

het GIJZENROOISE ZEGJE

Informatieblad van de
bewonersvereniging Gijzenrooi

Jaargang 19,
Nummer 68, Maart 2010



ALV
Kom ook!

De paashaas
komt weer langs.

Planning
2010

Gijzenrooi
aan de Nijl?

Historie van
Gijzenrooi.

Het
buitengebied.

Jaarverslag.

Ondernemers in
Gijzenrooi.

Gevoelige
tanden.

Kleurplaat!

Activiteiten

3 april	Paaseieren zoeken
27 juni	Vennendag
september	Zeskamp/BBQ
november	Lampionnenoptocht
21 november	Sinterklaasfeest

BEWONERSVERENIGING GIJZENROOI ALGEMENE LEDENVERGADERING 2010

Graag nodigen wij u uit voor de Algemene Ledenvergadering
in Steunpunt de Jaguar, Jaguarstraat 2

Datum	: 7 april 2010
Welkom/koffie	: 19.30 uur
Aanvang vergadering	: 19.45 uur
Einde	: 22.30 uur

1. Opening en vaststelling agenda
2. Mededelingen
3. Goedkeuring notulen ALV 8 april 2009 (zie Zegje juni 2009 + www.gijzenrooi.nl)
4. Jaarverslag 2009
5. Bestuursverkiezing. Aftredend en niet herkiesbaar is secretaris Truus van Vessem
6. Verslag kascommissie 2009, benoeming kascommissie 2010
7. Goedkeuring financieel jaarverslag 2009
8. Goedkeuring begroting 2010
9. Toelichting door de commissies communicatie, activiteiten, belangenbehartiging en buurtpreventie
10. Rondvraag

Pauze U krijgt een hapje en een drankje aangeboden door het bestuur

11. Film en presentatie Brabants Landschap door Mari de Bijl, gebiedsbeheerder van het Brabants Landschap
12. Sluiting

Namens het bestuur

Truus van Vessem,
secretaris Bewonersvereniging Gijzenrooi

Paas-kleur-wedstrijd op pag. 19!



PAASEIEREN ZOEKEN, 3 april, 10.30 uur, Buurtven

KOM JE OOK EIEREN ZOEKEN?

Op Paaszaterdag 3 april a.s. organiseert de commissie activiteiten van de bewonersvereniging een leuke en inmiddels vertrouwde activiteit voor de kinderen in onze wijk:

Het paaseieren zoeken! We verzamelen op het Buurtven (Eijerven/Schaapsloopven) en vandaar vertrekken we om 10.30 uur samen met de paashaas naar de zoekplaats.

Deelname is net als andere jaren gratis. Wel moeten alle kinderen bij aankomst op het Buurtven even aangemeld worden. Ze krijgen dan een kaartje waarmee ze na afloop van de activiteit een leuke attentie mee naar huis krijgen.

Alle kinderen kunnen weer met de gevonden eieren een lootje verdienen, daarmee zijn leuke prijsjes te winnen in de loterij. Dus hoe meer eieren je vindt, hoe groter je kans op een prijsje.

Voor ieder kind is er een pakje drinken en voor de



ouders een lekker kopje koffie.

Het belooft weer een ouderwets gezellige ochtend te worden dus kom ook naar het Buurtven, samen met je vader of moeder om eieren te zoeken op de geheime verstopplaats van de paashaas!

Janine Steuns, Janco Rampart en Mariëtte Mooren



VERGEET DE KLEURPLAAT NIET!

Achterin het Zegje staat een kleurplaat. Kleur deze mooi in en geef hem aan de paashaas bij het eieren zoeken. Deelname 0 t/m 12 jaar.

Er zijn leuke prijzen te winnen in de klassen 0..4 jaar, 5..8 jaar en 9..12 jaar.

Tijdens het eieren zoeken zal een deskundige jury de tekeningen beoordelen en aansluitend is de prijsuitreiking.

Kinderen van de juryleden mogen helaas niet meedoen....

Jaarplanning commissie activiteiten voor 2010

Het programma voor 2010:

<u>Zaterdag 3 april</u>	Paaseieren zoeken (zie elders in dit zegje)
<u>Zondag 27 juni</u>	Vennendag: fietstocht en picknick met na afloop een terras met open podium.
<u>Autovrije zondag in september</u>	Zeskamp/BBQ: De datum voor de autovrije zondag en dus de zeskamp volgt nog.
<u>11 óf 14 november</u>	Lampionnenoptocht (exacte datum volgt nog)
<u>Zondag 21 nov.</u>	Sinterklaasfeest

De commissie activiteiten heeft de hoofden weer bij elkaar gestoken en een nieuw programma gemaakt voor 2010. Ook zijn er wat wijzigingen in de samenstelling van de commissie. Monique Elst heeft aangegeven, na jaren van grote inzet, te willen stoppen met de organisatie van de activiteiten in onze wijk.

Dit is een behoorlijke aderlating voor onze commissie, maar we begrijpen haar keus wel. We willen Monique via deze weg dan ook heel hartelijk danken voor haar inzet! Gelukkig hebben we wel versterking gekregen in de persoon van Janine Steuns. Zij heeft met groot enthousiasme al het Sinterklaasfeest mee georganiseerd en wil ook graag bij de organisatie van de overige activiteiten betrokken zijn. Ook Janco Rampart is weer terug "op het oude nest". We zijn dan ook erg blij dat we zo'n ervaren kracht kunnen verwelkomen.



Natuurlijk zijn nieuwe leden voor onze commissie altijd welkom. Ook wanneer u maar een activiteit wilt organiseren. Hulp op de dag zelf is noodzakelijk om de activiteiten te kunnen laten doorgaan, dus daarbij rekenen wij weer op u!

We hopen van harte dat we u bij (een van) deze activiteiten zullen ontmoeten.

Laten we er met elkaar een mooi jaar van gaan maken in Gijzenrooi!

Namens de commissie activiteiten,
Mariëtte Mooren

Gijzenrooi aan de Nijl?

