

het GIJZENROOISE ZEGJE

Informatieblad van de
bewonersvereniging Gijzenrooi

Jaargang 18,
Nummer 65, Juni 2009



1
A.L.V.

Was je er ook?

2
Vennendag:
Open podium.

7
Notulen
ALV

6
Jaarverslag
bestuur

3
Ondernemers in
Gijzenrooi

13
Wijnproeven:
schrijf nu al in!

8
Paashaas weer in
Gijzenrooi

9
Dokter
van Nu

15
Alles over
Gebitsverzorging

12
Beeldende
taal (2)

Activiteiten

28 juni

20 september

17 oktober

8 november

29 november

Vennendag

Zeskamp

Wijnproeverij

Lampionnenoptocht

Sinterklaasfeest

De Algemene ledenvergadering (ALV) in 'de Jaguar'

Was de jaarvergadering vorig jaar nog in de aula van 'de Brandaan', werd er dit jaar gekozen voor 'de Jaguar'.

Weliswaar is die locatie iets kleiner, maar veel gezelliger! Niet alleen de ruimte was anders, ook de koffie was er beter. Mogelijk zette dat de leden al aan tot positief kritisch zijn. Met suggesties komen, meedenken, het kwam allemaal 'ter tafel'. De sfeer was gemoedelijk en dat voor een jaarvergadering! Het bestuur liet ook een hapje en een drankje presenteren, waardoor het zelfs tot even napraten kwam. Weliswaar had de opkomst iets groter kunnen en mogen zijn, maar spijtoptanten kunnen pas volgend jaar weer terecht...

Zie ook het verslag van de ALV op pagina 7.

Beja Peijpers

Zeskamp op 20 september!

De datum voor de zeskamp is inmiddels bekend. Op zondag 20 september, de autovrije zondag, barst het feest aan het Buurtven weer los. Omdat de scholen pas weer beginnen op 7 september betekent dit een erg korte voorbereidingstijd voor de organisatie. Houdt er dus rekening mee dat heel snel na de vakantie de teams aangemeld moeten worden. Ook zouden wij graag vóór de vakantie ons schema van vrijwilligers op de dag zelf rond hebben. Kunt u helpen op deze dag, laat het dan alstublieft zo snel mogelijk weten. U kunt de commissieleden bellen (telefoonnummers achter in dit Zegje) of stuur een mailtje naar activiteiten@gijzenrooi.nl

Namens de commissie activiteiten,

Mariëtte Mooren



Oproep

Hierbij zou ik een oproep willen doen voor enkele dames die op maandagavond van 19.30 tot 22.30 uur samen met mijn vrouw TV willen kijken en koffie/thee willen drinken.
Praten kan ook natuurlijk maar mijn vrouw heeft

afasie dus diepgaande gesprekken zijn moeilijk.
(Mogelijk tegen een kleine vergoeding)
Diegene die interesse hebben kunnen kennis komen maken.

Groeten, Sjef en Mientje van Beek.

Nieuw dit jaar op de Vennendag is het "OPEN PODIUM" !

Kun je dansen, zingen, rappen, acteren, speel je in een band , kun je goochelen, acrobatische kunsten verrichten of heb je andere verborgen talenten? Geef je op als deelnemer: alleen, als duo of groep en steel de show!

Het kan en mag allemaal ! Elk talent is welkom, jong en oud!
Enne..... denk niet te snel "dat is niets voor mij"
Het is immers géén wedstrijd ! Deelname is gratis.

We starten direct na afloop van de fotopuzzeltocht en dat is naar verwachting omstreeks 15:30 uur. Locatie : Eijerven.

We verwachten dat er heel wat talent in onze wijk aanwezig is, dus stel ons niet teleur en doe mee op 28 juni!

Wil je meedoen meld je dan aan door middel van het invullen van onderstaande strook en lever deze vóór 15 juni a.s. in bij een van de contactpersonen. Geef ook duidelijk aan of je eventueel gebruik maakt van eigen instrumenten of van de aanwezige geluidsinstallatie.



JA, ik meld me aan voor deelname aan het OPEN PODIUM op de Vennendag op 28 juni 2009.

Naam :M/V

Adres :

Tel.nr :

Email :

Geef hieronder in het kort aan waaruit je optreden bestaat, hoe lang het duurt en of je eventueel gebruik wenst te maken van de aanwezige geluidsinstallatie.

Inleveren vóór 15 juni a.s. bij een van de leden van de activiteiten.

Ondernemers in Gijzenrooi

Een vaste rubriek van interviews met in Gijzenrooi gevestigde ondernemers

'Wat is de lente dit jaar uitbundig', zeggen wij van de redactie tegen elkaar als we op pad zijn voor ons interview. Toevallig komen we langs het huis van Minke Willemse de Gordontrainster die we eerder spraken.



Zouden al veel ouders geprofitteerd hebben van haar training, vragen we ons af. We zetten koers richting het Vluttersven waar de dierenkliniek van Frank van Roessel gevestigd is. Dit maal maken we de tocht zonder een luid protesterende poes in zijn mandje. Onze huisdieren zijn geen liefhebbers van een bezoekje aan de praktijk van hun geneesheer.

Frank, we hebben uit betrouwbare bron vernomen, dat je binnenkort (en voor ons onverwacht) je praktijk gaat overdragen. Wat is de reden?

'Ik ben 60 en gezond. Een prachtig moment om te stoppen, zeker nu ik een heel geschikte opvolgster gevonden heb' (daarover later meer.....).

Hoe lang heb je in Gijzenrooi gewerkt?

'Dertien jaar geleden heb ik deze praktijk overgenomen. Ik was bewust op zoek naar een eenmanspraktijk die ik samen met mijn vrouw Marijke kon runnen. Toen deze praktijk beschikbaar kwam, was het snel beslist. Erg leuk vond ik dat niet alleen Gijzenrooi, maar ook de Kruiden- en Dierenbuurt tot mijn verzorgingsgebied behoorden. Het wonen in Gijzenrooi is me ook prima bevallen. Op fietsafstand van het centrum én vlakbij de natuur waar we bijvoorbeeld onze hond konden uitlaten.'

Zat je interesse voor dieren er al vroeg in?

'Zeer zeker. Als kind was ik al erg geïnteresseerd in dieren. Ik hield vogels, had een hond, eenden, reptielen én een sierviskwekerij. Na mijn 7-jarige studie Diergeneeskunde heb ik als assistent gewerkt in Hellendoorn en aansluitend 17 jaar bij een maatschap in Zutphen/Laren. Na een vrij korte periode waarin ik les gaf aan diergeneeskundigen uit de hele wereld, ben ik in Eindhoven terecht gekomen.'

