

het GIJZENROOISE ZEGJE

Informatieblad van de
bewonersvereniging Gijzenrooi

Jaargang 21,
Nummer 78, September 2012



2
Ieren en
insluipers.

3
Subsidie
zonnepanelen.

4
Zeskamp
op zondag.

7
Meedoen is
winnen.

9
Garage sale.

9
Lampionnen...
Wie??

11
Groene
halte.

13
ONS
buurtje.

15
Ondernemers in
Gijzenrooi.

17
Oranjeven.

Activiteitenkalender

16 sept.

Zeskamp & pizza.

7 okt.

Garagesale (o.v.b.).

11 nov.

Lampionnenoptocht.

7 dec.

Ontsteking Kerstboom.

Van de redactie.

Er staan weer een aantal leuke activireiten op stapel, waarvan sommige zonder Uw hulp niet door kunnen gaan. Lees de oproepen en help mee!

U kunt ook lid worden van Bewonersvereniging Gijzenrooi. Dan krijgt U dit blad 4 keer per jaar op de deurmat.



Insluipers en Ierse oplichters actief in onze wijk!

Buurtbrigadier Ton Sweegers heeft het buurtpreventie-team gemeld dat een aantal insluipingen in Gijzenrooi heeft plaatsgevonden. Via een open (achter)deur konden de insluipers makkelijk hun slag slaan. In alle gevallen waren de bewoners gewoon thuis, maar even naar boven. Zowel tassen als portemonnees zijn zo eenvoudig buitgemaakt.

Tip: Sluit altijd de deur, ook als u maar korte tijd weg of in een ander gedeelte van het huis bent.

En er zijn weer IEREN actief in de wijk. Ze bieden 'diensten' aan. Denkt u bijvoorbeeld aan het mos- vrij maken van uw terras, het schoonmaken van de goot of het renoveren van het dak. Tijdens de laatste twee activiteiten worden

allerlei 'mankementen' geconstateerd. Een rekening van 100 Euro wordt zomaar 1000 Euro. Ze gedragen zich tijdens het gesteggel over de rekening erg intimiderend, waardoor toch maar betaald wordt.

Tip: Ga absoluut niet met deze mensen in zee

Bent u slachtoffer geworden van insluiping of de Ierse klusjesmannen? Wilt u dan naast de aangifte bij de politie ook een Gele Kaart invullen en naar het preventie-team mailen? Dan kunnen wij ons preventiewerk nog beter doen!

Johàn Blaazer, buurtcoördinator preventie



Posters & Commissie Communicatie

In het vorige Zegje heeft uw commissie communicatie oproepen gedaan om nog wat 'helpende handen' te verkrijgen voor hetgeen de commissie zoal te doen heeft.

Het heeft geresulteerd in de bereidheid van Evelyn Leenen om de posters te ontwerpen! Haar eerste, zeer fraaie resultaat (de Zeskamp-poster) is al enkele weken te bewonderen. En er gaan zeker nog meer mooie posters 'uit haar koker' komen!

Voor het coördineren van de bezorging van de Zegjes, óf voor het redigeren van de kopij, zien we nog altijd graag iemand komen. Het gaat niet om dagelijks werk, maar om een kwartaalklus(je)...

Aanmelden/Informatie:
communicatie@gijzenrooi.nl



Subsidie op aanschaf zonnepanelen

Is het u ook opgevallen dat op steeds meer daken in de wijk zonnepanelen verschijnen? Het is op dit moment extra interessant om zonnepanelen aan te schaffen vanwege een subsidieregeling. Veel belangstellenden hebben op 10 mei in de Jaguar een informatieavond bijgewoond die door de werkgroep Duurzaamheid is georganiseerd. Een aantal daarvan heeft op basis van deze informatie daadwerkelijk zonnepanelen aangeschaft. Ook interessant voor u?

Subsidieregeling

Op 2 juli is een nieuwe regeling ingegaan waarmee particulieren subsidie kunnen aanvragen voor zonnepaneleninstallaties. Voor 2012 is er 22 miljoen euro subsidie beschikbaar en voor 2013 nog eens 30 miljoen. Begin augustus waren er bij Agentschap NL, die de regeling uitvoert, ongeveer 15.540 aanvragen binnengekomen. 40% van de subsidiepot voor 2012 is daarmee al gebruikt.

Hoeveel subsidie?

