

het GIJZENROOISE ZEGJE

Informatieblad van de
bewonersvereniging Gijzenrooi

Jaargang 20,
Nummer 74, September 2011



Zeskamp
18 september.

Droge
mond...

Ondernemers in
Gijzenrooi.

Contributie.

Gijsz
heeft de tijd.

Welstandsvrij
bouwen.

Volleybal
in Gijzenrooi.

Beppino
scoort een 9!

Kerk vol
heiligen!

Straatje om
met de hond.

Activiteitenkalender

18 september

29 oktober

11 november

20 november

Zeskamp met BBQ.

Wijnproeverij.

Lampionnenoptocht.

Sinterklaas.

Wat staat ons te wachten?

Allereerst op 18 september: Zeskamp en BBQ.

Het evenement in onze wijk dat niet meer weg te denken is, zal dit jaar op zondag 18 september zijn. De zeskamp wordt weer groots en sportief en natuurlijk moet jouw team daar bij zijn! Alles zal dit jaar in Zuid/Midden-Amerikaanse sferen zijn. De spellen en de aankleding van het veld ademen de sfeer van Brazilië en Mexico. Als je met je team volgens dit thema gekleed gaat of een mooie sombrero maakt, kun je bonuspunten verdienen! Denk aan sombrero's, salsa en limbodansen.... Natuurlijk hopen we ook op een Zuid-Amerikaans zonnetje! Als je met je team volgens dit thema gekleed gaat of een mooie sombrero maakt, kun je bonuspunten verdienen! Meld dus heel snel je team aan middels het inschrijfformulier bij dit Zegje en doe dat uiterlijk op zaterdag 10 september.



Als je met je team volgens dit thema gekleed gaat of een mooie sombrero maakt, kun je bonuspunten verdienen! Meld dus heel snel je team aan middels het inschrijfformulier bij dit Zegje en doe dat uiterlijk op zaterdag 10 september.

Verder op 29 oktober: De wijnproeverij.

De avond ziet er als volgt uit:

- Ontvangst met koffie/thee vanaf 19.30 uur.
- Welkomstwoord door Johàn Blaazer om 20.00 uur.
- Interessante informatie over (de achtergrond van) de te proeven wijnen door Johan van Dommelen van Pipers Wijnen uit Eindhoven. U proeft 8 soorten wijn uit diverse prijsklassen! Stokbrood en kaas/garnituur op de tafels.
- Afgelopen om 23.00 uur.
- Deelname 5 euro per persoon.

Een heel geschikte avond als u een wijnliefhebber bent of wilt worden, geïnteresseerd bent in de achtergrond van wijnen e/o op ontspannen wijze wilt kennismaken met wijkgenoten!



Zeskamp op zondag 18 september 2011!

Het evenement in onze wijk dat niet meer weg te denken is, zal dit jaar op zondag 18 september zijn. De zeskamp wordt weer groots en sportief en natuurlijk moet jouw team daar bij zijn! Alles zal dit jaar in Zuid/Midden-Amerikaanse sferen zijn. De spellen en de aankleding van het veld ademen de sfeer van Brazilië en Mexico. Als je met je team volgens dit thema gekleed gaat of een mooie sombrero maakt, kun je bonuspunten verdienen! Denk aan sombrero's, salsa en limbodansen.... Natuurlijk hopen we ook op een Zuid-Amerikaans zonnetje! Als je met je team volgens dit thema gekleed gaat of een mooie sombrero maakt, kun je bonuspunten verdienen! We roepen vooral ook de volwassenen en jongeren in onze wijk op om een team te vormen. Het formulier is ook te downloaden via www.gijzenrooi.nl De spellen zullen ook voor hen uitdagend zijn!



Meld dus heel snel je team aan middels het inschrijfformulier bij dit Zegje en doe dat uiterlijk op zaterdag 10 september. Je kunt je team echt alléén via dit inschrijfformulier en bij de adressen hieronder aanmelden.

Voor aanmelding gelden een aantal regels:

- Minimale leeftijd voor deelname is 8 jaar!!
- Teams bestaande uit kinderen onder de 12

jaar moeten door een volwassene begeleid worden. Let u s.v.p. zelf op uw kinderen tijdens het evenement.

- Teams bestaan uit minimaal 6 en maximaal 8 deelnemers.
- Minimaal 1 deelnemer woont in Gijzenrooi/de Putten.
- Ieder team levert minimaal 2 helpers voor het begeleiden van een spel of bediening achter de bar. Dit graag zo snel mogelijk doorgeven aan Mariëtte Mooren (zie onder) of anders via het inschrijfformulier.
- Respecteer de spelleiders! Zij bepalen hoe het spel gespeeld moet worden!
- Neem droge kleding mee voor waterspellen.
- Houd het veldje schoon! Afval in de ruim aanwezige vuilniszakken doen.
- Inschrijven uiterlijk op zaterdag 10 september!

Ook zal er weer een BBQ zijn. Kaarten daarvoor kunt u tot uiterlijk op 10 september kopen bij een van de onderstaande adressen.

