

P.34 KLEURPLAAT

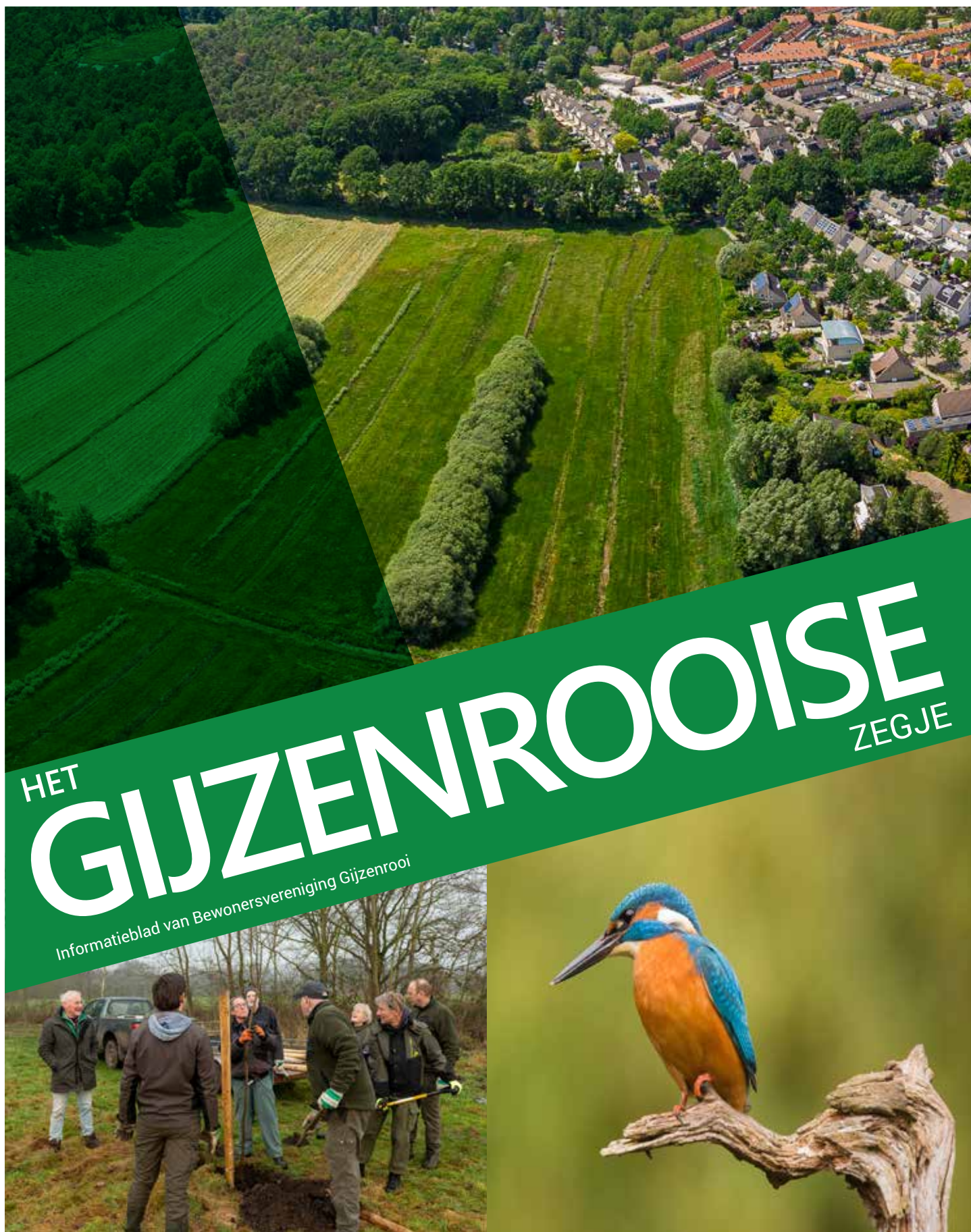
Maak er iets moois van en lever in. Je kunt een leuke prijs verdienen.

P.9 ALV

Beslis mee over de toekomst van BVG en dus Gijzenrooi. Zet je in voor onze mooie wijk!

www.gijzenrooi.nl

Volg de website voor de laatste informatie over het al dan niet doorgaan van activiteiten.



In dit nummer o.a.:

P04	Recornect
P05	Contributie
P06	Buurtgezinnen
P07	Lief briefje
P08	Carte Blanche
P09	ALV: Kom ook!
P10	grondwaterverontreiniging
P11	Doeslief
P12	Herman Racer Palthe
P13	Onze woonomgeving
P13	Aan de Slag040!
P14	IC Dagboek
P18	Bijzondere hobby's
P20	Criminaliteit in Gijzenrooi
P21	Sleutels kwijt
P25	De nieuwe Geldropseweg
P26	Minibieb
P32	Vennen van Gijzenrooi
P34	Paaskleurplaat

Voorwoord

Vlak voor Pasen houden we in onze wijk weer de actie DOESLIEF: we stellen honderd kleine potjes met voorjaarsbloemen beschikbaar. Die mogen opgehaald worden en uitgedeeld aan wijkbewoners die wel een opsteker kunnen gebruiken. Een klein lief gebaar.

De laatste tijd heb ik van verschillende kanten gehoord dat wij in Gijzenrooi niet altijd aardig voor elkaar zijn: een anoniem briefje in de brievenbus over geluidsoverlast, bezoek van Handhaving omdat de takken van een boom in je tuin net een beetje over het voetpad hangen, geen waarschuwing maar een boete krijgen omdat je auto geparkeerd staat op het trottoir. In al deze gevallen zou het veel beter geweest zijn als de ontevreden buurtgenoot heel even het gesprek was aangegaan. Dat is toch een kleine moeite? En ik neem aan dat we allemaal best open staan voor een gesprek en dat we de 'klager' niet meteen verbaal of anderszins te lijf gaan. Laten we proberen om Gijzenrooi die mooie en aardige wijk te laten blijven! Daar kunnen we allemaal ons steentje aan bijdragen.

En dat gebeurt ook! Want sinds de oorlog tussen Rusland en Oekraïne vandaag twee weken geleden uitbrak zijn er ook in onze wijk meteen mooie initiatieven. Op het Buurtven verkopen kinderen hun speelgoed om de opbrengst, maar liefst € 139,50, te doneren via Giro 555. En een ander buurtgezin heeft zich via Vluchtelingenwerk aangemeld om Oekraïense vluchtelingen in hun eigen huis op te vangen. Niet alleen leven mensen mee door online een petitie te steunen maar door daadwerkelijk in actie te komen. Prachtig!

Greetje Heijmans

Evenementenkalender 2022 (alles onder voorbehoud, volg de website)

Wat?	Wanneer?	Waar?
Wandelen in Gijzenrooi	Iedere eerste zondag van de maand 10.00-12.00	Bushalte Bunderkensven
Paasactiviteit	9 april 14.00-16.00	Buurtven
ALV	12 april 20.30	Steunpunt De Jaguar
Doeslief	16 april 10.00-11.00	Diepmeerven 23
Ommetje Gijzenrooi, korte wandeling	Vanaf 6 april, woensdag even weken 19.00	Bushalte Bunderkensven

Recornect, 'raam naar de wereld'

Een bedrijfspand op De Hurk zoals je ze daar wel meer ziet, niet erg opvallend. "Een mooie uitstraling vinden we niet het belangrijkste" zegt Gijzenrooiër Erik Kuijpers, eigenaar en medeoprichter van Recornect, "wij gaan vooral naar de klanten toe, ze komen niet vaak naar ons".

Ik weet dat het hier gaat over digitale technologie in de zorg. Meer precies gaat het over communicatie- of 'mediawanden', maar veel verder dan dat ben ik nog niet gekomen als ik er binnenstap. Wat ik wel al weet is dat die technologie in de gezondheidszorg de laatste jaren een grote vlucht heeft genomen. Kijk maar hoe de zorg op afstand zich sinds de coronapandemie heeft ontwikkeld, zoals de meekijkende verpleegkundige in de thuissituatie of het gesprek met de arts via het beeldscherm. Niet altijd hoe we het zouden willen, maar vaak wel een goede, in ieder geval acceptabele oplossing. Ook op gebieden in de zorg waar je als leek niet

zo snel aan denkt worden digitale toepassingen ontwikkeld. En dat is waar Recornect zich op richt: de communicatie tussen de zorgverlener en cliënt in de crisiszorg zoals in de psychiatrie, de verstandelijk gehandicaptenzorg en de zorg binnen justitiële instellingen. Erik: "alle drie hebben ze gemeen dat in crisissituaties cliënten soms ingesloten worden, voor hun eigen veiligheid en die van de begeleiders. Waarbij om het ene probleem op te lossen, vermindering van de gespannen situatie, de-escalatie, een ander probleem in het leven wordt geroepen: insluiting. En dat wordt dan al gauw buitensluiting, van de wereld om de cliënt heen. En dat wil je eigenlijk ook niet, maar soms kan dat niet anders".

Vanuit zijn achtergrond en ervaring als verpleegkundig specialist bij de GGZE heeft hij in projectmatige samenwerking met de TU/e en Philips een innovatieve oplossing ontwikkeld om de problemen die zich voordoen rond insluiting in de psychiatrie te verminderen.

En zo is, inmiddels tien jaar geleden, de mediawand, CoWin (Communication Window) tot stand gekomen. De CoWin is een beeldscherm van hard veiligheidsglas en wordt geïnstalleerd in de muur van de ruimte waar de cliënt zich bevindt.



Het scherm kan worden voorzien van diverse apps die op iconen gebaseerd zijn en met aanraking bediend kunnen worden (de GRASP-software). Zo wordt communicatie met de buitenwereld mogelijk, aangepast aan de situatie van de te begeleiden cliënt. Het herstel, het de-escaleren, vanuit een crisissituatie verloopt voor ieder mens immers verschillend. Met behulp van de handvatten die de apps bieden kan de cliënt grip krijgen op zijn /haar crisissituatie. Naast uitleg die in de eigen taal op het scherm beschikbaar is, kan de hoeveelheid en het type apps per situatie ingesteld worden, in lijn met de behoeften en mogelijkheden van de gebruiker. Zij kunnen zelf bepalen wat hen helpt in een crisis, zoals het kijken naar relaxbeelden die stress of onrust verminderen, tekenen, of foto's kijken van-, of beeldbellen met familie en naasten. Inmiddels heeft Recornect de CoWin wanden geïnstalleerd in meer dan negentig instellingen in diverse landen. En de ontwikkeling staat niet stil. Zo is vanaf maart 2021 een pilot gestart in samenwerking met Philips Healthcare op de psychiatrische afdeling van het Childrens'



Hospital in Dallas. Het doel van deze pilot is om te onderzoeken welke invloed de omgeving heeft op het herstel van kinderen in crisissituaties. Voor het project zijn vier crisisruimtes voorzien van een mediawand (Cowin '48) van Recornect. Via een app op de mediawand worden twee beamers van Philips Ambient Experience bediend die rustgevende beelden op het plafond en een muur projecteren. Een van de tien medewerkers die Recornect telt is Mijs, de dochter van Erik. Zij is het team vorig jaar komen versterken. Ze richt zich vanuit haar opleiding op de marketingkant en draagt daarin bij aan de zichtbaarheid en herkenbaarheid van het bedrijf.

“Geen zorgen”, zegt Erik, als ik hem vraag hoe dat is, vader en dochter in een bedrijf. “Op het werk ben ik haar collega, daarbuiten gewoon haar vader”. Da’s mooi, net zo mooi als wat ze daar bij Recornect doen!

Paul de Meurichy



Contributie 2022, ja graag

De bewonersvereniging Gijzenrooi spant zich in om activiteiten te organiseren die voor veel mensen aantrekkelijk zijn. We geven vier keer per jaar Het Gijzenrooise Zegje uit. We organiseren de Buurtpreventie, Adopteer een Straat, wandelingen in de omgeving, muzikale optredens op het Buurtven, en een spetterende burendag in september.