Op basis van de regeling kunnen huishoudens subsidie aanvragen voor 15 procent van het aankoopbedrag van hun installatie van zonnepanelen. Onder het aankoopbedrag vallen de kosten voor het materiaal, zoals de aanschaf van de panelen en de omvormers, maar niet de arbeids- en verbouwkosten. Per installatie wordt maximaal 3.500 Watt-piek gesubsidieerd, wat gelijk staat met een systeem van ongeveer 20 m² panelen. Dit betekent dat maximaal 650 euro per installatie wordt uitgekeerd.

Voorwaarden

De volgende voorwaarden zijn gesteld om in aanmerking te komen voor de 15% subsidie:

- de zonnepanelen-installatie heeft een vermogen van meer dan 600 Watt-piek (ongeveer 3 zonnepanelen);
- de regeling is alleen geldig voor particulieren die in hun eigen energiebehoefte willen voorzien;
- per adres kan maar één keer subsidie worden aangevraagd.

Hoe aanvragen

De subsidie hoeft niet van tevoren te worden

aangevraagd en wordt uitbetaald op basis van een getekende overeenkomst met het bedrijf dat de panelen verkoopt en installeert. De subsidie kan worden aangevraagd via het elektronisch loket van Agentschap NL: www.agentschapnl.nl/programmas-regelingen/subsidieregeling-zonnepanelen. U heeft voor de aanvraag uw DigiD nodig, en een (digitaal) document van een getekende koopovereenkomst, gedateerd op of na 2 juli 2012. Ontbindende voorwaarde in koopovereenkomst. U kunt alleen subsidie aanvragen met een getekende koopovereenkomst. Wilt u niet aan de koop vastzitten als na aanvraag blijkt dat u geen subsidie krijgt, dan kunt u een ontbindende voorwaarde in de koopovereenkomst laten opnemen, die inhoudt dat u als klant de overeenkomst kunt ontbinden als er geen subsidie wordt verstrekt.

Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u terecht op de website van Agentschap NL: www.agentschapnl.nl/programmas-regelingen/subsidieregeling-zonnepanelen of bij MilieuCentraal: www.milieucentraal.nl.

Barbara Henssen

Werkgroep Duurzaamheid



Zeskamp op zondag 16 september 2012!

Zondag 16 september is het weer zover! Het veldje aan het Buurtven bruist dan van de activiteiten en de wijk loopt uit om de verrichtingen van de teams bij de zeskamp te volgen. Ben je al jaren een trouwe deelnemer, dacht je vorig jaar "dat kan ik vast beter" of heb je eindelijk de leeftijd/nu nog de leeftijd om mee te doen? Meld je team dan aan en geniet van een gezellige en sportieve dag met je wijkgenoten!

Het thema is dit jaar het CIRCUS. Denk aan clowns, acrobatische acts, olifanten en jongleerkunsten. **Als je met je team volgens dit thema gekleed gaat/een act hebt of wat dan ook kun je bonuspunten verdienen!** Laat je fantasie maar de vrije loop gaan, als het maar met het circus te maken heeft.

We roepen vooral ook de volwassenen en jongeren in onze wijk op om een team te vormen. De spellen zullen ook voor hen uitdagend zijn!

Meld dus heel snel je team aan middels het inschrijfformulier bij dit Zegje en doe dat uiterlijk op zondag 9 september. Je kunt je team echt alléén via dit inschrijfformulier en bij de adressen hieronder

aanmelden. Het formulier is ook te downloaden via www.gijzenrooi.nl.

Voor aanmelding gelden een aantal regels:

- Deelname is op eigen risico
- Minimale leeftijd voor deelname is 8 jaar!!
- Teams bestaande uit kinderen onder de 12 jaar moeten door een volwassene begeleid worden. Let u s.v.p. zelf op uw kinderen tijdens het evenement.
- Teams bestaan uit minimaal 6 en maximaal 8 deelnemers.
- Minimaal 1 deelnemer woont in Gijzenrooi/de Putten.
- Ieder team levert minimaal 2 helpers voor het bijv. het begeleiden van een spel of bediening achter de bar. Dit graag zo snel mogelijk doorgeven aan Mariëtte Mooren (zie onder) of anders via het inschrijfformulier.
- Respecteer de spelleiders! Zij bepalen hoe het spel gespeeld moet worden!
- Neem droge kleding mee voor waterspellen.
- Houd het veldje schoon! Afval in de ruim aanwezige vuilniszakken doen.
- Geen zelf meegebrachte dranken en snoep/snacks. De dag moet immers grotendeels betaald worden uit de opbrengst van de bar! (een lunchmaaltijd kan natuurlijk wel, die verkopen wij niet)
- Inschrijving uiterlijk zondag 9 september.





