

het GIJZENROOISE ZEGJE

Informatieblad van de
bewonersvereniging Gijzenrooi

Jaargang 20,
Nummer 72, Maart 2011



**ALV.
Komt Allen!**

**Verkeer
Diepmeerven**

**Jaarplanning
2011**

**Geld, geld,
geld....**

**Dagje ouder?
Glorieuxpark**

**Vitamine D
onderschat?**

**Buitenspelen
in Gijzenrooi**

**Ondernemers
in Gijzenrooi**

**Spiegeltje
spiegeltje...**

**Winters
Gijzenrooi**

Activiteiten

23 april
september
11 november
20 november

Paaseieren.
Zeskamp met BBQ.
Lampionnenoptocht.
Sinterklaas.

BEWONERSVERENIGING GIJZENROOI ALGEMENE LEDENVERGADERING 2011

Graag nodigen wij u uit voor de Algemene Ledenvergadering in Steunpunt de Jaguar, Jaguarstraat 2.

Datum:	6 april 2011
Welkom/koffie:	19.30 uur
Aanvang vergadering:	19.45 uur
Einde:	22.00 uur

1. Opening
2. Mededelingen
3. Goedkeuring notulen ALV 7 april 2010 (zie Zegje juni 2010 + www.gijzenrooi.nl)
4. Jaarverslag 2010
5. Aanpassing huishoudelijk reglement, zie www.gijzenrooi.nl
6. Doelstelling Bewonersvereniging
7. Bestuursverkiezing. Aftredend en niet herkiesbaar is secretaris Truus van Vessem. Door het bestuur wordt Maarten Verboord voorgedragen als kandidaat bestuurslid. Overige kandidaten voor het bestuur kunnen zich tot de aanvang van de vergadering melden bij de secretaris.
8. Verslag kascommissie 2010, benoeming kascommissie 2011
9. Goedkeuring financieel jaarverslag 2010 ter decharge penningmeester en bestuur
10. Goedkeuring begroting 2011
11. Toelichting door buurtpreventie en de commissies activiteiten, communicatie en belangenbehartiging.
12. Werkgroep duurzaamheid
13. Inleiding door Nicole Vernig (wijkcoördinator gemeente voor Gijzenrooi) en gelegenheid voor het stellen van vragen.
14. Rondvraag
15. Sluiting

Na afloop kunt u onder het genot van een hapje en een drankje bijpraten met uw buurtgenoten.

Bestuur Bewonersvereniging Gijzenrooi

Oproep secretaris Bewonersvereniging: pag. 17



KOM JE OOK EIEREN ZOEKEN?



Op Paaszaterdag 23 april a.s. organiseert de commissie activiteiten van de bewonersvereniging een leuke en inmiddels vertrouwde activiteit voor de kinderen in onze wijk:

Het paaseieren zoeken! We verzamelen op het Buurtven (Eijerven/Schaapsloopven) en vandaar vertrekken we om 10.30 uur samen met de paashaas naar de zoekplaats.

Deelname is net als andere jaren gratis. Wel moeten alle kinderen bij aankomst op het Buurtven even

aangemeld worden. Ze krijgen dan een kaartje waarmee ze na afloop van de activiteit een leuke attentie mee naar huis krijgen. Alle kinderen kunnen weer met de gevonden eieren een lootje verdienen, daarmee zijn leuke prijsjes te winnen in de loterij. Dus hoe meer eieren je vindt, hoe groter je kans op een prijsje.

Voor ieder kind is er een pakje drinken en voor de ouders een lekker kopje koffie.

Het belooft weer een ouderwets gezellige ochtend te worden dus kom ook naar het Buurtven, samen met je vader of moeder om eieren te zoeken op de geheime verstopplaats van de paashaas!

Janine Steuns, Janco Rampart en Mariëtte Mooren



Salina, 8 jaar, wint Kerstprijsvraag

In het Gijzenrooise Zegje van december 2010 werden alle lezers opgeroepen mee te doen met de kerstprijsvraag op de website van onze wijk. Gedurende enkele dagen verscheen er op deze website een aantal Kerstmannen in beeld. Vraag was: hoeveel?

Omdat er een klein technisch probleempje ontstond en niet iedereen de Kerstmannen kon zien, heeft de voorzitter van de Bewonersvereniging, Peter Hans Unk, tijdens de kerstboomontsteking nogmaals een oproep gedaan aan alle aanwezigen om mee te doen met de prijsvraag.

Het juiste antwoord was 9. Uit alle goede inzendingen is tenslotte de winnaar geloot: Salina Raaijmakers (8 jaar). Eind januari hebben wij de prijs, een familiespel, aan haar uitgereikt. Op de foto ziet u de trotse winnaar.

Commissie Communicatie



Verkeersremmende maatregelen Diepmeerven

In de afgelopen jaren waren er regelmatig (mondelinge) klachten over de verkeersonveiligheid op het Diepmeerven. Deze klachten zijn verschillende keren besproken met de wijkcoördinator van de gemeente.



Behalve de mondelinge klachten werd in 2009 op initiatief van een buurtbewoner een gesprek met de burgemeester aangevraagd om de situatie te bespreken. Al deze signalen hebben geleid tot verschillende onderzoeken van de gemeente. In de periode 2004-2008 werden er op de Neushoornstraat/Diepmeerven 4 verkeersongevallen geregistreerd. In mei/juni 2009 werden met een mobiele radar-detector met display de snelheden gemeten. Automobilisten konden hierbij zelf zien hoe hard ze reden. 74% reed harder dan 30 km/u en 3% harder dan 50 km/u.

Op grond van bovenstaande gegevens werd in juli 2009 besloten dat er geen aanleiding was tot een (permanente) snelheidscontrole. Toch bleven de signalen van onveiligheid een rol spelen. Dat driekwart van de auto's harder reed dan 30 km/u was voor de Bewonersvereniging aanleiding om in maart 2010 via het "Mensen Wensen" budget van de gemeente een aanvraag in te dienen voor verkeersremmende maatregelen. Op grond hiervan vond in november 2010 opnieuw onderzoek plaats.

Dit onderzoek was specifiek om te meten hoeveel gemotoriseerd verkeer gedurende een etmaal door de

straat kwam. Dit om een keuze te maken welke snelheidsbeperkende maatregel in deze situatie de juiste zou zijn. De telling gaf aan dat er gemiddeld per etmaal 963 auto's door de straat gingen met een gemiddelde snelheid van 40 km. per uur. 82% reed harder dan 30km/u en 9% harder dan 50 km/u. Dit was gemiddeld sneller dan de vorige meting in 2009. Onze conclusie is dan ook dat een zichtbaar display een remmend effect heeft op de gemiddelde snelheid van het verkeer. De verkeersplanoloog van de gemeente kwam tot de conclusie dat het verkeersaanbod te klein is om bv. verkeerssluizen te rechtvaardigen. Die hebben alleen nut bij een hoger verkeersaanbod.