Er zijn 3 soorten kaarten:

- Een kaart voor 2 stuks vlees á € 5,00 (alleen voor kinderen t/m 12 jaar)
- Een kaart voor 3 stuks vlees á € 9,00 (niet leeftijd gebonden)
- Een kaart voor 4 stuks vlees á € 11,00 (niet leeftijd gebonden)

>>



>>

U kunt dus het aantal kaarten kopen dat het beste bij u past. De kaarten zijn per persoon. Salades, stokbrood etc. zijn immers aangepast op het aantal personen dat een kaart koopt. Houdt u daar dus s.v.p. rekening mee.

Natuurlijk hebben we ook veel hulp nodig op deze dag! Aanmelden hiervoor kan via Mariëtte Mooren of via e-mail: activiteiten@gijzenrooi.nl

Het programma ziet er als volgt uit:

- 12.30 uur verzamelen op het Buurtven (veldje aan het Schaapsloopven/Eijerven) Je team melden bij de wedstrijdleiding (naast de bar) en uitleg van de spellen.
- 13.00 uur start Zeskamp
- 16.15 uur einde Zeskamp
- 16.30 uur workshop Salsa dansen door Xonya Lopez
- 17.15 uur uitslag en prijsuitreiking
- 18.00 uur start BBQ
- 20.00 uur einde van een hopelijk geslaagde dag en opruimen!

BBQ kaarten kopen en aanmelden van teams kan op de volgende adressen:

Hans Halajdenko,

Janco Rampart,

Mariëtte Mooren,

Onze adressen en telefoonnummers vindt u ook achter in dit Zegje.



Droge mond

Iedereen heeft tijdelijk wel eens last van een droge mond, bijvoorbeeld na langdurig spreken of bij stress. Maar je kunt er ook langdurig last van hebben. Of de klacht kan blijvend zijn. Langdurige of blijvende monddroogheid kan slecht zijn voor uw gebit en mondslimvlies.

Wat zijn de oorzaken van een droge mond? Een tekort aan speeksel is de oorzaak van een droge mond. De speekselklieren geven bijvoorbeeld onvoldoende speeksel af. Ook kan het speeksel door verdamping uitdrogen bij ademhaling door de mond. Onvoldoende afgifte van speeksel kan ontstaan door:

1. Het gebruik van medicijnen

Honderden medicijnen hebben als bijwerking dat de speekselklieren worden geremd in de afgifte van speeksel. Dit zijn vooral medicijnen die gebruikt worden bij de behandeling tegen hoge bloeddruk (antihypertensiva), of hartritmestoornissen, of medicijnen zoals antidepressiva, slaap- en plasmiddelen. De medicijnen tasten de speekselklieren zelf meestal niet aan, maar remmen alleen de speekselafgifte.

2. Ziekten

Een droge mond kan optreden bij uitdroging door koorts of diarree. Ook iemand die lijdt aan een nog niet goed ingestelde suikerziekte kan klagen over dorst en monddroogheid. In deze gevallen is de klacht tijdelijk. Zodra de ziekte is genezen of de suikerziekte is geregeld, verdwijnt de droge mond. Blijvende monddroogheid komt voor bij mensen die lijden aan bijvoorbeeld aids of het syndroom van Sjögren (chronische ontsteking van de traan- en speekselklieren). Bij hen kunnende klachten over monddroogheid wisselen, maar geheel verdwijnen doen ze nooit. Bij het syndroom van Sjögren neemt de monddroogheid met de jaren zelfs toe.

3. Bestraling

Wanneer een kwaadaardig gezwel in het hoofd of de hals radioactief wordt bestraald, kunnen de speekselklieren door de straling onherstelbaar worden beschadigd. Dit resulteert veelal in blijvende, ernstige monddroogheid.

Waarom is speeksel zo belangrijk?

Speeksel heeft een smerende werking wanneer u spreekt, kauwt en slikt. Met behulp van speeksel kunt u makkelijker bewegen met uw wangen, tong en

lippen. Met uw speeksel bevochtigt u voedsel zodanig dat u het pijnloos kunt doorslikken. Ook bevochtigt speeksel het mondslimvlies, waarmee uitdroging wordt voorkomen. Bovendien heeft het een reinigende werking op tanden, kiezen en het mondslimvlies. Daarnaast remt speeksel de werking en de groei van bacteriën en schimmels in de mond, waardoor mondinfectie wordt voorkomen.

Wat zijn de gevolgen van een droge mond?

Als u onvoldoende speeksel heeft, vormt tandplak zich sneller dan normaal. Hierdoor ontstaan sneller gaatjes in uw tanden en kiezen. In een droge mond treedt de vorming van tandplak en gaatjes vooral op langs de randen van het tandvlees. Hierdoor kan bovendien het tandvlees gaan ontsteken. Op den duur kunnen de tanden en kiezen los gaan zitten. Slijmvliesen raken makkelijk geïrriteerd als de beschermende speeksellaag ontbreekt. Er kunnen dan pijnlijke plekken ontstaan op uw tong, wang, gehemelte of tandvlees. Ook ontstekingen, vooral schimmelinfecties, kunnen makkelijk ontstaan.