Dit jaar zal er geen BBQ zijn. We hebben een afspraak met de pizzabus van Toetitalia. De bus zal vanaf 16.30 uur aanwezig zijn op het Buurtven. U kunt zelf bij de bus uw pizza's bestellen en betalen.

Het programma voor 16 september ziet er als volgt uit:

- 12.30 uur verzamelen op het Buurtven (veldje aan het Schaapsloopven/Eijerven) Je team melden bij de wedstrijdleiding (naast de bar) en uitleg van de spellen.
- 13.00 uur start Zeskamp
- 16.15 uur einde Zeskamp
- 16.30 uur voorstelling van een ballonnenclown
- 17.15 uur uitslag en prijsuitreiking
- 17.30 uur pizza eten
- 20.00 uur einde van een hopelijk geslaagde dag en opruimen!

Aanmelden van teams kan op de volgende adressen.

*John Wenmakers
Janco Rampart
Mariëtte Mooren*

Onze adressen en tel.nrs. vindt u ook achter in dit Zegje.

Natuurlijk hebben we ook veel hulp nodig op deze dag! Aanmelden hiervoor kan via Mariëtte Mooren of via e-mail: activiteiten@gijzenrooi.nl

De organisatie is blij met de sponsor bijdrage van:

**Fysiotherapie en manuele therapie
Van Eijk**

**Piuslaan 93 a
5643 PT Eindhoven
Tel. 040-2115246**

www.fysiotherapievaneijk.nl



Meedoen is winnen!

Wanneer ik dit schrijf zijn in Londen de Olympische spelen volop aan de gang, beste wijkgenoten. En er zijn de nodige interessante verworvenheden te melden. Zo doen er dit jaar meer landen mee dan ooit. En ook doen aan deze editie vanuit alle deelnemende landen vrouwelijke sporters mee. U vindt dit laatste wellicht vanzelfsprekend, maar nog niet zo lang geleden was dat hier en daar apert ondenkbaar.



De Olympische Spelen hebben een lange geschiedenis. Ze vonden oorspronkelijk plaats in de Griekse Oudheid. Na een onderbreking van vele eeuwen werd in 1896 de Olympische traditie in ere hersteld. Een enthousiast actiecomité onder leiding van de Franse baron Pierre de Coubertin had zich met succes sterk gemaakt voor het opnieuw optuigen van dit oude sportieve evenement.

Bij de start van de moderne spelen heeft men heel bewust teruggegrepen op de sportieve

idealen uit de Olympische oudheid. Die idealen zijn ook verwoord in het Olympisch credo. Ik citeer: "Het belangrijkste bij de Olympische Spelen is niet de overwinning, maar de deelname. Zoals ook in het leven niet de overwinning, maar het streven naar een doel het belangrijkste is. Het belangrijkste is niet om veroverd te hebben, maar om goed gestreden te hebben." Prachtig, toch? Met zoveel woorden zegt men: 'meedoen is belangrijker dan winnen'.

Ik moet evenwel vaststellen dat dit mooie ideaal niet aan iedereen in gelijke mate is besteed. Met

name enkele televisie-verslaggevers geven er op navrant wijze blijk van dat ze mijlenver af staan van dit fraaie gedachtegoed. Meermalen hoorde ik tijdens reportages uit Londen dat men een gewonnen zilveren Olympische medaille afdeed met omschrijvingen als 'teleurstellend' of als 'een tegenvaller'.

De eerste keer dat ik dit hoorde moest ik werkelijk naar lucht happen van pure verbazing. Had ik dit goed gehoord? Ik heb het inmiddels al een paar keer horen langskomen en ik kan er nog

steeds niet aan wennen. Teleurstellend? Een tegenvaller?! Hoe durf je! Zo'n atleet heeft een schitterende prestatie geleverd. Hij of zij doet mee aan een evenement waar de allerbesten van de allerbesten met elkaar strijden en eindigt daar als tweede. En dat wordt dan door de commentator afgeserveerd als 'teleurstellend'? Hoe blasé moet je zijn om zo iets er met droge ogen uit te krijgen? Hoe duizelingwekkend arrogant ook!