In de bespreking die het bestuur op 16 december 2010 met de verkeersplanoloog en de wijkcoördinator had werd het volgend voorgesteld:

Op de kruisingen Diepmeerven/Wolfsven en Diepmeerven/Klein Huisven komen 50 km. plateaus. Dat zijn plateaus zoals deze ook liggen op de kruising Diepmeerven/Meerbergsven en in de Neushoornstraat. Deze plateaus hebben een lichte hellingshoek en veroorzaken geen hinder maar belemmeren een al te hoge snelheid. De kosten van deze plateaus worden op € 70.000 geraamd. De plateaus worden dit jaar nog aangelegd. Wij, als bestuur van Bewonersvereniging Gijzenrooi zijn de gemeente erkentelijk voor de wijze waarop zij omgegaan is met onze zorg en onze aanvraag. We hopen hiermee een bijdrage te leveren aan de veiligheid in onze wijk.

Inmiddels zijn de bewoners van het Diepmeerven in week 7 van de aanleg van de plateaus op de hoogte gesteld.

Truus van Vessem, secretaris



Jaarplanning Activiteiten Gijzenrooi 2011

De commissie activiteiten heeft begin dit jaar de hoofden weer bij elkaar gestoken om een programma van activiteiten op te stellen voor 2011. Omdat wij een heel smalle basis hebben van mensen die de kar van een activiteit willen trekken is het geen uitgebreid programma geworden.



Hans de Goede is gestopt met zijn bijdrage in onze commissie. Hij zal alleen nog wat hand- en spandiensten verrichten voor de zeskamp. Corien Smits heeft aangekondigd te stoppen met de organisatie van de lampionnenoptocht. We zijn dus dringend op zoek naar iemand die deze activiteit wil gaan dragen. Gelukkig hebben we in John Wenmakers versterking gevonden voor onze commissie. Hij heeft al met groot enthousiasme meegewerkt met de organisatie van de zeskamp. De financiële afhandeling van onze activiteiten is bij Nicole Wenmakers in goede



handen. Daarmee zijn we natuurlijk erg blij!

Toch is ons clubje nog te klein om veel op te kunnen pakken. Ieder van ons heeft ook een druk privéleven. Daarom is er geen plaats voor nieuwe activiteiten. Het opzetten van nieuwe activiteiten vergt veel tijd. Er is immers nog geen draaiboek aanwezig en ervaring met hoe zo'n activiteit het beste georganiseerd kan worden. Daarvoor is dus dringend behoefte aan mensen die onze commissie willen versterken en bereid zijn zich volledig in te zetten voor activiteiten in onze wijk. Daarmee houden we de wijk immers gezellig en leefbaar! Als u/jij onze commissie wilt versterken, meld je dan aan bij Mariëtte Mooren. Het telefoonnummer staat achter in dit Zegje.

De Vennendag komt i.v.m. de geringe deelname in 2010 dit jaar te vervallen. Het Sinterklaasfeest gaan we alleen organiseren als er voldoende kinderen (minimaal 40) aangemeld worden. Meer info hierover volgt in het Zegje van september. De Lampionnenoptocht gaat alleen door als er zich iemand meldt om dit te organiseren. Deze activiteit vraagt niet veel voorbereidingstijd.



Het programma voor 2011 ziet er als volgt uit:

- Paaseieren zoeken: Paaszaterdag 23 april (zie elders in dit Zegje)
- Zeskamp met BBQ Zondag in september, datum nog niet bekend.
- Lampionnenoptocht Rond 11 november (onder voorbehoud, nieuwe organisator nodig!)
- Sinterklaasfeest Zondag 20 november. Alleen bij voldoende aanmeldingen.

Wij verwelkomen u graag bij de activiteiten in onze wijk!

Namens de commissie activiteiten,
 Mariëtte Mooren

Kost dat? Geld, geld, geld..

Geld is onzichtbaar geworden, je zakgeld komt op je bankrekening, je betaalt met je pinpas en intussen rijst de rekening van je mobieltje de pan uit.

Volgens het NIBUD vertoont namelijk een op de vijf scholieren risicovol financieel gedrag en uit het onderzoek Kredietcrisis onder risicojongeren (2009) bleek dat 79.000 Nederlandse jongeren forse schulden hebben.

Natuurlijk zijn er altijd extreme gevallen, maar toch hebben de meeste jongeren wel eens problemen met geld.

Bijvoorbeeld de keuze tussen nieuwe nikies of naar de bios? Of een biertje gaan pakken met je maten of je telefoonrekening betalen?

Je werkt je te pletter en toch lijkt je saldo niet omhoog te gaan! Wat doe je daaraan?!

Wat vind jij hier van?

Vertel het ons en doe mee aan de Humanitas-theaterproductie op 5, 6 en 7 juli 2011 in de grote zaal van de Effenaar!

We gaan op die dagen een verhaal over geld neerzetten met drama, muziek en dans. Tijdens dit project wordt vooral samengewerkt met Helder Theater maar ook met diverse muziek- en dansopleidingen uit de regio.

Zo'n 100 jongeren tussen de 12 en 23 jaar zullen hier aan meewerken, die elk een bijdrage gaan leveren.

Sommigen spelen toneel, anderen maken muziek, rappen, zingen, beatboxen of dansen, breaken,

jumpen, noem maar op. Maar ook voor de organisatie en de toneelopbouw hebben we mensen met talent nodig!

Wij zoeken dus mensen met een verhaal en met talent: wij zoeken jou!

Op theaterproductie2011.humanitaseindhoven.nl en op www.theaterproductie2011.hyves.nl vind je meer info.



Kun je zingen zing dan mee!

Uitnodiging aan iedereen in Gijzenrooi om mee te komen zingen in Het Groot Gijzenroois Gelegenheidskoor in oprichting.

Het koor zal de kerstvieringen bij de boom aan het Diepmeerven gaan opluisteren.

Om het geheel goed af te stemmen zal er een paar keer geoefend worden.

Ben je muzikaal onderlegd, of is dit misschien dé uitdaging om te dirigeren.

Je hoeft geen sopraan of alt te hebben om mee te doen, als je het gewoon leuk vindt om te zingen, ben je van harte welkom.

Aanmelding bij
 Anita Halajdenko



Glorieuxpark

“Het gaat er niet om hoe oud U bent, maar om hoe oud U zich voelt!”

Op de hoek van de Geldropseweg en de rondweg/Piuslaan ligt een groot omheind terrein, met een heel mooi statig gebouw: Glorieuxpark. Daar wonen de zusters van Barmhartigheid (en sinds 2009 ook de broeders uit Dongen).

gedachtengoed en cultuur van de zusters levend wil houden, willen zij zich richten op alleenstaanden zonder partner en zonder kinderen en/of geen contact meer met de kinderen. Immers zij zijn een groep die makkelijk kan vereenzamen, die niet meer het huis uitkomt en dus langzaam in een isolement kan raken. De nieuwe bewoner moet wel in het bezit zijn van een verblijfsindicatie van het Centrum Indicatie Zorg.