Voor kinderen is er de lampionnenoptocht en het paaseieren zoeken. En niet te vergeten Cultuur bij je Buur en de zang onder de verlichte eikenboom rond kerst. (Natuurlijk in tijden zonder pandemie) Daarom is het voor ons belangrijk dat buurtgenoten zich verbonden voelen met de wijk Gijzenrooi en proberen we om alle bewoners lid te laten worden van de vereniging. En de jaarlijkse contributie van € 3,50 te voldoen. Dat lukt ook heel goed: momenteel zijn ruim 600 van de 736 huishoudens lid! Binnenkort gaan we weer op pad om nieuwe bewoners te vragen of zij lid willen worden. En om buurtbewoners die nog geen lid zijn te overtuigen van het belang van een lidmaatschap. Voor de contributie van € 3,50 per jaar hoeft je je niet afzijdig te houden.

Vriendelijk verzoeken wij daarom om de contributie van € 3,50 over te maken op rekeningnummer NL 11 INGB 00 0007 3833 t.n.v. Bewonersvereniging Gijzenrooi onder vermelding van adres en het contributiejaar. Via de website van uw bank kan ook een periodieke betaling ingesteld worden: dan gaat de jaarlijkse overschrijving automatisch. Bent u een nieuwe bewoner dan kunt u meteen lid worden door de contributie over te maken.

Namens het bestuur,
Nicole Wenmakers
penningmeester en ledenadministratie



Buurtgezinnen (gezinnen voor gezinnen)

Opvoeden doen we samen..... staat er op de brochure

Op de laatste dag van januari, een stormachtige, natte ochtend, heb ik om tien uur bij de Jaguar afgesproken met Christel Colleij, coördinator van Buurtgezinnen in Eindhoven-Stratum en Tongelre. Bij de bewonersvereniging was haar verzoek binnengekomen om in onze wijk via het Zegje bekendheid te mogen geven aan dit initiatief. We maken eerst persoonlijk kennis met elkaar bij een kopje koffie. Dan vertelt ze dat ze dit werk sinds een jaar doet. Het Buurtgezinnen-initiatief is ontstaan in de regio Utrecht en wordt langzamerhand in heel Nederland bekend. Vorig jaar is het project Buurtgezinnen gestart in Stratum en Tongelre. Christel besteedt gemiddeld acht uur per week aan Stratum en acht uur aan Tongelre.

Wat doet Buurtgezinnen.nl?

"Buurtgezinnen zoekt voor overbelaste gezinnen een steungezin in de buurt, zodat ouders weer op adem kunnen komen en kinderen zich positief kunnen blijven ontwikkelen" zegt Christel. "Herken je dat? Soms zit alles tegen, stapelen problemen zich op binnen een gezin. Er hoeft dan maar iets te gebeuren of de emmer loopt over. Dan lukt het niet meer om op ieder moment voldoende tijd en aandacht aan je kinderen te besteden, terwijl je ze dat van harte gunt. Je kunt het niet langer alleen

maar niet iedereen heeft mensen om zich heen die hulp kunnen bieden. Buurtgezinnen is er voor deze gezinnen."

In de brochure staat nog 'Kan jouw gezin wel wat ondersteuning gebruiken of wil je juist steungezin zijn?'

Aanmelden als vraaggezin kun je via www.buurtgezinnen.nl. Christel neemt dan contact met je op om te bespreken wat Buurtgezinnen voor jouw gezin kan betekenen.

Hoe weten mensen dat dit initiatief bestaat?

Christel meldt dat Buurtgezinnen op Facebook en Instagram zit, bij huisartsen en hulpverleningsinstanties bekend is, en ook bij scholen en sportclubs. Het moet vooral laagdrempelig zijn; mensen hoeven niet aan criteria te voldoen.

Steungezinnen gezocht

Als steungezin word je voor een langere periode de steun en toeverlaat voor een vraaggezin rondom de kinderen.

Tijdens de kennismaking met Christel bespreek je samen welke ondersteuning je zou willen bieden, welke kinderen in jullie gezin passen (leeftijd, j/m) en hoeveel tijd je ervoor beschikbaar hebt. Zij kijkt welke gezinnen het beste bij elkaar passen, maakt de match en begeleidt beide gezinnen maximaal twee jaar. De band die tussen gezinnen ontstaat, verschilt per match: van hechte vriendschap tot gewoon plezierig contact. Veel van de steungezinnen ervaren steungezin zijn als zingevend en een verrijking van hun leven.



Wie kan er steungezin worden?

Buurtgezinnen is op zoek naar ouders met kinderen, grootouders en stellen zonder kinderen met opvoedervaring, die

- op vrijwillige basis iets willen betekenen voor een ander gezin dat het moeilijk heeft
- het leuk vinden om met verschillende culturen en leefstijlen in contact te komen
- een open houding hebben en hun oordeel kunnen uitstellen
- tenminste een dagdeel per week beschikbaar hebben
- een VOG (verklaring omtrent gedrag) kunnen overleggen (dit regelt Buurtgezinnen)

Aanmelden als steungezin kan via www.buurtgezinnen.nl. Christel neemt contact met je op om kennis te maken met jouw gezin. Zij gaat twee keer op bezoek bij beide gezinnen. Vervolgens gaat ze voor een match ook na of het praktisch klopt qua moment in de week. Dan krijgen de gezinnen elkaars contactgegevens; zij maken een afspraak voor een ontmoeting bij het vraaggezin thuis en een ontmoeting bij het steungezin thuis; dit is zonder aanwezigheid van de coördinator om e.e.a. natuurlijk te laten verlopen. Als de kennismaking goed verloopt, dan is er een match en houdt de coördinator op gezette tijden contact.

Na twee maanden volgt er een evaluatie, vanaf dan elk half jaar. Buurtgezinnen begeleidt de gezinnen maximaal twee jaar. Daarna kunnen beide het in de meeste gevallen zelf.

Op mijn vraag of aanbod en vraag een beetje kloppen, zegt Christel dat er afgelopen jaar ruime interesse was om aan te melden als vraag- of

steungezin. Er zijn mooie koppelingen ontstaan in Stratum en Tongelre.

En wat kan Gijzenrooi betekenen?

Regelmatig krijgt Buurtgezinnen vragen binnen voor Stratum. Op dit moment zoekt men een fijne plek voor een meisje van zeven. "Voor dit fijne en nette gezin met Syrische achtergrond bestaande uit vader, moeder en twee dochters, zoeken we een plek waar hun oudste dochter van zeven jaar spelenderwijs kan oefenen met de Nederlandse taal. Ze dreigt namelijk achter te raken op school omdat haar moeder nog niet voldoende Nederlands spreekt om haar dochter te kunnen helpen na schooltijd. Haar vader werkt door de week lange dagen, waardoor hij dan ook niet in de gelegenheid is om te helpen. Haar ouders gunnen haar een plek waar er echt aandacht is voor haar huiswerk, zodat zij later haar dromen kan waarmaken."

Wil je meer weten over Buurtgezinnen?

Bel Christel op 06-20046888 of mail naar christel@buurtgezinnen.nl.

"Als je gebruik maakt van social media is het fijn als je Buurtgezinnen Eindhoven wilt liken en volgen op Facebook en Instagram. Als we met elkaar profielen delen worden we steeds bekender in Eindhoven en kunnen we veel gezinnen matchen", voegt ze eraan toe.

Op de site en in het boekje dat ik van Christel meekrijg, staan mooie voorbeelden van matches. We bedanken elkaar voor de aandacht en gaan elk ons weegs.

Marijke Cornelissen

Lief briefje

Begin december zijn we weer gestart met het innen van achterstallige contributie: één keer per jaar € 3,50 overmaken en zelf onthouden of je dat al gedaan hebt is niet voor iedereen handig. Dat begrijpen wij ook. Maar we hebben genoeg tijd om bij die mensen een briefje in de bus te doen en dan komt het meestal meteen in orde. Voor een van onze buurtbewoners ging dat niet helemaal goed. Onze penningmeester, Nicole, vond een briefje in haar brievenbus met € 35,- contant.

En een kort handgeschreven berichtje:

Dag mevrouw Nicole Wenmakers

Met het overschrijven van mijn contributiegeld is iets misgegaan. Daarom betaal ik de € 35,- nu contant. Met mijn 86 jaar zal het meer dan genoeg zijn voor mijn verblijf in Gijzenrooi. Ben zuinig en waakzaam op de leefbaarheid in Gijzenrooi, samen met Tivoli. Zelf was ik zeer actief in de Achtse Barrier die we moesten open uitbouwen vanaf een korrel zand. Want Acht, het buurdorp aan de andere kant van de Boschdijk, wilde niets met ons van doen hebben.

Groetjes

In een volgend Zegje komt een interview met deze betrokken buurtbewoonster.

Greetje Heijmans

Carte Blanche, een bijzonder theatergezelschap

Hoewel we de afgelopen maanden nauwelijks naar het theater konden gaan zijn mij van het afgelopen jaar toch een paar voorstellingen bijgebleven. Omdat ze me ontroeren, omdat ze je kennis laten maken met een heel andere wereld, gezien vanuit een heel ander perspectief, omdat ze heel bijzonder waren. Dat waren voorstellingen van Carte Blanche. Op de website van Carte Blanche, een Eindhovens collectief dat al meer dan vijftig jaar bestaat, wordt Carte Blanche als volgt omschreven: 'Carte Blanche is een theatergezelschap dat naast het maken van voorstellingen ook makers met én zonder beperking opleidt. Zogenaamd 'lastige talenten' die bij Carte Blanche een plek krijgen. Binnen het reguliere theater en theateronderwijs is meestal geen plaats voor acteurs met een beperking.



Om hun talent te ontwikkelen is meer tijd nodig. Meer geduld en meer bereidheid om het talent te (h)erkennen'. En dat is nu net wat Carte Blanche zo bijzonder maakt.

Tijdens een van de voorstellingen maak ik na afloop nader kennis met buurtbewoners uit Gijzenrooi. Zij blijken zeer trouwe fans te zijn van Carte Blanche en al jaren geen enkele voorstelling over te slaan. Enthousiast vertellen ze erover. "De mooiste voorstelling, dat was 'Ooit ga je dood', over rouw en rouwverwerking". "En wat dacht je van de voorstelling over Hendrik V van Shakespeare? Helemaal gespeeld als stomme film, met kleine tekstborden zoals je die vroeger ook zag bij de stomme film. Met tennisballen als kanonskogels, die treffend het geweld van een veldslag uit de Honderdjarige Oorlog oproepen". Inderdaad een



prachtige encenering, ik zag die voorstelling ook. De buurtgenoten zijn er nog lyrisch over. Ze halen ook herinneringen op aan de voorstelling 'Zusje', gespeeld door een van de acteurs, een jongeman met het syndroom van Down. Hartverscheurend mooi. Verdriet, blijdschap, het niet gewaardeerd worden, alles komt aan bod.

Door de laatste lockdown kon half december het stuk 'Stedelingen II' niet opgevoerd worden. Maar we krijgen een nieuwe kans: op 10 en 11 mei in het Parktheater. Op 25 en 26 maart gaat Zwarte Kersen in reprise in het theater van Mierlo. En natuurlijk zijn er ook regelmatig voorstellingen op locatie: Carte Blanche heeft haar thuisbasis op Sectie C, in Tongelre, vlakbij het Karregat. Daar een voorstelling bijwonen in die speciale creatieve sfeer van een kunstenaarscollectief is echt een belevenis. Kijk voor meer informatie op de website: www.carteblanche.nu of instagram [Stichtingcarteblanche](https://www.instagram.com/Stichtingcarteblanche).

Greetje Heijmans



Algemene Ledenvergadering 2022

BEWONERSVERENIGING GIJZENROOI

DINSDAG 12 APRIL 2022

Beste buurtbewoners,

Bij deze nodigen we u van harte uit voor de Algemene Ledenvergadering (ALV) op dinsdag 12 april om 20.30 uur.