Wanneer u dit leest maakt Gijzenrooi zich op voor een nieuwe aflevering van de jaarlijkse meerkamp. Een groep enthousiaste organisatoren heeft zich met succes sterk gemaakt om een nieuwe aflevering van dit evenement op te tuigen.

En in Gijzenrooi handelen we daarbij vanuit een gedachte waar de oude olympiërs zich goed in zouden kunnen vinden. Natuurlijk zetten we de winnaars in het zonnetje. Maar bij ons is het zo dat meedoen inderdaad telt. Van ieder team worden de behaalde punten vermeld. En voor iedere deelnemer is er na afloop een vaantje of ander bewijs van deelname.

Wij in Gijzenrooi weten het: sport verbreedert. Onze meerkamp is een sociaal evenement van de bovenste plank. Onze wijk komt daar bijeen. Natuurlijk om de deelnemers aan te moedigen en om te genieten van hun prestaties. Maar ook om eens even lekker bij te praten. Inderdaad een prachtige traditie! Wat mij betreft: ik verheug me nu al.

Gijz

Oprit-verkoop / garage-sale

Vrijwel iedereen heeft de vakantie er weer opzitten en kan zich opmaken voor het komende najaar... Tijd om weer eens te gaan denken aan -bijvoorbeeld- een opruimactie! Weet u het nog? Er zijn plannen voor een garage-sale / oprit-verkoop, die gepland staat op 7 oktober van 11.00 tot 16.00 uur.

Alle bewoners van Gijzenrooi kunnen meedoen. Wel aanmelden met naam, adres en 'locatie' (oprit/garage/tuin o.d.) op communicatie@gijzenrooi.nl
Opgave voor 1 oktober a.s.

De bedoeling is er een gezellige dag in de wijk van te maken, dus is voldoende deelname wel een vereiste (tussen de 40 en 50 adressen). Bewoners die niets in de aanbieding willen doen, kunnen dan een gezellige wandeling door onze straten maken. Met vlaggetjes e/o balonnen zullen de deelnemers extra zichtbaar zijn.



NB: degenen die zich n.a.v. de oproep in het vorige Zegje hebben gemeld, behoeven dat niet opnieuw te doen.

Beja Peijpers

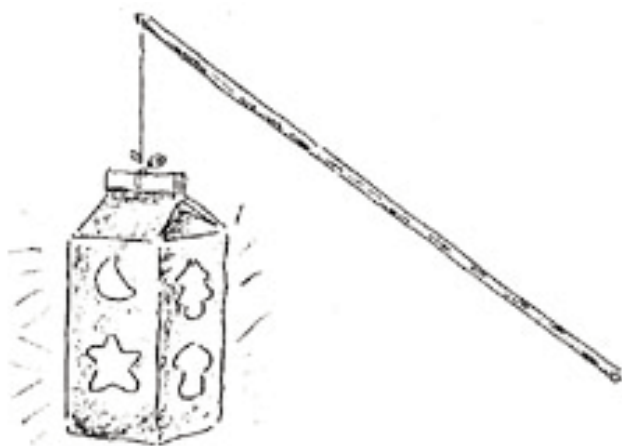
Lampionnenoptocht in november

Het was een traditie in Gijzenrooi, de optocht met lampionnen door de wijk, voor de kleintjes... In 2011 ging de tocht niet door, maar in 2012 moet het toch weer kunnen!

De commissie activiteiten heeft voor deze 'eendaagse' een compleet draaiboek klaarliggen. Ze zoekt nog een wijkgenoot die de taak op zich wil nemen.

Wie o wie zet zich een dagje in voor glunderende snuitjes?

Aanmelden/Informatie: activiteiten@gijzenrooi.nl



Tot bij de Groene Halte!

'Dat bos van jullie is toch helemaal niet zo groot!' Poezenoppas Marlies, die tijdens de vakantie twee weken in ons huis verblijft, zegt het na afloop een beetje verwijtend. Wij hadden haar ons huis in Gijzenrooi aanbevolen vanwege het 'bos op loopafstand'. Marlies ontdekte op haar weg naar Albert Heijn het bosje achter de bokkentuin en ging daar iedere avond 'wandelen'. Het was ons al eerder opgevallen dat zelfs bewoners uit Gijzenrooi niet weten welk prachtig landschap zich uitstrekt achter onze wijk. Wellicht komt daar nu verandering in vanwege de Groene Haltes. Busmaatschappij Hermes heeft in zuidoost Brabant 71 Groene Haltes aangemerkt. De bewegwijzerde routes liggen direct aan het wandelroute netwerk of heel dichtbij. Zo kun je met de bus naar het begin van je route en ergens anders stap je dan weer op de bus naar huis. We verkennen een stuk van de route voor u die begint bij de Groene Halte aan het Kanunnikensven en eindigt bij de Groene Halte Brakenstraat aan de Geldropseweg.