De bedoeling is dat de nieuwe bewoners in het kloosterverzorgingshuis komen wonen, tussen de



De zusters zorgden traditioneel voor de meest kwetsbare groepen in de samenleving. Zij gaven bijvoorbeeld de nazorg aan psychiatrische patiënten. Op Glorieuxpark is een officieel zorgcentrum, een erkende AWBZ-instelling en omdat het aantal zusters en broeders langzaam maar zeker kleiner wordt en er in de komende maanden gestart wordt met een nieuwbouw van een kleinschalige groepswo-
ning voor dementerende ouderen, ontstaat er ruimte voor mensen “van buitenaf”!

Omdat de stichting van Glorieuxpark het

broeders en zusters die er al wonen, in ruime appartementen, zo’n 50 vierkante meters groot. Dat ze samen met elkaar in de “refter” eten.

We gaan er vanuit dat de nieuwe bewoners ook de huisregels respecteren: elkaar helpen als dat kan, er voor zorgen dat de ander zich thuis voelt, dat je respect hebt voor elkaars godsdienst. De stichting heeft niet alleen het respect voor elkaar hoog in het vaandel staan, ook het respect voor de natuur is belangrijk. Hoe kun je dat zien?

>>

Er wordt aan afvalscheiding gedaan, er wordt in de nieuwbouw zonne-energie gebruikt, in de eigen keuken wordt traditioneel gekookt met verse, biologische groenten. Als bewoners dieren hebben kan dat onder bepaalde voorwaarden: de een heeft een hond of een kanarie, een andere bewoner heeft een bijenvolk in de tuin.

Glorieuxpark heeft voorzieningen die er voor zorgen dat je, als dat nodig zou zijn, meteen extra verzorging en verpleging kunt krijgen. Dat wil dus zeggen dat u niet meer naar een aparte zorginstelling hoeft te verhuizen, u krijgt alle noodzakelijke zorg in het park. Er is een doktersspreekuur en de fysiotherapeut heeft

een eigen werkruimte die ook voor fitness en "meer bewegen voor ouderen wordt gebruikt. De kapper en pedicure hebben ook een eigen werkruimte in huis.

Denkt u dat dit iets voor u is? Of wilt u misschien meer informatie hierover? Ouderenadviseur van het Glorieuxpark Leon Sleutjens staat u graag te woord. Maak een afspraak met hem via telefoon nummer 040-2947500 of 2947444.

Hij zal u alle belangrijke informatie geven, niet om u te overtuigen, maar om samen te kijken of u zou passen in Glorieuxpark en hoe u zo lang mogelijk verantwoord, zelfstandig thuis kunt blijven wonen. U bent uiteindelijk degene die kiest. "Want uiteindelijk: het gaat er niet om hoe oud u bent, maar om hoe oud u zich voelt!"

-PERSBERICHT-

Eindhoven, 16 februari 2011

Welzijn Eindhoven sluit locatie Piuslaan op 28 februari 2011

Bezuinigingen en Welzijn Nieuwe Stijl vragen andere aanpak

Welzijn Eindhoven, onderdeel van de Lumens Groep, sluit de locatie aan de Piuslaan op 28 februari 2011. Vanaf 28 februari kunnen klanten Welzijn Eindhoven meer in de wijk vinden. De bezuinigingen en de landelijke richtlijn Welzijn Nieuwe Stijl zijn belangrijke redenen om tot sluiting over te gaan.

Besparing kosten

De sluiting van de Piuslaan bespaart kosten, in deze tijden van bezuiniging een belangrijk aspect. Er is gekozen voor de sluiting van de Piuslaan omdat er in vergelijking met de andere locaties weinig gebruik wordt gemaakt van de inloop door klanten. De invoering van de landelijke richtlijn Welzijn Nieuwe Stijl zorgt er voor dat Welzijn Eindhoven met haar dienstverlening meer in de wijken aanwezig is. En klanten de hulpverleners meer in de wijk zullen treffen.

Meer in de wijk

Welzijn Nieuwe Stijl is een landelijke richtlijn die o.a. vraagt om een vernieuwende manier van werken. Dat



betekent meer er op af, de wijk in. Vanuit de wijk blijft Welzijn Eindhoven met haar klanten samen werken aan het oplossen van problemen of vragen.

Alternatieve locaties

Klanten kunnen voor informatie of vragen terecht bij hun contactpersoon of bij de baliemedewerkers van de overige kantoorpanden (Beemstraat en Dr. Cuyperslaan) van Welzijn Eindhoven. Voor de spreken en inloopuren van Maatschappelijk werk en Sociaal Raadslieden in Stratum en Tongelre kunnen klanten terecht bij gezondheidscentrum De Akkers, gezondheidscentrum Stratum, gezondheidscentrum Tongelre, wijkcentrum De Toeloop of infowinkel De Kruidenbuurt.

Voor de specifieke informatie over openingstijden en routekaarten, kijk op www.welzijneindhoven.nl. Voor vragen of meer informatie kunt u contact op nemen via 040 219 33 00

Het belang van Vitamine D onderschat?

Nu we de winter achter de rug hebben kijken we reikhalzend uit naar een zonnetje! Dat is niet alleen goed voor ons humeur, maar ook voor ons vitamine D gehalte! Want vitamine D zit weliswaar in voeding, namelijk in margarine, bak- en braadproducten en vette vis, maar dit is niet voldoende.

Zonlicht en vitamine D:

De meeste vitamine D wordt gemaakt door onze huid onder invloed van zonlicht. Ongeveer 50 keer meer dan we dagelijks binnen krijgen via ons eten. Dat betekent dat we dagelijks een half uur buiten moeten zijn. De winterzon is echter niet sterk genoeg op onze breedtegraad, pas in de lente is de zon krachtig genoeg.

De meeste mensen zullen dat half uur wel halen, maar de ouderen zullen hier niet aan toe komen. Zeker niet als men in een verzorgingstehuis of verpleegtehuis zit! Ook de mensen met een hoofddoekje, boerka of sluier zullen niet voldoende zonlicht krijgen. Een donkere huid houdt de zon tegen, dat is een mooi mechanisme als je in de tropen woont, maar dat betekent dat een donkere huid wel 6 keer zo lang zon nodig heeft om dezelfde hoeveelheid vitamine D te maken!

Het is ook zo dat luchtvervuiling de UVB straling van de zon blokkeert en dat onze huid dus minder aan deze stralen wordt blootgesteld. Een autoruit blokkeert zelfs volledig de UVB straling. Ook een zonnebank zorgt meer voor UVA straling dan voor UVB.

En dan de angst voor huidkanker. Dat zorgt dat we allerlei zonblokkerende crèmes smeren en te veel uit de zon blijven. Natuurlijk moeten we het niet overdrijven, maar zonexpositie heeft voornamelijk veel meer voordelen dan nadelen!

Door de industrialisatie zitten we steeds meer binnen, achter glas, in de auto en overal waar we minder aan de zon blootgesteld worden dan vroeger.