Hoe zijn de gevolgen van een droge mond te bestrijden?

Het stimuleren van de speekselafgifte

Eet bijvoorbeeld voedsel waarop u goed moet kauwen. Denk aan stevige bruine boterhammen, wortels of suikervrije kauwgom. De afgifte van speeksel kunt u ook versterken door het eten van licht zuur voedsel, zoals fruit of komkommer met slaolie.

>>

>> Dit werkt vaak niet of onvoldoende bij mensen die reeds langer lijden aan het syndroom van Sjögren of die in het hoofd of de hals zijn bestraald.

Verandering van medicijnen

Is medicijngebruik de oorzaak van uw droge mond? Dan kan uw huisarts of specialist de soort medicijnen, de dosering of het tijdstip van toediening misschien aanpassen.

Het gebruik van speekselvervangers

Het is niet mogelijk de speekselproductie te stimuleren wanneer uw speekselklieren niet meer werken.

Als ze nog maar een beetje functioneren, kunt u ze met behulp van zogenoemde speekselvervangers stimuleren en de gevolgen van een droge mond daarmee beperken. Dit zijn speciale vloeistoffen in de vorm van een bevochtigingsgel (Biotène Oral Balance) of een verstuiver (Glandosane, Xialine).

Overleg in ieder geval met uw tandarts en begin niet op eigen initiatief aan een middel, ook al is dit bij de drogist of apotheek verkrijgbaar.

Het is belangrijk dat iemand met een droge mond extra zorg besteedt aan zijn tanden, kiezen en tandvlees.

Denk daarbij aan het volgende:

- Poets uw tanden tweemaal per dag met een zachte tandenborstel en gebruik een fluoridetandpasta.
- De meeste tandpasta's hebben een te scherpe mentholmaak. Er is ook mentholvrije tandpasta te koop.
- Gebruik dagelijks flossdraad, stokers of ragers om de ruimten tussen uw tanden en kiezen te reinigen.
- Eet zo min mogelijk suikerhoudend en zuur voedsel.
- Overleg met uw tandarts of mondhygiënist of u extra fluoride moet gebruiken en hoe u uw tanden, kiezen en tandvlees het beste kunt verzorgen.
- Iemand met een droge mond moet ten minste één keer in de drie maanden naar de tandarts of mondhygiënist gaan. Alleen dan kan beginnende aantasting van uw tanden en kiezen tijdig worden onderkend en verdere aantasting worden voorkómen.

Jeroen Claes

Herfstconcours Rikken en Jokeren 55+ in Steunpunt de Jaguar.

Zaterdag 8 oktober van 13.00-17.30 uur

55+ers die graag rikken of jokeren kunnen weer bij de Jaguar terecht voor een gezellig concours..

Er worden 3 rondes van telkens 15 potjes gerikt en 8 potjes gejokerd en er kunnen leuke prijzen gewonnen worden. Op het einde van de dag is er een loterij met mooie prijzen.

De dag is om 17.30 uur afgelopen.

De kosten bedragen € 2,50. Hiervoor krijgt u:

- 2 koppen thee of koffie
- Een gezellige dag met misschien een leuke prijs!!



Wilt u meedoen, geef u dan **vóór 30 september** op bij het onderstaand adres. U moet opgeven of u komt rikken of jokeren



Steunpunt de Jaguar
Jaguarstraat 2
5645 CR Eindhoven
Tel. nr.: 040-212245
email: h.bakkers@lumensgroep.nl

Ondernemers in Gijzenrooi

**Een vaste rubriek van interviews met in
Gijzenrooi gevestigde ondernemers**

Het is precies 8 uur 's avonds als wij van de redactie aanbellen bij Ine Frencken, een ondernemster uit onze wijk. We ruiken wierook bij binnenkomst en worden gastvrij onthaald. Naast onze decafé hebben we keuze uit koekjes, chocolade en bonbons. Gelukkig zijn we al gevorderd in ons maatprogramma bij Sportschool Essink. Ons vetpercentage kan dit hebben....

Ine, sinds wanneer heb je een eigen bedrijf en hoe heet het?

'Ik ben op 1 januari 2011 gestart. Het inschrijven bij de Kamer van Koophandel in december 2010 was de eerste mijlpaal na een lang proces. Al 20 jaar geleden liep ik met het idee rond. Sindsdien heb ik veel opleidingen en cursussen gevolgd, maar nooit de laatste stap gezet. Mijn bedrijf heet: Sabai Sabai' voegt Ine er tenslotte aan toe.

Sabai Sabai, we krijgen associaties met een kruidige Indische rijsttafel, maar zitten vast en zeker fout?

'Ja, behalve de link met Azië. Sabai Sabai is Thais voor relax of be happy (in goed Gijzenroois, ontspan je, red.). Vorig jaar was ik in Thailand. Daar heb ik me regelmatig en op verschillende manieren laten masseren (shiatsu, aloë vera, voetreflexzone en de stevige Thaise massage). Vóór en na elke massage zei men daar: "sabai sabai". Toen wist ik meteen, dit wordt de naam van mijn praktijk voor ontspanning en balans.'