Frank, zou je eens spontaan willen reageren op de volgende begrippen:

'Dierendag'.

'Flauwekul' komt er welgemeend en vlot uit. 'Veel mensen geven hun dieren extra en ander voedsel die dag. Ze krijgen hier bijvoorbeeld diarree van. Het zou gewoon elke dag dierendag moeten zijn' (een soortgelijk antwoord gaven onze ouders altijd als wij op Moederdag vroegen waarom het nooit kinderdag was herinneren we ons...). 'Regelmatig met je huisdier spelen, ermee uitgaan en goed voedsel geven is veel belangrijker.'

Homeopathie voor dieren?

'Daar geloof ik helemaal niet in. Kruiden werken wel, maar een middel 1000 x verdunnen en het dan bij een dier toedienen heeft volgens mij geen enkel effect.'

Wat is het grootste misverstand over dieren?

'Dat het mensen zijn en dat de dieren dan als zodanig behandeld worden. Dit leidt vaak tot gedragsmatige problemen. Zorg ervoor dat je hond zoveel mogelijk een hondenleven kan leiden.

>>

>>

Het is triest om te zien dat een slang zich vaak heel onbehaaglijk voelt, omdat hij te weinig warmte heeft en geen mogelijkheden zich te verstoppen. Veel vogels hebben ook te krappe behuizing. Een kooi moet breed zijn, dan kan een vogel vliegen. Aan hoogte heeft een vogel in feite niets.'

Niertransplantatie bij katten?

'Dat is (nog) een brug te ver. Technisch hebben we dat nog niet goed genoeg in de vingers. Bovendien is er een ethisch vraagstuk. Waar haal je donoren vandaag? Moet je zwerfkatten gaan opofferen om je eigen huisdier te redden? Daarnaast is er het kostenaspect, het zou een dure ingreep worden.'

operatie was zo goed geslaagd dat de slang later nog eieren kon leggen. Ik herinner me ook nog goed dat ik bij een hond die sterk vermagerde en vaak braakte geen goede diagnose kon stellen. We hebben toen besloten om te gaan opereren. In zijn darmen kwamen we een babyspeen tegen. De enig overgebleven doorgang in de darm was het gaatje van de speen.... Heel leuk was ook dat ik als eerste in Gelderland de ziekte pseudo-tuberculose bij een geit ontdekt heb in de periode dat ik in Laren werkte.'

In de wachtkamer horen we geblaf en geruststellend bedoelde woorden van een bezorgd baasje. Tijd voor onze laatste vraag.

Frank, aan wie wil jij het 'stokje' doorgeven?



Merel, Frank en Marijke.

Je bent ruim 30 jaar dierenarts geweest. Er zijn vast en zeker gebeurtenissen die je altijd bij zullen blijven of waar je trots op bent.

'Ik heb nogal wat reptielen behandeld. Een unieke operatie was een keizersnede bij een slang. Die

'Daar hoeft ik niet lang over na te denken, aan mijn opvolgster Merel Jansen! Willen jullie direct met haar kennis maken?'

>>

>>

Op deze onverwachte ontwikkeling hadden we niet gerekend, maar wij van de redactie zijn flexibel. Marijke laat de Senseo nogmaals snorren. De onze valt onder de terugroepregeling en wordt gereviseerd. Terwijl we genieten van de aromatische mokkageur betreedt Merel de praktijk. Onze eerste indruk ('you never get a second chance for a first impression'): Aan haar durven we de medische zorg voor onze huisvrienden wel over te laten! Als we rond de behandeltafel zitten, steken we meteen van wal.

Merel, wanneer ga je deze praktijk overnemen?

'De planning is in juli, maar dat is nog niet helemaal zeker. Dat heeft te maken met de verbouwing van mijn nieuwe praktijkruimte. Die is op de hoek Heezerweg/Floralaan Oost onder die hoge flat. Vanzelfsprekend komt er een open dag. Dan kan iedereen met mij kennis maken, maar ook afscheid nemen van Frank van Roessel en zijn vrouw Marijke. Alle cliënten krijgen daarover nog een brief.'

Je loopt al even mee in deze kliniek, wat zijn je eerste indrukken?

'Ik zie dat de mensen die op ons spreekuur komen veel hart voor hun dier hebben. De sfeer is gemoedelijk en voor mij herkenbaar. Mijn roots liggen in Brabant, ik heb mijn vroege jeugd in Nuenen en Eindhoven doorgebracht.'

Wanneer dacht je 'ik wil dierenarts worden'?

'Dat kwam in de periode dat ik een studiekeuze moest maken. Ik heb toen met een dierenarts meegelopen en vond het heel interessant. Een probleem was wel dat er geloot wordt voor de studie diergeneeskunde. Ik had pech en ben 3 x uitgeloot. Een jaar lang heb ik in Gent gestudeerd en de 4e keer lukte het in Utrecht wel.'

Wat is jouw passie als dierenarts?

'Ik vind het heel mooi om dieren beter te kunnen maken. Het is toch geweldig als je zowel de eigenaar als de patiënt gelukkig kunt maken.'

Welke uitdagingen zie je voor jezelf?

'Ik wil de beste 1e lijns zorg voor mijn patiënten geven die er mogelijk is. Daarnaast alle opties goed kennen als een doorverwijzing nodig is. Mijn doel is om op termijn ook steeds meer 2e lijnsverrichtingen te gaan doen. Je kunt dan denken aan het maken van echo's (het apparaat is er al!), en uitgebreidere operaties. Laparoscopie (een kijkoperatie) en orthopedie staan

onder andere op mijn verlanglijstje.'

(Wij van de redactie merken op, dat de appel ook in dit geval niet ver van de boom valt. Merel's vader heeft altijd gewerkt als chirurg....)

Zou je spontaan willen reageren op de volgende begrippen: 'Ziektekostenverzekering voor dieren'

'Dat is zo gek nog niet. Mijn ervaring is dat mensen goed nadenken over de aanschafprijs van een dier én over wat het voedsel kost. Er wordt te weinig nagedacht over de mogelijkheid dat een huisdier ziek wordt. Soms gaat behandeling in de papieren lopen. Een verzekering voorkomt heel onaangename verrassingen. Je kunt natuurlijk ook elke maand de premie zelf apart zetten, maar als je huisvriend snel of vaak ziek wordt is er nog maar weinig gespaard. Ik wil er nog graag aan toevoegen, dat het ook belangrijk is je voor de aanschaf te verdiepen in bijvoorbeeld het ras van je hond of de leefwijze van een dier. Een konijn kan geen dag zonder eten, een reptiel heeft zeer specifieke zorg nodig.'