Als we geen last meer hebben van beperkende coronamaatregelen zal de vergadering plaatsvinden in steunpunt De Jaguar, Jaguarstraat 2.

Ieder bestuurslid heeft statutair een zittingstermijn van twee jaar. De huidige secretaris, Maarten Verboord is aftredend en niet herkiesbaar. Eventuele andere kandidaten kunnen zich melden bij het bestuur vóór 31 maart 2022 (statutaire voorwaarden voor kandidaatstelling kunnen worden opgevraagd bij het bestuur).

De agenda van de ALV is als volgt:

1. Opening en mededelingen
2. Goedkeuring notulen ALV 13 april 2021 (zie www.gijzenrooi.nl)
3. Aftreden en benoemen nieuwe secretaris
4. Financiële verantwoording 2021, verslag kascommissie en décharge penningmeester en bestuur over 2021
5. Goedkeuren begroting 2022
6. Evaluatie activiteiten 2021
7. Oproep nieuwe activiteiten, organisatie en ideeën
8. Rondvraag en sluiting

Wij zien u graag op dinsdag 12 april! Om het extra aantrekkelijk te maken zal Yvonne Goossens van Goesting Feestaannemer zorgen voor heerlijke borrelplank en drankjes. We hebben op de burendag al kennis met haar kunnen maken.

Bestuur Bewonersvereniging Gijzenrooi

Waarom een papieren versie van ons Zegje?

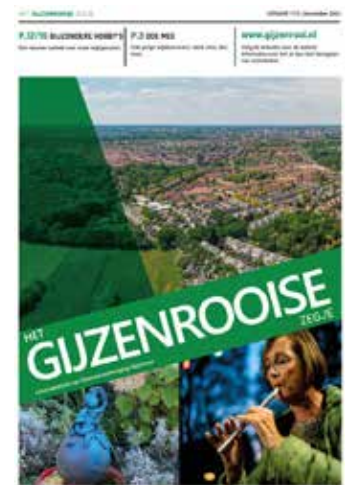
Af en toe komt er een vraag van een buurtgenoot waarom we Het Gijzenrooise Zegje niet uitsluitend digitaal verspreiden. Dat zou veel minder papierverbruik betekenen. Geen bezorgers nodig. En misschien voor een aantal mensen ook handiger want digitaal is het Zegje altijd onder handbereik.

Wij hebben ervoor gekozen om vast te houden aan ons papieren Zegje. Er wonen in de wijk namelijk ook veel mensen die helemaal niet zo digitaal vaardig zijn dat ze een Zegje vanaf hun laptop of smartphone zouden lezen. Vier keer per jaar een echt wijkblad in de brievenbus, waar je met een kopje koffie even lekker in kunt lezen, dat spreekt veel mensen aan. Dat horen we ook vaak terug in de reacties. De vrijwilligers, die zorgen voor de inhoud van de artikelen, de opmaak en de verspreiding, doen dat allemaal met veel plezier. Een echt mooi wijkblad bezorgen bij onze wijkbewoners versterkt ook het gevoel dat we samen iets delen, iets gemeenschappelijks hebben: een mooie wijk en aardige buurtgenoten. Die iets voor elkaar over hebben. En daar doen we het voor.

En natuurlijk verzamelt iedereen het oud papier en zet dat keurig netjes op donderdag buiten. Zodat het opnieuw gebruikt kan worden.

Alle Zegjes zijn nog digitaal na te lezen: op de website www.gijzenrooi.nl staan ze allemaal, vanaf het allereerste begin! Lees in het eerste Zegje van juni 1992 wie de eersten waren om actief mee te denken en mee te werken aan de ontwikkeling van een fijne wijk. En zie ook hoe we er nu voor staan, in Zegje 116. Enthousiast geworden? Wil je ook meehelpen? Stuur dan een mail naar communicatie@gijzenrooi.nl

Greetje Heijmans



Hoe staat het met de grondwaterverontreiniging?

In het buitengebied van Gijzenrooi ligt sinds jaren een stortplaats met verontreinigd afval. Die is afgedekt met folie en een flinke laag zand maar er komt toch verontreinigd water in ons grondwater. De bewoners die het betreft, het laatste deel van het Diepmeervens, Zwanenvens, Hasselvans, Gulbergsvans

Bepalen brongebied

■ Bepalen omvang kritisch gebied



en Vlasvans, hebben daarover al een aantal maanden geleden een wijkinfo van de gemeente gekregen. De gemeente heeft nu gekozen voor een meer actieve aanpak, “meer robuust” noemen ze dat. Niet meer alleen monitoren, maar er echt iets aan doen. Meteen wordt duidelijk gemaakt dat het voorstel van Brabants Landschap, “weg ermee, helemaal opruimen”, geen optie is. Veel te duur, een kwestie van tientallen miljoenen euro’s. Wat dan wel? Er is een nieuwe partij bij ingeschakeld, Royal HaskoningDHV, en zij hebben geconstateerd dat de verontreiniging veroorzaakt wordt door iets in een apart stukje van het totale gebied, aan de noordkant. Als alles volgens planning verloopt wil men dit najaar een stuk van ongeveer 1000 m² “optillen, inpakken en terugplaatsen”. En daarnaast een soort trechter plaatsen van ongeveer tien meter diep om het grondwater te “kanaliseren en dan te neutraliseren”. De gemeente gaat hierover binnenkort weer een wijkinfo verspreiden.

Greetje Heijmans

ACTIE DOESLIEF OOK IN 2022

In 2019 startte de Stichting Ideële Reclame (SIRE) de campagne 'DOESLIEF'. Die campagne is bedoeld om mensen te prikkelen om een aardig gebaar of een vriendelijke opmerking te maken naar een ander. En dat levert dan vaak weer een grote glimlach op, en een vriendelijke opmerking terug. De campagne is ook bedoeld als bewustwording van toenemende onvriendelijkheid. Van de kortere lontjes, op straat, op sociale media, in het verkeer, in het openbaar vervoer, en elders. Er lijkt weinig meer voor nodig om een onvriendelijke reactie te krijgen. Vorig jaar hebben we, in het kader van die campagne, in Gijzenrooi een kleine actie gehouden. En die gaan we dit jaar herhalen. De bewonersvereniging zorgt ervoor dat op zaterdag 16 april, daags voor Pasen, honderd kleine bloempotjes met voorjaarsbloemen beschikbaar zijn om af te halen op Diepmeerven 23, tussen 10.00 en 11.00 uur. Iedereen in de wijk kan gratis zo'n bloempotje afhalen. Maar het is dan de bedoeling dat je het brengt bij een wijkgenoot waarvan je denkt dat die wel een bloemetje kan gebruiken: omdat die alleen woont, ziek is geweest, veel doet voor een ander, weinig aanspraak heeft, pas in de wijk is komen wonen etc. Alles is goed. Kinderen zouden de bloemen nog kunnen laten vergezellen van een mooie tekening. Dat zou pas echt leuk zijn. Wij willen natuurlijk graag een zo breed mogelijke verspreiding in de wijk. En als er veel belangstelling is zorgen wij voor meer bloempotjes.

Laat je even weten of je meedoet? En hoeveel bloempotjes je zou willen weggeven?
Mail naar bestuur@gijzenrooi.nl

ACTION DOESLIEF ALSO IN 2022

In 2019, the Foundation for Idealistic Advertising (SIRE) launched the "DOESLIEF" campaign. That Dutch name roughly translates as 'Come on, be nice, for a change'. That campaign is designed to encourage people to make a kind gesture or a friendly remark to another person. And that often results in a big smile, and a friendly remark in return.

The campaign is also intended to raise awareness of increasing unfriendliness. Of the shorter fuses, on the street, on social media, in traffic, on public transport, and elsewhere. It seems little is needed anymore to get an unfriendly reaction.

Last year, as part of that campaign, we held a small action in Gijzenrooi. And we are going to repeat it this year. The residents' association ensures that on Saturday, April 16, the day before Easter, one hundred small flower pots with spring flowers are available for pick-up at Diepmeerven 23, between 10.00 and 11.00 hours. Anyone in the neighborhood can pick up such a flowerpot for free. But the idea is that you bring it to a fellow neighborhood member who you think could use a flower: because he or she lives alone, has been ill, does a lot for another, has little contact, has just moved into the neighborhood, etc. Every reason you can think of is OK. Children could have the flowers accompanied by a beautiful drawing. That would be really nice.

Of course we would like the flowers to be distributed as widely as possible in the neighborhood. And if there is much interest, we will simply provide more flower pots.

Please let us know if you will participate? And how many flower pots you would like to give away?

To participate, send an e-mail with your name and the number of flower pots you'd like to: bestuur@gijzenrooi.nl





Ter herinnering aan Herman Racer Palthe

Onze ex-buurtgenoot Herman Racer Palthe is op 14 januari 2022 op 88-jarige leeftijd overleden. Vanwege zijn parkinsonisme moest hij in 2019 zijn geliefde huis aan het Bunderkensven en onze wijk verlaten. Hij ging terug naar Twente, waar hij vandaan kwam. Daar woonde hij al enige tijd in een verzorgingshuis en kreeg hij een fatale hersenbloeding.

Herman had veel interesses, zoals cultuur, muziek en zeilen en was een betrokken wijkgenoot. Hij was tweemaal gastheer bij Cultuur Bij Je Buur. Hij was ook vanaf het allereerste begin betrokken bij de Buurtpreventie, eerst als straatcoördinator en daarna als looper.

Alda Denneman

Beste mensen,

In het najaar zijn de sloten in het buitengebied geschoond. Op 1 december zag ik bij een geschoonde sloot ter hoogte van het Zwanenvan snoeiafval gedumpt. Gezien de geringe hoeveelheid lijkt me dit gedumpt door een mede-bewoner uit Gijzenrooi.

Mensen, doe dit toch niet. Het is een kleine moeite (en het misschien ouderwetse begrip 'burgerplicht') om op een fatsoenlijke manier van je afval af te komen.

Cor ten Hove



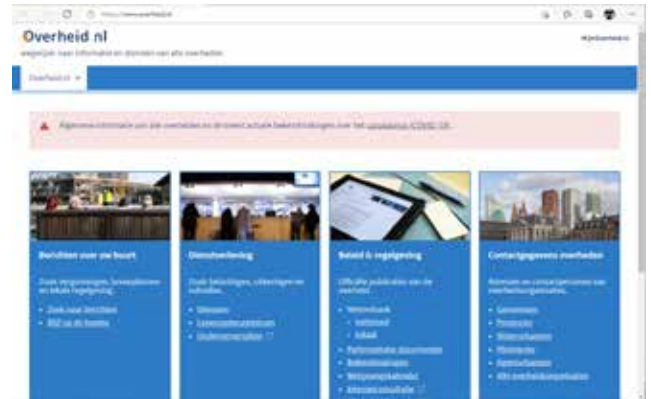
Besluiten over onze woonomgeving

Ben je ook benieuwd naar de besluiten die de gemeente neemt over onze woonomgeving? Bijvoorbeeld welke bouw- of kapvergunningen worden verleend? Of waar laadpalen voor elektrische auto's aangelegd zullen worden? Of zelfs waar reeds bestaande appartementen gesplitst zullen worden in twee of zelfs drie zelfstandige appartementen?

Via eindhoven.nl/bekendmakingen vind je een actueel overzicht van alle officiële publicaties en hier lees je ook op welke manier je kunt reageren. Je kunt zelfs aangeven of je automatisch op de hoogte gehouden wilt worden van alle besluiten

over je eigen buurt. Je ontvangt de gegevens dan per e-mail. Het is zeker de moeite waard om eens een kijkje te nemen op die site van de gemeente.

PS. De website geeft niet altijd meteen de goede pagina, je kunt het ook proberen via overheid.nl en dan onder de knop 'berichten over uw buurt'.