De koudste winter in de afgelopen 13 jaar is ook aan Gijzenrooi niet onopgemerkt voorbijgegaan. Sinds half december zijn de vijvers aan de rand van de wijk met regelmaat stijf dichtgevroren geweest. Niet gek, als je bedenkt dat we om de haverklap de thermometer tot onder de min 10 hebben zien dalen, om ook overdag dik beneden nul te blijven.

De winter van 2009-2010 zal ook de boeken ingaan als eentje met veel sneeuwval. Dat gaf aan de ene kant wat ongemak, maar stond aan de andere kant wel borg voor ongekend mooie doorkijkjes en foto's, in de wijk en in de vrije natuur daarbuiten. En terwijl de lokale overheden elkaar in de haren vlogen over de laatste korrels strooizout, hebben veel mensen, ook in onze wijk, er gewoon maar het beste van gemaakt. En zo kon het op een mooie winterdag gebeuren dat



er in een Gijzenrooise voortuin ineens twee fraaie Egyptische beelden te bewonderen vielen. Ingewijden herkennen er wellicht de Sfinx van Gizeh in, alsmede de jakhals-god Anubis, in de Egyptische mythologie de poortwachter van het hiernamaals. Maar dan wel allebei van sneeuw. Onze correspondent moest er even van bekomen: Gijzenrooi aan de Nijl, maar dan gespot bij Siberische temperaturen!

Het bleek te gaan om de huisvlijt van wijkgenoot Hugo Beets, en diens vader Pieter. Dat je op Hugo's



leeftijd een stevig pak sneeuw benut om een paar flinke sneeuwpoppen te maken is leuk en gezond, maar het heeft op zich geen grote nieuws waarde. Als die sneeuwpoppen evenwel de gedaante van goden en mythologische dieren beginnen aan te nemen, dan is de nieuwsgierigheid gewekt.

Navraag leerde dat de inspiratie tot dit fraais is opgedaan tijdens een vakantie in Egypte, gedurende de afgelopen Kerstperiode. De redactie wilde u het kunststukje niet onthouden. Ons hielp het tenminste om zelfs bij een polaire min 10° nog visioenen van zinderende woestijnwarmte te krijgen.



Historie van Gijzenrooi en omgeving

Gijzenrooi

Voor de historie van Gijzenrooi moeten we terug naar Zesgehuchten in Geldrop. Geldrop was een zogenaamde heerlijkheid, leenroerig aan de hertog van Gelre. Dat wil zeggen dat de Heer van Geldrop bepaalde rechten had over de Geldroppenaren en dat hij een leenband had met de hertog van Gelre, die hij trouw beloofde. Ook andere plaatsen in de omtrek waren heerlijkheden, zoals Heeze, Mierlo, Nuenen en Helmond. De zogenaamde Zesgehuchten, dat in 1526 voor het eerst Zesgehuchten wordt genoemd te weten Genoehuis, Riel, Hoog Geldrop, Hout, Hulst en Gijzenrooi maakten deel uit van de heerlijkheid Heeze-Leende-Zesgehuchten Kerkelijk gezien viel Zesgehuchten onder Geldrop. De vroegste, geschreven historie van de gehuchten Genoehuis en Gijzenrooi dateert van 1381, maar al in de vroege middeleeuwen

werd hier landbouw bedreven. Het woord Gijzenrooi vertelt ons dat het bos van Gijsbrecht werd geroid en ontgonnen. Het gehucht Gijzenrooi is het gebied rond de kampeerboerderij 'Het Uilenest' en ligt vijftien honderd meter zuidoostelijk van de huidige wijk Gijzenrooi. In het westen grensde Zesgehuchten aan Stratum. Later is Zesgehuchten bij Geldrop gevoegd. Ook het grondgebied van de Eindhovense wijken Gijzenrooi en Tivoli hoorde toen bij Geldrop.

Genoehuis

Aan de andere kant van de Gijzenrooise Zegge, even voorbij het oorspronkelijke gehucht Gijzenrooi, ligt het aloude gehucht Genoehuis, onderdeel van Zesgehuchten. Ingesloten door een betonnen geluidwerende muur van de A67 en de oprukkende nieuwbouw van Geldrop is van het oorspronkelijke gehucht slechts weinig bewaard gebleven.

Handelswegen

Genoehuis is waarschijnlijk ontstaan uit enkele hoeven. Genoehuis en Gijzenrooi lagen aan belangrijke handelswegen: van Eindhoven over Zesgehuchten langs de Paassense Hut naar Heeze en van Aalst langs de Aalster Hut over het Weverspad naar Geldrop. Genoehuis lag rondom het kruispunt van de weg die van de Meel naar de Papenvoort liep, en de oude weg van Aalst naar Geldrop. Hier lag de hoeve van het klooster Mariënhage te Eindhoven. De kloosterlingen van dit convent begaven zich naar deze hoeve om vanaf daar turf te gaan steken in de 'Kloosterputten' nabij het 'Grote Huisven'. Deze hoeve en het goed ter Heesterbeke waren de belangrijkste gebouwen van het gehucht. De huisjes eromheen zijn waarschijnlijk lemen hutten geweest. Dergelijke woningen stonden er nog aan het begin van de twintigste eeuw.

Belangrijk huis

Tussen Genoehuis en Gijzenrooi waren heidevelden en moerassen. De laatste, in de buurt van de Paassense Hut, zijn pas eind negentiende eeuw drooggelegd. De akkerlanden van Genoehuis lagen in de richting van Hoog-Geldrop en het Zand, terwijl die van Gijzenrooi rondom het gehucht te vinden waren en vooral nabij de Zegge. Genoehuis zou, als we op het woord afgaan, ontstaan zijn uit een vrij belangrijk huis. Het is niet onmogelijk dat dit 'Ter Heesterbeke' zou zijn. Voor 1500 lagen hier namelijk "een hoog- en een neerhuysinge". Uit diverse onderzoeken is ons gebleken, dat men onder "hooghuysinge" een versterkt, adellijk woonhuis verstaat. Vaak is het een versterkte boerderij, want in die jaren was een boer niet al te zeker van zijn veiligheid. >>



>>

Opvallend is dat in die tijd veel van deze "hooghuysingen" in handen kwamen van de familie De Rover. Genoemd gebouw in Genoenhuis heette "Geen Nieuwenhuys", wat betekent "dat nieuwe huis". Later heette dit gebied "Geen Ouwenuys", wat verbasterd werd tot Geenouwenhuys, Genoenhuis of, in het Geldrops dialect, Genonnis.