Internet en dierziekten:

'Nogal wat eigenaren kijken op internet als hun dier ziek is. Daar is heel veel informatie te vinden, maar voor een leek is het niet gemakkelijk om door de bomen het bos te zien. Een dierenarts heeft 6 jaar gestudeerd en is beter in staat de juiste diagnose te stellen. Mijn devies: Pas op met internet en raadpleeg ook je dierenarts.'

Merel, als we eens een stipje aan de horizon zetten, 2020.

Wat zijn volgens jou dingen die dan heel gewoon zijn in de diergeneeskunde?

'Ik denk dat het huisdier steeds meer onderdeel van het gezin zal worden. Tegenwoordig zet men acupunctuur, fysiotherapie en hydrotherapie (fysiotherapie voor honden in een zwembad) al in bij de genezing van dieren. Het kan goed zijn dat dit soort aanvullende behandelingen in 2020 standaard in het pakket zitten, net als bij mensen.'

Met deze klapper willen we graag eindigen! We beloven Merel om naar de open dag te komen.

Normaal gesproken zou de **hondenorthodontist** hét onderwerp zijn voor onze wandeling naar huis. Maar, we hebben een ander probleem. Hoe zullen onze poezen reageren als ze horen dat er een nieuwe dierenarts komt? Eerst reageren ze geschokt, maar als we de voornaam van hun nieuwe dokter noemen leven ze op. Merel.... Ze maken de indruk het jammer te vinden dat ze voor de poezen APK moeten wachten tot januari 2010....'

<<

Zondag 28 juni Vennendag!

Dit jaar gaan we in Gijzenrooi weer een ouderwets gezellige Vennendag beleven. Nadat het evenement vorig jaar niet door kon gaan door een tekort aan commissieleden, keert de Vennendag dit jaar weer terug. De **foto-puzzel-speurtocht** door de wijk is terug van weggeweest, maar er is ook een nieuw onderdeel op de Vennendag: het **open podium!** Alle wijkbewoners kunnen daar hun muziek-, dans-, goochel- of noem maar op talenten laten zien. Wel van te voren even aanmelden, maar daarover leest u meer elders in dit Zegje. Natuurlijk is er ook weer een gezellige **bar met terras**, waar uitgebreid de plannen voor de komende vakantie besproken kunnen worden. Als afsluiting van de dag kan er nog friet met iets lekkers van de snackbar besteld worden.

Het programma ziet er als volgt uit:

13.30 uur start foto-puzzel-speurtocht
 15.00 uur iedereen komt nu zo ongeveer terug van de tocht en de bar gaat open!
 15.30 uur start open podium
 17.00 uur mogelijkheid om friet eten
 18.00 uur einde programma

Voor de deelname aan de speurtocht vragen we een bijdrage van € 5,00 per deelnameformulier/groep. Ons advies is wel om de groepen niet te groot te maken (niet meer dan 5 á 6 personen) omdat het anders niet meer prettig puzzelen is. Met meer mensen samen lopen kan natuurlijk wel, maar neem dan 2 deelnameformulieren. De tocht is ook leuk voor jongeren en voor volwassenen. Kinderen moeten kunnen lezen en schrijven. Als uw kind nog te jong is om de tocht zelfstandig te lopen wilt u dan zelf voor begeleiding te zorgen?

Natuurlijk hebben wij op deze dag weer veel vrijwilligers nodig. Meldt u zich aan bij een van de commissie leden (de telefoonnummers vindt u achter in dit Zegje) of stuur een mailtje naar activiteiten@gijzenrooi.nl

Graag tot ziens op 28 juni!

Namens de commissie activiteiten

Mariëtte Mooren



Impressie van de ALV.



Notulen Algemene Leden Vergadering 8 april 2009

Aanwezig 25 leden, inclusief bestuur

1. Opening.

Voorzitter Peter Hans Unk opent de vergadering en heet iedereen van harte welkom. Hij deelt mee dat er t.b.v. de agendapunten 3, 7, 8 en 9 informatie op de tafels is uitgelegd. De agenda wordt ongewijzigd vastgesteld.

2. Mededelingen.

Er is bericht van verhindering binnengekomen van heer en mevrouw Frankenmolen. Verder zijn er geen mededelingen

3. Concept notulen ALV van 8 april 2008

Inhoudelijk:

Punt 12: "Presentatie ontwikkelingen in Stratum "

Gea van Schaik: "plannen om b.v. de Leenderweg te ondertunnelen" moet zijn "plannen om de rondweg tussen de Aalsterweg en de Heezerweg te ondertunnelen".

Naar aanleiding van:

Punt 9, "Toelichting Commissies"

Herman Racer Palthe: De waterbeheersing m.b.v. het dijkje, de stuw en het zo nodig pompen werkt goed. Half mei a.s. gaat de stuw 20 cm omlaag. Daarna worden de notulen met inachtneming van de wijziging onder punt 12 vastgesteld.

4. Jaarverslag 2008 van de voorzitter

Geen opmerkingen.

5. Bestuurswisseling

Petro Pellemans neemt wegens drukke werkzaamheden afscheid van het bestuur als penningmeester en Truus van Vessem overhandigt hem namens het bestuur een flesje wijn. Petro bedankt voor het in hem gestelde vertrouwen en zegt bereid te zijn om zich in de toekomst beschikbaar te houden voor eventuele activiteiten Gerard van Rossum stelt zich voor en wordt door het bestuur voorgedragen als nieuwe penningmeester. De vergadering gaat bij acclamatie akkoord met dit voorstel. Beja Peijpers vraagt of hij de ledenadministratie blijft doen. ->Ja. Truus van Vessem stopt volgend jaar als secretaris. De voorzitter doet een oproep aan de leden om zich volgend jaar beschikbaar te stellen voor het bestuur.

6. Verslag kascommissie 2008 en benoeming kascommissie 2009.

De kascommissie (Cor ten Hove en Rikie Heijnen) hebben de kas gecontroleerd. Cor ten Hove doet verslag.