Schilderclub bij Trefpunt 't Akkertje zoekt leden

Onze schilderclub is op zoek naar leden. Wij komen bij elkaar op dinsdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur bij Trefpunt 't Akkertje aan de Heezerweg 452. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Ria van de Wiel schilderclubakkertje@gmail.com.



Aan de Slag040!

Aan de Slag040! is een project van Stichting Springplank, Randstad, Trudo, Woonbedrijf en Gemeente Eindhoven. Aan de Slag040! biedt bewoners die huren van een woningcorporatie in Eindhoven, een kans om aan de slag te gaan, ook als dat eerder misschien niet lukte. Mensen die zich aanmelden worden kosteloos begeleid naar een betaalde baan of naar zinvolle en leuke activiteiten die voor iemand de kans op werk vergroten.

Werk levert plezier en voldoening op. Het zorgt voor regelmaat in iemands leven en geeft ritme en structuur. Het biedt de mogelijkheid om te voorzien in het eigen levensonderhoud en mee te doen in de maatschappij. Het neemt vele (hulp-)vragen weg en verhoogt het gevoel van eigenwaarde en zelfredzaamheid. Met een salaris voelt iemand zich letterlijk beter. Bovendien is werk belangrijk voor de ontwikkeling en misschien wel het allerbelangrijkste, iemand is weer onder de mensen. Bij Aan de Slag040! gaan de begeleiders uit van de eigen kracht van een persoon. Er is een groot netwerk van bedrijven opgebouwd die meewerken

aan het initiatief. Hiermee is het makkelijker om te zoeken naar de juiste match.

Aan het werk gaan klinkt aantrekkelijk, maar misschien roept het ook vragen op. Zoals: 'Wat gebeurt er met mijn toeslagen als ik ga werken en meer ga verdienen?' Als je wilt, brengen we samen met jou in kaart wat er nodig is om te zorgen dat je erop vooruit gaat. Zodat jij over een tijdje ook kunt zeggen 'ik verdien beter!'. Misschien wil je meteen meedoen, of misschien twijfel je nog. In beide gevallen kun je ons bellen op +31 6 25173950 of mailen naar aandeslag040@springplank.org. Dan maken we een afspraak om jouw wensen en mogelijkheden te bespreken tijdens een kop koffie of thee. Net zo makkelijk, toch? www.aandeslag040.nl



IC Dagboek coronapatiënt

In onze wijk woont een echtpaar dat wel heel diep is gegaan door een coronabesmetting. Zij heeft er een dagboek over bijgehouden om het haar man te laten lezen als hij weer beter zou zijn.

Ik mocht het ook lezen. Het leek ons een goed idee om het boekje in te korten en dit emotionele verhaal in het Zegje te plaatsen. Op dit moment zijn er nog steeds besmettingen van dit akelige virus. Als je het verslag leest dan laat je het wel uit hoofd om er geringschattende opmerkingen over te maken. Ik was er erg door gegrepen. Dit heeft zich ruim één jaar geleden afgespeeld. Hij is nog lang niet de oude. Maar gelukkig leeft hij nog. In onze wijk zijn nog meer ernstige besmettingen bekend. Er zijn helaas ook mensen die het niet meer kunnen navertellen.

Dit intieme verslag laat ook heel duidelijk zien hoe goed de mensen in de zorg zijn. En hoe lief en persoonlijk je wordt verzorgd terwijl jij voor je leven vecht. Alles wordt uit de kast gehaald. Geweldig.

Woensdag 16 december

Vannacht ben je met een ambulance naar het Catharinaziekenhuis gegaan. Ik kon niet mee vanwege de quarantaine. We hadden verwacht dat je naar de afdeling zou gaan maar je bent meteen naar de Intensive Care gebracht omdat je zoveel problemen met ademen had.

Donderdag 17 december

Vanochtend werd ik gebeld dat het niet goed met je gaat. Ze gaan je aansluiten op de beademingsapparatuur. Dat betekent dat je in slaap wordt gebracht. Ik rijd snel naar het ziekenhuis om je nog even te kunnen zien. Wat heb je het zwaar. Ik heb je nog nooit zo uitgeput gezien. Ben blij dat ik je nog heb kunnen spreken. Wat gaat er gebeuren? Kom je hier doorheen of raak ik je kwijt?

Vrijdag 18 december

Er wordt gebeld. Ik loop naar de voordeur. Er ligt een bosje roosjes op de deurmat met een briefje erbij. Door de coronamaatregelen kan niemand binnen komen. Wat lief. Vanmiddag afspraak met de IC-arts. Hij meldt dat we rekening moeten houden met 'n verblijf van enkele weken op de IC. Een domper. Maar ik ga er nog steeds vanuit dat je het gaat redden. Corona is niet zomaar een griepje of een verkoudheid. Alles ontglipt je. Ik word er wanhopig van. Dat is niks voor mij. Veel vrienden steken kaarsjes op. Dat doet me goed.

Zaterdag 19 december

Vanochtend staat Riet voor de deur. Met een bakje pompoensoep voor mij en een glazen kerstboompje voor jou, voor bij je bed. Zo lief. We gaan samen de hond uitlaten. Vanmiddag bij je geweest. Er mag maar een persoon per dag bij je op bezoek. De verpleegkundige probeert je minder diep te laten slapen en de zuurstof te verminderen. Je reageert met je ogen.

Zondag 20 december

Een prachtige bos bloemen gekregen van mijn collega's. Wat lief. Annemieke aan de telefoon gehad. Ik ben zo ongerust.... het is zo leeg en stil in huis. Ga weer naar het ziekenhuis. Je blijft stabiel. Gelukkig ben je sterk.

Maandag 21 december

Ha lieverd, het is koud en nat buiten, maar jij ligt lekker warm en wordt goed verzorgd door supervriendelijke verpleegkundigen. Tijdens het omdraaien op je andere zij, probeer je om weer terug te draaien. Maar de dames zijn onverbiddelijk en maken je het ook nu weer zo aangenaam mogelijk. Wat een kanjers werken hier. Niet alleen alle aandacht voor jou maar ook voor een praatje met mij. Super.

Dinsdag 22 december

Voorzichtig gaan ze proberen de zuurstof af te bouwen, maar je bent nog erg ziek. Ze proberen met kleine stapjes vooruit te gaan. Het blijft heel spannend, maar je bent hard aan 't vechten. Hou vol lieverd. De fysiotherapeut is langs gekomen en heeft je armen en benen bewogen.

Woensdag 23 december

Goedemorgen schat. Je blijft stabiel. Dat betekent dat het niet slechter met je gaat maar het is ook zorgelijk omdat het niet vooruit gaat. Waar ik zo op zit te hopen. Pfff dit is zo heftig en het gaat erg lang duren. Maar ik blijf erin vertrouwen dat we hier samen uitkomen. Helaas, bezorgdheid en ontreddeering nemen de overhand.

Dinsdag 24 december



Ja hoor, er staat weer een bloemist voor de deur. Een prachtig kerststuk dit keer! Op zo'n moment leer je je vrienden kennen. Ik krijg zoveel appjes, telefoontje, kopjes thee en lieve gesprekken met burens en vrienden/vriendinnen. Zo fijn om mijn verhaal kwijt te kunnen en mijn voeten eens onder

een andere tafel te kunnen schuiven. Het is zo zwaar om naast je bed te zitten en geen enkele reactie te krijgen. De verpleegkundigen zetten kerstmuziek op en zingen liedjes voor je. Thuis is er vaak iemand die met mij samen de hond uitlaat en me probeert een hart onder de riem te steken.

Woensdag 25 december, 1e Kerstdag

Ik krijg steeds meer respect voor de zorgmensen. Ze doen zo hun best. En zorgen zo goed voor jou. Je bent nog steeds in slaap en hebt de beademingsmachine nog hard nodig. Er is nog steeds geen vooruitgang.

Donderdag 26 december 2e Kerstdag

Ik werd gebeld. Het ging vannacht slechter met je. Niet voldoende zuurstof. Ze hebben besloten om je op je buik te leggen. Je hoofd en armen worden om de zoveel uur gedraaid. Zodat je zo min mogelijk doorligplekken krijgt. Het lijkt erop dat je rustig en comfortabel ligt. Nu krijgen je longen meer zuurstof. Voor jou is het alsof je onder water zwemt en dat is heel lastig ademen. De arts heeft in je longen gekeken met een camera en heel veel slijm weggezogen. Er is een deel op kweek gezet. Het zuurstofgehalte in je bloed is nu gelukkig weer goed. Nou lieverd, ondanks alles blijven we hopen dat het uiteindelijk allemaal weer goed komt. Zoveel mensen leven met ons mee, sturen kaarten en steken kaarsjes aan. Hartverwarmend.

Zondag 27 december

Onze hond Cas wordt vaak door Jan en Mirjam uitgelaten. Hij wordt goed verzorgd en tijdens het uitlaten banjert hij door iedere plas water die hij tegenkomt. Thuis wordt hij dan weer lekker drooggewreven. Hij mist je en wil al een paar dagen niet eten.

Maandag 28 december

Je bent aan 't vechten om beter te worden. De hoeveelheid slijm in je longen wordt minder. Maar je ligt nog steeds op je buik. Tegen corona is geen medicijn, dus je lichaam moet dit zelf oplossen. Maar het kost zoveel tijd. Ik ga er nog steeds vanuit dat dat er een tijd komt dat je dit verslag zelf kunt lezen...

Dinsdag 29 december

Vanmorgen ben je op je rug gedraaid en het gaat al de hele dag goed. De zuurstof hoeft niet verhoogd te worden. En de slaapmedicatie wordt verminderd. Door het buik-liggen heb je hele dikke ogen gekregen maar dat trekt wel weer bij. De voedingssonde gaf wat problemen maar ze zijn ermee bezig om dat op te lossen. Je wordt zo goed verzorgd. Tot morgen lieverd, hou je taai.

Woensdag 30 december

Helaas, je redt het niet en de zuurstof wordt toch verhoogd. Met het gevolg dat je weer op je buik gedraaid wordt... Dit is ontzettend balen!

Donderdag 31 december

En weer word ik verwend met bloemen! Ik kreeg vannacht een appje van mijn zus uit Canada: je bent nog laat wakker... zal ik een slaapliedje voor je zingen... Ach lieve zus, ik zit hier gewoon 'n potje te janken. Je bent zo ver weg, maar je bent er toch voor me. En dat heb ik nu zo hard nodig. Dankjewel.

Vrijdag 1 januari Nieuwjaarsdag

Het gaat niet goed met je. Je ligt nog op je buik. De sonde moet van maag naar dunne darm omdat er te weinig ontlasting is. Leverwaardes zijn afwijkend. Mondhoeken zijn kapot van de slang. Allerlei irritatievlekken op je huid, blauwe plekken,

dunne huid, last van pleisters. Ik heb zitten huilen aan je bed. Ik zie het vandaag niet zitten. Zoveel complicaties. Ik ben zo bang dat je het niet redt. Ik mis je, maatje. Ik mis je aanspraak. Ik mis jou. Die hele coronashit mag nu wel afgelopen zijn! Voor iedereen, de zorg, de patiënten, maar ook voor iedereen eromheen. Ik ben heel erg wanhopig...

Zaterdag 2 januari

Gelukkig gaat het vandaag een beetje beter. Je bent weer op je rug gedraaid. De zuurstof is teruggedraaid naar 55% terwijl die steeds 70% of hoger was. Dit kleine lichtpuntje doet me erg goed. Jan en Mirjam hebben de hond weer uitgelaten. Ze zijn twee uur met hem gaan wandelen. Hij is smerig! Een ding is duidelijk. Zonder al mijn lieve vrienden had ik dit niet gered. Geweldig zoals jullie er voor mij zijn!

Zondag 3 januari

Hoi lieverd. Het gaat goed. De zuurstof is naar 45% gegaan.