Berenklauw en boerenpaard

Onderweg treffen we toevallig Ine Frencken in joggingpak, misschien kent u haar nog uit het ondernemers-interview. Ze is geconcentreerd bezig met haar camera aan de rand van het stukje moeras bij het Kanunnikensven. Zo zie je maar weer dat iemand die mensen in balans brengt ook voor haar eigen ontspanning zorgt!

Ine vertelt dat haar foto's bestemd zijn voor een Gijzenrooi-kalender. Bij het joggen loopt ze haar favoriete route, die gedeeltelijk samenvalt met de Groene Halte route. Ze is nog steeds verbaasd over de schoonheid van de weelderig groeiende klapprozen, korenbloemen en kamille in de velden. Ook heeft ze oog voor paarden in de ochtendmist. Als ik later bij haar thuis de kalender bekijk, is het mijn beurt om verbaasd te zijn. Ine heeft de schoonheid van Gijzenrooi op professionele en ontroerende wijze vastgelegd. De close-up van de berenklauw waar de zon doorheen schijnt, de fragiele paddenstoel in contrast met het ruige boerenpaard. Wat een idee om zo'n kalender cadeau te doen aan onze poezenoppas! Opgetogen door dit goede voornemen vervolgen we onze route, terwijl Ine een stukje verder haar aandacht op een oud hekje richt.





Andere kijk op Gijzenrooi

Tot nu toe ging onze weg over bekend terrein. Bij galerie Ja verandert het vertrouwde beeld. Je hebt vanuit hier ineens een heel ander uitzicht op Gijzenrooi en je waant je in een totaal andere omgeving. Via een bosrijk stukje kom je later weer uit op de Rielsedijk. Je kunt dan de route vervolgen en uiteindelijk de bus weer nemen. Wij lopen terug naar huis en constateren nogmaals dat je bij een vakantiehuizenruil veel te bieden hebt. Goede actie van Hermes! De Groene Haltes zijn te vinden op de grote route kaart van RoutesinBrabant.nl en staan ook aangegeven op de kaarten in het klappertje van het Wandelroutenetwerk Zuid Oostbrabant. Tot ziens bij de Groene Halte!

Myriam Schrover

De roep van de geelgors

Waar vroeger een mooi 'overdakt' Gijzenrooi-bord stond, kun je rechts richting bos (attentie Marlies!). Het dakje zal nu helaas wel ergens gebruikt worden als overkapping voor de barbecue. Wij volgen onze politieke overtuiging en slaan de andere weg in naar het kappelletje. Het geluid van de door weer en wind schuin gekromde bomen overstemt nog net niet de roep van de geelgors. Als je wilt oefenen op vogelgeluiden, dan kun je hier terecht. Ook de groene specht laat zich horen. Een eindje verder is de wonderschone Plaetse, een driehoekig stukje grond begrensd door pittoreske boerderijen. We steken de Rielsedijk over: let op blikjes werpende scholieren! Ineens valt het me op dat de zwarte paaltjes met de routeschildjes spreken lijken op de blokken van het Zweedse werpspel. Frans en Svea uit het vorige Zegje, zouden hier vast erg geïnspireerd raken.



Wij verzamelen graag reacties voor het volgende Zegje. De sluitingsdatum is 28 oktober 2012.

Redactie Gijzenrooise Zegje: communicatie@gijzenrooi.nl. Ook voor nadere informatie over de Gijzenrooi-kalender van Ine.

**Het Steunpunt
Uitkeringsgerechtigden
Eindhoven heeft haar website
www.steunpuntuitkeringen.nl
vernieuwd en is vanaf nu ook
te vinden op Facebook en
Google+.**

iedereen die te maken heeft met ziekte,
arbeidsongeschiktheid, werkloosheid of bijstand.

