



VITALITY CLUB STRATUM

Word fitter door samen te bewegen!

Eindhoven
sport





VITALITY CLUB STRATUM: KOM ERBUJ!

Dagelijks bewegen is goed voor de gezondheid. Je voelt je fitter en het geeft structuur aan de dag. Samen bewegen is leuker dan alleen. Daarom start vanaf 21 september 2021 in Stratum de Vitality Club. De Vitality Club bestaat uit een groep wijkbewoners die samen bewegen en na afloop gezellig koffie drinken.

Samen sporten en bewegen

Met de Vitality Club kun je iedere week samen met ander wijkbewoners sporten en bewegen. Dat is niet alleen goed maar ook gezellig! Onder leiding van een begeleider kun je meedoen aan de lessen.

- Elke maandag: 13.00 - 14.00 uur en 14.00 - 15.00 uur. Locatie: Fab28, Fabritiuslaan 28.
- Elke dinsdag: 9.30 - 10.30 uur. Locatie: Fab28, Fabritiuslaan 28.
- Elke donderdag: 9.30 - 10.30 uur. Locatie: beweegtuin Bonifatiuspark.

Iedere deelnemer kan sporten op zijn eigen niveau. Na afloop drinken we samen nog een kop koffie of thee. De kosten zijn € 1,- per week. Doe mee, wordt fitter en leer tegelijkertijd nieuwe mensen kennen.

Meer informatie

Ben je geïnteresseerd of heb je vragen? Bekijk dan de website eindhovenensport.nl/vitality-club of neem contact op met sportregisseuse Ben Wiermans van Eindhoven Sport. Bel hem via 06 18 34 78 25 of stuur een mail naar b.wiermans@eindhoven.nl.

eindhovenensport.nl

**Eindhoven
sport**