Wat gebeurt er precies in je praktijk hier aan huis?

'Sabai Sabai richt zich op 4 zaken: ontspanningsmassage, consulten, workshops Encaustic Art en verwendagen.'

We kunnen ons het minst voorstellen bij Encaustic Art, hoe ziet zo'n workshop er uit?

'Het is een vorm van intuïtief schilderen. Tijdens de workshop zet je je verstand op 0 (sommige Haagse politici hoeven daar hun best niet voor te doen, red.) en ga je vanuit je intuïtie met kleuren werken.' En dan komt het: 'met kleine blokjes bijenwas maak je met een STRIJKIJZER abstracte figuren of tekeningen.' Onze

kerst- en nieuwjaarskaarten zijn altijd gemaakt door mond- en voetschilders. Dat vinden we al heel bijzonder, maar schilderen met een strijkijzer...

Heb je daar speciale strijkijzers voor?

'Nee hoor, kom maar eens kijken hoe dat gaat!' In de tot cursusruimte omgetoverde zolder demonstreert Ine ons hoe het gaat en laat de verrassende resultaten van deze kunstvorm zien. In betrekkelijk korte tijd ontstaat een kleurig en abstract kunststukje. 'Het leuke eraan is - vervolgt Ine -, dat je niet met je hoofd, maar met je hart werkt. Het is een spannende en verrassende techniek waar je absoluut geen tekenervaring of -aanleg voor hoeft te hebben. Eigenlijk is het al een heel oude techniek, de Egyptenaren deden iets soortgelijks.'

En de massages, geef je net als in Thailand veel verschillende vormen?

'Dat wil ik op den duur zeker gaan doen. Voorlopig richt ik me op een ontspanningsmassage. Mijn cliënten kunnen kiezen voor een totale- of een deelmassage. Het resultaat van een massage is, dat de bloedsomloop, het lymfesysteem en de organen beter gaan werken. Zo voert het lichaam gifstoffen sneller af. Dat alles zorgt ervoor dat je je na een behandeling beter voelt. Uiteraard begeef ik me niet op het medische vlak,' benadrukt Ine. >>





>>

In het begin vertelde je dat je diverse opleidingen gevolgd hebt, kun je daar een paar voorbeelden van geven?

'Ik heb onder andere haptonomie gedaan, aromatherapie, Bachbloesem en NLP' (Neuro Linguïstisch Programmeren, een communicatiemodel, red.).

En dan zien we in je folder nog Happy Time, een verwendag. Wat houdt dat in?

'Een aantal (zon)dagen per jaar komen hier workshop-aanbieders. Geïnteresseerden kunnen zich op zo'n dag lekker laten verwennen. Je kunt kennis maken met reiki, haptonomie, vegetarisch koken, mandala tekenen, een stoelmassage krijgen of tapenades maken. Het programma is elke keer anders. Ik vind het leuk om vraag en aanbod op zo'n dag bij elkaar te brengen. Erg bijzonder is ook dat de workshopleiders naast het zelf geven van een workshop ook deelnemer zijn aan andere onderdelen.'

Bij Sabai Sabai kun je ook een consult krijgen, hoe moeten we dat zien?

'Als je het gevoel hebt niet in balans te zijn, dat je vast zit, dan kan een consult helpen. Het eerste gesprek is

gratis en oriënterend. Na afloop maak ik een eerlijke inschatting of en hoe ik iets voor iemand kan betekenen en dan kunnen we verdere afspraken maken.'

Heb je een ondernemersmotto of uitgangspunt Ine?

'Ja, ik vind het heel belangrijk om mensen met respect te benaderen en te waarderen zoals ze zijn. Het is mooi om te zien als mensen echt zichzelf zijn. Ik zie in mijn praktijk dat een massage ze daarbij helpt.'

Tot slot, heb je nog een toekomst-ondernemerswens of -droom?

'Jazeker, heel graag zou ik deel uitmaken van een spiritueel centrum! In zo'n centrum zou ik dan de wellness coach willen en kunnen zijn.'

Hier moeten we het bij laten Ine! We nemen een Encaustic Art kaart mee voor in dit ZEGJE. We geven Ine op de valreep nog de tip: Heb je al eens gedacht aan de Sabai Sabai verwendag cadeaubon? Wij van de redactie hebben altijd moeite met een geschikt presentje voor onze eega's bij verjaardag of Kerst. Als we op het Diepmeerven lopen passeert ons een motorfiets met veel te hoge snelheid, 'sabai sabai' zeggen we praktisch in koor!

Contributie Bewonersvereniging Gijzenrooi

**(Bent u geen lid van de bewonersvereniging,
 lees dan toch dit artikel)**

Vanaf dit jaar willen we de contributie-inning goed gaan oppakken. In dit artikel staat beschreven hoe we dit precies willen doen.