Maandag 4 januari

Het zet door. De zuurstof is naar 40%. De druk is gehalveerd. Slaapmedicatie is gestopt dus het is nu de bedoeling dat je langzaam wakker wordt. Dat kan een tot drie dagen duren. Je longinfectie is met prednison aangepakt. Nu afwachten hoe het gaat met zelf ademen. De leverwaardes zijn afwijkend waardoor het waarschijnlijk langer duurt voordat je uit je slaap komt. Sondes worden opnieuw ingebracht. Nu duimen.



Dinsdag 5 januari

Vol verbazing gehoord over je fietstochtje... een apparaat; de zogenaamde passieve bed-fiets. Dit om je spieren sterker te maken. Je doet het prima. Je slaapt en fietst tegelijk en ondertussen luister je naar Guus Meeuwis.



Woensdag 6 januari

Je bent nu zelfstandig aan 't ademen, nog wel met ondersteuning van de machine. Maar je blijft nog steeds slapen. Daarom is er vandaag een neuroloog allerlei prikkeltestjes bij je komen doen. Je reageert nauwelijks. Maar verder gaat alles goed.

Donderdag 7 januari

In de loop van de nacht deed je steeds meer een beetje je ogen open en je beweegt af en toe een beetje met je hoofd. Je gaapt en hoest regelmatig. Maar het is duidelijk dat je echt nog niets ziet als je je ogen opent. Je bent inmiddels uit de isolatie en in een zittende positie gebracht. Dat ziet er meteen een stuk beter uit. We hoeven nu geen beschermende kleding meer aan. Gelukkig.

Vrijdag 8 januari

Je 'fiets' nog steeds elke dag twintig minuten, maar helaas nog geen enkele reactie van jou. Je bent stabiel en het ademen gaat goed. Je gaapt, je draait je hoofd van links naar rechts. Maar echt wakker worden doe je niet. Terwijl we daar vol spanning op zitten te wachten. Daarom wordt er maandag een CT-scan van je hersenen gemaakt. Spannend

Maandag 11 januari

Je lijkt vandaag iets meer wakker. Op de CT-scan was niets te zien. Pffff. Gelukkig, maar wat nu? Na dit bevrijdende artsengesprek merken we dat je ons met je ogen volgt..... eindelijk.

Dinsdag 12 januari

Wat geweldig dat je langzaam wakker wordt. Vanmiddag voor de eerste keer met behulp van twee fysiotherapeuten en een verpleegkundige op de bedrand gezeten. Je hebt zelfs met je hoofd geknikt toen iemand je iets vroeg. Je wordt opgemeten

voor een aangepaste rolstoel. Hierna was je uitgeput en ging je weer heel graag liggen.

Woensdag 13 januari

Cas heeft ontdekt dat hij een mannetje is. Een leuk 'vrouwtje' kwam langs en Mirjam heeft streng op moeten treden.. ha ha. Vandaag ga je weer met kleine stapjes vooruit. Je hebt weer op de rand van je bed gezeten. Wat heel goed is voor je spieren maar ook tegen trombose en doorliggen. Je bent erg helder. Als we gesloten vragen stellen komen we heel wat te weten. Je hebt geen pijn, je bent niet bang en je hebt er vertrouwen in dat het goed komt. Je ligt lekker en comfortabel en je hoopt dat de slang uit je mond mag.

Donderdag 14 januari

Vandaag weer geoefend met de fysiotherapeut. 'n Half uurtje. Spieropbouw is nu belangrijk. Je zit voor 't eerst in een stoel. Dat doet je goed. Je moet nu oefenen met ontwennen van de beademing. Yes! Je gaat vooruit.

Zaterdag 16 januari

Het is hartstikke koud buiten. Ze verwachten sneeuw. Maar jij ligt lekker warm in je bed. Vandaag heb je weer in de rolstoel gezeten en geoefend met zelfstandig ademen. Het lijkt erop alsof dat niet extra vermoeiend is voor jou. Misschien mag maandag de beademingsbuis eruit... Je kunt je linkerhand al goed omhoog doen en ook je benen kun je al redelijk bewegen. Je oefent hard. De zorgmensen zijn toppers! Ze helpen je zo fantastisch.

Maandag 18 januari

Fijn dat je vooruitgaat maar de buis mag er nog niet uit. Vervelend. Hou vol. Ik ben vanmorgen met Cas naar de dierenarts geweest en hij heeft al zijn spuitjes weer gehad. Ik heb bij Annemieke lekker boerenkool gegeten en bijgepraat. Was gezellig.

Dinsdag 19 januari

Wat een ellende voor jou vandaag. Je hebt veel slijm en irritatie van de buis in je keel waardoor je veel moet hoesten. Erg vermoeiend, je hebt koorts en je hebt het benauwd. Maar door de oefeningen krijg je meer kracht in je armen en benen.

Donderdag 21 januari

Je kunt inmiddels steeds beter zelfstandig zitten. Wat gaat het herstel langzaam...

Vrijdag 22 januari

Je kunt nog steeds niet praten met die buis in je keel. Maar je hebt goed geslapen en nu goed wakker en je beweegt je armen beter. Belangrijk, je laat af en toe een lach zien.

Maandag 25 januari

Hoi schat, de buis is eruit en je hebt een 'spreekklepje' in een canule die in je hals is ingebracht. We kunnen dus een gesprek voeren. Eindelijk. De verzorgers zijn tevreden over je vooruitgang. Je bent op de goede weg.

Woensdag 27 januari.

Vanmorgen belde ik zoals gewoonlijk weer naar het ziekenhuis om te informeren hoe het met je ging. Verpleegkundige Annelies vroeg me of ik vanmiddag met onze hond naar de ambulance-ingang van het ziekenhuis kon komen. Dan zorgen zij ervoor dat jij ingepakt en in de rolstoel daar ook naar toe komt. Ik denk dat we dit prachtige moment nooit meer zullen vergeten... Wat super dat verpleegkundige Annelies, OK-assistente Patricia en fysiotherapeute Janneke dit voor jou

hebben gedaan. Het heeft jou een energieboost opgeleverd. Dames, dankjewel!! Annemieke, Riet en Mirjam genieten mee.



Donderdag 28 januari

Door je spreekklepje kunnen we allemaal met je praten. Je deur stond open en je krijgt veel aanloop. Van verpleegkundigen en artsen die je al een poosje niet meer hadden gezien. En ook van verpleegkundige Laura die je zo goed had opgevangen toen jij het even niet meer zag zitten. Iedereen wilde het filmpje zien van jou met Cas. Wauw, wat overweldigend allemaal. Inmiddels oefen je ook met een sta-op lift. Dit kost veel energie maar is wel weer een stapje in de goede richting. We zijn trots op je.

Vrijdag 29 januari

Voor het eerst helemaal los van de beademing. Het ging super goed. Goed oefenen om de IC te kunnen verlaten.

Zaterdag 30 januari

Vanmiddag kreeg je een bronchoscopie (met de camera in je longen kijken) want je hoest veel bloed op. Niks gevonden in je longen. Het komt waarschijnlijk van het verwijderen van de keelstoma. Nu wel weer aan de beademingsmachine maar die wordt morgen weer losgekoppeld. Dan ben je helemaal vrij van alles. Ik heb je net aan de telefoon gehad, met schorre stem. Kon niet meer op bezoek vanwege de avondklok. Balen.

Zondag 31 januari

Je bent verhuisd naar een kamer waar je met twee personen ligt. De zorg heeft je net in de rolstoel gezet en ik kan je meteen helpen met warm eten. Kip-cordon-bleu met boontjes en aardappelpuree. En als beloning een bakje karamelvla. Wat is het fijn om weer gewoon met je te kunnen praten. Super. Je bent van ver gekomen.

Maandag 1 februari

Zoals elke maandag is er een artsengesprek. Deze keer kort maar krachtig en erg positief. Daarom word je overgeplaatst naar afdeling 4, Interne Geneeskunde. Een logische stap maar ook een afsluiting van een zeer bewogen periode. En een groot compliment voor jou voor het harde werken aan je genezing. We bedanken ook dit gouden team voor alle goede zorgen. Super zoals jullie voor Hans en mij hebben geknokt. "Je kunt nergens beter liggen dan hier, maar je moet er niet liggen....".

Dit dagboek laat zien dat corona géén flinke griep is. Wat doet deze ziekte veel met je. En dan zijn er nog steeds mensen die zeggen dat 't wel meevalt... Het wordt nog een lange weg om helemaal te genezen. Als dat al lukt... Allebei zijn ze positief ingesteld en daarom gaan ze voor 100 % genezing. Dankjewel dat jullie ons deelgenoot wilden maken van dit ingrijpende verhaal. Ik wens je man heel veel beterschap en complimenteer jou voor je kracht tijdens de ziekte van je man. Nog vele gezonde en gelukkige jaren samen.

José van den Boom



Bijzondere hobby's

Interview met Trudy Mennen van het Kanunnikensven: hobby is te zwak uitgedrukt, ze heeft een passie voor de natuur!

Op een winderige donderdagmiddag bel ik aan. Het duurt even, ik zie een kikker-ornament op de buitenmuur, de deur gaat open en Trudy manoeuvreert achteruit met haar rolstoel de kamer in. We schudden elkaar de hand (doen we gewoon; volgende week mag het weer) en ze legt uit dat ze haar kuitbeen gebroken heeft tijdens een wandeling op een ver eiland. Waar nodig help ik haar met thee en een schaal koekjes die al klaar stond. Ze vertelt dat ze alles wat met de natuur te maken heeft boeiend vindt, maar vooral amfibieën en inheemse planten hebben haar passie. Toch heeft ze bijvoorbeeld ook drie jaar meegedaan aan het Broedvogel Monitoring Project (BMP) in het Gijzenrooise heggelandschap voor Brabants Landschap.

Wat broedt er zoal? Geelgors, kool- en pimpelmees, grasmus, zwarte kraai, torenvalk, kneu, tiftjaf, zwartkop, vink, boomkruiper, een ransuil, winterkoning, zanglijster, nachtzwaluw (!).



Dit jaar wordt voor Brabants Landschap heel Gijzenrooi gemonitord, dat wil zeggen de Stratumse hei, het kleinschalig landschap tot Geldrop en het heggelandschap: een zeldzame samenwerking tussen de Vogelwerkgroepen Veldhoven,

Eindhoven, Vessem, IVN Geldrop en KNNV (Vereniging voor Veldbiologie) Eindhoven. Trudy's liefde voor amfibieën begon toen ze in 1994 aan het Kanunnikensven kwam wonen. In het



donker hoorde ze een vreemd geluid: achteraf bleek dat van de rugstreeppad te komen....

Destijds zijn vanuit Stadsnatuur de poelenwerkgroepen opgestart. Trudy liep toen mee met een oude coördinator, die inmiddels overleden is. Zij heeft hem opgevolgd. Haar groep bestaat uit ongeveer vijftien leden, een aantal uit onze wijk. Ze is ervan overtuigd dat je mensen in aanraking moet brengen met het gebied waar ze wonen. "Je krijgt dan binding met je eigen leefomgeving."

Op dit moment is de groep weer actief: van eind februari t/m juni planten de diverse amfibiesoorten zich voort. Er zijn negen soorten, echt een wonder! Elke soort heeft z'n eigen periode, het begint met de paddentrek. Gisteravond (16 februari) telde men 350 padden die in of naast het water zaten. Half maart volgt de heidekikker (mannetje kleurt blauw in de paartijd), daarna de watersalamander. Je moet gaan kijken met een zaklamp als het donker is....

Dan de planten.... Trudy werd van jongs af aan door haar vader, die er altijd mee bezig was, meegenomen op zoek naar een bepaalde plant; zij was de enige van de kinderen die daar gevoelig voor was.