Riel

De naam Riel wordt afgeleid van Rielle of Riello. 'Rey(t)' zal de betekenis hebben van riet, 'lo' betekent een open plek in het bos. De betekenis van het toponiem van Riel is letterlijk: een open plek in een bos langs een laaggelegen terrein. Deze naamsverklaring komt overeen met de landschappelijke ligging. Het gehucht Riel ligt gedeeltelijk op een kleine dekzandrug, plaatselijk de Donck genaamd, en voor het overige tussen die rug en het beekdal van de Lakerloop, een zijtak van de Dommel, die op de Rielse dekzandrug ontspringt.

Verschillende straatnamen verklappen iets over hoe het er in Zesgehuchten in vroeger tijd uit moet hebben gezien. Neem de Rielsedijk. Om vanuit het gehucht Riel bij de kerk te komen, moest

men dwars over de Rielsche Heide, een gebied rijk aan vennen en moerassig bos. (Het enig overgebleven moerassige gebied is de Zegge.) Wie een beetje netjes voor meneer pastoor wilde verschijnen, nam het opgehoogde pad, later de Rielsedijk genoemd.

De oudst bekende schriftelijke vermelding van Riel dateert uit 1296; is dan sprake van een hoeve. In 1302 worden twee hoeven verworven door de Bossche Tafel van de Heilige Geest, met daarbij een grote regionale opslagplaats voor graan. Verondersteld wordt dat deze middeleeuwse hoeven in het zuidelijk deel van Riel hebben gestaan. Eén van die hoeven zou hebben voortbestaan tot in de vorige eeuw. Deze had een besloten binnenplaats en komt voor op de oudste kadasterkaarten uit 1832. Juist ten noorden van deze hoeve lag tot in het begin van deze eeuw een weijer, die naast visvijver waarschijnlijk ook diende als drenkplaats voor vee. Vermoedelijk ten zuiden van de 'Bossche' hoeve bevond zich vanaf 1487 een kapel, waarin ook missen werden gelezen. Tot de Vrede van Munster in 1648 ging men naar de kapel van Riel. Waarschijnlijk lag deze kapel tegenover nr. 11, of op de plaats van het latere Speelhuis. Dit in 1832 nog geheel omgrachte Speelhuis wordt voor het eerst

genoemd omstreeks 1700, wanneer het in gebruik wordt genomen als jachthuis. In 2008 is er weer een klein kapelletje gebouwd in Riel en staat er even verder een informatiebord met de geschiedenis van Riel. Sinds 1987 heeft het gehucht de status van een via de monumentenwet beschermd dorpsgezicht.

De Putten

Vanouds verbonden met het gehucht Riel troffen we tot voor kort de kleine buurtschap De Putten aan als een groepje boerderijen vlakbij de wijk het Burghplan. Eindhoven. De geschiedenis van dit gebied wijkt af van die van de overige gehuchten in het gebied. De oudste boerderijen werden in de 17e eeuw gesticht door de Eindhovense koopmansfamilie Van Waerden. De boerderijen op de Putten zijn niet van groot cultuurhistorisch belang geweest. Dat is waarschijnlijk de reden dat de laatste 2 boerderijen verdwenen zijn. Rond de eeuwwisseling is de boerderij met schaapskooi van gesloopt en de andere er naast gelegen boerderij volledig verbouwd en gemoderniseerd. De Putten is thans een nieuwbouwwijk in aanleg.

*Maria en Henk van Hout
 Kees van Vessem*



bloemenhuis
bouman

heezerweg 317 eindhoven tel. 040 - 2113248

L'ORFEVRE
 edelsmid

ontwerpen
 vervaardigen
 repareren

Jannet Gunnink
 Kanunnikensven 27
 5646 JD Eindhoven
 tel. 040-2115657
 www.jannet-sieraden.nl

Brabants Landschap en Buitenschoolse opvang Regenboogschool



Wij zijn door de naschoolse opvang benaderd of wij ergens een terrein voor ze hadden waar ze met naschoolse opvang zouden kunnen beginnen met als doel de kinderen natuuronderwijs te geven op een speelse manier. De vraag concentreerde zich op een stukje bos op Stratum. Dat vonden wij geen goed idee omdat iedereen zich daar aan de openstellingregels dient te houden en je niet voor een groep een uitzondering kunt maken om bijvoorbeeld een hut te bouwen of te tokkelen of in bomen te klimmen.

Omdat we steeds vaker signaleren dat kinderen steeds minder met de natuur worden opgevoed hebben we na intern overleg besloten een weilandje ter beschikking te stellen aan de rand van Gijzenrooi. Door het stoppen van veel hobbyboeren

gebeurde er de laatste tijd niet zo veel mee en als wij het gebruik zouden sturen en natuurelementen in de vorm van een haag, kruidenranden, insectenhotel, poel en dergelijke toevoegen, kan het mes van twee kanten gaan snijden. Het is voor ons voor het eerst dat we meewerken/denken in een project als dit.



Voorop staat natuurlijk de natuur op Gijzenrooi. Feitelijk zien we dit project als een investering in de toekomst. We móeten de jeugd mee hebben anders blijven er straks in Brabant enkele grote natuurgebieden over en wordt de rest dichtgebouwd of anderszins opgeslokt door de welvaart die de mens nastreeft.

Ook voor ons is het even afwachten hoe het zal gaan lopen. Veel hangt af van de discipline van de schoolkinderen en uiteraard hun begeleiders.

We geven het graag een kans.