Kinderen spelen veel buiten, tenminste dat zouden ze moeten doen, helaas is er grote concurrentie van tv en

games, wat zich binnen afspeelt!

Waarom is vitamine D dan zo belangrijk?

Vitamine D is een prohormoon, dat wil zeggen een stof die nog verder in de lever en in de nier moet worden omgezet om een actief hormoon te worden. Mensen met nierziekten hebben daarom vaak een stoornis in hun vitamine D huishouding. Vitamine D is nodig voor heel veel processen in het lichaam. Pas de laatste decennia wordt hier veel meer onderzoek naar verricht. We wisten al lang dat vitamine D nodig was voor de botten, en dat er bij een gebrek zwakke botten ontstonden, Engelse ziekte genaamd. Ook botontkalking oftewel osteoporose was al langer bekend, met de verhoogde kans op botbreuken bij vallen. Maar dat vitamine D ook belangrijk is voor het immuunsysteem en dus de afweer verhoogt, dat is pas de laatste jaren bekend geworden. Dus een vitamine D gebrek kan leiden tot een verhoogde kans op kanker (bv darmkanker), maar ook tot het krijgen van suikerziekte, hoge bloeddruk, hartziekten, auto-immuunziekten en depressie.

Vitamine D en depressie:

Het is bekend geworden dat onder invloed van zonlicht het hersenstofje Serotonine verhoogd wordt. Waarschijnlijk via het vitamine D metabolisme. Voelen we ons daarom zo goed na een vakantie aan een zonnig strand? Is het daarom dat er in de Scandinavische landen zo veel depressies voorkomen? Er komen de laatste 15 jaar steeds meer publicaties op dit gebied uit.



Wat hebben we nodig aan vitamine D?

In Nederland worden lage normaalwaarden aangehouden in vergelijking met de landen om ons heen. Zo hanteren wij een grens van 30 nmol/l, terwijl in Amerika de grens op 75 nmol/l gehanteerd wordt. Dit verschil in normaalwaarden is historisch ontstaan in de discussie rondom osteoporose. Voor een positief effect op de afweer en de insulineresistentie (suikerziekte) zijn echter hogere spiegels nodig. In Finland wordt vitamine D toegevoegd aan melk en olie. Als dit ook in Nederland gedaan zou worden zou dit een eenvoudige manier zijn om de gemiddelde bloedspiegel te verhogen.

>>

>>

Men is lang bang geweest voor een overdosering van vitamine D, het is immers een vetoplosbare vitamine, dat betekent dat je een teveel niet zomaar uitscheidt via de nieren.

Wie hebben extra vitamine D nodig?

Volgens het Nederlandse Voedingcentrum hebben de volgende groepen extra vitamine D nodig, buiten het normale dieet en expositie aan zonlicht:

Kinderen onder 4 jaar

Mensen van 4-50 jaar met een donkere huid

Zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven

Vrouwen boven 50 jaar

Mannen boven 70 jaar

Mensen met bedekkende kleding

Mensen in Verzorgings- en Verpleegtehuizen

Mensen met osteoporose (botontkalking)

Het laatste woord is nog lang niet gezegd over vitamine D, maar zorg in ieder geval dat u van de lentezon gaat genieten!!

Anneke Dalinghaus

Kom je buiten spelen? We doen Natuurtje!

De lente staat voor de deur. Dus wordt het weer leuk om buiten te zijn. Nou, dat kan! Ik ben lid van een jeugd natuurvereniging, die ook een actieve afdeling heeft in Eindhoven. Ik nodig je uit om eens te komen kijken of die vereniging wat voor jou is.



Ik heb het over de 'NJN', de Nederlandse Jeugdbond voor Natuurstudie. Dat is dé vereniging voor jongeren vanaf ongeveer 12 tot 25 jaar die graag de natuur in gaan. En die dan ook nog willen weten wat ze daar eigenlijk allemaal zien. De leukste manier om dat te doen is door op de vele kampen en excursies te gaan!

Keertje meedoen?

Je bent van harte welkom om mee te gaan met één van onze komende activiteiten (zie kader). Neem ook gerust je broers/zusjes/vriendjes en/of vriendinnetjes mee. Op de site van afdeling Eindhoven vind je het telefoonnummer waar je jezelf kunt opgeven en je vragen stellen: www.eindhoven.njn.nl.

Je bent natuurlijk ook welkom om eens langs te komen bij mij thuis. Ik zal je met plezier meer vertellen en beantwoord graag je vragen. Ik heb ook folders voor jou en je ouders liggen om mee te nemen.

Zomerkampen

Komende zomer ben ik zelf van plan om vleermuizen te gaan vangen in Limburg. Ook ga ik een kinderkamp op Terschelling begeleiden. Wij noemen deze kampen "piepkampen". Die zijn geschikt voor kinderen tussen de 11 en de 14, die voor het eerst meegaan op een activiteit van de NJN. (Maar als je 10 bent, en je kan echt niet nog een jaartje wachten, geef je dan vooral op; hoe meer enthousiaste geïnteresseerden, hoe beter.).

Op zo'n piepkamp kun je "snuffelen" wat er allemaal voor leuks te halen is in de natuur (en bij de NJN natuurlijk!). Mocht je na een eerste excursie helemaal enthousiast zijn, of heb je van de zomer zin om lekker met ons de natuur in te duiken in Nederland of België: vanaf 15 maart kan je je inschrijven voor onze zomerkampen op www.zomerkampen.njn.nl.

Graag tot ziens op één van de activiteiten!

Anne van Hoorn

Binnenkort te doen in Eindhoven:

Er zijn binnenkort twee NJN activiteiten in Eindhoven. Daar kun je aan meedoen, om ons te leren kennen.

Op zaterdag 9 april gaan we beestjes zoeken en bekijken die in of rond het water leven in de omgeving van Eindhoven.

En op zondag 15 mei is er een 'flowerfestival'.

De bloemknoppen zijn na deze winter weer uitgegroeid tot mooie bloemen, in verschillende kleuren en geuren. Hoe houd je ze uit elkaar? En hoe heten ze nou eigenlijk? Ga meer en ontdek het!

Ondernemers in Gijzenrooi

Een vaste rubriek van interviews met in Gijzenrooi gevestigde ondernemers

The Voice of Gijzenrooi! The Voice of Gijzenrooi? Een talentenjacht van Omroep Brabant misschien? Nee, we bedoelen wijkgenoot Hans van Heiningen. Een goede kans dat zijn naam u bekend voorkomt of u zijn stemgeluid al eens gehoord heeft! In de herfst van 2009 was zijn bariton in Gijzenrooi – en naar verluidt ook ver daarbuiten – te horen tijdens een heel geslaagd ‘Carportconcert’ aan het Eiervan. Wellicht zag u hem al eens in het Muziekgebouw Frits Philips bij een optreden met het Brabants Orkest in de Matthäus Passion.

