· Veiligheid en verkeer: de situatie van het Kanunnikensven en een deel van het Diepmeerven is nog

steeds niet veilig vanwege het te hard rijden. Het is moeilijk met de gemeente tot enige actie te komen vanwege de verminderde prioriteit daarvoor.

· Flora en fauna: binnen de wijk is de situatie goed ook qua onderhoud, daarbuiten zijn nog steeds paden niet goed toegankelijk. Wel moet nog overleg plaatsvinden over de door Co de Heus op de ALV gesignaleerde snoei.

· Grondwater: het peil is iets verlaagd. op de ALV (6/4/'05) was er de goede presentatie door de "weilandgroep" over hun zorgen



voor met name de rugstreeppad.

Een geregeld overleg is nu nodig tussen deze groep en de betrokkenen binnen BB om voor Gijzenrooi richting de gemeente een evenwichtig standpunt uit te dragen. Dit ter wille van een gecoördineerde actie in het algemeen belang van onze vereniging en onze wijk.

· Sport en spel: behalve de nu gerealiseerde speelvoorzieningen aan het Bunderkensven is er actie om het trapveldje aan het Vlasven te behouden. Ook wordt in het overleg met de gemeente geijverd voor structurele speelplaatsen in onze wijk.

Gele kaarten

Een belangrijk onderwerp in relatie met de taken van BB is de buurtpreventie. Lange tijd waren er de goed lopende initiatieven van Frans Claassen vanuit BB om met behulp van de gele kaarten (meldingskaarten) voor een ieder binnen Gijzenrooi de gelegenheid te scheppen ongewone voorvallen en situaties die de leefbaarheid en veiligheid van de buurt betreffen, aan de politie door te geven. Sinds kort is dit - nadat het enige tijd niet mogelijk was - weer opgepakt. Hans Halajdenko en wellicht nog andere leden van onze vereniging willen daarvoor als contactpersoon met de politie fungeren. Binnenkort zal dit met betrokkenen verder uitgewerkt zijn. Uiteraard zult u dan daarover zo spoedig mogelijk worden geïnformeerd.

Contacten met externe relaties

Behalve - afhankelijk van het onderwerp - de regelmatige contacten met het stadsdeelkantoor Stratum, de gezamenlijke activiteiten met Tivoli (met name rond de kerstboom) en het tot nu toe eenmalige overleg met de wijkvereniging Hanevoet, hebben het afgelopen halfjaar de stadsdeelcommissie Stratum (politiek: gemeenteraad) en de Stichting bewonersorganisatie De Burgh contact met ons gezocht. De stadsdeelcommissie was met name geattendeerd op het project de "Bokkensprong" (onder verantwoordelijkheid van enkele bewoners van De Burgh, Gijzenrooi en Tivoli), dat bestond uit theeschenkerijen op zondagmiddagen vlak naast "de Beestenboel" in de lente/zomer van 2004.

>>

>>

In 2005 is overigens dit project overgegaan in een poging tot het opzetten van een muziektfestival in het St. Bonifaciusplantsoen in het voorjaar van 2006. De stadsdeelcommissie zegde ons onder meer toe om - in haar geregeld overleg met het stadsdeeltkantoor Stratum - onze wensen voor het spoedig realiseren van de speelvoorzieningen aan het Bunderkensven in te brengen. Nu dat heeft kennelijk ook geholpen. Het contact met De Burgh was op initiatief van haar voorzitter vanwege de prima kwaliteit van ons Zegje, dat wellicht als voorbeeld kan dienen voor hun eigen periodiek. We moeten het overleg met het bestuur van De Burgh nog afspreken. Uiteraard houden we ook contact met het bewonersplatform Stratum en de

Wijkraad Senioren Stratum - inmiddels Seniorenoverleg Stratum genoemd - via onze leden Ton van Schaik en Truus van Vessem.