Ieder jaar vraagt de bewonersvereniging een beperkt bedrag aan contributie. Dit bedrag was €2,50 per jaar en vanaf 2011 wordt dit € 3,50 per jaar. De reden van de verhoging is o.a. dat we vooruit willen lopen op een mogelijke inperking van de subsidies van de gemeente die de bewonersvereniging ontvangt.

De contributie werd in het verleden geïnd door om de paar jaar langs de deuren te gaan om de contributie over één of meerdere jaren op te halen, afhankelijk van de tijdspanne dat u in Gijzenrooi woont en zich heeft opgegeven als lid. De laatste keer is dit gebeurd in 2008. Deze manier blijkt voor de vrijwilligers van de bewonersvereniging een tijdrovend proces, temeer als je bedenkt dat lang niet iedereen thuis is op het moment van 'de ronde'.

Daarom willen we de contributie-inning voortaan op andere wijze organiseren. Het initiatief voor de contributie betaling willen we leggen bij de bewoners zelf door het verschuldigde bedrag (jaarlijks) over te maken op rekening 73833 t.n.v. Bewonersvereniging Gijzenrooi en dit keer eenmalig over de eventuele achterstallige contributie. Ieder jaar zullen we in september een oproep in het Zegje plaatsen met het verzoek de contributie over dat jaar te voldoen. Daarnaast willen we jaarlijks een herinnering sturen per mail. Wanneer u een mail stuurt naar ledenadmin@gijzenrooi.nl met het onderwerp "herinnering contributie" ontvangt u jaarlijks een mail in september met een herinnering voor de contributie.

Op ieder adres in Gijzenrooi (wel of geen lid) wordt

deze uitgave van het "Zegje" bezorgd inclusief de bijgesloten brief. In deze brief staat of de bewoner(s) van het betreffende adres al wel of geen lid is van de bewonersvereniging. Zo ja, dan is de naam vermeld en treft u een overzicht vanaf 2008 aan welke bedragen over welke jaren aan contributie zijn voldaan. Immers er zijn leden, die al enkele jaren hebben vooruitbetaald en anderen zijn er zich niet van bewust of hebben geen weet over welke jaren er wel of geen contributie is betaald. Geen onwil maar inherent aan het proces zoals we dat tot nu toe hebben gehanteerd.

Mogelijk treft u de naam aan van de vorige bewoner. Dit betekent dat er geen afmelding is binnengekomen toen deze is verhuisd en ook geen aanmelding van u als nieuwe bewoner. Begrijpelijk want er zijn heel wat zaken waaraan je moet denken als je verhuisd. Dit verklaart ook dat onze ledenadministratie hier en daar niet geheel up-to-date is. Of er blijkt uit de brief dat u geen lid bent en wel lid wilt worden?



U kunt zich aanmelden als lid via onze website www.gijzenrooi.nl door te klikken op de link 'Lid worden' en door vervolgens het formuliertje in te vullen. Wilt U andere wijzigingen doorgeven stuur dan een mailtje naar gerardvanrossum@chello.nl of ledenadmin@gijzenrooi.nl met de wijzigingsinformatie en het wordt door mij verwerkt.

En last but not least wilt u s.v.p. openstaande contributiebedragen overmaken op rekening 73833 t.n.v.

Bewonersvereniging Gijzenrooi met vermelding van uw adres en het jaar / de jaren, waarop de betaling betrekking heeft.

Vragen? Aarzel niet om contact met me op te nemen via mail gerardvanrossum@chello.nl, of kom langs voor een bakkie koffie.

En bij voorbaat dank voor het overmaken van de contributie!

Vriendelijke groet,
Gerard van Rossum
 (penningmeester en ledenadministrateur)

Lijnen en cirkels

Het begrip 'Tijd' wordt lang niet overal ter wereld hetzelfde ervaren, beste wijkgenoten. Sterker nog: 'Tijd' heeft in verschillende culturen een compleet andere betekenis. En er wordt in sterk verschillende mate belang aan gehecht. Ik neem met u even twee min of meer tegenovergestelde stelsels van tijdsbeleving nader onder de loep.

Het ene stelsel ziet 'tijd' als iets wat lineair verloopt en schaars is. Tijd is een immer voortgaand iets: van verleden via heden naar toekomst, niets blijft wat het is. Men denkt in enkelvoudige relaties van oorzaak naar gevolg. Omdat tijd als schaars wordt ervaren, is men er voortdurend mee bezig.



Tijd is een productiefactor, die tot de laatste seconde uitgenut moet worden. Er is één Waarheid, en die dient zo snel mogelijk begrepen te worden. Deze tijdsbeleving treft men vooral aan in de Westerse culturen. Zeg maar: Noordwest Europa, Noord-Amerika en Australië. Ook wel de 'doe-culturen' genoemd.

Een ander belevingsstelsel ziet 'tijd' als iets wat circulair verloopt, en in overvloed beschikbaar is. Tijd is een draaiende cirkel: alles komt altijd weer terug. Alles heeft met alles te maken. Alles blijft, want alles is. Tijd is overvloedig, en dus geen belangrijke factor in het denken. Er zijn veel waarheden, en je hebt tenminste een heel leven om daar over na te denken. Deze tijdsbeleving zie je vooral in Oosterse culturen: China, Zuidoost Azië, India. Ook wel de 'zijns-culturen' genoemd.