- het innen van de contributie is klaar en de contributieophalers worden hiervoor gecompimenteerd

- de declaraties waren voorzien van de onderliggende nota's

- de financiële administratie was duidelijk en op orde

- de bescheiden gaven een juist beeld van de financiële toestand van de vereniging

Cor geeft namens de kascommissie een verklaring van akkoordbevinding af en stelt voor het bestuur te dechargeren. De vergadering gaat hiermee akkoord. Als kascommissieleden worden benoemd Rikie Heijnen en Frans Beks.

7. Goedkeuring financieel jaarverslag 2008.

Petro Pellemans geeft een toelichting op de cijfers. Dit jaar is er een negatief saldo van € 171,00 hetgeen weinig is t.o.v. een balanstotaal van pakweg € 8.000,00. Het Gijzenrooise Zegje is vrijwel kostendekkend. Tegenover de kosten van € 1.512,00 staat een advertentieopbrengst van € 1.250,00. Alda Denneman: waarom zijn de bestuurskosten hoger uitgevallen? -> Komt door vergaderen in gehuurde accommodaties. Volgend jaar wordt er meer thuis vergaderd. Erik van Dijk: wat is er gedaan met de subsidie voor de autoloze zondag? -> Is gevoegd bij de

exploitatie van de zeskamp op dezelfde dag. Herman Racer Palthe: wordt de vrijwilligersdag gesubsidieerd? ->Ja. Is het eigen vermogen niet te hoog? Bestaat het risico dat de gemeente dan niet meer subsidieert? -> Nee, er moet een liquide reserve zijn om kosten zoals die van de zeskamp te kunnen voorschieten. Ton van Schaik: kan ik het financieel overzicht en de begroting voortaan wat eerder inzien? -> Er wordt besloten om in het Zegje van maart 2010 een oproep te plaatsen, zodat belangstellenden hiervoor dit toegestuurd kunnen krijgen. Erik van Dijk: er zijn veel activiteiten voor kinderen, komt er ook iets voor volwassenen? Hij oppert het idee van een culturele huiskamertocht. -> Alle ideeën zijn welkom, graag contact opnemen met Mariëtte Mooren van de commissie Activiteiten. Ook zijn er op de Vennendag fiets-en wandeltochten gehouden. Johàn Blaazer: men is bezig met de voorbereiding van een wijnproeverij in oktober a.s. Wil Ansems: wat houdt reservering buurtoverschrijdende activiteiten in? -> Gesubsidieerde activiteiten die samen met andere (omliggende) buurten georganiseerd worden, zoals b.v. de theeschenkerij in 2004 voortgekomen uit een samenwerkingsinitiatief tussen bewoners van Tivoli, Burghplan en Gijzenrooi. Project Bokkensprong. Hiervan staat nog een restant op de balans. Dit bedrag blijft gereserveerd voor buurtoverschrijdende activiteiten in de toekomst. Johàn Blaazer: er zijn veel verhuizingen, vooral in de huurwoningen. Kan de contributie niet per jaar opgehaald worden i.p.v. per 3 jaar? -> Dit is een hele klus om te klaren, een betere optie is om de contributie bij vooruitbetaling op te halen. Acceptgirokaarten blijken bij deze geringe contributie té duur. Hierna wordt het financieel jaarverslag goedgekeurd.

8. Goedkeuring begroting 2009

De begroting gaf aanleiding tot discussie over een aantal posten, de wijze van subsidieverlening en subsidieaanvraag. Om een goede begroting samen te stellen waren er twee hinderpalen.

1. De gemeente is overgegaan tot een ander subsidiepatroon. Ieder jaar wordt er nu duursubsidie verleend aan de hand van de volgende posten: organisatiekosten, jeugdactiviteiten en buurtactiviteiten waar vooral het aspect "sociale cohesie" in de wijk aanwezig moet zijn. Vorig jaar was de begroting op een andere manier subsidiabel.
2. De overdracht van het penningmeesterschap.

E.e.a. houdt in dat de subsidie al in oktober aangevraagd moet worden voor het komende jaar. Idealiter moet dat gebeuren aan de hand van de realisatie van het vorige jaar. Voor zover deze cijfers nog niet bekend zijn, worden deze geschat. Op te hoog begrote kosten wordt de (te hoog verleende) subsidie in mindering gebracht. Te laag begrote kosten worden niet meer met de subsidie verrekend. Besloten wordt om de ontwerpbegroting voor volgend jaar naast de meetlat van de ervaringscijfers van vorige jaren te leggen. De huidige begroting wordt als volgt aangepast.

- De Kerstboomviering wordt op € 500,00 begroot i.p.v. € 185,00..

- Het begrote negatief saldo wordt daarom € 315,00 hoger.

Cor ten Hove: kan er geschoven worden tussen de gesubsidieerde kostenposten? -> Nee, wel tussen de onderlinge activiteiten per post, maar dan wel voorzien van een toelichting.

Gea van Schaik: bij de gemeente wordt voor 3 posten een begroting ingediend. Waarom kan de eigen begroting ook niet uit 3 posten bestaan? -> Voor de leden wordt iedere post uitgesplitst in de diverse activiteiten vanwege de duidelijkheid en transparantie in de vereniging. Wil Ansems: Zijn er geen activiteiten Maatschappelijke Ontwikkeling voor de jeugd gepland? -> Jawel, hiervoor is subsidie aangevraagd, maar nog niet beschikt en zal ongetwijfeld nog loskomen.

9. Toelichting commissies. (zie ook de klaargelegde jaarplannen)

Commissie Communicatie.

Beja Peijpers geeft een toelichting en noemt een aantal wensen op.

- Voor het Zegje is er behoefte aan meer kopij, vooral van en voor de jeugd. Bij de bezorging van het Zegje is er een vacature voor de omgeving Lisven/Kraanven. Frans Beks biedt zich hiervoor aan. (Opm. notulist: Is later in overleg met Beja en Frans ingevuld door Alda Denneman)

pag. 17 >>>

Paashaas bezoekt Gijzenrooi

leeftijdscategorieën terecht konden om eieren te zoeken.

Ook dit jaar heeft de Paashaas weer onze wijk bezocht. En tot vreugde van veel kinderen heeft het dier zijn onweerstaanbare jaarlijkse drang om eieren te verstoppen nog niet verloren.

Al gauw kwamen honderden eieren tevoorschijn, die voor evenzoveel lootjes konden worden ingewisseld bij een aantal aanwezige hulp-hazen. En uiteraard was het na al dat zoeken genieten van een drankje.