Beleidsplan 2005-2008

Op de website van onze vereniging stonden 2 beleidsplannen, waarvan nu het oudste op verzoek van het AB door de webmaster is verwijderd. Direct na de vakantie staat de herziening van het beleidsplan 2003 tot dat van 2005-2008 op het programma. Naast de hierboven genoemde aandacht voor "Belangenbehartiging" zal die aandacht ook in dat beleidsplan uitgaan naar "Activiteiten" en "Communicatie". De Commissies in onze vereniging onder dezelfde naam worden vanuit het AB aangestuurd door respectievelijk Marc Melters en Henk Lingers. Zichtbaar wordt die inzet in de in

het Zegje genoemde activiteiten, zoals de geslaagde recente fietstocht en het 4 x per jaar verschijnende Zegje. Dit alles dient het doel van onze vereniging, omdat door onderling begrip en overleg in onze wijk het in Gijzenrooi voor jong en oud plezierig wonen is. Gebleken is dat het communicatieschema aan het eind van het nu bestaande beleidsplan 2003 enige vereenvoudiging behoeft, zodat ook de communicatie van de behandeling van vragen aan het bestuur nog duidelijker wordt.

Met vriendelijke groeten,

*Peter Hans Unk
Voorzitter bewonersvereniging
Gijzenrooi*

Voetbaltoernooi 2 oktober 2005

Dit voorjaar heeft Gijzenrooi door inzet van gemeente en bewonersvereniging eindelijk zijn voetbalveld en basketbalveld, waarmee we natuurlijk ontzettend blij zijn. Op zondagmiddag 2 oktober willen we dit voetbalveld officieel openen met een voetbaltoernooi.

Teams kunnen zich tot 20 september inschrijven bij André van Dam (Biesven 9) of Marc Melters (Eijervan 49). De teams dienen te bestaan uit minimaal 4 personen (eventueel aangevuld met wisselers) en moeten een naam hebben. Per team mogen maximaal twee spelers van buiten Gijzenrooi meedoen. Afhankelijk van het aantal aanmeldingen en de leeftijden van de spelers zal een poule-indeling worden gemaakt. Op de dag zelf zullen jullie daarover, over de prijzen en over de spelregels geïnformeerd worden.

Schrijf je dus allemaal in!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



Met vreugde doen wij u kond...

Sommige mensen gooien na de eerste de beste tegenslag de handdoek in de ring, anderen volharden ondanks een lange reeks ontmoedigende gebeurtenissen. Onze wijk kent minstens één persoon uit de tweede categorie en deze man verdient een dikke pluim. En daarom doen wij thans trots kond van de geboorte van ... een basketbalveldje!

Even een korte schets van de voorgeschiedenis, uit de overlevering dus niet per se historisch verantwoord. Toen onze wijk nog op de tekentafel lag, waren er plannen voor meerdere speeltoestellen op het 'Buurtven'. En - en dat was de laatste tijd wel anders - er was budget voor gereserveerd. Toch moest de jonge en kinderrijke wijk het lange tijd stellen met een paar wipkippen, een zandbak en een onduidelijk klimrek, dit alles enigszins weggestopt in een hoekje van het omvangrijke speelterrein. De belangrijkste reden was naar verluidt dat een aantal omwonenden bang was dat meer toestellen hangjeugd uit bijvoorbeeld Tivoli zou aantrekken. Hoe dan ook, het aantal speeltoestellen bleef beperkt en was eigenlijk alleen geschikt voor kinderen tot een jaar of zeven.

Voetballen, dat kon je natuurlijk wél op het veld. Maar sommige jongens die dat deden, werden er weg geklierd. Elders, bijvoorbeeld op het veldje aan het Vlasven, trouwens ook. Dus stonden ze de laatste jaren bij de appartementengebouwen bij het Bunderkensven te ballen; iets waar niet alle bewoners blij mee waren.