Mari de Bijl
 Gebiedsbeheerder Brabants Landschap

Buitenschoolse opvang in het buitengebied

Degenen onder ons die wel eens het fietspad richting Zesgehuchten opgaan, zal het ongetwijfeld opgevallen zijn dat er bij de eerste bocht naar links een en ander veranderd is. Er is een poel gegraven, er zijn dijkes opgeworpen en er is een toegangspoort gemaakt. Waarvoor zou dit gaan dienen? Crossterrein, paddenpoel? Inrichten van 'nieuwe natuur'? Het bestuur was benieuwd en is op onderzoek uitgaan.

Het blijkt dat dit terrein, dat eigendom is van het Brabants Landschap, gebruikt gaat worden

als buitenschoolse opvang voor de Regenboogschool. Tja, en dan rijzen er vragen, zo gaat dat in regeltjesland Nederland. Is dit volgens het bestemmingsplan? Moet er niets ter inzage gelegd worden? Hoe zit het met de slechtweervoorzieningen? En met de toiletvoorzieningen? Wordt het fietspad toegankelijk voor auto's? Is het exclusief voor de Regenboogschool of kunnen de kinderen van Gijzenrooi in het weekend ook kikkervisjes vangen in de poel? Wat zijn de afspraken, zijn er voorwaarden of restricties aan verbonden?

Tijdens een gesprek met het Brabants Landschap en de school kreeg het bestuur wel mondelinge informatie over een aantal zaken, maar kreeg zij ook de indruk dat het een onderlinge overeenkomst was tussen het Brabants Landschap en de school, zonder inspraak vanuit de wijk en toetsing aan allerlei regeltjes van buitenaf.

Dit was voor het bestuur reden om aan Bert Bokelman en mij te vragen of we eens een en ander wilden onderzoeken en hiervan verslag te doen. Hierop hebben wij ja gezegd en vandaar dit stukje als eerste aanzet.

Kees van Vessem

Jaarverslag bestuur bewonersvereniging Gijzenrooi 2009

2009 was voor de bewonersvereniging een creatief jaar. Communicatie in een vrijwillige organisatie als de onze is van groot belang. Soms kunnen taken niet uitgevoerd worden en moet je op zoek naar vervangers. Zijn die niet te vinden dan moet je taken zo herstructureren dat je met de wel inzetbare vrijwilligers de belangrijkste taken ten bate van de leefbaarheid in Gijzenrooi toch kunt uitvoeren. Met zulke situaties had de BG te maken in 2009.

Het bestuur bleef met 3 personen bezet, maar het naderende vertrek van onze secretaris vraagt om een snelle invulling van die vacature.

We hopen nog tijdig voor de jaarvergadering 2010 op 7 april a.s. in de Jaguar in de vacature te kunnen voorzien.

Het bestuur vergaderde in 2009 regelmatig, en één maal met elk van de commissies en de buurtpreventiegroep. Ook bleek het nodig de communicatie tussen leden van de commissies en die van de buurtpreventiegroep onderling te verbeteren. Op 30 september hielden we daarom een breed overleg over de taken in de BG. Ieder kreeg de kans zijn of haar bijdrage toe te lichten. Dat bleek toegevoegde waarde te hebben, zodat we zo'n overleg in 2010 weer gepland hebben.

Het bestuur wil verder proberen de belangstelling voor het lidmaatschap voor alle bewoners van Gijzenrooi te vergroten, zodat uiteindelijk alle bewoners lid zijn van de BG. In dit kader past meer aandacht voor de welkomstpakketten. Na een in overleg met enkele leden van de BG gerealiseerde verbetering van de inhoud van deze pakketten, is het bestuur begonnen regelmatig met de verspreider van deze pakketten te overleggen. Een ander voorkomend probleem in 2009

was dat het bestuur vragen van externe zijde (meestal de gemeente Eindhoven) niet steeds naar de betreffende commissie kon doorspelen. Daardoor heeft onze secretaris bijvoorbeeld de communicatie voor een aantal onderwerpen van belangenbehartiging moeten verzorgen. Het bestuur is nu in overleg met de buurtpreventiegroep of die groep de taken van belangenbehartiging mede wil ondersteunen.

Ook met de commissie Communicatie heeft het bestuur afgesproken dat zij een promotietekst in het septembernummer



van het Zegje zullen plaats. Dit nummer wordt aan alle Gijzenrooiërs verspreid en de promotietekst is ten bate van het vergroten van de belangstelling voor het lidmaatschap voor onze vereniging.

Behalve al deze interne contacten in de BG had het bestuur dit jaar ook externe contacten met de buurtverenigingen Tivoli en Schuttersbosch. Bij beide werd de kerstviering, met ieders eigen invulling daarvan, bezocht. Met Schuttersbosch werd ook bestuurlijk overlegd. Het is goed elkaar te leren kennen en zo de onderlinge leefbaarheid te vergroten. Uiteraard had het bestuur

ook enkele keren contact met de Gemeente Eindhoven.

De commissies

Belangenbehartiging (BB), Activiteiten, Communicatie en de

Buurtpreventiegroep hadden in 2009 ieder hun taken zoals in 2008.

Belangenbehartiging moest ondersteund worden door het bestuur met name

m.b.t. onderwerpen als de inmiddels gerealiseerde verbetering van de

speelgelegenheid voor de oudere jeugd, het trapveldje bij het Vlasven, de

bosgordel (m.m.v. één van de leden van BB) en het hondenloopterrein bij de

bosgordel, de tijdelijke opstelling van de snelheidsinfodisplay, welstandsvrij

wonen en de invulling van de bestemming van het braakliggend terrein

aan het Bunderkensven. De ondersteuning door het bestuur gold

verder ook voor vragen m.b.t. het buitengebied, met name de vervuilde

grond. Tevens is met name door het bestuur met Schuttersbosch overlegd

over verkeerssituaties. De vraag kwam daar op waarom Schuttersbosch wel

sluizen op één van hun wegen konden laten aanleggen, terwijl dat Gijzenrooi

voor het Diepmeerven resp.

Bunderkensven nog niet gelukt is.