Al rondkijkend heeft uw verslaggever zich een moment afgevraagd of het bos volgend jaar niet in drie stukken moet worden ingedeeld. Dat biedt dan ruimte om een nieuwe categorie toe te voegen, namelijk de categorie 'tijdelijk weer even kind'.

En zo kon het

gebeuren dat op de zaterdag voor Pasen, een kleine honderd kinderen, velen begeleid door hun ouders, vanaf het Buurtven naar het bos vertrokken, onder enthousiaste begeleiding van het knaagdier zelf.

Traditiegetrouw was het bos opgedeeld in twee stukken, zodat de kinderen in twee verschillende

Een aantal aanwezige ouders legde die zaterdagmorgen zelf een dusdanige zoek-ijver aan het licht, dat die nieuwe categorie wellicht gerechtvaardigd is. Ten slotte gunt de Paashaas hen waarschijnlijk ook best een pleziertje.

Op de website van de wijkvereniging staat een uitgebreide fotoreportage van het eieren zoeken. Ga naar www.gijzenrooi.nl, en klik door naar 'activiteiten'. Daar vindt u tevens de geplande activiteiten voor de rest van dit jaar.

Willem van Hoorn

De dokter van nu

Het is alweer een tijdje geleden dat de dokter bedisselde voor de patiënt. Dat zijn advies zonder slag of stoot werd aangenomen. Dat medicijnen zonder bijsluiters werden afgeleverd. Dat de dokter besliste of je naar een specialist ging. Of dat de diagnose niet aan de patiënt werd verteld, maar misschien wel aan zijn familieleden.

De huisarts was een vertrouwde persoon en hij kende je hele familie.

En als men dan naar een ziekenhuis ging, dan wist men van te voren naar welk ziekenhuis. De huisarts verwees de patiënt naar de specialist, die hij persoonlijk kende of waarvan hij wist dat hij goed was voor de betreffende kwaal.

Dit is allemaal veranderd in de moderne tijd. De patiënt is verantwoordelijk voor zijn gezondheid en heeft dus ook een belangrijke stem in zijn behandeling.

Bij Google is over elke klacht wel iets te vinden en de patiënt kan snel meepraten. Dat is voor de dokter van nu een voordeel, want hij kan deze informatie ook gebruiken bij zijn uitleg over de ziekte. Maar patiënten kunnen ook angstiger worden door alles wat ze op internet tegenkomen. Dus dan willen ze snel een dokter zien.

Het is vooral voor jonge mensen minder belangrijk of de dokter een vaste persoon is of dat ze iemand kunnen raadplegen op een zelfgekozen moment van de dag. Ook hun eigen huisarts binnen kantooruren is niet altijd dezelfde persoon, er wordt steeds meer in deeltijd gewerkt, dit geldt zowel voor mannelijke als voor vrouwelijke artsen. Steeds meer mensen weten dan ook niet meer wie hun huisarts is!

Was de huisarts in het verleden eigenlijk altijd beschikbaar, voor noodgevallen binnen en buiten kantooruren, nu is dat allang niet meer het geval.

Eerst waren er groepen artsen die samen een dienstregeling voor weekenden en vakantiedagen organiseerden, maar sinds 2001 is er in Eindhoven een Huisartsenpost. Wel even wennen voor heel veel mensen. Toch is het in de moderne tijd ondenkbaar dat een huisarts alleen op pad gaat midden in de nacht en zowel spoedgevallen als telefoontjes over minder urgente zaken

helemaal alleen afhandelt.

Dat is overdag ook niet meer het geval. De assistente probeert d.m.v. vragen de urgentie van de klacht in te schatten, dit noemt men "triage".

Urgentie is een heel moeilijk begrip. Als iemand forse rugpijn heeft kan de patiënt dat als urgent zien, maar medisch gezien is een dergelijke klacht wel dringend, maar urgent noemen we bv. een hartinfarct.

De laatste ontwikkeling is de Spoedpost, die de EHBO heeft vervangen. Dat betekent dat men niet meer kan aanschuiven met een snee in de knie voor een hechting, maar dat men telefonisch een afspraak behoort te maken.

Marktwerking is in de zorg betrekkelijk nieuw begrip. Reclame maken voor artsen of ziekenhuizen werd nooit eerder gedaan. Maar waarom zou je op internet wel naar een loodgieter zoeken en niet naar een arts? Even kijken of die arts wel goed beoordeeld wordt in de weblog! Wat is een goede arts, iemand die aardig is, iemand die snel doorverwijst of iemand die als je doodziek bent ook in het weekend naar je toekomt? Criteria waarmee je artsen kunt vergelijken zijn er nog niet, maar dat zal ongetwijfeld komen. Net zoals de ziekenhuizen worden vergeleken in Elsevier. Die moeten ook reclame maken om zich te onderscheiden. Want waarop kiest een patiënt een ziekenhuis? Op korte wachttijden, bereikbaarheid, service of maatschappelijke betrokkenheid?

Anneke Dalinghaus



-PERSBERICHTEN-

welzijn[®]
eindhoven

Eindhoven, 09-04-2009

Nieuwe website van Welzijn Eindhoven speciaal voor kinderen!

(www.kinderenineindhoven.nl)

Vanaf 9 april 2009 is de spiksplinternieuwe website 'Welzijn Eindhoven voor kinderen' online! Een site speciaal voor kinderen waarop alle activiteiten per wijk, nieuwtjes en projecten vanuit Kinderwerk van Welzijn Eindhoven te vinden zijn. De site is helemaal gericht op kids in uitstraling en indeling. Neem dus snel een kijkje op www.kinderenineindhoven.nl!

Naast de activiteiten per wijk zoals Tienerdisco,

Meidenclub, Vrolijk buiten spelen en Buitensport, vind je op site ook de vijf participatieprojecten van het Kinderwerk van Welzijn Eindhoven. 'Eigenwijks' in Doornakkers, 'Kids Choice' in Genderdal, 'Tienerraad' in Lakerlopen, 'Wij kijken mee' in Vaartbroek en 'Nieuwsjagers' Woensel-Noord.

Projecten per wijk waarbij kinderen samen mee kunt denken, praten en mee kunt beslissen over dingen die in hun eigen wijk gebeuren. Ze interviewen en filmen belangrijke mensen en maken daar een krant van, zodat iedereen kan zien wat zij doen voor de buurt!