Al jaren is ze lid van de KNNV (Koninklijke Nederlandse Natuurhistorische Vereniging): determineren en bestuderen van inheemse planten; 's zomers buiten, 's winters theorie studeren. Ze vindt het jammer dat de vereniging zo onbekend is; Eindhoven heeft een eigen afdeling. Van oudsher gaat de vereniging meer de diepte in dan het IVN (Instituut voor Natuureducatie), dat wat breder toegankelijk is.

Er is heel veel kennis aanwezig, daardoor leer je van elkaar. Kijk eens op de website www.knnv.nl. Trudy heeft de komende cursussen op onze Gijzenrooi website gezet.

Er zijn verschillende werkgroepen en er worden lezingen gegeven. Voor het volgen van een cursus hoef je geen lid te worden, sterker nog: je krijgt het lidmaatschap er dan gratis bij.

“Samen genieten van de natuur en samen kennis delen”, zo vat ze het samen.

Ze wijst me nog op een leuke app voor natuurliefhebbers: obsIdentify, ik heb hem inmiddels geïnstalleerd!

Ik bedank haar voor haar enthousiaste verhaal, waarna ze me rollend naar de deur begeleidt.



Marijke Cornelissen

Vogelexcursies IVN Geldrop starten 22 maart



Vogelliefhebbers kunnen in de lente vijf dinsdagochtenden en een -avond met IVN Geldrop genieten van vogelexcursies. Op 22 maart gaat de vogelwandeling door het dal van de Kleine Dommel. Start is om 9 uur bij Kastanjehof in Geldrop. Deelname aan de activiteiten (zonder honden) is gratis.

Vogels kun je het best zien als de bomen nog niet vol blad zitten. De vroege lente is niet alleen daarom een goed moment om vogels te spotten. In veel gevallen verraden ze namelijk hun aanwezigheid door hun zang, waarmee ze een vrouwtje proberen te lokken en hun territorium aangeven. Wie vogels wil zien, moet dus zijn ogen én oren de kost geven.

Vroegevogelwandeling en avondexcursie

IVN Geldrop nodigt vogelliefhebbers uit voor een reeks vogelwandelingen op zes achtereenvolgende dinsdagen, waarvan de eerste vier om 9 uur starten: 22 en 29 maart, 5 en 12 april. De vijfde, op 19 april, is voor vroege vogels en start om 7 uur. Deze excursies duren 2 à 2½ uur. De avondexcursie is op 26 april van 19 tot 20.30 uur in Gijzenrooi. IVN kiest voor verschillende biotopen. Zo ziet men vogels van het beekdal, heide, vennen, (broek) bos, velden en kleinschalige akkerbouw. Ondanks de achteruitgang van de biodiversiteit, vogels inclusief, zullen er zeker mooie waarnemingen zijn. Een verrekijker is aanbevolen. Kijk kort tevoren op de website of de wandeling (zonder speciale maatregelen) doorgaat.

Wandeling 22 maart

De eerste wandeling voert door het dal van de Kleine Dommel en start bij Kastanjehof, het appartementencomplex aan de Kleine Dommel, op de hoek van de Laan der Vier Heemskinderen in Geldrop. Inlichtingen bij Leo Donders, 040 2862665.

Voor meer informatie zie www.ivn.nl/Geldrop.

Criminaliteit in Gijzenrooi in 2021

Om een zo volledig mogelijk beeld te kunnen geven van de criminaliteit in onze wijk in 2021 heb ik onze wijkagent Viola Blik gevraagd de politiesystemen te raadplegen en de van haar verkregen gegevens heb ik vergeleken met de meldingen in de WhatsApp groep buurtpreventie Gijzenrooi. Dit heeft geresulteerd in het volgende overzicht. In januari werd twee dagen na elkaar ingebroken in twee verschillende auto's op het Kraanven, waarbij een raampje werd ingeslagen en het stuur en de airbag werden meegenomen. Daarna gebeurde er lange tijd niets totdat in juli op het Eijerven een katalysator onder een Toyota Prius werd weggehaald.

De maand augustus stond vooral in het teken van de 'nachtsluiper', die de hele wijk een paar weken lang heeft bezig gehouden. De eerste melding kwam op 2 augustus van het Raatven, maar al snel bleek dat de man in de hele wijk liep. Overal voelde hij aan de garagedeuren en trok zich niets aan van alle camera's die zijn activiteiten vastlegden. De man werd vrij snel aangehouden dankzij het duidelijke signalement dat onze wijkbewoners aan de hand van de camerabeelden hadden doorgegeven. Maar ondanks dat hij met inbrekersgereedschap werd betrappt, was hij vrij snel weer op vrije voeten en de volgende nacht liep hij alweer door onze wijk. Om zo gauw mogelijk van de 'nachtsluiper' verlost te worden, besloot Buurtpreventie Gijzenrooi onder leiding van waarnemend coördinator Wiefse Coebergh om ook 's nachts de ronde te doen. Na analyse van de dagen en tijden waarop hij gesignaleerd was, werd een schema opgezet voor nachtelijke rondes op de fiets, omdat daarmee een groter gebied kon worden bestreken. Daarbij deden ook wijkbewoners mee die geen deel uitmaken van

Buurtpreventie Gijzenrooi. Eind augustus was het voorbij en kon iedereen weer rustig slapen. Groot zijn mijn dank en waardering voor deze extra inzet, die ik vanwege mijn gezondheidstoestand op dat moment slechts van de zijlijn heb kunnen volgen. Tussen 10 en 12 augustus werd ingebroken in een woning aan het Vluttersven. Dit gebeurde via inklimming of flipperen. Er werden diverse goederen meegenomen. Camerabeelden leverden helaas niets op. De dader is niet gepakt. Er was geen aanwijzing dat dit het werk was van de 'nachtsluiper'.

In de nacht van 1 op 2 september is een fiets gestolen uit een garage aan het Kanunnikensven. In de nacht van 2 op 3 oktober werd een fiets weggehaald op het Bunderkensven.

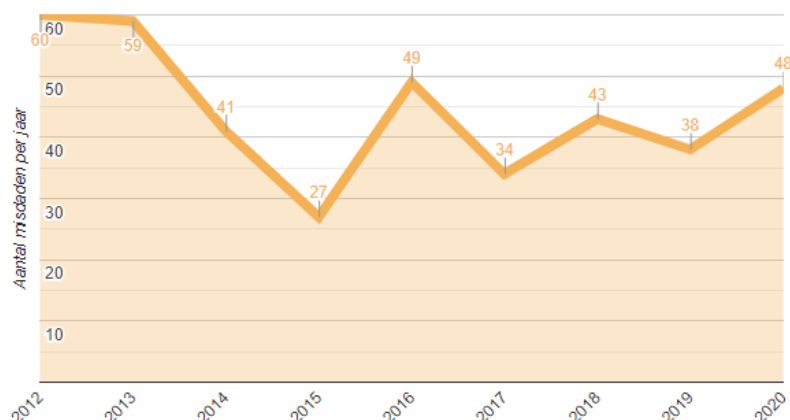
Op 2 oktober werd een flinke kras gezet op een auto aan het Meerbergsven en op oudejaarsavond gebeurde dit nog een keer over de hele flank van een auto.

In de maand oktober werd onze wijk twee keer opgeschrikt door een wilde politieachtervolging, waarbij de verdachte niets ontziend door de wijk scheurde. In beide gevallen leidde dit tot een aanhouding.

Al met al zijn we wat betreft de criminaliteit het jaar 2021 betrekkelijk rustig doorgekomen, al blijft het natuurlijk altijd te betreuren dat er ook in onze wijk slachtoffers waren. Buurtpreventie Gijzenrooi heeft een ijzersterk team dat bijna iedere dag en vaak ook meer keren per dag de ronde doet om criminaliteit zo veel mogelijk tegen te gaan. Maar helaas kan deze niet altijd worden voorkomen.

Jos van Dijk
Coördinator buurtpreventie Gijzenrooi

Totaal geregistreerde misdaad per jaar [🔗](#)



Sleutels kwijt

Vorige week was ik mijn sleutels kwijt. Toen ik 's ochtends de deur uit wilde gaan tastte ik mis: ze zaten niet op de vaste plek in m'n vertrouwde broekzak waar ik elk hoekje van ken. Na eindeloos rondzoeken en eenmaal overtuigd dat ze daar echt niet zaten werd het zoekgebied uitgebreid. Ze lagen niet op dat ene tafeltje of in die andere jaszak. En ook niet in de bestekla in de keuken of in de vaatwasser. Tja, je gaat op steeds gekkere plekken zoeken. Plekken waar ze eigenlijk, of nee, absoluut niet konden liggen. Zo ging het maar door. Het lukte me niet om te zeggen: 'la-ma zitten, ze komen wel weer een keer boven tafel' (onder tafel lagen ze ook niet). Want zo ga je niet met je sleutels om. Ik niet tenminste. Je kunt nou eenmaal niet zeggen: 'ik ben m'n sleutels kwijt. O, niet erg, ik pak wel een paar andere'. Sleutels hebben vele toepassingen, mijmerde ik zo'n beetje tussen het zoeken door. Ze openen sloten, ontsluiten geheimen en leiden tot oplossingen.



De Heilige Petrus, die van de hemelpoort, weet er alles van. Je moet er niet aan denken dat hij zijn sleutels kwijt zou zijn. Maar terug naar de harde waarheid van mijn sleutels.



Zo ronddwalend als een soort Odysseus (maar niet als held) ontdekte ik hoekjes in m'n eigen huis die ik voor m'n gevoel nog nooit, of in ieder geval erg lang niet gezien had. Ook huisgenoot M werd nu ingeschakeld. Of eigenlijk deed ze dat zelf, want ze werd tureluurs van mijn, onder luid klagen voortdurende gespeur. Na drie keer dezelfde ronde verlegde ik mijn zoektocht naar de tuin, toen naar de garage. En naar de stoep. Je weet maar nooit. Ik keek naar de doos met oud papier die ik eerder die dag had klaargezet, het was donderdag, papier ophaaldag. Het zou toch niet... nee, die doos helemaal leeghalen, daar had ik nog even geen zin in. Terug naar binnen maar weer, waar ik M tegenkwam die nog steeds haar eigen zoekstrategie volgde. Ze keek me streng aan. 'Denk nou eens even na, wanneer had je ze voor het laatst? En ze zitten dus niet in je broekzakken, stelde ze met een kritische blik vragend vast?' 'Nee, kijk maar' brieste ik (want was onderhand wel klaar met het gedoe) terwijl ik beide zakken demonstratief binnenste buiten keerde. 'En wat is dat dan' wees ze op mijn kontzak, 'daar onder je portemonnee?'

U raadt het al, mijn sleutels waren terecht. 'Ik stop ze daar nooit, ik heb ze daar écht niet ingestopt' probeerde ik me eruit te redden, 'ik snap er niks van'. 'Nee, dat heeft vast een kabouterdje gedaan' concludeerde M met een meewarig lachje. 'Maar dan wel een heel vervelend kabouterdje' mompelde ik nog terwijl ik me beschaamd uit de voeten maakte.

Terwijl ik eigenlijk niet in kabouterjes geloof.

Tauros

LLN massages geeft ontspanning met respect en gevoel

Sinds 1 september 2021 runt Ellen van den Heuvel in Gijzenrooi haar praktijk 'LLN massages'. Wie de naam hardop uitspreekt, begrijpt al gauw dat het hier niet gaat om een speciale massage, maar dat LLN refereert aan haar eigen naam, Ellen. Ik zocht haar op voor een interview in haar massagepraktijk in de Bed&Breakfast 'de Heidestroper'.

Wat bracht je ertoe om een massagepraktijk te beginnen?

Ellen vertelt: "Ik werkte al jaren als voedingskundig onderzoeker, wat voornamelijk zittend werk was achter de computer. In 2013 werd ik overspannen en kreeg toen van een haptotherapeut te horen dat ik te veel met mijn hoofd bezig was en ook iets met mijn handen zou moeten doen. Ik ben toen als tegenhanger begonnen aan mijn eerste massagecursus. Ik heb daarna nog een aantal cursussen gevolgd en ten slotte een opleiding gedaan bij Sabaaydi Massage Opleidingen in Geldrop. Op 1 september 2021 was ik zover dat ik mijn eigen praktijk kon beginnen."