Laatst zag ik ze weer ballen. Niet bij de appartementen, maar op een nieuw speelterrein, aangelegd op de plek waarvoor voorheen plannen waren voor een kinderopvang. Het was een beetje

een raar gezicht: goals ontbraken en ze speelden op asfalt. Want wat was er aangelegd? Een basketbalveld, maar dan slechts met één basket. Wat zou onze speelgelegenhedenkartrekker hiervan denken? Zou hij blij zijn met het feit dat zijn volhardendheid eindelijk is beloond? Of zou hij gemengde gevoelens hebben omdat een half basketbalveld nou niet op het eerste gezicht tegemoet lijkt te komen aan de belangrijkste wensen die in het verleden zijn geuit, zoals een skateroute of betonnen pingpongtafel? Ik weet het niet. Ik hoop alleen maar dat hij - én anderen - uit deze bescheiden blijk van gemeentelijke welwillendheid de inspiratie en de moed put zich onverminderd te blijven inzetten voor de leefbaarheid van Gijzenrooi. Niet alleen voor ons volwassenen of voor de basisschooljeugd, maar ook voor hen die er tussenin zweven.

Gijsz



Buurtbewoner programmeert succesvol diabetespakket

Een bewoner van Gijzenrooi van het eerste uur heeft een handig computerprogramma voor diabetespatiënten ontwikkeld, dat bovendien gratis is. Daarnaast heeft hij als amateurfotograaf (de omgeving van) Gijzenrooi vastgelegd. Hieronder zijn verhaal.

Mijn naam is Jos Creusen en ik woon al 11 jaar in Gijzenrooi op Wolfsven 12 (als eerste bewoner).

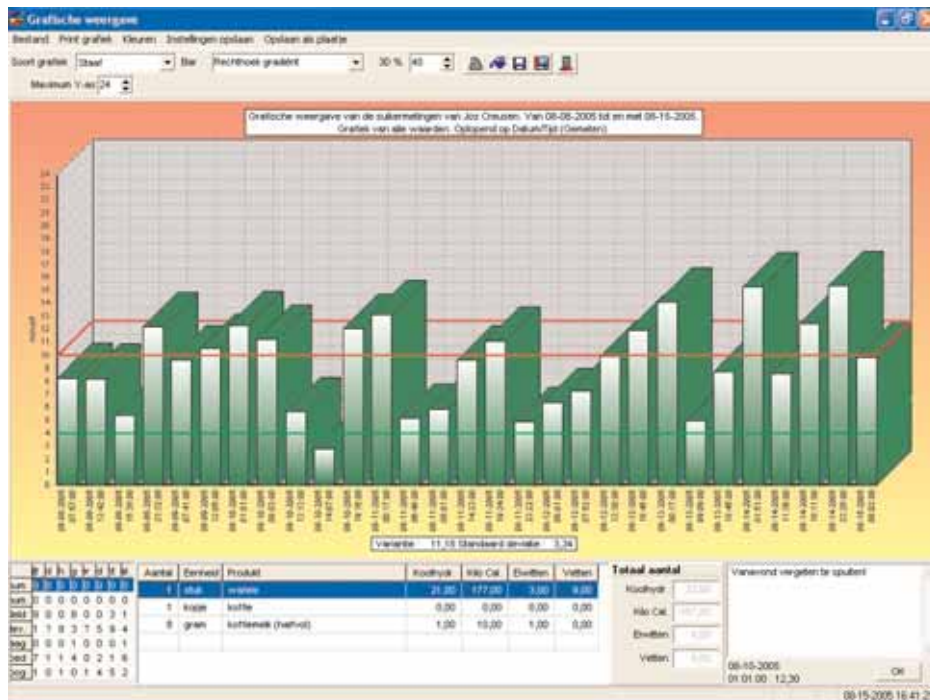
de gefotografeerde locaties is de omgeving van Gijzenrooi. Ik dacht dat het misschien wel leuk zou zijn

Nu kom ik bij de tweede reden. Dat kun je al een beetje zien op mijn website. Ik heb een programma gemaakt voor diabetespatiënten. Daarmee kun je al je suikermetingen op heel veel manieren bekijken en printen in grafiekvorm. Verder kun je een dagboek printen met alles wat je over je metingen hebt vastgelegd, binnen een door jou geselecteerde periode.

Er zijn natuurlijk veel van dit soort programma's, ook van leveranciers van meters.

Wat maakt dit programma dan zo bijzonder?