Ik ben grootgebracht in een Westerse cultuur. En mijn tijdsbeleving is daar nadrukkelijk door gevormd. Ten minste..... dat dacht ik tot voor kort. Een recent verschijnsel in ons eigen goede Gijzenrooi heeft dat idee evenwel aan het wankelen gebracht. Het lijkt er op dat mijn tijdsbesef aan herijking toe is!

Wat wil het geval? Sinds kort is in onze wijk een verschijnsel waar te nemen wat ooit overal in het straatbeeld aanwezig was, maar wat daar voorgoed uit verdwenen leek: mededelingenborden! Grote, officiële zuilen waar, in keurige handgeschreven pamfletten, gewag wordt gemaakt van komende activiteiten in onze wijk. Wie had dat voor mogelijk

gehouden, in het tijdperk van SMS en Twitter? Hoe bedoel je: 'niets blijft wat het is'??? Dit is een staaltje onversneden Oosters denken: alles komt altijd weer terug!



En weet u wat? Ik vind het leuk! Een verdwenen gewaand verschijnsel doet opnieuw zijn intrede. En ik - in hart en nieren kind van een op de toekomst gerichte cultuur - heb er nog lol in ook! Ik zie al voor me wat het volgende terugkerende fenomeen zal zijn: de dorpsomroeper! Iemand die door de straten trekt en op luide toon aankondiging doet van nieuwtjes uit de wijk. De geboorte van een baby, het begin van de zomertijd, de komende editie van de Gijzenrooise Zeskamp: de dorpsomroeper houdt u op de hoogte. Ik denk er sterk over om alvast te solliciteren op deze opnieuw in te voeren functie. Het lijkt me leuk om te doen. En ik heb zojuist begrepen dat ik toch tijd in overvloed heb!

Gijsz

Welstandsvrij bouwen

In juni zijn we als bewonersvereniging door de gemeente geïnformeerd dat er een einde komt aan de proef "welstandsvrij bouwen". In 2009 zijn er door de gemeente 14 wijken aangewezen om mee te doen met de proef welstandsvrij bouwen. Zes wijken (waaronder Gijzenrooi) mochten volledig welstandsvrij bouwen en zes wijken gedeeltelijk welstandsvrij.



De gemeente is voornemens om welstandstoezicht in de gehele stad af te schaffen. De gemeenteraad zal naar verwachting in oktober 2011 hier definitief een besluit over nemen. Logisch gevolg is dat er een einde komt aan de proef welstandsvrij bouwen en dat de geplande tussenevaluaties in 2011 en 2013 geen doorgang meer zullen vinden.

Op de site van de gemeente staat verder uitgelegd dat met het afschaffen van de welstand, woningbezitters meer vrijheid krijgen. Zo kunnen ze bijvoorbeeld een grotere dakkapel plaatsen dan nu volgens de welstand mogelijk is. Het aanvragen van een omgevingsvergunning wordt gemakkelijker. Hoewel een welstandstoets niet meer nodig is, moet vaak wel een omgevingsvergunning worden aangevraagd, omdat de toets aan het bestemmingsplan en bouwbesluit blijft. Een vergunning blijft dus nodig: welstandsvrij is niet hetzelfde als vergunningsvrij. Inspraak op het voorgenomen besluit is nog mogelijk via de gemeente.

Maarten Verboord, secretaris

Oproep Mag ik mij voorstellen?

Ik ben Hugo de Ruiter en woonachtig in Schuttersbosch. Ik ben lid van volleybalvereniging "de Toverballen". De toverballen is een kleine gezellige volleybalclub met 1 heren en 1 damesteam. De heren en dames trainen samen op donderdagavond in de gymzaal van school de reis van Brandaan aan het Kannunikensven. Wij zijn voor het nieuwe seizoen op zoek naar een herenspeler en damesspeelster die ook op doordeweekse avonden competitie willen

spelen. De heren spelen recreanten-competitie 2e klas in de regio. De dames spelen in de overgangsklasse.

De thuiswedstrijden zijn op de trainingsavond in de reis van Brandaan. De heren en dames spelen competitie in respectievelijk de heren- en damescompetitie. De leeftijd van de leden ligt tussen 35 en 50 jaar.



*Met vriendelijke groet,
Hugo de Ruiter hugo.deruiter.design@iae.nl*

Uw buurtpreventie- team 2011!

Wilt u weten wie uw straat-coördinator is?
Wilt u weten wat wij als buurtpreventie-team doen?
Wanneer kunt u een Gele Kaart invullen?
Benieuwd of uw woning voldoende inbraakwerend is?

Kijk dan op www.gijzenrooi.nl en ga vervolgens naar buurtpreventie.



Basisschool Beppino Sarto scoort een 9!