Hoe bevalt het om met massage bezig te zijn?

"Massage is fysiek, dat wil zeggen dat je op het lichaam van een ander werkt. In het begin was dat vreemd. Dat was voor mij wel een uitdaging. Maar ik doe het voorzichtig, met respect en gevoel. Ik vind het fijn om te doen en het geeft me ook een goed gevoel als ik zie dat mensen ontspannen."



ontspanningsmassage helpt bovendien om te ontstressen, om meer in balans te komen, om beter te slapen en het zorgt voor een goede doorbloeding. Maar het is vooral een moment van aandacht en rust."

Wat moet ik mij bij deze technieken voorstellen?

"Bij de chakra massage richt ik mij op de energiepunten van het lichaam; er zijn er zeven. Daarmee kom je fysiek, emotioneel en mentaal tot innerlijke rust."

"De zijligging is een weldadige positie om in gemasseerd te worden en geeft een diepe vorm van ontspanning. Een ideale positie voor zwangere vrouwen of voor mensen die om welke reden ook niet op hun buik kunnen liggen. De grepen worden tijdens het masseren traag uitgevoerd zodat degene die gemasseerd wordt de handen kan volgen. Hierbij wordt veel olie gebruikt om het vloeiend masseren te ondersteunen."

"Bij massage met de onderarm kun je zonder enige moeite het lichaam heel diep en vol masseren. Een



Wat voor technieken pas je toe?

"Ik geef intuïtieve ontspanningsmassages, onder andere chakra massage en zijligging massage (heel geschikt voor zwangere vrouwen). Bij al deze massages wordt gebruik gemaakt van de basistechnieken uit de klassieke massage. Deze zorgen voor bewustwording van de plek waar spanning is opgebouwd. Een intuïtieve

welkome afwisseling waarbij ik dus alleen mijn onderarm gebruik en ik mijn handen en polsen volledig ontlast.”

“Bij de meeste massages gaat het om een combinatie van deze technieken. Maar er zijn nog meer technieken die ik mij graag eigen wil maken, b.v. begin maart ga ik de ‘Deep Tissue Massage’ leren. Die richt zich op de diepere lagen van spieren en bindweefsels. Ik gebruik hiervoor mijn vingertoppen, knokkels, handen, ellebogen en onderarmen”

Als symbool voor je bedrijf heb je gekozen voor een labyrint. Wat bedoel je hiermee?



“Een labyrint vertegenwoordigt voor mij de weg naar binnen, naar je innerlijk weten. Ik maakte kennis met het 800 jaar oude labyrint in de vloer van de kathedraal in Chartres waar het labyrint gebruikt wordt voor bezinning, oftewel voor het reizen langs een innerlijke (levens)weg. Ik hoop te

helpen ontspanning te geven door middel van mijn massages om daarvoor open te kunnen staan”.

Hoe kunnen mensen met je in contact komen en hoe verloopt de massage?

“Mijn praktijk is gevestigd in B&B De Heidestroper. Je kunt telefonisch een afspraak maken en reserveren van woensdag tot en met zaterdag zowel overdag als ’s avonds tot 20.00 uur. Ik begin altijd met een kort kennismakingsgesprek om af te stemmen welke massage het meeste aanspreekt. Men kan kiezen voor verschillende tijdsduren tot een max van 1,5 uur. De kosten bedragen €12,50 per 15 minuten of €45,- voor 1 uur massage. Voor meer info kun je mijn website bezoeken: <https://www.lln-massage.nl>”

Ik zie dat je ook waardebonnen verkoopt?

“Ja, voor mensen die een ander een massage cadeau willen doen, heb ik de mogelijkheid om cadeaubonnen te bestellen voor een half of een heel uur massage. Bestellen kan via mijn website.” Na het interview wilde ik natuurlijk ook de massageruimte even zien. Ellen had al gezorgd voor een weldadige warmte en toepasselijke sfeer in de kamer zodat het niet moeilijk was om me voor te stellen hoe het zou zijn om me daar te laten masseren en innerlijk tot rust te komen.

Jos van Dijk



De Geldropseweg: van lelijk eendje tot mooie zwaan

De Geldropseweg, wat was ie lelijk, wat was ie ontzettend lelijk.

Zo, dat moest er even uit!

Een troosteloze bedoening was het, al jarenlang, we wisten eigenlijk niet beter meer.

Veel Gijzenrooiërs kennen de weg op hun duimpje, het is vanuit onze wijk immers een belangrijke verbinding naar het centrum. Ze hebben gezien dat de weg door de jaren heen verpieterde tot een smakeloze en pokdalige asfaltstrook waar bomen en struiken, ja zelfs onkruid het voor gezien hielden. Niet leuk voor bewoners, niet leuk voor winkeliers en ook niet leuk voor de passanten, die hun heil dan ook liever elders zochten. Terwijl er de laatste jaren toch aardig wat leuke, kleinere, winkels zijn neergestreken.

Al in 2008 beloofde de gemeente om de weg onder handen te nemen, maar er gebeurde vervolgens lange tijd om allerlei redenen niets.

Zo, dit was het sombere deel, over het lelijke eendje waar iedereen over klaagde. Nu het goede nieuws. Eindelijk zijn begin maart 2021 de handen uit de mouwen gestoken. En dat zeker ook dankzij de vasthoudendheid en lange adem van de 'Werkgroep Geldropseweg', een groep mensen uit de omliggende buurten die deskundigheid aan

enthousiasme koppelde om te helpen er iets moois van te maken. In goede samenwerking met de gemeente is uiteindelijk gekomen tot een definitief plan dat heeft geleid tot de 'nieuwe' Geldropseweg (het deel tussen de St. Jorislaan en de Vestdijk).

De straat is inmiddels, zoals dat heet 'autoluw':

nog wel bereikbaar met de auto dus, maar van en naar de stad wordt het autoverkeer niet meer over de Geldropseweg geleid. Zo is er meer ruimte en veiligheid voor fietsers en voetgangers ontstaan.

Over een tijdje fiets of wandel je er voor je plezier, omringd door het groen, of je nou op weg bent naar de stad of om hier je boodschappen te doen. Wat dat laatste betreft moet er nog wel wat gebeuren beaamt ook Hans Bonnema, u weet wel, de schoenmaker: 'Diverse panden (richting Stratumsewijk) staan inmiddels leeg omdat daar bouwplannen voor zijn' zo vertelt hij me als ik in de winkel mijn opgeknapt wandelschoenen ophaal. Dat kan nog even duren dus.

Maar het wordt mooi, zeker weten, al moeten we nog wel even geduld hebben. De Geldropseweg is een belofte die met het groeien van de bomen en de planten in de aangelegde perkjes en groenbakken vorm en charme zal krijgen.

Het was een lelijk eendje, maar is goed op weg een mooie zwaan te worden. En daar kunnen ook wij Gijzenrooiërs blij mee zijn.

Paul de Meurichy



Minibieb

In de afgelopen paar jaar heb ik ze zien verschijnen in en bij onze wijk, beste wijkgenoten. De kastjes, aan muren of op palen, met de gemeenschappelijke noemer 'Breng een boek, neem een boek mee'. Geheel indachtig de naam zijn het minibibliotheekjes. Er staan boeken in, men kan er doorheen snuffelen, en als er eentje interessant lijkt: neem mee, neem mee. En op dezelfde manier: als je een boek hebt wat je niet meer zult lezen, dan kun je het in zo'n kastje zetten, en dan heeft een ander er weer wat aan.

Zo'n kastje dient meerdere doelen. Een boek krijgt een nieuw leven en een nieuwe lezer, iemand vindt zo maar een boek waar hij of zij blij van wordt, en het kastje is onwillekeurig een klein gemeenschapsplekje.

Ik word heel blij van dit soort initiatieven. Het woord 'circulaire economie' is waarschijnlijk wat te technisch en zeker te afstandelijk voor zoiets aardigs, maar het dekt ook wel een beetje de lading. Zeker als het over boeken gaat. Hoe zeg ik dat nou: een boek weggooien, dat druist in tegen je gevoel. Dat 'doe je niet'. Het is niet voor niets dat veel tweedehandswinkels een afdeling 'boeken' hebben. Eindhoven is zelfs één van de zes steden in Nederland waar een 'Books 4 Life' winkel is te vinden. Een volbloed tweedehandsboekenwinkel, waarvan de opbrengsten naar goede doelen gaan.

Nu ik me toch in het onderwerp verdiep: op filosofisch niveau is een boek best een interessant iets. Op de keper beschouwd bestaat het uit twee 'entiteiten', die tot op zekere hoogte los van elkaar kunnen bestaan: de informatie aan de ene kant, en de informatiedrager aan de andere. De 'informatie' is daarbij uiteraard de inhoud van het boek. Het verhaal, de gedichten, het verslag, een stuk kennis. Die 'weegt' niets. Dat wil zeggen: niet in de hand. Maar des te meer impact heeft het wellicht op de geest. De informatiedrager, aan de andere kant is een stapel papier. Gebonden als paperback of in

hardcover, met een kleur, een textuur en een geur. Die weegt zeker iets. Op een weegschaal dus.

Door de tijd heen is die informatiedrager ingrijpend veranderd. Ooit een gebeitelde marmeren plaat, een kleitablet, of een papyrusrol, werd het gaandeweg papier, en dat heeft zich lang gehandhaafd. Gedrukte boeken werden gemeengoed (dank je wel, Johannes Gutenberg), en er kwamen kranten en tijdschriften. Inmiddels is er het e-book. Dat is bezig aan een opmars, maar het gaat traagjes. Naar schatting tien tot vijftien procent van de boeken die in Nederland worden gelezen zijn elektronische boeken, en dat aandeel blijft al een tijdje min of meer constant.

Hoe dat in de toekomst zal gaan, vraagt u? Wel, ik ben geen koffiedikkijker, maar ik verwacht dat elektronische boeken en 'echte' boeken nog lang naast elkaar zullen blijven bestaan. Net zo goed als, in een wereld van muziek streamen en cd's, 'vinyl',



de langspeelplaat dus, voor de liefhebbers terug is van nooit echt weggeweest. En voor de lange termijn? Ik weet het niet. Hoe zal ik het zeggen? De kleitablet en de papyrusrol hebben inmiddels wel afgedaan, als u begrijpt wat ik bedoel.

Maar vooralsnog, en hiermee kom ik terug op de opening van dit stukje, word ik dus heel blij van die minibibliotheeken. En voor de goede orde wijs ik je alvast op de aanstaande Boekenweek. Dit jaar lichtjes uitgesteld: van 9 tot en met 18 april. Ik wens je alvast veel leesplezier!

Gijsz

Mini-libraries

Over the past few years I have seen them appear in and near our neighborhood, dear reader. The little cabinets, on walls or on poles, with the common denominator 'Bring a book, take a book'. True to their name, they are mini-libraries. They are filled with books, one can rummage through them, and if a book looks interesting: take it, take it. And likewise: if you have a book that you will not read again, you can put it in such a cabinet, and then someone else will benefit from it.

Such mini-library serves multiple purposes. A book gets a new life and meets a new reader, someone just may find a book that makes him or her happy, and the little library is, by its very nature, a small community place.

These kind of initiatives make me very happy. The word 'circular economy' is probably a bit too technical and certainly too solemn for something so nice, but it also kind of covers the point. Especially when it comes to books. How do I say this: throwing away a book, that goes against your grain. You don't 'do' that. It is for good reasons that many second-hand and vintage stores have a book department. Eindhoven is even one of the six cities in the Netherlands where you can find a 'Books 4 Life' store. A full-blooded second-hand bookstore, the proceeds of which go to charity.