De Commissie Activiteiten had met het bestuur overleg over de vernieuwing van

de Sinterklaasviering. Ook is met hen overlegd over de gebleken belangstelling

voor voorlopig een éénmaal per jaar te organiseren activiteit voor volwassenen.

Weliswaar zal deze volwassenenactiviteit niet door Activiteiten geregeld worden,

maar wordt deze vanuit het bestuur met belangstellende leden van BG

georganiseerd. Geopperde activiteiten zijn o.a. Gijzenrooise vennenloop,

garagesale en een wijnproeverij. Laatstgenoemde activiteit werd eind 2009

reeds een keer zo georganiseerd en met redelijk succes.

Aan Activiteiten is gevraagd – t.b.v. de promotie van de BG - op hun posters het

adres van onze website

(www.gijzenrooi.nl) te vermelden.

Met vriendelijke groeten,

Peter Hans Unk

Voorzitter bewonersvereniging Gijzenrooi

Ondernemers in Gijzenrooi

Een vaste rubriek van interviews met in Gijzenrooi gevestigde ondernemers

Weeralarm, ongijzenrooise sneeuwval en een gevoelstemperatuur van -12! Wij van de redactie zijn – begin januari 2010 – toch goed gemutst. Onze bij Dirk de Struikrover geblokkeerde spaarcenten zijn weer beschikbaar én we filosoferen over een eerste schaatstocht op natuurijs. Zou Pieter Huijbregts van 'Sailexperience.nl' nadenken over een winteractiviteit en 'icesailexperience' binnenkort tot de mogelijkheden behoren?

We zijn op weg naar ondernemster Nicole Vervest. Wij weten alleen dat haar bedrijf 'Four Months' heet en zij de managing director is. 'Four Months' vertalen lukt ons vlot, maar wat zou het inhouden? Iets met zwangerschappen wellicht?

Nicole, hoe lang woon je al in onze wijk en bevalt het?

'Ik woon hier nu 10 jaar en het bevalt echt uitstekend (het woord bevallen komt in een ander verband nog regelmatig terug.....). De wijk is mooi ingedeeld en dichtbij de natuur. Ik wist al hoe mooi het is, mijn ouders wonen hier ook. Het enige nadeel vind ik dat er hier geen basisschool voor de kinderen uit Gijzenrooi en Schuttersbos is.'

Je bedrijf heet 'Four Months', heeft het iets te maken met vrouwen die 4 maanden zwanger zijn?

'Niet helemaal, maar... jullie zijn wel warm. "Four Months" is DE specialist voor zwangerschapsvervanging in Management Support. Als bijvoorbeeld een secretaresse, P.A. (Personal Assistent), of medisch secretaresse zwanger is, zorgen wij ervoor dat zij gedurende haar 4 maanden afwezigheid op kwalitatief hoog niveau vervangen wordt.'

Four Months is dus eigenlijk een uitzendbureau.

'Nee, zeker niet. Wij detacheren en onze kracht is dat we veel meer doen dan een uitzendbureau. We zorgen voor continuïteit en kwaliteit. Het vervangen wegens bevallingsverlof is onze core-business. Onze mensen zijn gespecialiseerd in het zich snel inleven en -werken. Wij detacheren niet alleen, maar denken mee met het bedrijf.'

Kun je een voorbeeld geven van hoe dat meedenken eruit ziet?

'Denk aan functieversmalling bij arbeidstijdvermindering. Vaak komt een medewerkster na verlof niet fulltime terug. Hoe moet haar functie, nu afgestemd op bijvoorbeeld 3 dagen per week, eruit gaan zien? De tijdelijke plaatsvervangster zorgt gratis voor een analyse van de betreffende functie en op basis hiervan geven we advies.'

Wat is de belangrijkste eigenschap die jullie vervangers hebben Nicole?

'De mensen die wij detacheren moeten "veel ballen tegelijk in de lucht kunnen houden", de controle hebben en rust uitstralen. Zij zijn het externe geheugen van de baas. Het is hun talent ervoor te zorgen dat de zwangerschap van de vaste medewerker ook een feestje voor het bedrijf blijft, zeg ik wel eens!'

Hoe lang doe je dit werk al?

'Sinds Valentijnsdag 2006, bijna "four years" dus. Het is echt heel boeiend om steeds weer een passende kandidaat voor een bedrijf te vinden. Onlangs vond ik een speld in een hooiberg.'

>>



>>

Een opdrachtgever zocht iemand die zeer goed Engels sprak en ook nog eens een analytische cijfervirtuoos was. Binnen 1 week had ik die gevonden. Zoiets geeft heel veel voldoening!

Is er iets dat jouw bedrijf heel speciaal maakt?

'Dat vind ik wel. We zijn professionals met een knipoog. Op mijn visitekaartje prijkt bijvoorbeeld een augurk (wij van de redactie herinneren ons, dat er soms wel 4 potten - zoet/zuur- op 't AH boodschappenbriefje stonden als onze wederhelften zwanger waren..). Ook benaderen we potentiële opdrachtgevers met kleurige en ludieke ansichtkaarten (zoals die met een beschuit met muisjes en de tekst: "Is het werk nog te behappen?"). Daar krijgen we positieve reacties op.'

In het nieuwe jaar nog wensen als ondernemer?

'Een beursnotering' zegt Nicole met de eerder genoemde "Four Months" knipoog. 'Wat ik ook in 2010 weer nastreef is om alleen maar tevreden klanten te hebben, meer naamsbekendheid in het Zuiden én een begrip in Eindhoven. "Four Months" werkt landelijk en ik ben veel in de Randstad en in het Oosten.



Ik zou het geen ramp vinden om ons marktaandeel in het Zuiden te vergroten.' (wie weet na dit interview red.)

Bij ons van de redactie is "Four Months" tijdens het interview in elk geval al een begrip geworden. Tot slot krijgen we van Nicole nog haar originele visitekaartje en een paar "Four Months" ansichtkaarten mee. Op één ervan staat de afbeelding van een trein en de tekst: 'Zorg dat de trein blijft rijden!'. Eenmaal buiten in een zware sneeuwbuï (of is het een sneeuwjacht?) bedenken wij voor deze kaart een bestemming met een knipoog, u raadt het al, de NS.