Leren luisteren

Alle ouders willen graag dat hun kind goed luistert. Je kunt jouw kind hierbij helpen door het aanleren van eenvoudige regels en het stellen van duidelijke grenzen. Een kind luistert het beste als het weet waar het aan toe is. Soms kunt u twijfelen of het kind wel goed hoort. Het is nooit verkeerd om dit te laten testen bij de huisarts of GGD.

Wat heb je nodig om te leren luisteren?

Kinderen kunnen zich beter houden aan regels als ze begrijpen waarom de regel er is. Wees duidelijk in je uitleg. Dus niet: "Je moet je tante een handje geven!" maar: "Ik vind het fijn als jij het bezoek netjes begroet en daar hoort een hand geven bij."



Corry Rave



Jorieke van der Westen



Laila Visser

Maar wat zijn goede regels en grenzen? Wat voor regels en grenzen horen er bij de leeftijd van je kind? Hoe zorg je dat je kind zich aan de afspraken houdt? Hoe ontwikkelt het geweten van een kind? Wat als je niet op één lijn zit met je partner? Wanneer u over dit onderwerp meer informatie wilt of er eens over wilt praten, neem dan gerust contact met ons op.

Loop eens binnen bij het opvoedspreekuur op donderdagmiddag van 15.30 uur tot 17.00 uur in SGE Stratum, Thomas a Kempislaan 21.

U kunt ook een afspraak maken: bel 040-2193300 of stuur een email naar opvoedspreekuur@welzijneindhoven.nl. Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

Tot ziens!

Medewerkers Opvoeden en Opgroeien
 Welzijn Eindhoven

Ik zie, ik zie.....

De mainstream Nederlandse cultuur is één van de meest individualistische op aarde. Na de Verenigde Staten en de Angelsaksische landen volgt Nederland, aan de individuele kant van het culturele spectrum. En dat is een historisch gegeven. Het gezegde "ieder voor zich en God voor ons allen" is bijvoorbeeld al eeuwenlang stevig verankerd in het Nederlandse taalidoom.

Elk voordeel heeft zijn nadeel. Aan de ene kant zie je hier een relatief grote vrijheid voor het individu om zichzelf te ontplooiën. Aan de andere kant zie je, ten opzichte van meer collectieve culturen, een grotere kans op vereenzaming en op bejaardentehuizen.

Maar ook hier is dat individualisme enigszins variabel, beste wijkgenoten. Pakweg 100 jaar geleden waren groepsgevoel en



solidariteit sterker ontwikkeld dan nu. Dat heeft een economische achtergrond. Individualisme is ook iets wat je je moet kunnen veroorloven. Omgekeerd: juist in tijden van schaarste zie je een toename van onderling verbondenheid.

Uit de verhalen van mijn grootouders leerde ik dat men vroeger zijn hoogtespunten en dieptespunten deelde met de buurt. Als men bijvoorbeeld een geboorte of verloving te vieren had, dan was dat zichtbaar, aan het huis en aan de kleding. Maar ook een sterfgeval werd getoond, met bijvoorbeeld zwarte gordijnen en rouwlinten aan het huis. Ook was het in die tijd niet ongewoon dat dan een zogenaamde 'aanzegger' huis aan huis langs de deuren ging, om iemands overlijden bekend te maken. En de buurt reageerde dan. Daar had men gebruiken en rituelen voor.

Het laatste deel van de vorige eeuw daarentegen, heeft een ongekende piek te zien gegeven in individualisering. Economisch gezien hadden we het geweldig voor elkaar, maar mensen kenden hun eigen burens vaak niet. We leefden als vreemden langs elkaar heen. Je kon er achter komen dat je burens een baby hadden gekregen, als je ze maanden na dato toevallig een keer met de kinderwagen zag lopen. Of je kon, op het moment dat je informeerde: "hoe is het eigenlijk met die en die?", te horen krijgen dat de betreffende al lang dood was.

Ik zie al een tijdje om mij heen de tekenen dat die individualisering over zijn hoogtepunt heen is. En dat vind ik een gezonde ontwikkeling! Het besef lijkt doorgedrongen dat we met dat

individualisme te ver waren doorgeschooten. Ik verbeeld me dat ik mensen meer verbondenheid met elkaar zie hebben, juist ook onder de jongere generatie. Ook in Gijzenrooi zie je dat we



meer met de buurt delen, in ieder geval alvast onze vreugden. Getuige bijvoorbeeld de Abrahammen en Sarah's, die iemands 50e verjaardag onder de aandacht brengen. En getuige ook de bordjes in voortuinen die, vaak op creatieve wijze, de buurt deelgenoot maken van de blijde komst van een baby. Een goede zaak! Op die manier hebben we tenminste weer iets met elkaar te delen.

Het zal mij benieuwen of we ooit nog de terugkeer van de aanzegger zullen beleven. Ik moet zeggen dat ik daar persoonlijk toch wel een beetje een taboegevoel bij krijg. Maar dat komt vooral omdat ik het confronterend vind. Ik voel er namelijk nog totaal niet voor om dit ondermaanse al te verlaten. Oftewel: ik zeg u bij deze aan, dat ik graag nog een tijdje blijf. Als het mag.

Gijsz

Beeldende taal, aflevering 2.

Op het internet zwerven soms juweeltjes van tekstuele vindingrijkheid rond.

De redactie van het Zegje vond zo'n juweeltje, bewaarde het voor u, en citeert er zo af en toe uit. En dat alles onder het kopje: "Wat kan taal toch beeldend zijn".

- ≡ Kuipstoeltjes in de Arena.
- ≡ Een groep voetbalsupporters in een trein 'rijtuig' noemen.
- ≡ In Oss vragen waar die tovenaar woont.
- ≡ Honing met een bijmaak.
- ≡ Een cardioloog die zegt: 'Hier klopt iets niet'
- ≡ Iemand na een allergietest vragen of ie al uitslag heeft.
- ≡ Tegen een houthakker roepen: 'en nou kappen'
- ≡ Een spuitjunc die om een bijdrage voor de armen vraagt.
- ≡ Een voetballer zonder doel in zijn leven.
- ≡ Een geheim vertellen in een kamer met kliklaminaat.
- ≡ Een timmerman met plankenkoorts.

Wijnproeverij

zaterdag 17 oktober van 19.30 tot 22.30 uur
 in "de Jaguar", Jaguarstraat 2.

presentatie Johan van Dommelen
 van Eugène Piters Wijnen.

bijdrage slechts € 5,- p.p.

leden en niet-leden van de bewonersvereniging zijn welkom!