While I'm on the subject, on a philosophical level a book is quite an interesting phenomenon. In a nutshell, it consists of two entities that can exist separately to a certain extent: the information on the one hand, and the information carrier on the other. The 'information' in this case is, of course, the content of the book. The story, the poems, the report, a piece of knowledge. It 'weighs' nothing. That is to say: not in the hand. But the more impact it may have on the mind. The information carrier, on the other hand is a stack of paper. Bound as a

paperback or in hard cover, with a color, a texture and a smell. That certainly weighs something. On a scale, that is.

Over time, that information carrier has changed dramatically. Once a chiseled marble slab, a clay tablet, or a papyrus scroll, it gradually became paper, and that has long endured. Printed books became commonplace (thank you, Johannes Gutenberg), and newspapers and magazines came along. Now there is the e-book. That's on the rise, but it's slow going. An estimated 10 to 15 percent of the books read in the Netherlands are electronic books, and that share has remained more or less constant for some time.

How that will develop in the future, you ask? Well, I'm not a fortune teller, but I expect electronic books and 'real' books to coexist for a long time to come. Just like, in a world of music streaming and CDs, 'vinyl', i.e. the LP, is back from never really



disappearing. And for the very long term? I don't know. How shall I put it? The clay tablet and the papyrus scroll have been discarded for some time, if you get my point.

But for the time being, and this brings me back to the opening of this piece, I am very happy with these mini-libraries. And for the record, I'd like to draw your attention to the upcoming National Book Week. This year slightly postponed: from 9 to 18 April. I wish you lots of reading pleasure!

Gijsz

Nestkastjes in de wijk

Al na 15 minuten werd het nestkastje ontdekt en wordt nu vaak bezocht

De bewonersvereniging bestelde bij IVN Geldrop tien solide nestkastjes. Een oproep via de Klepp-app en via de Facebookpagina Vrienden van Gijzenrooi leverde meteen tien buurtbewoners op die zo'n nestkastje wel zouden willen ophangen aan een boom in hun straat. Met het verzoek om hiervan een foto te maken en op te sturen naar het Zegje. Een van de nestkastjes kon al meteen een nieuwe bewoner verwelkomen.



Adopteer een straat bestaat 7,5 jaar

In onze wijk Gijzenrooi zijn alle straten en alle wandel- en fietspaden al een paar jaar geadopteerd door buurtgenoten. Veel enthousiasme bij de bewoners en ook zichtbaar in onze wijk: best wel schoon, zeker in vergelijking met andere straten: als je boodschappen gaat doen bij Albert Heijn in de Canisiusstraat dan zie je onderweg erg veel zwerfvuil. Daar mag nog wel eens actie ondernomen worden.

In mei 2014 begon Adopteer een straat in Eindhoven onder de bezielende leiding van Kees Lepoeter. Bij hem thuis kon je een grijper, handschoenen en eventueel een hesje ophalen. Op zijn computer hield hij bij welke straten geadopteerd werden, wie als ambassadeur zich aangemeld had om in een hele wijk acties op te zetten. Inmiddels zijn er in onze stad meer dan 1500 deelnemers en is de gemeente zich veel actiever gaan opstellen. Zij zorgen voor de gratis hesjes en grijpers, zij ondersteunen de plantenacties voor de boomspiegels, geveltuinjes en buurttuinen en zij stellen bloembollen beschikbaar om te planten in verwaarloosd openbaar groen.

Op zaterdag 19 maart organiseert Nederland Schoon weer de landelijke opschoondag. Het zou mooi zijn als we daar met zoveel mogelijk mensen uit de wijk aan meedoen, dan kunnen we samen ook eens een groter gebied aanpakken, bijvoorbeeld naar het park aan de Bonifaciuslaan of inderdaad richting Petrus Canisiuslaan.

Wil je meedoen? Stuur mij een mailtje: heijmansgreetje@gmail.com. Ik zorg dan voor voldoende grijpers en hesjes.

Greetje Heijmans



Hoogstam fruitbomen in onze 'gezamenlijke achtertuin'

De opmerkzame wandelaar heeft vast al gezien dat er in 'onze achtertuin' bomen zijn geplant, keurig in driehoekverband, ondersteund door houten palen.

Niet zomaar bomen: oude hoogstamfruitbomen, liefdevol opgekweekt door fruitkweker Jan. Jan heeft zich samen met andere fruitkwekers ontfermd over het behoud van oeroude hoogstamfruitrassen, die dreigen te verdwijnen uit ons



heeft en ook nog héél goed kan netwerken. Eén ding kan hij niet: stilzitten. En dat is te merken ook. Ger is een duizendpoot.



Zo is Ger een zeer actieve vrijwilliger voor Zonnebloem Geldrop en heeft hij tijdens coronatijd een handvol vrienden/ bekenden opgetrommeld om wekelijks voor Brabants Landschap (BL) in de natuur te werken. Het ene na het andere verzoek van BL kwam bij Ger binnenrollen. Zo hebben we vorig jaar zo'n 4500 struikjes en boompjes geplant, o.a. in het Vogelsnoepbos.

landschap. Samen met de Universiteit van Wageningen spannen de fruittelers zich al jaren in om dit hoogstamfruit weer 'op de kaart' te krijgen; met eindeloos veel geduld kweken ze de oude rassen weer op waarna ze her en der in Nederland worden geplant op mooie stukjes grond. Alles wordt zorgvuldig vastgelegd in een databank.

Dankzij mannen zoals Jan komen er steeds meer stukjes grond met ons erfgoed van fruitbomen bij.

Hoe is het zo gekomen, hier in onze achtertuin?

Ger Jansens uit Geldrop is een manusje-van-alles, een niet te stuiten bevlogen man die het liefst met hoofd en handen tegelijk bezig is, creatieve ideeën

Dit jaar ontsproot er wederom een geweldig idee aan Gers brein: hoe mooi zou het zijn als we ter ere van het vijftigjarig bestaan van de Zonnebloem vijftig bomen zouden kunnen planten, via sponsoring door gasten en vrijwilligers van de Zonnebloem? BL werd meteen enthousiast, stelde een terreintje beschikbaar en had het idee om oude hoogstam fruitbomen



te planten. De sponsors waren snel gevonden, daarover is uitgebreid in Middenstandsbelangen Geldrop geschreven.

In januari was het zover: op een maandagochtend hebben we op het betreffende landje de plekken uitgezet, netjes met touwtjes en stokjes zodat de bomen zo veel mogelijk in driehoekverband geplant zouden worden.

De volgende ochtend kwam Jan met vijfendertig bomen in zijn wagen, met klinkende namen als 'Bellefleur Large Mouche, Zijden Hempje, Kenneke, Beurré Alexander Lucas, Winterlouwte, Koningskers'. Iedere boom is anders, is een andere soort.

Volgend jaar volgen nog vijftien bomen, die waren nu nog te klein.

Jan had als 'cadeautje' nog twee walnotenbomen bij zich, zaailingen die bij hem spontaan naar boven waren gekomen.

Drie terreinmedewerkers van BL kwamen meehelpen. Koffietijd werd een waar feestje, op veilige afstand, vele sponsors kwamen even een



kijkje nemen. Iedere boom die geplant ging worden, werd vooraf nog eens zorgvuldig gesnoeid door Jan. Wat een wijsheid heeft die man. Op den duur wordt het een 'boomgaard' waar we mogen plukken. Maar hier geldt wel een beetje: "Boompje groot, Plantertje dood". Voorlopig mogen de bomen nog geen vrucht dragen, "want als ze eenmaal vrucht dragen gaan de takken hangen en dan groeien de takken nooit meer naar boven". Zo leer je nog eens wat. Vanaf nu draagt onze groep zorg voor deze boomgaard, waar snoeien bij hoort en de eerste jaren dus de vruchten weghalen.

Wiefse Coebergh van den Braak



De vennen van Gijzenrooi

Dit jaar, 2022, worden door ons weer zes vennen onder de loep genomen waar onze straten in Gijzenrooi naar zijn vernoemd.

Deel 5: Eendenven en Zwaneven

Eendenven



Dit ven ligt niet in Brabant, maar in Limburg bij Weert, langs de Zuid-Willemsvaart, ter hoogte van sluis 16 bij het zwembad 'de IJzeren Man', niet te verwarren met het zwembad met dezelfde naam bij Vught. Google op Geurtsvenweg in Weert. Je vindt er de Grote IJzeren Man en de Kleine IJzeren Man, een klimbos en een kinderboerderij in het Grenspark Kempenbroek.

In een natuurpark met allerlei wandelroutes liggen vier vennen:

de Kleine IJzeren Man, het Zwanenven, het Eendenven en het G... nee niet het Ganzenven, dat zou te mooi zijn, die kun je vinden bij Oss en Oisterwijk, maar het Geurtsven.

Het Eendenven is het laatste van de vier vennen vanaf de ingang, het is wat verder lopen maar

heeft als compensatie een populatie eenden (!), een picknicktafel en banken.

Voor degene die eendjes voeren een heerlijke bezigheid vindt, gaat met de kinderen en opa en oma óp naar het Eendenven.

In een natuurpark horen vanzelfsprekend allerlei wetenswaardigheden over de vennen en hun bewoners, zoals salamanders en padden; de kleur van het water, de heide en het stuifzand. Alles is er aanwezig, maar niet al te uitgestrekt. Natuur in miniatuur.

Vorbij het Eendenven ligt nog een grote waterplas. Dit is geen ven, maar is vroeger ooit uitgegraven. Aan de graafmachine is de naam IJzeren Man ontleend.

Zwanenven



Waarom denk je bij de naam Zwanenven? Aan een heldere plas in het bos met hier en daar een plukje riet, een eilandje, veel witte waterlelies en een mooie zwaan in het midden? Precies zó ziet het Zwanenven eruit. Alleen de zwaan kan ik niet blijvend garanderen. Erg mooi, maar weer op een andere manier dan bijvoorbeeld het Berkven. Minder ruig, maar in een natuurpark met een

natuurleerparcroute. Ook dus gelegen in Grenspark Kempenbroek, net als het Eendenven.

Kees van Vessem

Wiefse Coebergh van den Braak

Heb je zin in linedance voor beginners?

Ik ben danslerares linedance voor beginners elke donderdagavond van 19.30 – 21.30 u in steunpunt De Jaguar. Mijn groep is pas enkele maanden bezig, dus instappen mag geen probleem zijn. We hebben nog plaats voor enkele deelnemers. Het dansen brengt veel plezier, is een activiteit die goed is voor lichaam en geest en is een sociale bezigheid.

Als je je wilt aanmelden kan dit via mijn mailadres.

Vriendelijke groet,
Carla Kwinten

Uitnodiging voor nieuwe leden linedance



Line Dancing

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:



Wie is de paashaas?

Nee, niet 'wie is de mol?', maar wel opdrachten uitvoeren om uiteindelijk de beloning te krijgen. Op zaterdag 9 april van 14.00 tot 16.00 uur is er weer een paasactiviteit voor kinderen. De opdrachten brengen de kinderen door de hele wijk, maar er is ook tijd ingeruimd om echt paaseieren te zoeken op ons Buurtven (hoek Schaapsloopven/Eijerven). Houd de sociale media in de gaten voor meer informatie en vertel het vooral aan andere grootouders, ouders en kinderen.

Voor de kinderen:

Als je deze kleurplaat inlevert voor 9 april op Diepmeerven 23 kun je een leuke prijs verdienen!



Who's the Easter Bunny?

No, not "who's the mole?", but performing tasks to eventually get the reward. On Saturday, April 9th, from 2 till 4 P.M. there will be another Easter activity for children. The assignments will take the children throughout the neighborhood, but there is also time for a real Easter egg hunt at our Buurtven (corner Schaapsloopven/Eijerven). Keep an eye on the social media for more information and be sure to tell other grandparents, parents and children about it.

For the kids:

When you deliver this coloring page before 9th of April you might get rewarded with a nice present!