Hans, laten we bij het begin beginnen. Waarom ben je zanger geworden?

‘Als kind vond ik klassieke muziek al mooi. Heel opvallend, omdat mijn ouders niet muzikaal waren. Van schoolconcerten kon ik ook enorm genieten (wij



van de redactie gebruikten die tijd voor een bezoek aan het winkelcentrum...). Ik herinner me een optreden van Willy Caron, de in 2010 overleden tenor. Later heb ik zangles genomen en een opleiding aan het Sweelinck conservatorium in Amsterdam was een logische vervolgstap.’

Waarom is zingen toch zo moeilijk?

‘Om te beginnen moet je talent hebben. Daarnaast moet je de techniek leren. Als je spreekt benut je maar een stukje van je stem. Bij zingen is dat anders. Je moet gebruik leren maken van je hele lichaam. De resonance is belangrijk. Je moet goed gebruik maken van je ademhaling. Wat veel mensen niet weten is dat je voor verschillende typen muziek een ander gebied in je lichaam nodig hebt.’ Hans verrast ons met een onverwachte en verhelderende demo. We zijn blij met de stevige rugleuningen in onze stoel. Wat een onwaarschijnlijk krachtig geluid!

We hebben dit gesprek met jou als ondernemer. Wat zijn jouw ZZP activiteiten?

‘Ik heb een halve baan bij het CKE (Centrum voor de Kunsten) in Eindhoven, hier ben ik actief als zangcoach. Daarnaast mijn eigen bedrijf. Mijn diensten bestaan voornamelijk uit optredens en voor een kleiner deel uit zangcoaching en muziektherapie. Ik zing op evenementen, feesten of bruiloften. Mijn repertoire varieert van opera, oratorium en lied tot musical. Een deel van mijn huis is omgebouwd tot zangstudio. Mensen die beter willen leren zingen coach ik daar. Heel dankbaar werk vind ik het voorbereiden van iemand op een vak-auditie of het begeleiden van een leerling naar een vakschool. Mijn sterke punt als coach is, dat ik uitga van het goede in een stem!’

Zou je eens kort willen reageren op de volgende zaken:

Frans Bauer of Franz Liszt? ‘Franz Liszt’ antwoordt Hans zonder nadenken.

Opera of Musical? ‘Opera’, weer geen spoor van twijfel.

Jouw favoriete componisten zijn? ‘Bach, Schubert en Mozart.’

Susan Boyle? Hans glimlacht veelbetekenend. ‘Ach, dat heeft weinig met muziek te maken, meer met commercie en emotie.’

Ernst Daniël Smid of Jan Smit? ‘Ernst Daniël. Dat is iemand die ik echt bewonder. >>

>>

Hij heeft niet alleen een goede stem, maar is ook een prima presentator. Ik heb samen met hem en Henk Poort (beiden ook baritons red.) opgetreden!



De mooiste vrouwenstem vind ik..?

Wij van de redactie hadden ingezet op Maria Callas. Maar... Hans verrast ons. Na lang nadenken (heb je even voor mij?) antwoordt hij: 'Anouk!' We willen graag weten waarom. 'Zij heeft naast een prachtige stem ook een prima performance. Het succes bij zingen hangt af van meerdere factoren. Zie je er goed uit, kun je dansen? De "X factor" speelt absoluut een rol. Iemand met een bijzondere, maar niet echt mooie stem kan het ook maken. Denk maar eens aan Randy Newman bijvoorbeeld.'

Wat vind je de mooiste mannenstem?

Daar komt Hans vrij snel uit op 'Plácido Domingo' (één van de 'Drie Tenoren' red.)

Nu we het toch over stemmen hebben, waarom krijgen nogal wat artiesten een poliep op hun stembanden? – We denken aan Frans Bauer, Jan Smit, Guus Meeuwis en recenter Caro Emerald. 'Dat komt absoluut door verkeerd gebruik van de stembanden. Vaak zingen ze met een spreekstem. Dat lukt doordat er versterking aanwezig is, maar door het niet "op adem" zingen worden de stembanden

overbelast. Je moet' – daar is het woord weer - 'met resonance zingen.'

En dan het Carportconcert dat je samen met achterbuurvrouw Angela Linders (Maal8)

organiseerde. Daar waren ongeveer 150 mensen. Een groot succes. Komt er een vervolg?

'Dat willen we heel graag. De vorige keer heb ik gezongen en kwamen een aantal van mijn leerlingen in actie. In september wil ik graag weer een concert geven, maar het op een iets andere leest schoeien. Mag ik daarvoor nu een oproep doen?'

Maar natuurlijk, ga je gang!

'Ik zou het heel leuk vinden als wijkgenoten ook een bijdrage leveren. Dat kunnen mensen zijn die zingen (er is een piano en versterking beschikbaar) of instrument bespelen. Het niveau maakt niet uit!! Ik zie dit komend "concert" zelfs breder dan de

muziek. Elke vorm van kleinkunst krijgt wat mij betreft een plaats in het programma. Als je interesse hebt, graag mailen naar: info@hansvanheiningen.com.'

Als we in de afrondende fase zijn geeft Hans aan dat er hem nog iets van het hart moet:

'Het stoort me enorm dat er op dit moment zo weinig waarde gehecht wordt aan Cultuur en Muziek! Het wordt enorm onderschat hoe belangrijk deze zaken voor een samenleving zijn.

Bezuinigen staat nu voorop. In-en-in triest! Het is zóó belangrijk dat er op vroege leeftijd aandacht aan creativiteit besteed wordt. Ik zou ook graag zien dat jonge mensen veel meer gestimuleerd worden om op een goede manier kennis te maken met bijvoorbeeld klassieke muziek. Ik weet zeker dat dit kan.'

Wat kunnen wij van de redactie nog aan deze hartenkreet – die we van harte onderschrijven - van Hans toevoegen? Niet meer, dan dat The Voice of Gijzenrooi niet alleen betrekking heeft op Hans' prachtige bariton. Hij is ook een man met een missie en heldere visie. We zijn blij dat we zijn 'voice' ook in dit opzicht in het ZEGJE kunnen laten horen!

Gezellig Sinterklaasfeest in de Jaguar



cadeautje in ontvangst te nemen en was het de beurt aan de andere kinderen om de spelletjes te gaan spelen. De ouders konden ondertussen gezellig “buurten” onder het genot van een kopje koffie en boterletter. Voor de kinderen was er ranja en speculaas en natuurlijk heel veel pepernoten die door de 8 (!) Pieten rondgestrooid werden. Een zeer

geslaagd feest voor helaas erg weinig kinderen. Dat was jammer. Vandaar dat we dit leuke feest alleen nog gaan organiseren als er voldoende (minimaal 40) kinderen aangemeld worden.

Dus zet 20 november 2011 alvast in uw agenda!