Buurtmoeders.

Er zijn her en der in het land, buurtvaders. Ik lees dit wel eens in mijn dagblad. Nu behoren vaders altijd een oogje in het zeil te houden, want de verantwoordelijkheid voor hun eigen kroost is er altijd. Er zijn zelfs buurtvaders die in de prijzen vallen. Tenminste een subsidie of appeltje van Oranje krijgen voor om hun eigenste en andermans kind optimaal te begeleiden naar volwassenheid. Of er ook buurtmoeders zijn weet ik niet. Moeders hebben, ondanks de gelijke rechten en plichten in de emancipatiestrijd, nog altijd een grotere taak voor de gehele firma, die huishouding heet. En dan is buurtcontrole een wat minder leuke bezigheid. Wel zie ik op verschillende tijden op de dag moeders opeens dingen doen die de buurtvaders zeker niet zouden goedkeuren. Dwars door het verkeer, soms zelfs door rood licht fietsen is een bezigheid die regelmatig voorkomt. Over de stoep, door het wandelparkje, het plantsoen. Geen richting aangeven.

Geen voorrang verlenen. Snelheden ontwikkelen, die zelfs het scorebord haalden. En stoppen, parkeren pats-boem, daar bij de uitlaat van de school. De supermarkt, de brievenbus.

Tja, als er buurtvaders in Gijzenrooi zouden zijn, dan hebben ze thuis een zware taak te vervullen.

Riky Heijnen



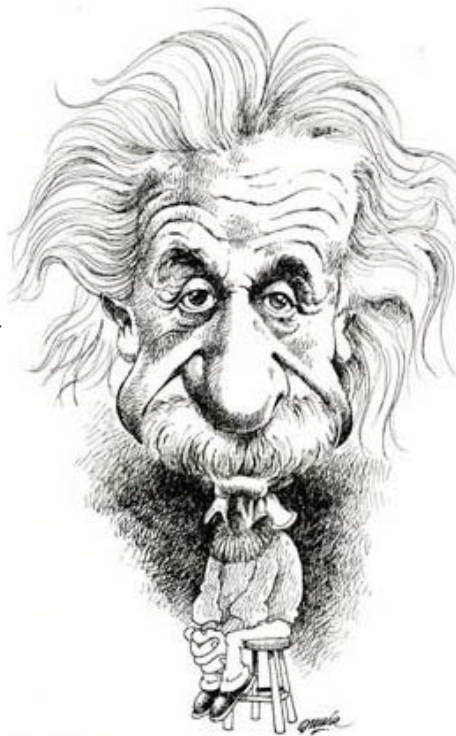
Relativiteits theorie

Ik heb de laatste tijd af en toe last van 'cultuurrelativisme'. In gewoon Nederlands wil dat zeggen dat ik dan ineens om me heen zit te kijken, en mezelf afvraag: "Waar gaat dit over? Hebben we nou onze prioriteiten nog een beetje helder, of zijn we echt van ons padje afgeraakt?"

Een beetje relativeren op z'n tijd is heel gezond. Maar ik weet ook: als je een goede eigenschap overdrijft, dan wordt het je valkuil. De valkuil van relativeren is 'cynisme'. En in het verlengde van cynisme ligt 'verbittering'. En daar voel ik mij veel te jong voor. Met andere woorden: als u mij te cynisch vindt, dan hoor ik dat graag!

Ik beschrijf twee van die momenten dat ik dacht "waar gaat dit over?". Dan snapt u wellicht wat ik bedoel. Het eerste moment betreft: 'Blue Monday'. Dat is inmiddels min of meer officieel de naam van de derde maandag van januari. Een Britse wetenschapper (een 'negativo-psycholoog') heeft wetenschappelijk bewezen die dag de meest tot depressie stemmende dag van het jaar is. De dagen zijn nog steeds kort, de goede voornemens van Nieuwjaar zijn verdampt als sneeuw voor de zon, december heeft een stevig gat in het huishoudbudget geslagen, en zo meer. Mijn kwaliteitskrant wijdde die dag een artikel alsmede het hoofdredactioneel commentaar aan Blue Monday.

Het tweede moment waarop ik dacht 'waar gaat dit over?' betreft een nieuw stuk wetgeving. U had misschien nog geen plannen in die richting, maar de Eerste Kamer heeft zojuist een wet aangenomen die officieel het hebben van seks met dieren verbiedt. Na een uitgebreid debat met de betrokken ministers is de wet met krappe meerderheid van stemmen een feit. Saillant detail: de krant meldde, zonder zelfs maar het begin van een knipoog, dat senator Schaap (VVD) een uitgesproken voorstander van de wet is.



Ben ik dan soms voor seks met dieren? Nee dank u, totaal geen behoefte aan. Maar als ik bedenken hoe lang in ons land het wetgevingsproces duurt, als ik optel hoeveel peperdure, hooggeleerde dames en heren

jarenlang iedere punt en komma van deze wet gewikt en gewogen moeten hebben, dan neem ik wel de vrijheid om me af te vragen of dit nou werkelijk ons grootste probleem was.

Als de Britten een 'negativo-psycholoog' van de straat kunnen houden, dan zou je zeggen dat ze enkele meer aardse levensbehoeften kennelijk redelijk vervuld hebben.

En vervolgens mag zo'n man dan uitgebreid in mijn krant kakelen hoe zelig we zijn omdat we, in weerwil van een rituele dans met een paar goede voornemens, inmiddels weer in al onze decadente en hedonistische gewoontes zijn teruggevallen. Wel, dan vraag ik me toch even af hoe zo'n bericht door de inwoners van, ik noem maar wat, Haïti of de Gazastrook gelezen zal worden. Hoe blasé moet je überhaupt eigenlijk zijn om zo'n artikel met droge ogen tot je te kunnen nemen?