Aanmelden kan -vanaf nu al- op 2 manieren:

1) door een e-mail te sturen naar wijnproeven@gijzenrooi.nl waarin naam, adres en aantal personen staan vermeld en de bijdrage van € 5,- p.p. over te maken op rekeningnummer 73833 van bewonersvereniging Gijzenrooi Eindhoven, o.v.v. wijnproeverij.

2) door onderstaande strook in te vullen en die mét de bijdrage af te leveren bij penningmeester G. van Rossum.



Naam:

Straat & huisnummer:

Aantal personen:

GEBITSVERZORGING

Waarom moeten we tandenpoetsen?

De tanden moeten gepoetst worden om de plak ervan af te halen. Plak is een zacht wit laagje dat op de tanden en kiezen komt. Er zitten bacteriën in die de snoep- en etensrestjes in de mond veranderen in een zuur. Als je de plak niet iedere dag 2 keer wegpoetst, kunnen er twee dingen gebeuren:

- in de eerste plaats kunnen gaatjes ontstaan. Door het zuur van de bacteriën lost het glazuur van de tanden en kiezen heel langzaam maar ook heel zeker op.
- in de tweede plaats kan het tandvlees gaan ontsteken door de irritatie van de bacteriën. Ontstoken tandvlees doet meestal geen pijn, maar het gaat wel bloeden bij het tandenpoetsen. De kans is groot dat als mensen altijd bloedend tandvlees hebben, de tanden en kiezen na 20 jaar steeds lossen gaan staan, omdat het ontstoken tandvlees ze niet meer kan vasthouden.

Tandenpoetsen, waarmee doe je dat?

Kies een tandenborstel met zachte haartjes. Die zachte haartjes moeten allemaal dicht bij elkaar staan. Daarmee kun je het tandvlees ook masseren. Als je dat met een harde tandenborstel doet, poets je het tandvlees weg. Zorg ervoor dat de kop met haartjes niet te groot is; met een kleine borstelkop kun je veel gemakkelijker je aller-achterste kiezen schoonpoetsen. Zodra de haartjes krom staan (het stoffermodel), kun

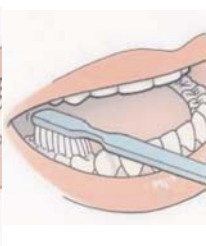
Ondergebit



stap 1:
de binnenkant



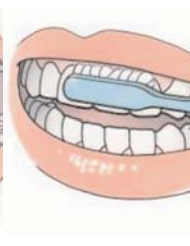
stap 2:
de buitenkant



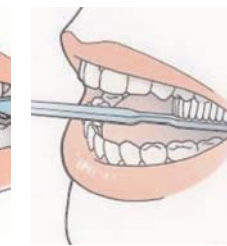
stap 3:
de bovenkant



stap 4:
de binnenkant



stap 5:
de buitenkant



stap 6:
de bovenkant

Bovengebit

je niet meer goed schoonpoetsen en kun je dus beter een nieuwe borstel nemen. De oude is alleen nog prima te gebruiken om te spatten met waterverf of je sieraden te reinigen.

Fluoride-basisadvies

0 en 1 jaar

Vanaf het doorbreken van de eerste tandjes: eenmaal per dag poetsen met fluoridepeutertandpasta.

2, 3 en 4 jaar

Tweemaal per dag poetsen met fluoridepeuter-

tandpasta.

5 jaar en ouder

Tweemaal per dag poetsen met fluoridetandpasta voor volwassenen. Er zijn ook tubes verkrijgbaar waarop staat 'juniortandpasta'. Kijk dan altijd naar de leeftijd die hierbij wordt aangegeven (bijvoorbeeld 5-12 jaar). Als u twijfelt, raadpleeg dan uw tandarts of mondhygiënist.

Hoe moeten we tandenpoetsen?

Probeer volgens een vaste volgorde te poetsen, zodat er geen plekjes worden overgeslagen. Een goede manier is eerst de Binnenkant van de tanden en kiezen in de onderkaak, dan de Buitenkant en als laatste Bovenop de kauwvlakken van de kiezen. Daarna doe je hetzelfde in de bovenkaak (de 3 B's methode)

Poets met een horizontale, zacht draaiende beweging. Begin achter bij de kiezen en dan via de tanden naar de kiezen aan de andere kant.

Poets tweemaal per dag minimaal twee minuten.

Het is voor iedereen, dus ook voor kinderen, belangrijk om tweemaal per dag twee minuten de tanden en kiezen te poetsen. Poets 's ochtends na het ontbijt en 's avonds voor het slapen gaan. Napoetsen bij kinderen kunt u het beste 's avonds doen.

Poetstips voor het poetsen bij kinderen

- Geef zelf het goede voorbeeld. Poets twee keer per

dag.

- Maak tandenpoetsen zo leuk mogelijk. Lukt het in het begin niet? Maak er dan geen punt van, maar probeer het later opnieuw.
- Niet alle kinderen vinden poetsen prettig. U kunt er een spelletje van maken. Laat uw zoon of dochter eerst uw tanden poetsen. Daarna mag u uw kind 'poetsen'.
- Maak tandenpoetsen aantrekkelijker. Laat uw kind bijvoorbeeld zelf een tandenborstel uitkiezen of laat het zelf de tandpasta op de borstel doen. Tijdens het poetsen kunt u een verhaaltje vertellen, een liedje zingen of muziek aanzetten. Kies iets dat twee minuten duurt!

>>

>>

- Let op dat u kinderen tijdens het poetsen geen pijn doet. Het lipbandje onder de bovenlip en het deel van de kaak achter in de mond zijn bijvoorbeeld erg gevoelig.
- Tijdens het doorbreken van tanden en bij het wisselen zijn er gevoelige plekjes in de kindermond. Wees voorzichtig, maar blijf poetsen.
- Poets niet uitsluitend met een elektrische tandenborstel. Dan leert uw kind niet om 'gewoon' te poetsen. Wat als ze gaan logeren en de elektrische tandenborstel gaat niet mee? Poetsen met een gewone

tandenborstel is bovendien goed voor de motoriek. Poets dus bijvoorbeeld één keer per dag 'gewoon' en één keer per dag elektrisch. Napoetsen kunt u zowel met de elektrische als de handtandenborstel doen.