Namens de commissie activiteiten,

Mariëtte Mooren

Op zondag 28 november 2010 heeft Sinterklaas weer de kinderen van Gijzenrooi bezocht in de Jaguar. Het was een erg gezellig feest. De kinderen konden eerst een mijter of pietenmuts maken. Daarna hebben we met z'n allen luidkeels sinterklaasliedjes gezongen onder de klanken van de accordeon van Erik van Dijk. Dit moest Sinterklaas wel horen! Even later kwam hij dan ook binnen met zijn Pieten. Na een gezellig half uurtje met Sinterklaas, waarin nog wel een Piet licht gewond raakte bij het “zwemmen”, werd de groep in tweeën gesplitst. De helft bleef bij Sinterklaas. Deze kinderen kregen allemaal persoonlijk aandacht van de Sint en natuurlijk een cadeautje!. De overige kinderen konden in de ruimte ernaast zich vermaken met 6 Pieten en spelletjes doen. Hiermee konden zij een echt Pietendiploma verdienen. Natuurlijk kwamen zij daarna aan de beurt om bij Sinterklaas te komen en hun



Spiegeltje, spiegeltje aan de wand.....

Volgens sommige vakbroeders moet men als columnist af en toe direct met de deur in huis vallen, beste wijkgenoten. En dat doe ik dan ook gewoon maar eens een keer. Ik schat het aantal beugeldragende Gijzenrooise meiden voor het komend decennium op minimaal 20 duizend Euro per jaar. Ik kom tot die schatting door wat cijfermateriaal van het CBS en de landelijke Zorgautoriteit terug te rekenen naar ons kleine Gijzenrooi. Het grootste deel van die beugels zal vooral om cosmetische redenen worden gedragen, dus niet omdat er zonder niet fatsoenlijke gekauwd zou kunnen worden.

Waar gaat het me hier om? Laat me om te beginnen uitleggen waar het me niet om gaat. Het gaat me er dus niet om dat die meiden veel pijn en moeite steken in hoe ze er uitzien. In tegendeel zelfs. Volgens mij moeten we ons als mensheid pas echt zorgen gaan maken als de kinderen niet meer spelen en als de jonge meiden zich niet meer mooi maken!

Waar het me wel om gaat, is de algehele tendens waar dit slechts een symptoom van is. Ik heb het gevoel dat we een toenemende fixatie hebben op uiterlijk, ten

koste van het innerlijk. En dat we daarbij tevens een steeds nauwer luisterend schoonheidsideaal aan de dag leggen. Anders gezegd: om een beetje mee te tellen moet je steeds mooier gevonden worden en de grens tussen wat 'mooi' bevonden wordt en wat niet luistert steeds nauwer.

Het is een beetje een stokpaardje van me, maar we draven hiermee wel klakkeloos achter ons culturele voorland de USA aan. Daar heb je



inmiddels hele televisiekanalen die 24/7 roeptoeteren dat je toch echt niet meetelt als je zus of zo niet opsmeert. En als je niet dit laat corrigeren of niet dat laat opspuiten met siliconen. En natuurlijk: "Dit programma werd mede mogelijk gemaakt door.....". Maak de zin maar af en kleur de plaatjes.

Ik probeer me voor te stellen hoe het verder zal gaan met onze Gijzenrooise meiden en met hun generatiegenoten. Met 30 naar de visagiste, met 40 aan de botox en met 50 massaal in de wachtkamer van de plastisch chirurg, je door het zoveelste beauty magazine laten dicteren wat er af moet en wat erbij? En wie fungeren hierbij eigenlijk als rolmodel? Toch niet de strakgetrokken BN'ers van de afzeik-televisie, mag ik hopen?

"Je bent zo mooi als je je voelt", zei mijn moeder altijd. En ik vind dat ze -binnen zekere grenzen- nog steeds een punt heeft. Dus maak ik graag van de gelegenheid gebruik om haar wijze woorden hier door te geven. Beste meiden en andere wijkgenoten. Ik verklaar u: de ware schoonheid zit van binnen! En de grap is: die innerlijke schoonheid vergaat ook niet. Die neemt met de jaren alleen maar toe.

En ook nog dit: een beetje zelfvertrouwen doet meer voor je dan alle lapmiddelen bij elkaar. Gewoon weten dat je de moeite waard bent. Waarom? Nergens anders om dan omdat je bent wie je bent! Zo! Dat hoge woord is er uit.

Eehhhh..... nou moet ik natuurlijk zelf wel mijn eigen woorden serieus nemen. Onder het kopje 'leef naar wat je preekt'. En dat betekent dus: accepteren dat ik inmiddels toch echt wel een buikje heb ontwikkeld. Maar ja, we gaan wel weer op de zomer aan natuurlijk. En zo van opzij bekeken..... aiaiai!

Gijsz

Een straatcoördinator buurtpreventie!

De wijk heb ik op zien bouwen. Vanaf het begin. De modder en het lawaai kan ik mij nog goed herinneren. Mijn ouders waren een van de eerste bewoners in een van de kleine seniorenwoningen aan het begin van de wijk. Toen partner en ik zelf op zoek gingen naar een kleinere woning was onze keuze snel gemaakt. Ook een seniorenwoning aan het Diepmeervan. We wisten hoe fijn het daar wonen was. Vlak bij de stad maar toch ook vlak bij de natuur.

Eerst moesten we wennen aan de omschakeling, maar dan woon je goed. Tijd om eens om je heen te kijken. De buurtvereniging. Een steentje bijdragen. De werkgroep buurtpreventie leek mij wel wat.



En nu nog heb ik er geen spijt van dat ik de stoute schoenen aantrok om een afspraak te maken met de buurtcoördinator. Een clubje dat zich bescheiden profileert. De medebewoners attent maakt op veilig wonen. Door middel van artikeltjes in het Zegje. Uitleg geven in gesprekken langs de deur. Veilig wonen doe je met elkaar.

Opletten over het welzijn van jezelf en anderen moet er gewoon bij horen.

Maar er worden ook lijnen uitgezet naar de politie, de gemeente. Overleg over zaken die soms wat irriteren. Zaken die niet alleen door de boze buitenwereld worden gedaan. Maar ook door onze eigen buurtgenoten. De snelheid van de auto's. Hondenpoep. Rommel op straat. Vernielingen. Het zijn eigenlijk zaken die niet horen bij het veilig houden van een wijk, meer zaken die horen bij gelukkig wonen in een wijk. Maar.... de buurtpreventiegroep kijkt over die grenzen! Ze maakt geen regels voor de bewoners, maar probeert de bewoners te overtuigen dat er soms regels moeten zijn. Om het woongenot en de veiligheid van ons allemaal zo groot mogelijk te houden.

Riky Heijnen, straatcoördinator sector 1.

PREVENTIE TIP:

Bij nogal wat inbraken het afgelopen jaar in onze wijk bleek de SCHUIFPUI de zwakke plek. Inbrekers kwamen via deze ingang naar binnen.

Dit is grotendeels te voorkomen!

Op: www.politiekeurmerk.nl vindt u informatie hoe u dit met bijvoorbeeld het aanbrengen van een speciaal slot kunt voorkomen!!