Op donderdag 25 mei jl. deed basisschool Beppino Sarto "techniekexamen". Die dag nam de school namelijk deel aan de audit voor het geven van techniekonderwijs. Tijdens deze audit (of toets) werd de school getest of het alles in huis heeft voor het geven van deze speciale lessen. Met vlag en wimpel werd de audit gehaald, met als resultaat een dik verdiende negen.

Nederland is een kennisland en heeft dus een permanente toestroom van jong talent nodig. Wetenschap en techniek zijn afhankelijk van mensen die nieuwsgierig zijn en vragen blijven stellen. Daarom heeft het Ministerie van Onderwijs erop aangedrongen dat techniekonderwijs op basisscholen wordt geïntroduceerd. Al twee jaar is basisschool Beppino Sarto bezig het techniekonderwijs in het lesprogramma in te voeren: de basisschool kiest er voor om "techniek" een duidelijke plaats te geven in haar onderwijsaanbod.

Een drietal enthousiaste leerkrachten zijn opgeleid voor het geven van deze lessen en ook is er een prachtig technieklokaal ingericht. Dit lokaal is voorzien van allerlei materialen en gereedschappen. Om het allemaal nóg echter te maken werkt Beppino Sarto samen met Stichting 'Jeugd en Beroep'. Van hen leent de basisschool om de twee maanden nieuwe ontdekkoffers: vol met proefjes, materialen en ideeën om de kinderen zo veel mogelijk zelf te laten ontdekken.

Iedere koffer heeft een verschillend onderwerp, bijvoorbeeld 'beweging/mechanica', 'chemie', 'fiets', 'geluid', 'magneten', 'lucht en aerodynamica', 'licht en lenzen', 'metaal' en 'water'.

Deze jongens zijn bezig met de ontdekkoffer over magnetisme. Met magneetjes en ijzeren staafjes bouwen ze volgens de bouwtekening.

Ook zit in deze ontdekkoffer een kompas. Als je een paperclip een paar keer over een



magneetje wrijft en de paperclip hierna bij het kompas houdt, dan blijft de wijzer van het kompas achter de paperclip aandraaien.

Hoe dat komt? Dat weten de kinderen in groep 6!

Zowel jongens als meisjes ontdekken dat 'techniek' leuk is, spannend zelfs. En dat van groep 1 tot en met 8. Een doorlopende leerlijn noemen ze dat bij Beppino Sarto.

Eigenlijk wisten ze bij basisschool Beppino Sarto wel dat het techniekonderwijs goed in elkaar zit, maar nu is het officieel. Trots zijn ze en terecht!





Een vat wijn verricht meer wonderen dan een kerk vol heiligen!

Omdat ze in dit Italiaanse gezegde geloven,
organiseren Truus van Vessem, Beja Peijpers en Johàn Blaazer
(wederom) een **Wijnproeverij** in de **Jaguar** op

Zaterdag 29 oktober 2011

Een bijzondere avond voor **ALLE** bewoners van Gijzenrooi.
Leden en niet-leden van de bewonersvereniging zijn welkom!

De avond ziet er als volgt uit:

- Ontvangst met koffie/thee vanaf 19.30 uur.
- Welkomstwoord door Johàn Blaazer om 20.00 uur.
- Interessante informatie over (de achtergrond van) de te proeven wijnen door Johan van Dommelen van **Piters Wijnen** uit Eindhoven.
U proeft **8** soorten wijn uit diverse prijsklassen!
Stokbrood en kaas/garnituur op de tafels.
 - Om 23.00 uur staat u weer buiten!

De prijs per persoon is niet hoger geworden!!!
Slechts **5** (vijf!) euro per persoon.

Een heel geschikte avond als u een wijnliefhebber bent of wilt worden, geïnteresseerd bent in de achtergrond van wijnen e/o op ontspannen wijze wilt kennismaken met wijkgenoten!

Deze avond staat **NIET** in het teken van de verkoop van wijnen!

Opgeven kan –op 2 manieren- tot uiterlijk 1 oktober a.s.

- Door een e-mail te sturen naar wijnproeven@gijzenrooi.nl waarin naam, adres en aantal personen staan vermeld en de bijdrage van € 5,- p.p. over te maken op rekeningnummer **73833** van bewonersvereniging Gijzenrooi Eindhoven, o.v.v. wijnproeverij.
- Door naam, adres en aantal personen op een strook papier te zetten en die mét de bijdrage af te leveren bij penningmeester G. van Rossum.

Even een straatje om!

Het stukje grond onder de boom op de hoek van Lisven-Klein Huisven is een stilleven van kunstig gedraaide hondendrollen. Als je op een warme nacht in Gijzenrooi het raam opent, komt er met wat frisheid vaak doordringend geblaf mee. Er wonen hier veel honden! Ik praat met eigenaren die wél hun verantwoordelijkheid nemen. En ik vraag na hoe het is om hond te zijn in Gijzenrooi

Hier waak ik

De hondenkar op de oprit en het bordje 'hier waak ik' wijzen me de weg. Als ik aanbel, weet ik het helemaal zeker: hier wonen twee honden om rekening mee te houden. Nadia (9) en Paco (3), twee prachtige wolfsgrauwe Duitse herders, komen enthousiast kijken als ik binnenkom. Ze kleuren uitstekend bij het parket en bij de meubels. Anita, Eli en dochter Linda zorgen voor hen. Met veel liefde vertellen de dames over hun huisvrienden. Nadia kwam bij de familie toen ze 1 was en Paco recht uit het nestje. Nadia moedert over Paco, ze houdt haar 'zoon' goed in de gaten. Paco heeft al twee bekertjes gewonnen op de hondenclub, maar is daarmee nog niet zover als Nadia, die is al bij IPO 3. Dat is een kwalificatie van het internationaal examenreglement, bijvoorbeeld voor speuren naar voorwerpen in het gras en dan aflaggen. Baas Eli traint met Paco, Nadia gaat mee voor de gezelligheid.