Met vriendelijke groet,
Frank Damen, secretaris

Steunpunt Uitkeringsgerechtigden Eindhoven
Kempensebaan 80
5613 JG Eindhoven
040-2455300 (ma. t/m do. 9.30-12.30 uur)

Zodoende hopen wij nog meer mensen in de regio
Eindhoven op de hoogte te brengen van onze gratis
diensten: het geven van informatie, hulp en advies aan



Dokter..... help! Mijn creativiteit begrijpt mij niet!!!!



**Probeer u de werkgroep communicatie eens.....
daar kunt u hem uitstekend kwijt!**

Mijn -neen, deze keer eventjes ONS- buurtje,

Zo, terwijl u dit leest is de vakantie weer voorbij. De zomer was wat kwakkelend maar hopelijk is iedere wens om rust en ontspanning te krijgen toch uitgekomen. Sommigen hebben er nu nog verhalen over en veel foto's van in hun elektronische fotoalbums.

De buurt is weer in normale modus beland. Of dit goed is weet ik niet. Willen we ons ook niet in andere seizoenen laten verrassen door het onverwachte? Bij al het normale iets anders erbij? De dagelijkse trend wat opfleuren met iets nieuws?

Misschien een mooi moment om eens om ons heen te kijken. Iets geks te bedenken. De buurtvereniging eens onder de loep te nemen. Gewoon iets anders. Er zijn activiteiten genoeg in de kopjes van de bedenkers, maar de handjes om het te verwezenlijken ontbreken soms. En toch maken vele handen licht werk...

De vakantie-vetrandjes in de sporthal laten verdwijnen, is denkkelijk bittere noodzaak. Maar het ontspannen, gelukkige gevoel van "iets anders dan het werk", dat kan natuurlijk opgelost worden met een relaxte sfeer in een clubje van buurtgenoten.

Want hoe denkt u over een buurt-facebookpagina op de site? Een activiteit in de herfst of de winter? Een nieuwe loot aan de stam van de buurtvereniging, die er nog niet is?

Er zijn genoeg mogelijkheden om u weer voor te bereiden op een volgende vakantieperiode. Met het juiste gevoel van "ja dat heb ik wel verdiend". Achterover leunen met een gerust hart om te ontspannen na gedane arbeid?

Tenslotte is dat u dubbel en dwars gegund. Duswat let u :-)

Riky Heijnen



Splinterslam.

De Splinter gaat in samenwerking met WelzijnEindhoven een nieuwe activiteit starten: SplinterSlam.

Op zondag 07-10-2012 van 12.00 uur tot 20.00 uur.

Concert met groepen en solo artiesten die semiprofessioneel en op amateur nivo muziek maken.

Er is plaats voor veel muzieksoorten, Hiphop, blues, DJ, Rap, Rock, Nederlandstalig enz. Jongeren die serieus met muziek bezig zijn kunnen zich aanmelden voor een eventueel optreden. Jongerenwerkers worden (na de vakantie) nog benaderd door John.

Met vriendelijke groet,

Bas van Wielink info@splinter-net.nl <<mailto:info@splinter-net.nl>>

John Verhees j.verhees@welzijneindhoven.nl



Ondernemers in Gijzenrooi

Een vaste rubriek van interviews met in Gijzenrooi gevestigde ondernemers

We houden even de pas in als we onderweg in een voortuintje, een enorme opblaasbare ooievaar zien. In zijn rode snavel een blauwe luier met daarop de naam FINN. Onze ego's zijn kleiner dan die van een Van Persie of een Robben en lichtjaren verwijderd van 't ego van Cristiano Ronaldo. Desondanks speelt bij ons de gedachte door het hoofd: Zou dit een direct gevolg zijn van ons vorige interview met Anne-Marie Verhoeven van de Boreling? Wij van de redactie gokken bij deze Finn op een probleemloze thuisbevalling...



Eenmaal aangekomen treffen we ook dit keer weer een ondernemende vrouw. Claudia Schmid, kunstzinnig therapeut. Een vakgebied dat we niet kennen uit de boeken en ook niet uit eigen ervaring. In de aan het Eijerven gelegen praktijkruimte nemen we verwachtingsvol plaats op de stoel van een klant. Het uitzicht op de rustgevende stadsachtertuin met bloeiend vingerhoedskruid is alleen al veelbelovend.

Claudia, je bedrijf heet: Atelier Aletea. We willen natuurlijk weten hoe je op deze bijzondere naam gekomen bent.

'Vlak voordat ik 5 jaar geleden mijn bedrijf startte, kwam ik dit Griekse (!) woord in een boek tegen. Ik wist meteen, zo gaat mijn onderneming heten.'