Doelstelling Bewonersvereniging Gijzenrooi (BG) Zie agendapunt 6 van de agenda ALV, 6 april 2011

In het bestuur hebben we al enige tijd geleden afgesproken de doelstelling van de BG nog eens apart onder ogen te zien.

In de statuten van de BG wordt gesproken over : behartiging van de gezamenlijke belangen van de bewoners van de wijk Gijzenrooi voor wat betreft het leggen en onderhouden van contacten met de gemeente Eindhoven alsmede met bedrijven en instellingen, die een rol spelen bij het inrichten en onderhouden van voorzieningen in de wijk.

In het beleidsplan van de BG is het doel omschreven met de volgende kenmerken:

- een buurt maken waar het voor alle bewoners een fijne buurt is om in te wonen.
- een buurt met voldoende speelmogelijkheden
- waar het openbaar groen een plezier is om naar te kijken.
- waar de belangen van de leden van de BG – mits het algemeen belang dienende - actief behartigd zullen worden
- waar een actief appèl op de betrokkenheid en inzet van leden wordt gedaan.

Waar in de statuten zowel intern als externe gerichte communicatie in en buiten de BG wordt vermeld, betreffen de kenmerken van de doelstelling in het beleidsplan voornamelijk intern gerichte communicatie.

Communicatie is m.i. in een bewonersvereniging heel wezenlijk.

Intern gericht is deze communicatie van belang om elkaar te leren kennen en met name ook te delen wat



eenieder interesseert en welke mogelijkheden eenieder heeft. Denk aan de artikelen van de ondernemers in onze wijk, waar zij elkaar het stokje overgeven. Daarbij is respect voor elkaar heel belangrijk. Dit leidt tot creativiteit in alle activiteiten van leden voor de bewonersvereniging. Door het uiten van die creativiteit maken mensen contact met elkaar en stellen zij zich beschikbaar bij alle nodige en mogelijke hulpverlening ten behoeve van die activiteiten. De mensen leren zo zichzelf beter kennen door het actief zijn in rollen, waarvan zij voorheen nooit gedacht hadden dat zij zulke rollen konden vervullen (denk b.v. aan de regelmatig door Activiteiten gevraagde hulp).

Extern gericht: inzet daarvoor is van belang om in andere bewonersverenigingen ervaring op te doen hoe de daar voorkomende problemen worden aangepakt. Tevens leert men andere organisaties kennen zoals de Gemeente Eindhoven e.a.

Ik pleit in deze korte, eerste versie van dit overzicht van de doelstelling van de BG voor een 100% lidmaatschap van de Gijzenrooiers van de BG. Dit zal de eenheid tussen de Gijzenrooiers bevorderen. Daarnaast is het van belang dat wij de contacten extern levendig houden en de informatie over onze omgeving goed binnen onze vereniging verspreiden.

Peter Hans Unk

Oproep secretaris Bewonersvereniging

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 6 april a.s. is Truus van Vessem aftredend als secretaris en niet herkiesbaar.

Kandidaten voor deze functie kunnen zich tot de vergadering op 6 april melden bij:
Truus van Vessem

Jaarverslag 2010

Bestuur Bewonersvereniging Gijzenrooi

2010 was voor onze vereniging weer een levendig jaar, vol met activiteiten voor de leefbaarheid in de wijk Gijzenrooi. Daarbij werd de communicatie binnen de vereniging en naar buiten in de aangegeven structuur op peil gehouden. Dit, zodat bestuur en commissies plus alle actieve leden hun taken met plezier konden uitvoeren.

Het bestuur

Het bestuur bestond uit 3 personen. We vergaderden in dezelfde frequentie als vorig jaar, ook met de 3 commissies en de groep Buurtpreventie apart. Tevens hadden we verschillende keren overleg met de contactpersoon van de gemeente Eindhoven, te weten Nicole Vernig, die het stokje overnam van Crith Leppens. Mede door de oproepen van Truus van Vessem in het Zegje is het ons gelukt om een vervanger van haar aan de komende ALV voor te stellen: Maarten Verboord. Hij heeft ook al enige maanden in ons bestuur meegedraaid. Ten behoeve van de onderlinge communicatie binnen de bewonersvereniging is een bijeenkomst van alle leden van alle commissies inclusief de buurtpreventiegroep van groot belang gebleken. Omdat actieve mensen het nu eenmaal druk hebben, lukt het organiseren van zo'n breed overleg niet elk jaar.

Daarnaast is gebleken dat "burgerparticipatie" actueler is geworden. Waar dat in het kader van de bewonersvereniging op democratische wijze wordt toegepast, is deze participatie van burgers zeer toe te juichen. We moeten er wel voor oppassen, dat individuele acties b.v. richting met name de gemeente Eindhoven de BG-communicatie met die gemeente niet doorkruist en dus verzwakt. Het bestuur blijft graag op de hoogte van individuele acties van burgers in Gijzenrooi richting de gemeente Eindhoven. Omgekeerd rapporteert het bestuur ook aan de leden van de BG over haar activiteiten in overleg met deze gemeente. Dit geldt temeer waar die activiteiten in het algemeen belang zijn van de BG. Dit algemeen belang blijft voor de BG de norm, waarop haar activiteiten gebaseerd moeten zijn.

Het bestuur hield ook extern contact met het stadsdeelteam Stratum o.a. in de kortgeleden nieuwjaarsbijeenkomst. Verder hadden we contact met de vereniging Schuttersbosch zoals op hun kerstfeest en met de vereniging Tivoli, met welke we het aansteken van de kerstboom bijna bij de grens tussen onze 2 wijken in Gijzenrooi organiseerden.

De Commissies en de Buurtpreventiegroep
Deze groepen communiceren regelmatig met het bestuur, en – waar nodig – ook met de gemeente Eindhoven. Dit contact met het bestuur is goed om zo eventueel mogelijke ondersteuning door het bestuur te geven en samen te zien of de doelstellingen van de BG in tact blijven.

Waar "Activiteiten" en "Communicatie" het meest intern in de BG communiceren, hebben "Belangenbehartiging (BB)" en "de Buurtpreventiegroep (BP)" ook contacten met de gemeente Eindhoven.

Ten aanzien van o.a. de verkeersveiligheid in Gijzenrooi zal BB ook contacten met de gemeente hebben (met Nicole Vernig), hoewel het bestuur in deze in 2010 gestarte ontwikkeling nog het meest het voortouw heeft.

Op het ogenblik is dat ook het geval met de installatie van een scoutinggroep in het gebied achter een deel van de huizen aan de weidekant van het Kanunnikensven.