Straatje om met Mik.

Ik heb mijn uiterlijk mee

De favoriete plekjes van de dieren zijn de voor- en achtertuin en bij de open haard. Als moeder en dochter met de honden uitgaan, nemen ze meestal de route naar de bokkentuin. Eli maakt de ronde langs het kapelletje. Als er poep op een niet geoorloofde plaats terecht komt, doet de familie die in zakjes. En wat vinden de herders er zelf van? Nadia: 'Ik heb



Straatje om met Nadia en Paco.

het erg naar mijn zin in Gijzenrooi. Al die bossen om onze wijk heen vind ik heerlijk. Collega-honden heb je hier in alle soorten en maten. De kleintjes blaffen het hardst, maar ja die moeten wát. Ik heb nu eenmaal mijn robuuste uiterlijk om indruk te maken. Ik ben tevreden!' Paco: 'Ik ben altijd vrolijk. Als ik mijn riem hoor of een van mijn baasjes een jas aantrekt, dan sprint ik meteen naar de voordeur. Ik kan hier uren lopen en ik heb bijzonder veel interesse in andere honden. Blaffen, samen met maatje Nadia (uitsluitend tijdens kantooruren!), vind ik het leukste. Het is grappig om te zien dat Nadia iedereen als groep "bij elkaar houdt" als we uitgaan. Dat kan ze beter dan ik!' Anita geeft aan dat het handig zou zijn als er in Gijzenrooi meer blauwe bakken om poep in te deponeren zouden zijn. Ze geeft als voorbeeld de gemeente Helmond waar speciale bakken staan met zakjes eraan. Nadia en Paco zijn bereid om voor dit goede doel naast zo'n blauwe pak te poseren. Verder attenderen de honden mij erop om eens met collega Mik te gaan praten, die een eindje verderop woont en met wiens stamboom je ook voor de dag kunt komen.

Verliefd op mijn buurhond

Mik is een West Highland White Terriër-pup van ruim een jaar. Hij is een vriendelijke, vrolijke hond die mij graag te woord staat, samen met Karin, de vrouw des huizes en dochters Lotte en Iris. Mik is bij de familie gekomen na de dood van Bas, ook een Westy, die 12 jaar is geworden. Als Karin met vrouwen uit de wijk in de buitengebieden wandelt, gaat Mik mee. >>

>>

Hij mag dan af en toe even los. Verder blijft hij keurig aan de lijn. Als hij moet poepen, wacht hij daarmee tot ze bij de greppels zijn. Als heel jonge pup ging hij nog wel eens in de fout en dan ruimden zijn baasjes het netjes op. Mik zelf wil er het volgende over kwijt: 'Mijn baasjes wilden mij eerst leren om gebruik te maken van het hondentoilet bij het asfaltveldje. Daar trapte ik echter niet in, want dat vind ik een ontzettend saai veldje. Ik ben gek op andere honden en ik ben speciaal bevriend met mijn buurhond Lizzy. Volgens mij is Lizzy een beetje verliefd op mij, want ze pakt me altijd heel voorzichtig vast. Ze is namelijk een paar maatjes groter dan ik. Ik ben dol op al mijn baasjes, maar voor de avond kies ik toch voor de schoot van Lotte. Als Lotte tv kijkt, dan lig ik daar graag!'

Als ik zelf even een straatje om ga, dan weet ik dat het 'kunstwerk' bij de boom niet van Nadia, Paco of Mik afkomstig is. En dat zij 's nachts rustig dromen van hond zijn in Gijzenrooi. Wellicht kunnen zij hun collega's stimuleren om een goed gesprek met hun baasjes te hebben over deze onderwerpen!

Myriam Schrover

Wij verzamelen reacties voor het volgende Zegje. De sluitingsdatum is 30 oktober 2011.

Redactie Gijzenrooise Zegje: communicatie@gijzenrooi.nl



Straatje om met N&P.

Vrijwilligers gezocht

Glorieuxpark is op zoek naar vrijwilligers om met de ouderen te wandelen, een praatje te maken, te begeleiden naar de kapel of mee te helpen tijdens een uitstapje.

Belangstellenden kunnen voor informatie contact opnemen met Selma Spruijt, coördinatrice vrijwilligers van Glorieuxpark te Eindhoven.

Zij is bereikbaar onder telefoonnummer 040-2947500.