- Het programma is volledig gratis!
- Het programma is onafhankelijk van de leverancier van de meter, terwijl van bijna alle meters geëxporteerde metingen ingelezen kunnen worden.
- De metingen kunnen ook met de hand ingevoerd worden.
- De grafieken zijn bijzonder flexibel en gemakkelijk in te stellen.
- Binnen 1 grafiek kan 1 periode vergeleken worden met maximaal 11 voorgaande periodes.
- Een periode voor het samenstellen van een grafiek kan gekozen worden door te kiezen voor de laatste ... dagen of de laatste ... weken of de laatste ... maanden of de laatste ... metingen of datum vanaf tot en met datum t/m.
- Bij het samenstellen van een grafiek kun je opgeven dat je de ... laagste en hoogste metingen wilt uitsluiten.
- Te hanteren eenheid kan mmol/l of mgr/dl zijn.



Ik schrijf om 2 redenen een stukje in dit blad, op de eerste plaats, omdat ik vrije tijd fotograaf ben (in de werksfeer hou ik me bezig met het ontwerpen van computertoepassingen). In dat kader trek ik er nogal eens op uit in de natuur om sfeervolle foto's te maken. Ik ben maar een amateur, maar oké.

Zo heb ik hier in de buurt al heel wat leuke foto's geschoten. Een van

voor mensen die daarin geïnteresseerd zijn om deze foto's eens te bekijken. Ze staan op het internet op adres <http://www.creusen-software.nl> en je kunt ze bekijken door links in het menu te klikken op My Foto Album. Je ziet dan links alle onderwerpen staan; één daarvan is Gijzenrooi. Er staan in totaal wel een paar duizend foto's (dus niet alleen van Gijzenrooi). Laat me eventueel weten wat je ervan vindt.

>>

>>

· Datumformaat kan zijn mm-dd-jjjj of dd-mm-jjjj.

· Het programma werkt in 13 talen. Niet alle teksten zijn vertaald, omdat het in fasen geschreven is en de vertalers later vaak niet meer beschikbaar waren.

· Zo goed als alle teksten zijn door de gebruiker zelf simpel te wijzigen.

· Per meting kan vastgelegd worden: de waarde, meetdatum en tijdstip, de hoeveelheid gespoten insuline voor 3 insulinesoorten, een algemene opmerking, een inspanningsniveau en wat ook heel bijzonder is: alles wat je gegeten en gedronken hebt.

· Bij het vastleggen van het eten en drinken voer je via een voedingstabel een product in, een standaardeenheid voor dat product (gram, stuk etc) en het aantal van die eenheden. Bij elk product ligt de standaardeenheid en het standaardaantal van die eenheden vast. Daarnaast ligt ook nog het aantal koolhydraten, kilocalorieën, eiwitten en vetten voor dat aantal eenheden vast.

Als je dan dit standaardaantal

eenheden verandert naar wat je gebruikt hebt, worden de overige gegevens dienovereenkomstig aangepast. Producten die nog niet voorkomen in de tabel, kun je simpel toevoegen.

Ik hoop dat ik op deze manier nog meer mensen kan bereiken om dit programma te gaan gebruiken. Ik heb inmiddels meer dan 1.500 gebruikers over de hele wereld en mijn eigen internist is er heel enthousiast over en vraagt steeds

naar de grafieken als ik weer eens op controle kom.

Dus kom gerust eens kijken op mijn website : <http://www.creusen-software.nl>. De site is weliswaar in het Engels, maar ik denk dat de plaatjes voor zich spreken.

De versie met de voedingstabel komt binnen een of twee weken uit. De laatste testen vinden op dit moment plaats.

Jos Creusen

The screenshot shows a software window titled 'Onderhoud metingen'. It contains a large table with columns for 'MeetDatum', 'MeetTijl', 'MeetWaarde', 'Datum', 'Tijl', 'Inspanning', 'Insuline 1', 'Insuline 2', 'Insuline 3', 'Koolhydr.', 'Kilo Cal.', 'Eiwitten', and 'Vetten'. Below this is a summary row for a specific measurement on 07-31-2005 at 00:41:00, showing a value of 14.7 for 'MeetWaarde' and 'Normal' for 'Inspanning'. At the bottom, there is a 'Voedingstabel' (nutrition table) with columns for 'Aantal', 'Eenheid', 'Product', 'Koolhydr.', 'Kilo Cal.', 'Eiwitten', and 'Vetten'. The table lists items like '100 gram witte rijst', '100 gram varenstap (mager)', '100 gram sla', '30 gram kroepsoep', and '1 kopje koffie' with their respective nutritional values. A 'Totaal aantal' (total count) section is also visible on the right side of the nutrition table.