Wijkgenoten: een hartenkreet! Laten we ons weer eens bezig houden met wat echt belangrijk is in het leven. De lente komt er aan. Knuffel je geliefde en/of zoek er eentje, koester je kinderen, huppel naar je werk, zet iemand in de bloemetjes, wees royaal met complimenten, zing een lied, ga buiten spelen. Kortom: vier je Bestaan!!! Dat ga ik ook doen. Het lijkt me de beste manier om nooit echt een oude brompot te worden!

Gijsz

Gevoelige tandhalzen

Teruggetrokken tandvlees

In een gezonde mond ligt het tandvlees netjes om de tanden en kiezen. Gevoelige tandhalzen ontstaan alléén wanneer het tandvlees is teruggetrokken. Eenmaal teruggetrokken tandvlees komt niet meer terug.

Gevoelige tandhalzen

Pijn bij het eten of drinken van warme of koude producten? Of juist als u iets zuurs of zoets neemt? Waarschijnlijk zijn blootliggende tandhalzen het probleem. Als het tandvlees zich terugtrekt, komt de hals en de wortel van de tand of kies bloot te liggen. Op de hals en wortel van de tand of kies zit geen glazuur. Daardoor is de tand of kies erg gevoelig voor invloeden zoals warm, koud, zoet en zuur. Ook ontstaan er gemakkelijk gaatjes in het blootliggende deel.

Waardoor trekt het tandvlees terug?

Gezond tandvlees is roze, ligt strak om de tanden en kiezen en bloedt niet als u uw tanden poetst.

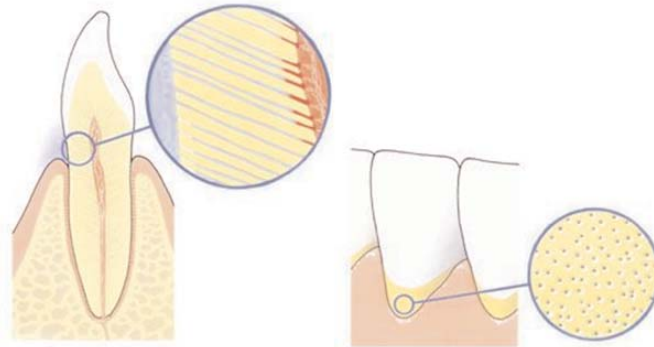
Als u te krachtig, te langdurig, met te veel druk of met een harde tandenborstel poetst, kunt u letterlijk uw tandvlees wegpoetsen. Ook ontstoken tandvlees is een oorzaak van terugtrekkend tandvlees. Ontstoken tandvlees ontstaat door een slechte mondhygiëne.

Ontstoken tandvlees kan leiden tot teruggetrokken tandvlees.

Rood, gezwollen of bloedend tandvlees duidt meestal op ontstoken tandvlees. Tandplak op de overgang van uw tandvlees

naar uw tand of kies en de plak die tussen uw tanden en kiezen zit, veroorzaken ontstoken tandvlees.

Als u plak niet goed verwijdert, zorgen de bacteriën in de plak ervoor dat uw tandvlees verder ontstoken raakt. Niet verwijderde plak verkalkt tot tandsteen. Aan tandsteen hecht zich makkelijk weer nieuwe plak. Tussen de tand en het tandvlees zit een kleine ruimte (pocket). Omdat ontstoken tandvlees los komt te staan van de tanden en kiezen wordt die ruimte dieper. Deze voortschrijdende ontsteking met afbraak van vezels en kaakbot heet parodontitis. De wortel ligt gedeeltelijk bloot. Parodontitis kan behandeld worden, waardoor het tandvlees weer gezond wordt. Eenmaal teruggetrokken tandvlees komt niet meer terug.



Prikkels kunnen het vocht in de open kanaaltjes in beweging brengen en dus de zenuw irriteren

Waardoor ontstaat de pijn bij gevoelige tandhalzen?

Tanden en kiezen bestaan uit een kroon en één of meer wortels. De kroon is het deel dat u ziet en is voorzien van een sterke laag glazuur. De wortels ziet u niet en hebben géén glazuur. Zodra het tandvlees zich terugtrekt, komt dus een stukje van de tand zonder glazuur bloot te liggen. Dit poreuze materiaal is tandbeen. In tandbeen

zitten kanaaltjes die verbonden zijn met de zenuwholte binnenin de tand of kies. Als het tandvlees de kanaaltjes afsluit, merkt u daar niets van. Is het tandvlees weg, dan komt door warme, koude, zoete of zure prikkels het vocht in die kanaaltjes in beweging. Die beweging irriteert de zenuwen en veroorzaakt zo de pijn.

Hoe kun je gevoelige tandhalzen voorkomen?

Een goede mondhygiëne kan tandhalsgevoeligheid voorkomen. Dat betekent dat u dagelijks alle tandplak van en tussen uw tanden en kiezen moet verwijderen. Poets uw tanden daarom tweemaal per dag met een fluoride tandpasta. Een goede poetsbeurt duurt twee minuten, gebeurt zorgvuldig, niet te krachtig en met een zachte tandenborstel. Reinig ook dagelijks de ruimten tussen uw tanden en kiezen met tandenstokers, ragers of flossdraad.

Wat kunt u zelf doen tegen gevoelige tandhalzen?

Aangezien blootliggende tandhalzen en -wortels niet beschermd zijn door glazuur, is verzorging ervan extra belangrijk. Als u poetst met tandpasta, brengt u een beschermend laagje op de tanden aan. Spoel na het poetsen NIET de mond met water na want daardoor verwijdert u de fluoride laag weer! >>

>>

Sommige tandpasta's zijn speciaal ontwikkeld om gevoelige tandhalzen te bestrijden.

Om de gevoeligheid te beperken, kan het belangrijk zijn dat u uw voedingspatroon verandert. Drinkt u bijvoorbeeld veel sappen of frisdrank (zuur) of eet u veel citrusfruit? Dan slijt het onbeschermde tandbeen gemakkelijk weg. De ingangen van de kanaaltjes worden breder. Hierdoor gaan de prikkels makkelijk door het tandbeen heen. Eet maximaal een- of tweemaal per dag zuur fruit en drink frisdrank en andere zure dranken met mate.