Met vriendelijke groeten,

Peter Hans Unk

Voorzitter bewonersvereniging Gijzenrooi



Wonen in winters Gijzenrooi

Smetteloos witte sneeuw, gele sneeuw, spiegelgladde bevroren sneeuw, blubber. We kregen het in alle soorten en maten. Als ik op Eerste Kerstdag een wandeling maak door de Gijzenrooise Zegge, treft me eens te meer de schoonheid van dit natuurgebied. De dik besneeuwde bomen en vennen bieden een sprookjesachtige aanblik: een wintersportgebied! Het blijkt een van de weinige mogelijkheden om je nog soepel door Gijzenrooi te kunnen bewegen. Mijn dagelijkse kleine (Diepmeerven) en grote rondje (kapelletje) schieten erbij in. De stoepen zijn onbegaanbaar geworden, op een enkele uitzondering na waar geveegd is. Wat kun je daar lekker je schoenen afstampen! Er valt helaas niet veel te stampen. Op de rijweg lopen is geen optie, daar worstelen reeds automobilisten en fietsers. De meest halsbrekende toeren moet ik uithalen bij het oversteken van de straten, dat zijn inmiddels complete ijsbanen geworden. Als ik op de fiets naar de Heezerweg wil, heb ik de keuze uit twee mogelijkheden: de route via de rotonde waar automobilisten het er zó ruim van nemen dat er voor



De oudste vertelt dat bij deze gladheid haar dochter de boodschappen haalt. De jongste gaat zelf nog op pad met een trekkarretje. De dames helpen elkaar zoveel mogelijk bij het sneeuwschuiven. Als ze horen dat er in de buurt 'geschoven' wordt, komen ze naar buiten. Ze werken met schuivers en met de bezem. Op het moment is er echter niet tegenop te schuiven. Met al die sneeuw is het volgens hen extra lastig om te zien of er stenen scheef liggen. Ook komt het voor dat er mensen op de stoep fietsen, omdat de rijweg te glad is. Daar hebben de beide dames alle begrip voor. Wel geven ze als tip mee dat de fietsers even moeten bellen. Anders val je op je eigen stoepje tijdens het sneeuwruimen. En als je valt, dan heeft dat voor een oudere vaak ernstige gevolgen. Hun huis komen ze alleen nog uit voor het aller-noodzakelijkste en dan nog dicht in de buurt. Als wens hebben de dames dat er op alle stoepen van Gijzenrooi door iedereen een paadje gemaakt wordt, al is het maar een heel kleintje. En dat er door de gemeente meer gestrooid wordt op de wegen. Dan kunnen ze er, zelfs in deze omstandigheden, weer op uit. Een compliment hebben ze ook nog: voor de mannen die het vuilnis en papier ophalen! Dat gebeurt ondanks de sneeuw over het algemeen keurig in Gijzenrooi! En bij het afscheid geven ze mij nog een opmerking voor onderweg mee: in de herfst zou een extra korf om bladeren in te doen erg handig zijn. Er staat er nu een bij dierenparkje en dat is voor veel oudere bewoners net te ver weg. Als de koudeperiode voortduurt lopen de ergernissen in de buurt steeds hoger op. Zó heb je geveegd, zó ligt alweer een nieuw pak voor je klaar. Auto's starten niet meer en zo ja, dan vliegen ze uit de bocht. Fietsers en wandelaars worden bezienswaardigheden! Het is niet leuk meer! Tegen vijven zie je soms mensen recht uit hun werk met schoppen de inmiddels strak bevroren sneeuw te lijf gaan.

>>



mij en mijn fiets nog zo'n krappe 10 cm overblijft. Of de weg door Gijzenrooi en Tivoli waar Sven Kramer goed uit de voeten zou kunnen. Het handigste is met de fiets aan de hand over de stoep schuifelen. Als een jongeman me stoer voorbij fietst met een blik van 'wat 'n watje' en 3 seconde later keihard onderuit gaat, ben ik extra tevreden met mijn strategie.

Als ik het al zo moeilijk heb, hoe zou het dan met de oudere buurtbewoners gaan? Twee dames (84 en 76) ontvangen mij in hun huis dat al onmiskenbaar in kerstsfeer is. Het stoepje voor het huis is sneeuwvrij!

>>

Met weinig resultaat.

Mocht de winter ons nog eens overvallen, dan is het zaak om sneller in te grijpen. Initiatieven zijn er al: in de winterweken zijn, vanuit de gemeente, 30 werkzoekenden ingezet om sneeuw te ruimen op plaatsen waar veel senioren of mensen met een beperking wonen. Dit als reactie op vragen van de ouderenpartij. Ook de Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven is ingezet. Er zijn echter heel veel stoepen en wegen in Eindhoven. Je kunt als bewoner van



Gijzenrooi wachten op de gemeente of je kunt zelf alvast aan de slag. Wat zou er op tegen zijn om als het volgend jaar weer zo bar wordt, een Gijzenrooise veegploeg samen te stellen? Ik ben ervan overtuigd dat de dames uit mijn verhaal de 'paadjesmaker' in hun straat een kopje koffie aan zullen bieden! Inmiddels is de sneeuw dan toch verdwenen en op loszittende tegels op de fietspaden en achtergebleven modderresten na, ook de overlast. Het is gewoon puur genot om lekker door te kunnen fietsen en lopen. Het bos en de vennen zijn alweer klaar voor de lente, als je goed kijkt zie je het tere groen al tevoorschijn komen. Wonen in wit of groen Gijzenrooi, we kunnen er met trots reclame voor maken. Zeker als we er dan bij kunnen zeggen, dat je voor het observeren van al die kleuren sneeuw niet op de stoepen en wegen van Gijzenrooi moet zijn, omdat we daar onze maatregelen voor nemen.

Myriam Schrover

De redactie van het Zegje vindt het belangrijk om uw mening te horen over dit onderwerp. Reageer gerust! Wij verzamelen uw reacties voor het volgende Zegje, de sluitingsdatum is 1 mei 2011. Redactie Gijzenrooise Zegje: communicatie@gijzenrooi.nl

De winter moet nu maar afgelopen zijn.

Meestal in de maand november beginnen sommige gesprekken al met de zin: "krijgen we dit jaar een witte Kerst?" Dat is dan een mooi moment ter afsluiting van het jaar. Maar dit jaar ging het helemaal anders. We kregen sneeuw en bleven sneeuw en gladheid gedurende dagen en dagen krijgen. Na een tijdje wilden we geen witte buitenwereld meer. Genoeg van dat alles. Onze gesprekken gingen opeens over in mopperen over dit natuurgeweld.

Ja, er is een einde aan gekomen. Aan al die mooie en minder mooie pracht. Nu trappelen we weer om de lente te begroeten. Het gesprek begint nu over de eerste aanzet van groen in de tuin. De jasmijn heeft haar bloempjes gewoon laten bloeien, ook tijdens de strenge vorst. En de sneeuwkllokjes komen al weer schuchter boven het zand. Voor we het weten is de lente er weer. En dan.. dan hebben we daar weer

genoeg van. Dan verlangen we weer naar de zomer. Mooi toch als we iedere keer op al onze wenken worden bediend door de natuur. Zij gaat haar eigen weg, maar is niet te beroerd om dat met ons te delen.

Riky Heijnen