We voelen nu het gemis van een gymnasiale achtergrond en moeten je vragen: wat betekent Aletea?

'Nou jullie zijn niet de enigen hoor, bijna iedereen die bij me komt stelt die vraag. Het betekent waarheid, niet-verborgen. In mijn atelier ontdek je de geheimen van kleuren en vormen. Je laat sporen na in verf en klei. Je laat jezelf letterlijk zien.'

Je biedt in jouw Atelier kunstzinnig therapie en – begeleiding aan. Wat moeten we ons bij kunstzinnige therapie voorstellen?

'In mijn praktijk komen mensen die op zoek zijn naar balans, mijn klanten hebben een hulpvraag. Zo heb ik iemand begeleid met burn-out verschijnselen. Zij wilde leren beter naar zichzelf te luisteren, te ontdekken waar haar grenzen liggen.'

En hoe ga je dan concreet te werk?

'Na het korte kennismakingsgesprek en de intake gaan we aan de slag. Ik begin altijd met 3 dezelfde opdrachten. Twee opdrachten met potlood en een vrije opdracht met aquarel (nat op nat). Via het tekenen, schilderen of boetseren (dat zijn de drie kunstzinnige smaken) gaan we dan op zoek naar balans.'

Wat voor soort opdrachten geef je?

'Een klant gaat bijvoorbeeld een boom schilderen. Ik observeer en stel open vragen. Die vragen hebben altijd betrekking op wat iemand voelt, ziet en denkt. Soms ontstaat er weerstand en is de klant ontevreden over het resultaat. Daar vraag ik dan over door. Soms zie ik ook dat iemand heel hoog ademt of gespannen zit. De klant is zich daar vaak helemaal niet van bewust en op die manier kom je samen tot ontdekkingen en verbeteringen.'

Kun je ook kunstzinnige therapie doen als je niet creatief bent of (zoals wij van de redactie) bij tekenen en handvaardigheid standaard onvoldoendes scoorde?

'Jazeker, het gaat hier helemaal niet om het eindproduct maar om de weg er naar toe. Via het schilderen of tekenen komen klanten bijvoorbeeld in contact met het zware of donkere in zichzelf. Het is de kunst om daar mee om te (leren) gaan. Daar draag ik graag mijn steentje aan bij.'

Wat is het grootste misverstand over kunstzinnige therapie?
 'Dat het hocus pocus is. En dat is het nou juist helemaal niet. Het is erg concreet.'

Hoe lang duurt een sessie en jouw gehele begeleiding?
 'Ik werk met sessies van drie kwartier. Gemiddeld komen klanten hier twaalf keer. Maximaal is vijftien maal. Langer doorgaan vind ik niet zinvol.'

Kan iedereen met een hulpvraag bij je terecht?
 'Nee, mensen met psychiatrische problematiek niet. Ik verwijs in die gevallen door, diagnoses worden bij kunstzinnige therapie ook niet gesteld. Wel werk ik soms samen met andere disciplines. Het kan best zo zijn dat iemand onder psychiatrische begeleiding is en tegelijkertijd bij mij kunstzinnige therapie doet. Dat gaat uitstekend samen.'

Hoe word je kunstzinnig therapeut?
 'Ik ben opgeleid voor het Jeugdwelzijnswerk, en heb daarin ook jarenlang gewerkt. Dat was coachen en dus veel praten met jeugdigen. Ik kreeg na verloop van tijd steeds meer belangstelling voor het non-verbale en ben toen in Leiden de HBO opleiding Kunstzinnige therapie gaan volgen. Het is een reguliere opleiding op antroposofische basis.'

Kun je in een 'nutshell' aangeven wat de antroposofie inhoudt? Wij komen op dit moment niet verder dan de naam Rudolf Steiner en de wetenschap dat hij de grondlegger is.

'Oei, een nutshell is wel heel beperkt' zegt Claudia met vragende blik in onze richting. Als ze merkt dat er niet meer speelruimte komt, antwoordt Claudia na enig nadenken: 'De antroposofische grondslag is, dat er een balans tussen lichaam en geest moet zijn en dat wij onderdeel zijn van een groter geheel.'