- Met plakverklidders kunt u controleren of de tanden en kiezen goed zijn gepoetst. Ze zijn te koop bij de drogist.

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw tandarts of mondhygiënist.

Jeroen Claes

>>

- De welkomstpakketten worden uitgebreid en het streven is om het contact met de adverteerders te intensiveren; wellicht kunnen er dan gadgets bij verstrekt worden. Als verpakking kan wellicht een tasje met het logo van Gijzenrooi gebruikt worden.
- De website moet meer actueel nieuws bieden. Deze leent zich hiervoor veel beter dan het Zegje, dat slechts eenmaal per kwartaal verschijnt. Myriam Schröver: kan het forum opgeschoond worden? Er staan nu veel oude gegevens op. -> We zullen kijken of we hiervoor een maximale 'houdbaarheidstermijn' kunnen instellen.
- Wil Ansems: nieuwe bewoners zijn niet altijd bekend. Kunnen we bij het contributie ophalen alle niet-leden langsgaan? -> We krijgen nu van de gemeente de adressen van de nieuwe bewoners door. De niet-leden - circa 20% - zouden periodiek bij de bezorging van het Zegje benaderd kunnen worden. Marlies Timmermans geeft de tip om het websiteadres (URL) voortaan te vermelden in het Zegje.

Commissie Activiteiten.

- Hans Halajdenko geeft een toelichting.
- Per project worden er 2 mensen ingezet, behalve bij grote projecten, zoals de zeskamp. Omdat er 3 medewerkers vertrokken zijn, dreigde de commissie ten onder te gaan aan gebrek aan mankracht. Gelukkig zijn er nu weer enkele mensen bijgekomen en de commissie bestaat nu uit 3 vrouwen en 3 mannen.
 - De Sinterklaasviering wordt dit jaar gecentraliseerd op één plaats i.p.v. alle deuren langs te gaan.
 - De Vennendag is dit jaar weer gepland op 28 juni met een fotopuzzeltocht.

Marlies Timmermans: de vrijwilligers worden niet altijd gebeld. -> Er is een lijst van vrijwilligers waaruit we putten. Niet alle vrijwilligers zijn altijd nodig. Allard van Haaften wil wel meewerken bij de activiteiten; hij komt uit de sector recreatie/buizensport. -> Graag opgeven bij Mariëtte Mooren.

Commissie Belangenbehartiging.

- Jammer genoeg is er niemand aanwezig van de commissie belangenbehartiging. De voorzitter neemt de honneurs waar. Contactpersoon bij de gemeente is Crith Leppens als opvolger van Marlie Bongaerts.
- Verkeersveiligheid. Er wordt binnenkort een display met snelheidsmeter geplaatst aan het Diepmeerven.
 - Bosgordel. Deze wordt binnenkort opgeknapt. De bezwaren vanuit Riel worden door de gemeente niet gehonoreerd.
 - Vervuild terrein in buitengebied. Heeft de aandacht van het bestuur. Hierover is nadere informatie beschikbaar en deze wordt na de vergadering uitgedeeld.
 - Speelplaats Lisven. De toezegging van dhr. Bemelmans, persvoorlichter van de wethouder dat deze acuut opgeknapt zou worden, was ietwat voorbarig. Laatste nieuws: wordt in april nog gerealiseerd.

- Gemeentelijke ontwikkelingen. Er is vanuit Gijzenrooi geen instemming met het project 'opvang drugsverslaafden' en daklozen.
- Welstandsvrij bouwen. Ton van Schaik licht toe namens het Bewonersplatform Stratum. De procedure was onzorgvuldig. Gijzenrooi en de Iriswijk zijn tevoren niet geïnformeerd. Dit zijn missers op het gebied van communicatie en participatie. Overigens acht hij de consequenties voor Gijzenrooi niet erg groot. In juni wordt door het college een besluit m.b.t. Welstandsvrij bouwen in Gijzenrooi genomen. Tonnie Mennen: Waarom is er nog een klein stukje weg in Riel onverhard? -> Had andere bestemming en deze moet eerst gewijzigd worden. Er komen nog opmerkingen over het verdwenen bankje aan het Kanunnikensven en een kapotte (particuliere) basket op de stoep - ook aan het Kanunnikensven. Dit zal in het overleg met de gemeente aangekaart worden.

10. Toelichting buurtpreventie Gijzenrooi

Johàn Blaazer geeft een toelichting.
Meldadressen: Alda Denneman, Gulbergsven, Vlasven, ged. Diepmeerven; Rikie Heijnen 55+ woningen; Laura Persoon, Sector 10, Henneven e.o; Bram Leenhouts, Biesven e.o; Herman Racer Palthe, Kanunnikensven, Bunderkensven, Eendenvan, Zwanenvan. Kijk ook op de website. Gijzenrooi is naar verhouding een veilige wijk. In 2007 zijn er 7 inbraken gemeld, vorig jaar 14. Buurtbrigadier is Ton Zweegers. Beja Peijpers: Kan deze ook opgeroepen worden, b.v. bij parkeren op de stoep? -> S.v.p. foto nemen, politie kan dan briefje aanbrengen. Truus van Vessem: graag preventieve aandacht voor de vuilnisbakken met oud en nieuw.

11. Rondvraag

Tonnie Mennen: komt er een hondenlosloopterrein aan het Bunderkensven? -> Waarschijnlijk niet. Het moet 1500 tot 2000 m2 groot zijn en hiervoor is in Gijzenrooi weinig plaats. Het driehoekig terreintje bij de appartementen is plantsoen en het Buurtven is officieel een speelterrein. Met beide plaatsen gaat de vereniging niet akkoord. Het voorstel van Gijzenrooi is het bosterreintje naast de bokkentuin, dat al vaak als zodanig gebruikt wordt. Erik van Dijk informeert naar de inrichting van het speelterrein aan de Bonifaciuslaan. -> Hier komt een speelgelegenheid voor kinderen boven de 6 jaar. Gijzenrooi wil hierover ook meedenken. André van Dam maakt deel uit van de werkgroep. Alda Denneman: wat gebeurt er met de hoop stenen bij AH? Parkeerterrein? -> Niet bekend. Herman Racer Palthe bedankt het bestuur voor de hapjes en drankjes in de pauze en na afloop.

12. Sluiting.

Om 22.30 uur sluit de voorzitter de vergadering. Daarna is het gezellig nabuurtjes met hapjes en drankjes.

Truus van Vessem, Secretaris
Peter Hans Unk, Voorzitter

<<