Badmintonnen op zaterdagochtend

Wij, een aantal fanatieke badmintonners tussen de veertig en vijftig jaar, zoeken versterking voor ons groepje op zaterdagochtend. We spelen in de gymzaal van de 'Reis van Brandaan', op de hoek Heezerweg/Kanunnikensven. We beginnen om kwart over negen en houden een dik uur later op. We dubbelen en spelen steeds één set. En we zouden nog wat versterking kunnen gebruiken.

Zin om te spelen of wil je gewoon een keer komen kijken? Je bent welkom. Meer weten of aanmelden? Neem dan contact op met *Martin van Rooij*.



Chlamydia infecties: zomer met een staartje

Het is weer voorbij, die mooie zomer! De meeste mensen gaan met frisse tegenzin weer aan het werk of naar school. Af en toe worden we door een mooie foto of film herinnerd aan dat fantastische strand of dat leuke meisje of die leuke jongen, maar verder is het helaas voorbij. Of niet?

Tja, het kan soms zijn dat u nog iets meeneemt van de vakantie. Een souvenirkje in de vorm van een beetje afscheiding of wat irritatie bij het plassen. Chlamydia? Is dat een kamerplant? Nee, het is een SOA ofwel seksueel overdraagbare aandoening. Een geslachtsziekte dus. Ja, de jeugd weet alles van deze infectie, want ze krijgen er voorlichting over op school of kijken op www.soa aids.nl, maar helpt het als je er meer over weet?

Met stip op één

Nee, want bij de eerste seksuele ervaring vrijt de helft van de mensen niet veilig! De reclame "ik vrij veilig of ik vrij niet" heeft wel invloed gehad en meer jonge mensen kopen nu condooms, maar het aantal gevallen van Chlamydia neemt toe. Er zijn ongeveer 60.000 infecties per jaar en dit aantal stijgt! Op de SOA 'top vijf' prijkt Chlamydia met afstand op de eerste plaats, daarna volgen genitale wratten, herpes infecties, gonorrhoe en hepatitis B. Nee, HIV staat niet in de 'top vijf'! Toch komen er vaak mensen mij in de

praktijk vragen om een test, omdat ze bang zijn hiermee besmet te zijn. **Weinig klachten**
 Chlamydia is een bacterie die heel gemakkelijk behandeld kan worden. Slechts 2 tabletten Azitromycine en je bent er vanaf! Maar hoe wéét je dan of je besmet bent met deze bacterie? Dat is nu net het probleem, want 70% van de besmette vrouwen en 50% van de mannen heeft geen klachten. Dus lopen ze rond met een infectie en geven het door aan de volgende partner. Als je dan weet dat de helft van de mensen in het eerste contact besmet wordt, dan is het niet vreemd dat het aantal infecties toeneemt.

je wel klachten hebt, bijvoorbeeld een branderige plas of afscheiding in je onderbroek, of je verliest een beetje bloed na het vrijen, ga dan naar je huisarts!
 Het zijn juist jonge mensen die infecties krijgen, vaak omdat ze verschillende relaties hebben voordat ze de 'ware' tegenkomen! Dus altijd een condoom op zak hebben, zeker een condoom mee op vakantie, want je wilt alleen maar prachtige herinneringen overhouden aan die mooie zomer!

Anneke Dalinghaus



Niet (altijd) onschuldig

Kan het dan kwaad? Ja, helaas is de infectie niet altijd zo onschuldig. Sommige mensen krijgen veel buikpijn met koorts en kunnen dan soms onvruchtbaar worden door de schade aan de eierstokken. Als