Eet of drink één uur voordat u uw tanden gaat poetsen géén zure producten. Zuren maken het tandbeen zwakker, waardoor u het makkelijk wegpoetst. Als u uw voedingspatroon niet verandert, kan de gevoeligheid niet behandeld worden en steeds erger worden.

Wat kan de tandarts tegen gevoelige tandhalzen doen?

De tandarts of mondhygiënist kan alleen samen met u de gevoeligheid aanpakken. Afhankelijk van de oorzaak, zult u uw mondhygiëne moeten verbeteren, uw manier van poetsen moeten aanpassen of uw

voedingspatroon moeten veranderen. De tandarts kan een lak aanbrengen met extra fluoride. Deze behandeling werkt tijdelijk. Bij ernstige klachten kan de tandarts de blootliggende halzen voorzien van een vulmiddel, bijvoorbeeld composiet. Het aanbrengen hiervan moet zeer nauwkeurig gebeuren.

Heeft u verder nog vragen? Neem dan contact op met uw tandarts of mondhygiënist.

Jeroen Claes

Lenteconcours Rikken en Jokeren

Op zaterdag 20 maart organiseert Steunpunt de Jaguar een gezellig rik- en jokerconcours voor 55+ers. Ridders en Jokeraars zijn dan vanaf 10.00 uur 's morgens van harte welkom in ons gezellige Steunpunt. Er worden 4 rondes van telkens 15 potjes gerikt of gejkerd en er kunnen leuke prijzen gewonnen worden. Tussen de middag is er een lunch en op het einde van de dag een loterij met mooie prijzen.

De dag is om 17.00 uur afgelopen.

De kosten bedragen € 7,50. Hiervoor krijgt u:

- 3 koppen thee of koffie en 1 andere consumptie
- De lunch, bestaande uit soep en 2 broodjes
- Een gezellige dag met misschien een leuke prijs!!

Wilt u meedoen, vul dan het onderstaande strookje in en lever dit in bij de Jaguar vóór 1 maart onder betaling van de bijdrage. U moet opgeven of u komt rikken of jokeren

Inleveren bij:

Steunpunt de Jaguar

Jaguarstraat 2 5645 CR Eindhoven

Tel. nr.: 040-2122245. email:h.bakkers@lumensgroep.nl

Naam : _____ m/v Ik kom rikken jokeren

Naam partner: _____ m/v Ik kom rikken jokeren

Adres: _____

Postcode: _____ Plaats: _____

Tel. Nr.: _____

Goed voornemen voor 2010! Lekker bewegen in je eigen wijk!

Bent u ouder dan 55 en heeft u zich voorgenomen om in 2010 eens lekker in beweging te komen? Dan nodigt Welzijn Eindhoven u uit om geheel gratis een proefles te komen nemen bij één of meer van de hieronder genoemde 55+FIT! groepen in Stratum. Het activiteiten aanbod bestaat uit: gymnastiek, dansen, seniorfit en fitness. Ook is er in Stratum een gymnastiekgroep die speciaal bedoeld is voor allochtone vrouwen vanaf 45 jaar.

Gymnastiek: kosten €21,00 per kwartaal

Maandag van 11.00 tot 11.45 in het Burghplan, Fabritiuslaan 28

Dinsdag van 15.30 tot 16.15 in de Zuid-Wester, Cyclamenstr. 1

Dinsdag van 11.00 tot 11.45 bij de Wilgenhof

Woensdag van 15.45 tot 16.30 in de Jaguar, Jaguarstraat 2.

Dansen: kosten €21,00 per kwartaal

Maandag van 16.00 tot 16.45 Line dance in de Zuid-Wester, Cyclamenstr. 1

Seniorfit: kosten €29,90 per kwartaal

Donderdag van 9.00 tot 11.00 (inclusief pauze) In Sporthal Haagdijk (Tongelre)

Gymnastiek voor allochtone vrouwen: kosten €21,00 per kwartaal

Woensdag van 15.00 tot 15.45 in de Jaguar, Jaguarstraat 2



Voor verdere informatie kunt u bellen naar 219.36.61 en vragen naar Anja Alink.

Persbericht Welzijn Eindhoven

Welzijn Eindhoven zoekt dringend vrijwillige chauffeurs voor diverse Senioren Ontmoetingspunten in Eindhoven. De werkzaamheden bestaan uit het ophalen en na afloop weer thuisbrengen van de deelnemers. De Senioren Ontmoetingspunten vinden plaats op verschillende vaste dagen en de kilometers worden vergoed. Eigen auto is een voorwaarde.

Voor informatie:

Joke Lor, Coördinator Senioren Ontmoetingspunt Welzijn Eindhoven Telefoon 040 – 219 34 71

Computercursus in buurthuis 't Akkertje

In het buurthuis 't Akkertje worden de cursussen "Kennismaken met de computer 1" en de vervolgcursus "Kennismaken met de computer 2" gegeven. Deze zijn afgestemd op beginners; de lessen worden niet klassikaal gegeven. De cursussen bestaan uit 9 lessen van twee uur en kosten € 50, inclusief lesboek en USB-stick. Buurtbewoners zijn ook welkom tijdens de vrije inloopuren, om zelf aan een computer te werken. Er is dan begeleiding aanwezig voor alle vragen op computergebied en kunt u zich ook inschrijven.

Vrije inloopuren zijn er op:

dinsdagmiddag 13:00 tot 15:00 uur

woensdagmorgen 9:30 tot 11:30 uur

zaterdagmorgen 10:00 tot 12:00 uur.

Inlichtingen tijdens inloopuren of tel. 06-2354-5409 (Herman Grotenhuis) of via een E-mail aan digitolk@gmail.com

Digitolk StratumBuurthuis 't Akkertje
 Heezerweg 452, 5645 KZ Eindhoven
 040-2110568

Inleveren bij de paashaas bij het eieren zoeken.



NAAM: _____

Leeftijd: _____