Kun je vertellen wat je zo aantrekt in je vak?
 'De verbazing' antwoordt Claudia spontaan en met niet te missen ondersteunende lichaamstaal. 'Als

kinderen hier komen en ze maken een aquarel en ze zijn heel verrast als ze geel en blauw mengen en het wordt groen. Of als ze heel blij zijn als iets gelukt is. Doordat ik bij het aquarelleren werk met "nat op nat" (niet alleen de verf, maar ook het papier is nat) ontstaan hele bijzondere effecten. Dat zorgt ook voor veel verwondering.'

We zien een map met veel tekeningen en aquarellen, nemen je klanten die niet mee naar huis?

'Gedurende de therapie blijven sowieso alle tekeningen hier. Meestal willen klanten na de laatste sessie 1 werk mee naar huis nemen. Dat is natuurlijk het werkstuk dat voor hen het meest betekent. Ter afsluiting maak ik altijd een verslag en foto's van al hun werk, een soort houvast voor na de behandeling.'

Zijn we nog iets vergeten te vragen?

'Ja, ik wil nog graag zeggen, dat behalve voor therapie ook mensen welkom zijn die willen schilderen of tekenen als deel van hun dagbesteding. Klanten kunnen dan op een prettige manier één of anderhalf uur bezig zijn met schilderen, boetseren of tekenen met potlood.'

We weten genoeg! In onze onwetendheid dachten we voor het interview nog dat een kunstzinnig therapeut een soort tekeningen-fluisteraar zou zijn. Claudia heeft ons in korte tijd overtuigd van het tegendeel. Rest ons nog de vraag: Zijn we in balans of kennen we iemand die dat niet is. In onze directe kring niet, maar zouden Arjan Robben of Robin van Persie nog wel in balans zijn? Een eerste opdracht voor beiden weten we al: teken met potlood een doel.....



Oranjeven!

Op zondag 17 juni doe ik een brief in de bus aan het Meerbergsvan. Daar tref ik een ongeruste man met een grote bos bloemen. Hij kijkt naar het vakkundig op een boom bevestigde bordje Oranjeven en zegt: 'Ik ga op ziekenbezoek bij een collega op het Meerbergsvan, dat is toch wel hier?' Na mijn bevestiging dat het inderdaad dezelfde straat betreft, verdwijnt hij met de bloemen tussen de vrolijk ritselende oranje vlaggetjes. Zijn verwarring doet me een beetje denken aan carnaval in den Bosch! Trots als ze daar zijn op hun stad in carnavaltijd, had men ooit alle naamborden op het station vervangen door Oeteldonk. Menig onwetende reiziger is daardoor te ver doorgereisd. Carnaval staat voor saamhorigheid. Zo ook het EK in Gijzenrooi!



De huizen aan het Oranjeven zijn stuk voor stuk ijverig behangen met onze nationale kleur. De interieurs verdwijnen achter grote spandoeken. Uit een van de huizen komt een man die zijn twee hondjes uitlaat. 'Zo meteen komt er nog een spandoek van de buurman bij', zegt hij. Ik heb er nog hoop op! Die van zijn hondjes verdwijnt even later keurig via een zakje in de afvalbak. 'Als de Duitsers hun sportieve plicht doen tegen de Denen en wij die Portugezen innemen, dan lukt het nog wel'. Aan hem en de andere enthousiaste Oranjeven bewoners zal het niet liggen.

's Avonds fiets ik naar een vriendin in de wijk om de wedstrijd Nederland-Portugal te bekijken. Zij kookt dan altijd een gerecht in de stijl van de tegenstander. Ik ben benieuwd wat het vanavond gaat worden en



heb voor de zekerheid zelf alvast een flesje port meegenomen. Onderweg roepen twee meisjes die het oranje leeuwte aan mijn stuur zien: 'Holland gaat eruit vanavond!'

Helaas, zij blijken voorspellende gaven te hebben! Na afloop van de wedstrijd klinkt het ritselen van de vlaggetjes aan het Oranjeven ineens heel anders.

De volgende dag zie ik dat vader en dochter die de versiering geregeld hebben, het bordje Oranjeven er reeds aan het afschroeven zijn. Op mijn vraag of ze het nog niet even willen laten hangen, omdat het zo gezellig staat, antwoorden ze: 'Nee, het gaat er nu allemaal meteen af!' En gelijk hebben ze eigenlijk wel! Als zoveel enthousiasme niet overslaat op onze spelers, dan past daar een stemmig straatbeeld bij. Misschien kan men bij andere evenementen de spullen weer snel van zolder halen, want een band tussen de bewoners geeft het wel!

Myriam Schrover

